

自立自强标兵演讲稿(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自立自强标兵演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是10电商g1班刘家第，今天很荣幸能站在这里和大家一起分享我的成长历程以及自己对自强的一点点看法。

我出生在一个普通的农村家庭，父母文化水平不高，仅凭几亩农田为生，家里还有一个姐姐、一个哥哥。哥哥正研究生，姐姐辍学无职，因为我们的学费，家里变的负债累累，我也曾感叹过，为什么人与人在出生的时候就有天壤之别，为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，为什么命运要那么不公平？但是生活并不会因为我的牢骚而改变，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我的人生价值。

在家里，我一直受到哥哥姐姐的疼爱，但我对自己要求严格；来到大学，我要求自己必须要独立，必须要坚强。于是，我很快加入了系学生会，同时在班上竞选上生活委员，我一直积极配合班级和老师的工作，还参加了学校组织的各种社团活动及大型比赛，从比赛中我锻炼了自己，为毕业能够顺利地找到好工作，融入社会大家庭打下基础。在20__年9月，我参加了数学建模竞赛，获得了省级三等奖，在20__年11月，

我组队参加了第三届“三创赛”，获得了本科组省级一等奖，并作为山西代表队前往成都参加了国家总决赛，获得了本科组国家三等奖，每一次的成功，都是我用自强不息的意志和努力的汗水换来的。

大学期间为了能给家里减轻些负担，我利用空余时间做过各种兼职如：超市促销员，考研代理，发传单，家教等，现在还坚持在学校勤工俭学，虽然也遇到过挫折，但我始终没有放弃过，我知道我用辛苦换来的不仅仅是金钱更是用金钱买不到的经验和能力。我还在做兼职的同时，合理安排时间，保证学业也不落下。获得过奖学金，优秀班干部、优秀团员、学术科研标兵等荣誉称号。

别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，功夫不负有心人，奋斗才是永恒的。那些成功的背后，只有我自己才知道它的酸涩和艰辛，当今天回忆起我所经历的一切，我只有平静和感激，自助者天助也，唯有你自己不放弃自己，才有可能去创造原以为遥不可及的梦想。

在以后的生活中，我会继续秉持自己的信念，用自强自立来面对未来人生路上的挑战。生活永不可能一帆风顺，但我有面对和解决苦难的信心。在一次次的苦难中，我学会了坚强，学会了勇敢。昨天的辉煌照不亮今天的路，今天的努力才是丰盈梦想起飞的翅膀。以后的路还很长，认真地对待自己的未来，承担其生命的重任，努力兑现自己曾许下的诺言。

“没有比脚更长的路，没有比人能更高的山。”我坚信，只要努力，没有什么不可以。我想要的是一个必然的命题，而不是一个偶然的結果，我会一直拼搏下去，直到梦想开花。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我帮助和关心的老师以及风雨同舟的同学们、朋友们，谢谢你们！

自立自强标兵演讲稿篇二

“天行健，君子以自强不息。”

古闻勾践卧薪尝胆数年，最终得以复国，又闻祖逖夜夜闻鸡起舞，最终拥有一番成就。可见自强不息体现在卧薪尝胆数年的持之以恒，体现在夜夜闻鸡起舞的努力奋进，可想而知，唯有自强不息，才能开创一番大业。

记得海伦。凯勒曾说过：无论处于什么环境，都要不断努力。正如海伦。凯勒自己一般，虽身怀重度残疾，但她依久没有向命运之神低头，而是以坚定的信念，自强不息的精神，战胜命运之神所带给她的种种厄运，最后写下了《假如给我三天光明》这一经典名著。可见逆境并不可怕，只要你勇往直前，面对逆境不屈不挠，积极乐观，不向命运屈服，那么还有什么可以将你打败。

其实自强不息不单单只体现于个人，它往往也与国家民族紧密关联，正如精忠报国的岳飞，为保家卫国，毅然而然地将生死置之度外，在狼烟烽火的战场上他没有退缩，在敌人的刀枪炮火下，他也没有胆怯。而是以自强不息的精神，取得了胜利。可见一个国家的繁荣易盛，往往也需要一种自强不息的精神，更需要把个人追求与国家民族紧密相联。

现当我的我们一定要保持艰苦奋斗，戒骄戒躁的作风，以时不我待，只争朝夕的精神，走好新长征路。

“少年兴则国兴，少年强则国强。”只有青少年们自强不息，有本领，有担当，那么中华民族的伟大复兴的中国梦终将变成现实。

自立自强标兵演讲稿篇三

虹是美丽的；石桥的生命是长久的，这些本是它们各自的长处。

但是，虹却因石桥生命长久而自愧不如，石桥因虹的美丽而自惭形秽。它们所以陷入困惑，皆因不能认清自身价值而妄自尊菲薄所致。

人与人之间存在着种种差别，因为各人成长的环境、生活的经历不同。那么，我们又何苦苛求自己同别人一样呢？跳出狭小的自我圈子，重新认真审视一番自己，你定然会发现一方属于自己的美丽天空，并自强不息地去充实、完善它。到那时，别人也会为你的美丽而赞叹。若是“石桥”，你大可不必因为虹的美丽而自惭形秽，只管默默地奉献就是了；假如你是虹呢？那就权当彩练当空舞，尽心尽力地把美散向人间。我们应该记住：世界是由一个个完全不同的你、我、他组成的，因此才显得如此多姿多彩。正因为你不同于我和他，你才是你自己。否则，“你将不是你”了。你失却了你，我失却了我。他失却了他。这将是人类的悲哀。

虹正是由于刹那间雄跨长空，凌驾于万物之上的英姿，才成为美的永恒留在人们的记忆里。如果它真的像石桥一样长久。那定然会平淡无奇。石桥呢，则是因为它年复一年默默地给行人以方便，才有了它存在的价值。世上万物总有一份属于他自己的美。

生活也应该是这样。可常有人伤感地说：“他的成绩那样好。而我……”，也不时听到有人慨叹：“人家的生活多潇洒，可我……”类似的话不绝于耳。我要大声地说一句：正确地认识和对待自己，总有一份是属于你的。

一个人是这样，一个民族、一个国家何尝不是如此？曾有人说过：“美国的月亮比中国的圆。”这是昏话。正常人是不会相信的。不久前乃至现在，又有人说：“自由女神应该到天安门广场落户”这话使有些入迷惘了。于是，东施效颦者有之，邯郸学步者亦不乏其人。有的国家率先将自由女神请进国门，有的国家不甘落后也跟着效法。结果呢？前者只能靠嗟来之食苟且偷生，后者顷刻间便失去了往日的威风，由不可

一世的超级大国成了趴在地上任凭女神牵着鼻子走的叭儿狗。人有个性差异。国有国情不同，盲目崇拜和模仿，结果只能丧失自身最宝贵的东西——自尊、自信、自强、自立。有人断言中国将被世界经济列车远远抛在后面，可中国人硬是抓住了本世纪的最后机会，奋力拼搏，持续稳定地发展经济，改善了生活，壮大了国力。中国人民比以往任何时期都过得自在、潇洒，这是任何人也无法否认的事实。中国人的成就举世瞩目，中国人的自尊、自信、自强、自立连西方人也惊叹不已。

一个能够正确认识 and 对待自己的人，将是永远前进的人，一个富有民族自尊心和自信力的国家才是真正伟大的国家。这就是《虹和石桥》给人们的启迪。

自立自强标兵演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的xxx，很荣幸能站在自强之星的舞台上，代表获得本次自强之星的同学们发言。

我来自xx农村的一个贫困家庭，母亲在我十周岁那年因癌症不幸去世，xx年7月父亲又因脑溢血突然与世长辞，留下了我和弟弟二人。此时的自己内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天，xx年九月我踏上了南方的求学之路，来到了金华职业技术学院。一位朋友曾这样对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中

仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活。

古语有云：命由天定，运由己生。‘命’是与生俱来的，富贵贫贱，都是祖辈给予我们的，‘运’是辛勤耕耘的，各自修行。诚然，好命确实是好运的助跑器，命好，在起跑点上有一股强大的推动力，助你赢在起跑线上。但，人生数十载，路漫漫，何止十万五千里长征，谁是成王败寇，谁能主宰沉浮，何人晓得？想罢，最准的占卜家也只有你吧。家境变迁，命途多舛，使我和我的家人在坎坷的道路上，跌跌撞撞，伤痕累累，但，每艰难的走完一步，我都相信下一步就是平坦大道。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一上学期，曾去武义做过朵唯手机推销，给不同的陌生人推销手机，每天被顾客拒绝上百次，做成一单生意的背后是数十次甚至上百次拒绝的艰辛。大一下半学期开始在金华市游乐园兼职，每周六周日当别人还在憨憨入睡的时候我便悄悄离开了宿舍到市区兼职。每天遇到不同性格的人，当他们跟我因为几分钟而争论的喋喋不休时，我不得不微笑着向他们解释别的小朋友还在那里排队等候呢！坦然和公平对待每一位小朋友，无论他们的家境是好还是差这都不重要，重要的是他们都是付了同样的钱都想来玩我这一个项目，所以就要让他们玩的开心些才行的。在兼职的日子里我收获的最多的是宽容和理解。

但这些困难与家里给我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。“生活的战斗在大多数情况下，都像攻占山头一样，如果不费吹灰之力便赢得它，就像打了一场没有光荣的仗。没有困难，就没有成功；没有奋斗，就没有成就。”

从跨入大学的校门的那一刻起，我就有一个坚定的信念。我时刻提醒自己，要好好珍惜、把握宝贵的大学时光，尽可能地锻炼自己各方面的能力和提供综合素质，向合格的社会人才靠拢。

一、思想方面，志存高远、积极进取[]xx年10月我光荣成为了一名入党积极分子，作为一名入党积极分子，我思想上始终积极要求进步，树立了远大目标和崇高志向，社会主义信念坚定；在入党积极分子重重考验中，我积极努力的完善自己的政治觉悟，在各个方面充分发挥了入党积极分子的先进性作用。

二、学习方面：刻苦认真、勤学好问，从不放松自己，不断提高学习能力和学习成绩我始终端正学习态度，改进学习方法，养成学习习惯，提高学习能力，刻苦认真，在学习上结出了累累硕果。三个学期，我始终保持学习成绩与综合测评成绩在全班名列前茅。先后通过了英语b级、三级和浙江省计算机一级考试。连续共获得校级二等奖学金一次和校级三等奖学金两次，并先后获得“校级优秀单项三好学生”荣誉称号和“国家励志奖学金”。因为我深信有梦想就有希望，有心就能够飞翔。作为当代大学生，我将正确对待来自各方面的困难和压力，努力学习各方面的知识，提高自己的就业能力。

三、工作方面：勤恳任劳、踏实肯干，大一下学期，我成为班级心理委员。在工作中始终坚持真诚服务同学、推进学生工作的理念，认真负责，讲求实干，既服务、团结了同学，同时也达到了锻炼和充实自我的目的。对待工作，我要求自己认真的做好每一步，争取各项工作取得圆满的成功。

四、生活方面：艰苦奋斗、勤俭自强，不断提高自立能力和道德品格，成为生活上的典范。作为一名河南省农村来的贫困大学生，家庭经济的拮据使我特别注意节约，做到勤俭朴素。生活上科学经营自己的支出，厉行节约，从不浪费。我

利用课余时间在全市游乐园做兼职，加之学校奖助学金等，自立自强，至今已为家里节约不少开支，大大减轻了家庭的经济负担。我待人热情，坦诚友善，乐于助人，与同学和老师都建立良好的人际关系，群众基础良好。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

俞敏洪在中国“自强之星”颁奖典礼上说，精神的力量是强大的，奋斗精神是一辈子都应该拥有的。人的精神力量永远胜过物质力量。也就是说，我们的身体是由精神来主宰的，尽管我们相信物质先于思维而存在，但是精神和身体的健康、未来的能力永远是密切相关的。大家可以去网上看一下中国“自强之星”的事迹。这些青年或身体残疾，或身患重症，或家庭贫困，但是他们都以自强不息的精神，战胜了诸多人生挑战，是我们永远的榜样。

大学生活的三年中，困难、挫折在所难免，但无论怎样的艰难险阻，只要我们内心深处不放弃，有希望，有梦想，始终相信自己，相信未来，相信成功一定会回报汗水，相信自己就是胜利，相信风雨过后就必定是明媚的阳光，踏踏实实地走下去，困难必定只是短暂的，痛苦也只是一瞬间，幸福和快乐才是主旋律。

我想我们这次的评选活动不仅仅是评选完，发个奖就结束。我在这里代表此次获得“自强之星”称号的同学感谢院领导和老师对我们的肯定，并倡议大家继续努力，不辜负老师同学们的期望，更好地完善自己，同时在自立自强的基础上由己及人，争取把“自强之星”评选活动的意义发挥到最大，把自立自强的精神传达给其他同学，帮助，回馈社会。

谢谢大家！

自立自强标兵演讲稿篇五

小时候我们都会被问到这个问题：“长大后你想做什么呀？”，那么现在我又再问你这个问题：你想成为一个什么样的人？我想你会回答我：我想成为医生、律师、飞行员等等诸如其类。如果你这么回答，我会说对不起，这只是你的职业方向，职业只是你谋生的手段，断不可代表你的所“立”。这几年受西洋文化的影响，关于诸如女人要经济独立这种说法层出不穷，造成了一个理解上的偏差：似乎经济独立就是“立”。

那么“立”到底指什么？匹夫立于世界中，需要什么？做事的前提是什么？人在这个世界上生存，首先要建立一个健全的人格，其次要对自己的人生有个规划，就是刚才所提“你想要成为一个什么样的人？”。问问自身，这一生要怎么去“立”？是风花雪月般的嬉戏在儿女情长？是满足自身般的游荡在金钱权力游戏中？还是寄身在自我修持？抑或是逍遥自在般的寄身红尘外？而所有这些的实现跟人格的建立绝对有极大的关系。人，总是要先学会如何做人才能去做事，因人一出生便作为一个独立完整的个体立于天地之间，人自身，首先就应该是最为重要的。人都做不好，何谈做事？何谈成就？至于前面所提的职业方向、经济独立，这些都是“立”的表现形式。

这里就衍生了第二个方面：自立。为什么要强调自？人从会行走时，便会摆脱一切的其他束缚只单靠一双脚，人本来生来就知道站立、行走。既然老天让人类如此健全，你又为什么不借用你自身这种优势？可惜的是，世人大多喜欢当跛子，喜欢拄着拐杖行走，甚至有的人走都不愿意走，要人家抬着走。呵呵，人类真是奇怪啊。

自立，是要你不断的从自身的历史中吸取经验教训。

自立，是要你不断看清自身的弱点。

自立，是要你不断的学习。

自立，是要你不断的从走过的错路中爬起来继续前行。

自立，是要你明白只有自己走过的路才算是路。

自立，是要你明白生活永远只有自己去过，别人永远只能给你作为参照。

自立，是告诉自己不论前方如何，都要勇敢走下去。

自立，是要有一颗大无畏的心，这颗心从来未曾离开过你。

自立，是告诉自己过境千帆，你早已恬淡自如。

自立，是永远的爱自己，永远的给自己信心。

自立自强标兵演讲稿篇六

易卜生先生曾经说过：“世界上最坚强的人就是独立的人。”是的，因为自立的个人才会有所作为，自立的国家才会不受欺负，实现繁荣富强。陶行知先生也说过：“滴自己的汗，吃自己的饭，靠人，靠天靠祖上，不算好汉。”这些无疑说明了人要学会自立，更要懂得自立。因为总有一天我们会长大，许多事情都要自己解决，自己面对。

我们不能事事都依赖于他人，因为不懂的自立的就会被社会所淘汰。据报道：山东济南市的一位母亲，因为有一次她的儿子上街迷了路，这位母亲找了很久才找到。她看着儿子说：“妈在也不让你出门了。”从此以后，她的儿子不能上学，就连吃饭、洗脸也只能在床上，所有的事都不让儿子干。现在她的儿子有30多岁了，但是智力还相当于7岁的孩子一样，根本无法自立。这则报告无疑说明了一个问题，人要学会自立。

张闻天是党的高级干部，但对儿子的教育十分严格，不愿儿子因为父亲的地位产生虚荣心和依赖思想。就连他死后，也把遗嘱上的4万元，也作为党费交给党组织，丝毫没给儿子一分。因为他明白让孩子学会自立就是最好的. 遗产。自立也让国家走上繁荣富强。

从个人到国家，自立则是坚强的后盾，青少年们快从你们的温室中出来吧，因为在温室中永远也长不大，学会自立，懂得自立，才会成为国家的栋梁之材！

自立自强标兵演讲稿篇七

9月12日，河南中医学院校园里贴出一张海报，说该校二年级一位女同学，以前靠捡破烂挣生活费读完高中；考上大学后每月生活费不到80元，却用别人给她捐的几千元钱成立了一个“贫困生基金”，帮助其他贫困同学。

捡破烂挣来生活费

20__年夏天，离高考只有几个月了。一天晚上，河南南阳邓州市第四高中的晚自习早已结束，大多数同学们都睡了。高三(2)班的班主任丁新庚老师拿起手电筒开始安全巡查。

在教学楼前的一个垃圾池边，他突然看到有个人影在时蹲时起，不停地寻找着什么，便走过去，原来是女学生白云莘。

看到老师，白云莘尴尬地站在那里，她左手提着一个塑料编织袋，右手刚拾起一个啤酒瓶。丁老师的眼睛湿润了，这孩子家里穷，有几次都差点辍学，她这是在偷偷捡破烂换生活费，供自己上学呀！

白云莘在家排行老二，妹妹和哥哥都辍学了，只有白云莘坚持着读到高中。高中三年，白云莘吃最便宜的馒头和稀面汤，一天的伙食费只有1元钱左右，加上其他花销，每月住校的生

活费总共不到50元。可即使这样，到高三最后一个学期，家里还是供不起她，走投无路的白云莘开始偷偷地捡破烂。

她把捡到的废纸、废瓶子和废塑料等积攒起来，每星期卖一次，能卖10元钱左右。这些钱，就是她一星期的生活费。有时候，她还能剩下一点点，给母亲买几个水果吃。

就这样，用捡破烂换来的生活费，白云莘度过了高中最后的生活，考上河南中医学院。

交捐款设立基金会

20__年9月8日，白云莘到河南中医学院报到。原来她计算着交完钱还剩下100多元，足够自己用一个多月了。可没想到，她没把保险费算进去，等把报到手续全部办完时，兜里只剩70多元了。

新生入校首先是军训，勤工助学的事儿，一时还找不到，白云莘就拿着70元钱开始了她的大学生活。她又像高中时那样，只吃馒头、面条，把一天的伙食费控制在两元以内。

消息传到班长赵剑耳朵里，他坐不住了，开始动员班里其他同学捐款。几天下来，同学们捐了600元钱。可当赵剑把这些捐款交给白云莘时，她坚决不要同学们的捐款。她说：“同学们的心意我领了，可有的同学比我还苦哩，我咋能收他们捐的钱？老师正帮我联系勤工助学岗位，我能自己挣钱养活自己。这些钱还是退给大家吧。”

说服不了白云莘，赵剑又让辅导员陈国富老师做她的工作。但陈老师同样也遭到了拒绝。最后陈老师说，这钱是同学们的一片心意，如果退回去，会伤了同学们的心。如果你不收，可以用这些钱成立一个小基金会，专门帮助贫困同学。白云莘同意了。

催生自强不息精神

20__年11月20日，以白云苹名字命名的“白云苹贫困生基金”，在河南中医学院第一临床医学院成立。基本资金是白云苹同班同学捐给她的600元钱，然后全校师生以及社会人士也纷纷捐款。

四川名山县电力公司老技师何云锦，给白云苹写来一封信，同时汇来500元捐款。白云苹立即把钱交给了基金会。福建莆田南山广化寺的释法凯大师给白云苹寄来了1000元钱，白云苹把汇款单和身份证交给陈老师，让取出来入进基金会……这样的捐款还有很多笔，甚至是在信中夹寄的几元钱，白云苹都一分不留，直接列入到贫困生基金会的账上。

不用别人的捐款，白云苹自己的生活费全部靠打工去挣。她现在打两份工，一份是学校提供的打扫实验楼卫生，每月50元报酬；另一份是校外一个餐馆，每天5元钱，外加一顿免费午饭。白云苹说：“虽然国家和社会对我们贫困生关心帮助，可主要还得靠自己。我现在一个月打工能有150元左右的收入，够我自己用了。”

“贫困生基金”成立以来，已经有49人从中借到了紧急救助款。尤其是今年4月25日到6月中旬，学院因非典实行封闭管理，过去靠业余时间外出打工挣生活费的同学断了生活。