

# 大一医学生实训总结报告 大一医学实训心得体会总结(精选5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 大一医学生实训总结报告篇一

医学实训是医学专业学习中不可或缺的一环，通过理论与实践相结合的方式，让学生能够更好地掌握和应用医学知识。作为大一医学生，我在医学实训中积累了许多宝贵的经验和感悟，这对我以后的学习和发展都有着深远的影响。

首先，医学实训锻炼了我的临床操作能力。在实训中，我学习了许多基本的临床操作技巧，例如测量体温、测量血压、护理病患等。通过反复的实践和观摩，我逐渐掌握了正确的操作方法，并在实际的操作中不断提高自己的技术水平。这不仅为日后的临床实践奠定了基础，更锻炼了我的耐心和细致，使我能够更加准确地观察和处理临床问题。

其次，医学实训培养了我的团队合作精神。在实训过程中，我有幸与同学们组成一个小组进行实践操作。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的专业知识和工作方式。通过合作，我们可以相互补充，共同完成任务，并通过对实践中的困难和挑战进行讨论和解决。这不仅提高了我的协作能力，还增强了我的责任感和自信心。

此外，医学实训让我深入了解了医疗卫生体系的运作机制。在实训中，我们有机会接触到医院的各个部门和功能，例如门诊、急诊、手术室等。通过观摩和实践，我了解到医疗卫生体系是一个复杂而协作的系统，每个环节都承担着重要的

责任。这使我更加明确了自己的职业理想，激发了我对医学专业的热情和动力。

最后，医学实训让我认识到医学实践的严谨性和责任性。在实训中，我不仅学习了医学知识，更加深刻地感受到作为一名医学生的责任和使命。医者不仅要具备丰富的医学知识，更要承担起治病救人的责任和义务。这让我明白了医学是一门高度专业的学科，需要我们不断努力学习和提高自己，为社会做出更大的贡献。

综上所述，大一医学实训给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过实践和观摩，我不仅学到了临床操作技巧，更培养了团队合作精神和责任感。我认识到医学实践的严谨性和责任性，进一步明确了自己的职业理想和方向。医学实训为我以后的学习和发展奠定了坚实的基础，我会继续努力学习，成为一名优秀的医学人才。

## 大一医学生实训总结报告篇二

第一段：介绍医学实训的重要性和目的（200字）

医学实训是大一学生接触临床实践的重要途径，不仅可以帮助学生理论知识与实践相结合，还能培养学生的临床思维和操作能力。通过医学实训，学生可以更好地了解医学的基本原理并运用于实践之中，提高学生对疾病的诊断和治疗能力。本文将总结并分享我在大一医学实训中的心得体会。

第二段：关于技能训练的理解与感悟（300字）

在医学实训中，我们经常进行各种技能训练，如穿刺、拔管等。通过这些训练，我意识到技能的重要性，并体会到了技能对医生工作的影响。正确掌握技能可以提高医生的工作效率，减少病人的痛苦，并降低医疗事故的发生率。而且，技能的掌握还能增加我对医学的自信心，使我在面对病人时更

加从容。因此，我会不断地练习各种医疗技能，力求在将来的临床工作中表现出色。

### 第三段：关于沟通技巧的重要性（300字）

在医学实训中，我还意识到了沟通技巧对医生的重要性。良好的沟通能够让医生与病人建立良好的关系，增加病人的信任感，帮助医生更好地了解病人的病情和需求。而且，通过与同伴的沟通，我也能获得更多的知识和经验。因此，我会继续学习和提高沟通技巧，为将来的医生工作打下坚实的基础。

### 第四段：关于团队合作的重要性（200字）

在医学实训中，我们经常需要与他人合作，共同完成一项任务。通过团队合作，我意识到了团队的力量和合作的重要性。每个人都有自己的专长和优势，只有通过合作才能充分发挥个人的优势，解决问题，提高工作效率。而且，通过合作可以促进思想的交流和碰撞，从而推动自己的成长和进步。因此，我会积极配合团队工作，与他人共同努力，取得更好的成绩。

### 第五段：总结与展望（200字）

医学实训是大一医学生的重要学习内容，通过实践学习，我不仅增加了对医学的认识和理解，还培养了实际操作的能力和沟通协作的能力。通过实训的经历，我深刻体会到了医学的复杂性和挑战性，也更加坚定了成为一名医生的决心。在未来的学习中，我将不断积累知识和经验，提高实践能力，为将来的临床工作做好充分准备，为病人提供更好的医疗服务。

## 大一医学生实训总结报告篇三

医学生是在医学院校学习各类医学知识的学生。下面小编为大家带来医学生大一上学期总结，希望对大家有帮助！

进入大一，难免会有些不适应，而作为医学生的我来说，更会莫名有许多烦恼，比如学习上的。

就借这学期的体验说说我的大学一年级上学期。总的来说，这学期是做了许多事的，该有的与不该有的都做了。学生会选拔参加了，没成功，社团倒是加了不少，都因为懒没有下文，最后就只有静下心来好好学习了。对于我的这几个月大学学习，感受是比上不足比下有余吧！班里有位学霸很厉害，深受老师赏识，这从老师给他打的100分平时成绩便可以看出，戴着手套对标本尸体向其他人解释各器官用途了，简直望尘莫及。不过看看自己，的确不如他那般专心，想必他有此等技术，一定是花了许多功夫。不谈学霸了，说说这学期我本人在学习上的事吧，首先意识到一个严肃的问题即使英语，对于我这样一个不喜欢英语的人来说，要想学好英语实属不易啊，但是事实是考研者英语必须很好，这就需要我把英语一步一步提高，对于如何提高，现如今规划如下，首先，可进行每天必做的阅读，一方面可以提高阅读能力，另一方面便是增加词汇量。再次则是听力，想起期末的听力考试便寒心，什么也听不见，一个字也听不见，这是在提醒我是该练练自己的听力了□voa和新概念便是很好的选择。最后是时不时的进行英语口语练习，就从最基本的读开始，跟着读，认真读，反复读，不求读多，但求读准！

除了英语，让我头疼的便是专业课的学习，大学的学习再不似从前了，自主性太强了，老师不会管我们，这都还好，管不管无所谓，最重要的是要去自学，老师说的内容对于自己能力的提高仅仅只是杯水车薪，许多东西还要自己去研究，不过庆幸的是，我们有足够多的时间去研究，还有有地方可

以去研究，图书馆的确是一个好去处，那里什么都有，什么都好！对于专业课，我不能再像高中那样只满足于书本上的内容，全面掌握，深入掌握毕竟跟有助于记忆于理解！回忆所学内容是很重要的，根据那个谁提出的遗忘规律，及时的复习是很有必要的，否则之前记得内容就会忘得很快，这就不好了，及时复习太重要了！ 学习方面的是当然要顾忌，但是进入大学就不止是学习了，我们还要学习除了书本上以外的东西，人际交往的确很重要，而且这的确是一门学问，值得我去研究！

除上课之外，娱乐也很重要，运动可以归为其中之一，我打算下学期早上起来跑步，一是有助于记忆力，二是有助于身体健康，体是基础。

这学期对自己的学习状态有所调整，在社团活动上的积极性转移到学习上来，或者说经过一个学期的学习已经初步找到学习的更好方式。 学习计划的改变往往是基于成绩，获知自己的成绩处于不好不坏的境地，反而让自己能更静下心来看一些东西。中医基础理论尚未能很好掌握，我也很明确的知道如果不能好好理解记忆，对后来的学习会有很大影响，因此会利用闲暇时间补充记忆。大一下学期的中诊与中药都是极为重要的学科，关乎大二要学的方剂，内科学等，在一开始便加大学习的力度。记诵与理解实为要紧，每一门学科的名词甚多，在诵记方面往往需要下很大的功夫，因而在理解方面也会与别人拉开差距，每每体会时间的重要性。

中诊老师惯用ppt进行授课，内容清晰分明，记忆性很强，本来中医就是这样需要不断灌输知识的学科，这其中仔细理解会有简易的知识体系便于自己进行分类区别。

在还没学习中药之前对此有很大的兴趣，窃以为中药是中医举足轻重的基点。几百多味中药需要在脑海中划分一个又一个区域，药性，功效，应用，使用注意及现代研究。相比之下，中药算是有迹可循，在背记方面有着许多窍门。

此外还有正常人体解剖学，组织学与胚胎学这两门比较复杂的学科。解剖学中名词浩繁，觉得生涩难记又枯燥，讲授的知识量很大，在记忆方面认为难度较大，课后一般要用许多时间来识记。图上的构造放到实物上有时不易辨析。

大学的学习虽说是以自学为主的，但是上课的听讲和请教老师同学是必须也是重要的。课下不预习不复习导致上课跟不上老师的节奏，亦不去自学，不虚心地请教别人，上课时精神不会集中较长一段时间等种种原因致使一些学科的学习重点没有记录完整，所以在复习时无从下手从而导致成绩不佳。在学习上自治能力差、意志薄弱因此平时也就无心向学了。

其次，是对于独立的误解。现在几乎所有的大学生都是独立生活在大学校园里，然而独立并不是单纯地自己想做什么就去做什么，而是自己经过考虑后认为什么事情应该做什么事情不应该做，应是这种表现才对。

大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。曾经矛盾大学的活动太多，占据了太多的学习时间，与学长学姐商讨得出结论，就是仁者见仁，智者见智。

我对中医理论知识有了逐步的认识与理解，同时也培养了对中医学的兴趣，接受了大学的启发教诲模式。再就是懂得利用学习方法，器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生档案室中。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力，需要自己慢慢地在生活中逐渐改变适应。

学生会中担任干事一职最大的收获是深刻认识到责任感的重要性，一个有责任心的人才会有可能成为有作为的人。我也在工作中锻炼了自己的能力，它所带给我的绝对不仅仅是一个称呼，而是一个个机遇，一个个挑战，带给我的是各种能力的培养——组织、人际交往、工作协调等等，更带给我精神上的充实，让我自己慢慢地成熟起来，懂得理智对待身边的人和事。

这是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华。同时，缺点也逐渐凸显：学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。大一结束后的这个暑期，我将试着把学到的中医的知识用到我的生活中去，希望能为我周围的人解释并解决一些问题。

我深知学习就是学生的基本任务，一个合格的大学生必须具备扎实的知识文化功底。这一年里，我逐渐适应了大学的学习氛围。在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好方向盘，走出迷惘。大学的学习比起中学更需要自觉性，毕竟大学生可以相对自由地分配时间去做自己感兴趣的事情，什么时间学什么，怎么学，这些全靠自己掌握。回顾这一年的学习时间分配，还不是很合理，略显散漫。在大二，我一定要更加合理的分配自己的时间，并提前对学习生活做好计划，争取在大二让自己的学习更进一步。

在今后对自己专业的态度会更认真，并有成为良医甚至名医的想法。对待学业玩心仍在，但对于自己的就业未来已有初步打算，决心考研，读完研后视情况而定继续学业深造。对于艰涩难懂的中医经典有肯下功夫研读的耐心，对于西医范围的课程也认真理解记诵。现在未来几学年需要发展多方面

的技艺能力。医道广博，也需要恒久坚持。

转眼间，大一已快接近尾声，也将步入大二。回忆大一的生活，有许多收获，同时存在着些许不足。

一、学习上，我一直很用心的体会老师强调的“大学与高中的不同”。大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。大学的学习比高中更自主一些，对于我这种习惯于听老师交代的学生来说，这种转变可能会有点费劲。但通过我的不懈努力，已经有不小进步了。上一学年，我上课除了认真听课，还课后思考或请教老师。作业在独立完成的基础上，还经常虚心请教其他同学，或者到老师办公室答疑，从别人的思维方式、解决方法中学到了很多。学习的过程中有时也会很急躁，但思想问题解决了以后就好多了。知道要把事情一件一件安排好，不至于顾此失彼。

二、在生活上，，虽然是第一次离家，但衣食住行上没有太多困难，大部分事情可以自己处理好，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团。社会实践部。丰富了自己的课余生活。提高自己的综合素质。

总结回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我们进入了一个完全属于自己的生活,没了父母的唠叨,没了老师的叮咛,凡事可由自己决定了,没有人告诉你应该做什么该怎么做,只有自己慢慢地在生活中逐渐适



应，去寻找自己要走的路，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

## 大一医学生实训总结报告篇四

实训已经结束，离开真有点不舍，在县人民医院普外胸外科进行的这次实训，我将终生难忘！

虽只有短短两个星期，却见证了我思想、学习的一个重大飞跃。我学到了很多新知识，实际的知识，开阔了自己的视野，还明白了一些道理；我变得更加成熟稳重，更重要的是，有一种信念在我的内心不断坚定——救死扶伤！

实训期间，老师们一丝不苟的工作态度给我留下了深刻印象，患者乐观开朗的性格与坚强的意志令我动容。我很感谢学校、医院给我这次如此亲密接触临床的机会，感谢带教老师百忙之中对我的关心和教导，感谢患者及其家属对我的多次鼓励，感谢所有支持我的人，谢谢！因为关心而用心，因为鼓励而努力，今后我会更加严格要求自己，牢记职责，不断学习，提升自己，为患者提供优质服务，为全世界的医药卫生事业贡献力量！

实训前，我通过请教师兄、师姐和上网收集了一些资料，制定了一个详细的实训目标和计划，做到了没有迟一次到，没有缺一次勤，克服了有些同学实训时无聊的现象，使我感到充实！

掌握了一些基本的临床操作技能。我的带教老师相当年轻，刚大学毕业三年，特别有活力，一有空就主动给我讲解病例，对于一些操作技能更是手把手教我，以给一位臀部化脓的患者换药为例，现在回想起来可以归纳为三个阶段，第一，在准备换药设备时，老师就会对我详述接下来换药的各个步骤

和注意事项；第二，换药的直接演示，并且尽量放慢速度，以便我看的清楚；第三，给我直接操作的机会。除此之外，还为我讲解了临床技能考试时一些容易犯错的地方！对于所见到的胸腔穿刺术、灌肠术和肋间隙插管水封瓶引流加负压吸引等操作，尽管不能亲自操作，但我会查阅相关资料，力求掌握。当然，在这样的环境下，我也特别积极，按计划，每天提前半小时到科室，把老师所有病案整理好，放到他的座位前；跟着他去查房，我总会带上听诊器，同时我还随身带有棉签、胶布；另外我熟悉了所有检验单、医患沟通、医嘱等单子存放的'位置，随时替老师很快找出来，给老师做一些力所能及的事情！

加深了对课本理论知识的印象。对于见到的各种疾病，如自发性气胸、急性化脓性阑尾炎、腹股沟疝、肠梗阻等，要深入思考，不能看了就过了，我会询问老师，并且对照查阅老师所写病例及外科学和实习手册，从病因、病理变化、治疗方法和治疗效果对每种疾病进行总结；此外还对老师负责的患者实行从入院到出院全过程的观察。这样做的效果明显很好，就拿一位患有先天性巨结肠的婴儿来说，才出生22天，却挺着一个很大的肚子，心理有点酸，但是这种明显的体征给了我另外一种启示，它是那么形象、那么直观，以前课本上不理解的突然一下子明白了，更能体会书上所要表达的意思。对于见到一些目前没有学到的疾病，以后学到时，回想起来，也更容易记！我这次深刻体会到理论与临床实践的巨大差别，要尽可能的使他们连接起来！

## 大一医学生实训总结报告篇五

作为一名即将走入医学世界的大一学生，本学期的医学实训课程给我留下了深刻的印象。通过实践操作，我不仅学到了专业的医学知识和技能，还对医学职业有了更深入的了解。在这个过程中，我体会到了实践的重要性，掌握了团队合作的技巧，同时也明白了责任与担当的意义。

首先，实践是获取医学知识和技能的重要途径。医学课堂上的理论知识只是医学实践的基础，只有通过实践操作，才能真正理解并掌握这些知识。在实训课上，我们不仅学习了基本的解剖学、生理学知识，还学会了常用的医学仪器使用和操作技巧。通过操作人体模型、模拟病例和真实病患，我们不断提高了自己的操作技能，锻炼了自己在实际工作中的应变能力。

其次，实践教会了我团队合作的重要性。在医学实训中，我们通常需要与其他同学一起完成任务和模拟场景，这就要求我们具备良好的团队合作意识和技巧。在实践操作中，我发现，只有充分沟通、相互协作，才能更好地完成任务，提高工作效率。团队中每个人的专业背景和技能都不尽相同，相互学习、相互借鉴，才能综合发挥各自的优势，取得最好的效果。

另外，医学实训让我深刻认识到了医学职业的特殊性和责任感。在模拟真实病例时，我意识到医生的每一个举动都与病患的生命安全息息相关。在实践中，我负责给病患进行心肺复苏，当我感受到病患的心跳逐渐恢复，甚至最后恢复到正常，我感到的不仅仅是成功的喜悦，更是我对自己责任与使命的肺腑之言。这让我明白了医生这一职业的特殊性，也更加坚定了我选择医学专业的信念。

最后，医学实训给我带来了一种沉浸式的学习体验。在课堂上，我们常常是在纸面上学习医学知识，缺乏实践操作的机会。而通过医学实训，我能够身临其境地接触到真实的医学场景，亲身体会到医生的工作和责任。这种沉浸式学习让知识更加生动、形象，也更容易被记忆和掌握。实践操作的过程中，我能够感受到自己对医学知识的熟练程度，也更加明确自己在学习中的不足之处，有针对性地提升自己。

总之，大一医学实训课程给我提供了一个宝贵的学习机会，通过实际操作，我不仅获得了医学知识和技能，还意识到医

学职业的特殊性和责任感，学会了团队合作和应变能力。医学实训的经历不仅是对医学职业的认知和了解，更是我成长成熟的重要一步。相信通过这样的实践训练，我将来能够成为一名优秀的医生，为社会健康事业做出自己的贡献。