

2023年钳工实训周总结(模板6篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

钳工实训周总结篇一

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚从那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，去网吧上网投简历，重复的做同样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于工夫不负有心人，让我找到一分工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。

第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的发那个发，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的技术资料整理，还有就是如何去做好这个产品方面的设计，我本来以为就要将具体的尺寸用工具测量出来，然后通过autocad画出来就可以了，但是结果并不是想象中那么简单。老板总是叫我一遍又一遍的检查画的图是否还有其他的错误，经过几天的检查，我开始感觉到一整天坐在电脑面前开始有些疲倦，整天面对着电脑，看着那枯燥无谓的图形，我有点开始厌倦了，但是我还是坚持着做着，细心的检查着。就这样我熬过了枯燥的一个星期。

钳工实训周总结篇二

第三周，进行钳工实习。

钳工实习锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工的实习的重要意义有了深刻的认识，而且提高了我们的实践动手能力，使我们更好的将理论与实际相结合。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义,非常实在.它们给我的大学生生活添上了精彩的一笔.让我更贴近技术工人的生活,让我增长了更多的专业知识,让我认识到自己的长处与不足。

一年后我们就业的时候,就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们,更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展,新技术的广泛应用,会有很多领域是我们未曾接触过的,只有敢于去尝试才能有所突破,有所创新。

像钳工,它看似简单的锉和磨,都需要我们细心观察,反复实践,失败了就从头再来,培养了我们一种挫折感等等。实训带给我们的,不全是我们所接触到的那些操作技能,也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力,更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟,去反思,勤时自勉,有所收获,使这次实训达到了他的真正目的。

钳工实训周总结篇三

这次顶岗实习大约二十二周,时间很长。对于这次实习我很期待,希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合,突破了书本上的限制,考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历,意义重大,是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想,自己在学校里学的东西还真的是挺少的,进入社会去实习吧,总能够学习到一些知识,所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢,总的来说也没干什么,也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候,心里还是有点害怕的,毕竟对那里的环境还是比较陌生的,人也都不熟悉,需要适应环境。而且,总感觉自己什么都不会,就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接

触，慢慢的.习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。

钳工实训周总结篇四

不知不觉在实习学校已经待了四周，下周回来八年级要月考了，从上一周发博文到现在，我觉得我经历了好多。

首先，刚开始教学生时，我很兴奋，但更多的还是不安，我怕学生们不喜欢我，我怕学生不希望我的课，因此，上课的时候总有心理负担，但是，随着慢慢适应这里，适应学生，我觉得这里的学生真的很好，他们会回报给你作为一名教师所应该获得的尊重，每一次，不管是不是我教的学生，或者是不是我所在年级的学生，他们见到我，总会很大声的对我说一声：“老师好！”我便也会回一句：“你们好！”就是这小小的问候，我便会开心一整天。

而且，我们驻县老师之前也来看过我们，在教学方面给了我们很大的信心，同时我也安下心来，我很幸运，虽然我在的是一个初中学校，而且我的专业是化学，但我还是如愿以偿的教了化学新课，每一次讲课之前，我都要备课好长时间，而且我的指导老师也鼓励我使用多媒体教学，我在跟着我的指导老师上课，他有三个班级，所以我也就教三个班级，说起来感觉课很多的样子，其实一周只有两节化学课，所以我的工作量不算大，因此我可以花足够多的时间进行备课。

这一周我还参加了学校的教学活动，我是讲课的老师，物理化学组老师会听我的课，然后给我建议，在讲这种公开课之前，我的指导老师已经让我在两个班级讲过这节内容了，所以相对来说我还是比较有把握，但是在上课的时候，我还是紧张了，最后的总结还没讲下课铃就响了，我也只好草草收尾，让学生下课了。在评课过程中，老师给了我很多中肯的建议，而且他们还鼓励我，给了我很大的信心，所以在这一周，我觉得我成长了很多。

钳工实训周总结篇五

时间的步伐最终来到了，本周是我实习的最后一周了。在这十周里，每时每刻告诫自己，虚心地向老同事请教，做任何事情，不管是小事还是大事，都得全心投入。回顾这十周以来所经历的点点滴滴，实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。大学里学点知识都是最基本的知识，不管现实情况怎么变化，抓住了基本的就能以不变应万变。通过这次毕业实习，学到了许多在大学四年来没有学到的东西，比如，如何与同事、领导相处；如何去找对自己有用的资源等。人际关系是刚踏入社会的毕业大学生需要学习的重要一课，掌握好了人际关系，对工作有非常大的好处。

实习虽然结束了，老板看我表现还不错，决定录用我。真是太高兴，终于找到一份工作，开始人生的另一段旅程——工作。

钳工实训周总结篇六

法学专业的同学们在大学期间进行实习是为将来走上社会做好准备，下面是本站小编收集整理法学顶岗实习周记范文，欢迎阅读与参考。

法学顶岗实习周记(一)

来到法院顶岗实习已经有两个星期，我还没有外出办公一次，由于出去办公法定需要两个工作人员在现场，对于不是法院正式工作人员的我们来说，是没有必要出去外面，而且还浪费人力，办公室也很缺人去招待当事人，所以通常这边的实习生不怎么外出办公。一同来的舍友李小玉是执行局的，而她的书记员主要活动就是在外执行，所以她经常有机会跑出去外面协助办公，我心理特别羡慕同办公室的实习生阿钻能够经常跟她的书记员出去外面送达、现场勘查的办公活动，可能无意间流露出那种想法，被朱昉姐知道了，这周刚好强哥和舒姐需要出去外面送达、勘察现场和协助当事人调查取证，朱昉姐就决定自己留守办公室，让我和强哥、舒姐出门去办公，我好不高兴啊！

一大早，我们收拾好卷宗，就开着申请的车出门了。第一站是到住建局调查一建筑公司的员工资料，这个案子是一承包方因发包方接收发包工程但仍然未偿还工程款项的纠纷，发包方答辩称承包方没有按照发包方的要求建房，并提出工程质量存在问题。承包方的律师手头有发包方的工作人员签字的验收记录，现在申请法院协助调查相关签字人员的工作信息。由于该工程是招标工程，该工程的各种资料都在住建局有相关的记录，所以我们让他们协助拿出相关档案记录给我们查阅。调查并不是很顺利，因为验收记录上的签字时非常“艺术”，我们很难看得懂上面是什么字，只能根据住建局提供的资料按照笔迹来确定。几个档案袋翻了好几遍都没确定到底是何人。

第二站是东城的一个新建居民区，也是个建筑工程案件，发包方由于尚欠承包方工程款而被起诉，发包方不承认承包方工程量的计算方式，所以需要到现场勘查确认最终工程量并由造价公司作出最终的造价鉴定。这个案子已经审理一年多了，原告方是相当不耐烦，而被告方也死咬着原告并没有按照自己的实际工程量来计算，并夸大，双方各带数人，一谈不拢就大骂，场面十分“壮观”，还好舒姐已经见怪不怪了，从容的调解双方，告诫双方既然在现场就实事求是，一切证据说了算。我们就这样丈量了一个下午，已经是没有时间去送达文书了。只要回归法院了。

现在想想出去外面办公，其实也没什么，因为从法院开车到外面送达、勘查现场是要花很多时间在路上，出门在外诸多不便，经常不能马上查到要的资料，所以挺麻烦的，有了这次经历，我就没再开口说要出门了。

法学顶岗实习周记(二)

xx市第一人民法院是目前国内唯一一家设立在镇上的法院，由此可见这边的案源数量非常庞大。总的来说，这里工作的人工作节奏是马不停蹄的，正如这里流传的一句话：“这里的女人被当男人，男人是被当成牲口。”办公室的人手有点不足，就连我这个来这里打酱油的人，也觉得自己相当的忙碌。除了要处理办公室内的各种诉讼程序流程，如盖各种章、打印、收发判决书、邮寄传票、发公告、送印版、归档、打码、送快递、破产结算计算、打判决头、打庭审笔录头、做笔录等事情，别的办公室一个电话，我也得跑过去帮忙，一天下来，真实连发呆的时间都没有，算是过得很充实。

可能最容易做的事情就是归档，刚开始的时候确实是因为证据材料和诉讼材料数量繁多，搞得我头晕，但是多接触以后就很容易上手，首先看判决书内容就可以了解案件的大概情况，并了解证据排序，然后按照归档目录来分类各种材料，同时要留心各种文书内容，不能只是粗糙的看开头，就混在

一起不按次序，还得有条理的按照举证顺序来分类。刚开始归档我很性子急，以为归档这种小事不需要太费脑神，做得很马虎，经常被庭内的内勤成哥退回来，搞得我不好意思，朱昉姐也脸上无光，我会去询问哪里出了错误，在下次避免犯同样的错。

渐渐地，我发现整理档案其实可以学习到的东西也是非常之多的。那些都是已经做出判决的完整一个案子材料，通过阅读判决书，我可以了解不同经济案件的纠纷涉及到的法律知识；翻看开庭笔录，律师答辩状，问话笔录，我可以了解双方律师打官司的技巧和方法，以及站在法官角度去观察案件；整理证据材料，我可以知道某类型的案件是需要什么证据材料才可以有力证明自己的诉求；对比不同的法院文书，按照顺序归档，可以培养自己的法律逻辑思维。从这个角度想，我赫然发现归档也不为是件很好玩的事情，而且文姐处理的案件多是疑难复杂的经济合同纠纷案件，可以学习到的东西是相当多的。

法学顶岗实习周记(三)

在刑庭顶岗实习实习做的很多的就是法律文书的制作与书写，这些法律文书包括判决书、庭审笔录、庭审提纲、合议庭笔录等，有时也会帮着书记员填写一些结案登记表、执行通知书、提押票。这些法律文书的制作，毫无疑问都有一个比较模式化的框架，但是其中的内容却是需要你根据每个案子的情节来构建的，这就需要我们十分地仔细和谨慎地去抓住每一个细节问题了。

起草判决书就有很多的东西是需要注意的，比如：1、使用的程序不同，判决书的书写就有区别，是简易程序的有的地方就可以简写，是普通程序的很多地方就要详细的写；2、被告人被羁押的场所男犯跟女犯是不同的，被取保候审没有羁押的也是需要注明的。在法律文书书写的过程中，我学到了不少知识，理解了许多理论问题。一个案子的案由字数可能最

长也不过十来字，但是我们却不可忽视这几个字，判决时对一个案子的定性是很重要的，因为这直接影响到对犯罪嫌疑人(被告人)的量刑。

如果一个人的行为不构成犯罪，而将其定为有罪，这无疑是一个极大的错误，有时甚至是不可饶恕的；而即便是有确凿的证据证明一个人已经犯了罪，我们也应当准确地定性，既不能让罪犯逍遥法外，但也不能忽视犯罪嫌疑人(被告人)所应享有的获得法律的公正、公平、合理对待的权利，对待工作负责，进而对人负责，也是我们尊重人权的重要体现。

法学顶岗实习周记(四)

我的实习单位是县司法局，此次顶岗实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。

在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

法学顶岗实习周记(五)

在北京市安园律师事务所实习有半年的时间了，说是半年，其

实真正来的日子也就两个月吧。明天我就要回家了，以后就要自己奋斗了。在实习的日子里，有很多切身体会，我受益匪浅。大伙都说现在律师都很黑呀，不是全部，至少有95%都是吧。听到这些话我很惊讶。非也，非也。崔律师是所的主任，他为人和蔼，亲切，第一次在电话里听他的声音，我以为是他是一位上了岁数的律师。见面了才发现他还很年轻，只不过给别人一种很成稳的感觉。张律师，是我很欣赏的一位律师，他的当事人好多都是上访的，但是对他来说办理申诉的案子是很简单的事，很有经验的律师。为人真诚，做事认真，很有才华。生活非常的节俭，中午吃一根玉米棒子，或吃一块大饼。我知道后非常吃惊。

李律师和周律师都是很实在，很有同情心的律师，记得有一次，他居然特地打电话叫一位当事人来取办案没有用完的500块钱，周律师说：“像我们这样实在的人，么能发财”李律师说：“他自己都够可怜的了，这钱必须还他。”于律师，以前是一位老师，现在辞职，专门当律师，很认真，记得有一次我把刑事的辩护人看成代理人了，他马上纠正说：“什么代理人，是辩护人。”我当时挺惭愧的。自己学了三年的法律，连这么基本的问题都没有弄明白，而他以前不是学法律出身，现在对法律已经很有经验。别的律师就不一一介绍了。总之，他们都是很有经验很知深的律师，各个都风华正茂，为人正直，把人人生而平等的理念贯彻到实际生活中。

法学顶岗实习周记(六)

在xx市xx律师事务所实习有半年的时间了，说是半年，其实真正来的日子也就两个月吧。明天我就要回家了，以后就要自己奋斗了。在实习的日子里，有很多切身体会，我受益匪浅。大伙都说现在律师都很黑呀，不是全部，至少有95%都是吧。听到这些话我很惊讶。非也，非也。崔律师是所的主任，他为人和蔼，亲切，第一次在电话里听他的声音，我以为是他是一位上了岁数的律师。见面了才发现他还很年轻，只不过给别人一种很成稳的感觉。张律师，是我很欣赏的一位律

师，他的当事人好多都是上访的，但是对他来说办理申诉的案子是很简单的事，很有经验的律师。为人真诚，做事认真，很有才华。生活非常的节俭，中午吃一根玉米棒子，或吃一块大饼。我知道后非常吃惊。

x律师和x律师都是很实在，很有同情心的律师，记得有一次，他居然特地打电话叫一位当事人来取办案没有用完的500块钱□x律师说：“像我们这样实在的人，么能发财”x律师说：“他自己都够可怜的了，这钱必须还他。”于律师，以前是一位老师，现在辞职，专门当律师，很认真，记得有一次我把刑事的辩护人看成代理人了，他马上纠正说：“什么代理人，是辩护人。”我当时挺惭愧的。自己学了三年的法律，连这么基本的问题都没有弄明白，而他以前不是学法律出身，现在对法律已经很有经验。别的律师就不一一介绍了。总之，他们都是很有经验很知深的律师，各个都风华正茂，为人正直，把人人生而平等的理念贯彻到实际生活中。

法学顶岗实习周记(七)

周末刚过去，刑庭的xx姐就叫我们到档案室去搬东西，我跟另外一个上去，搬了好多需要整改的卷宗下来，本来觉得这周工作应该蛮轻松的，结果看到这一堆，感觉头大了好多，想着这么多不知道得做多长时间才做完。不过，在xx姐的带领下，我跟另外一个实习生花了两天的时间就全部改了一遍，比较难的就由xx姐亲自整改。由于上周末大家都出去玩，刑庭的工作人员还带了好多特产过来，经常分给我们，让我们觉得好亲切，就像是跟自己的同学相处一样，并不像之前听有的学长学姐说的去实习怎样怎样不好。

花了四天时间，卷宗就全部整改好了，接下来就是装订□xx姐带着我跟另外一个实习生，分工合作□xx姐负责对齐跟钻孔，我负责写封皮，另外一个实习生负责绑线，才一上午，七八十本卷宗就全部装订好。刑庭的其他工作人员不禁夸我们真

是好帮手，还说我们实习结束他们又得好忙了。这一周虽然忙碌，却感觉很充实，工作中充满了欢乐，我想以后要是能有份这样的工作，应该就心满意足了。