

最新校友心得体会(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

校友心得体会篇一

12物1宋闻男

首先，要非常感谢黄利文学长在百忙之中接受我们的采访，与我们亲切笑谈，既显示出了物流一家亲的传统，又充分体现了学长对母校的深深爱意。同样感谢学长诚恳真挚的回答，教给我们一席圣言，丰富了我们的知识面，也对未来充满希望，无限遐想与憧憬。当然也要感谢我的队友一同学习帮助，共同完成这次任务。

从我们与学长聊家常开始，我就感觉到了这会是一次成功的访谈，从学长的谈笑风生中透露着一股家的味道，在这种情境之中，我们无所顾忌，有说有笑，这无疑是一个好的开始。果不其然，我们的访问没有留下遗憾，我们的收获令我们自豪，我们的欢笑声是那么无比的温馨。这是个令人难忘的夏季，有阳光般的温暖，有秋风送爽般的自然，回味无穷。

有90%以上大学生几年内转行），这么茫然的选择以至于就业后跳槽的异常之多。从这个方面来说，学长有比较资深的就业经历，比较明确的就业方向，随之给我们讲授的就是就业活本。对于这种普遍的现象，学长也有自己的一些看法因为在校生没有真切地步入过社会，也对自己将要从从事的工作及工作环境等没有详细的了解，学生出现这一系列问题确实是有了一定的原因的，我们需要做到的就是尽量避免。这就需要我们的毕业生一定要根据自己的实际情况综合定位自己未来

的发展方向，不能盲目地选择工作，其实，我们应该把眼光放宽一点，不能紧紧盯住工作岗位本身的待遇等条件，岗位不仅是你毕业的去向问题，更重要的是它为你提供了一个未来发展的平台，在这个平台上你能通过自己的努力将自身的价值最大化，在校毕业生在就业时最大的缺点就是眼光有暂时性的短浅性，思想有一定的静态性，然而一个工作的好坏很大程度上取决于它对你来说是否真的有发展潜力，只有选择了适合自己的工作，才能更好的发挥自己的价值，为自己争得更多的发展空间。听了学长的一席见解，我们不由敲开了自己的就业求职大门，对自己的未来有了一定的分寸把握。除了求职方向很重要，我觉得也要尊重企业，在保证自己利益的同时要兼顾企业利益，避免违约，在彰显大学生素质的同时也展现了一种人格魅力，更是一种对学校声誉的维护。所以，做一个诚信爱校之人，做一个爱岗敬业之人。

觉的择业也必不可少。接下来就和学长聊到了择业这个问题，虽然说学长刚刚步足社会，但不难发现有鸿鹄之志，心中自然有无限妙方，相信学长会有一个光明的未来。对待择业问题，学长也给出了意味深长的见解，尤其是对跳槽问题有着深厚的看法。我们知道学长前面是在德邦实习，也有不错的表现，但最后还是选择了苏宁，从某个层面来讲，这也算一个跳槽问题，既然社会上普遍存在跳槽，我们自然也就和学长探讨了一番，学长果然给出了一定的解释。其实跳槽未必是一件坏事，不管对于企业还是个人，如果确实是不合适身居此地，毅然选择他方也是一种明智之举，于企业和个人都实属有益。但从另一方面来讲，频繁跳槽也反映了一个人态度问题，我们都知道，现在的企业也相当重视一个态度问题，我们也有古语言：“态度决定一切。”所以这里还是分享一下学长的一些看法，当然“先就业再择业”对在校生来说是个正确的选择。要真正做好“择业”需要我们首先端正态度，进入一个企业就要为之付出自己的努力，要有责任心。另外要正确认识自己及企业，真正了解自己的潜力所在，合理选择。在当前的就业形式下，我鼓励有能力的人进国企工作，同时要认识到，民营企业也是一个不错的发展平台，在民营

企业干得好也是在为国家做贡献，大家在国营企业单位对你关上大门的时候不要太过悲哀，可以选择进入民营企业去谋求发展，如今的民营企业在管理模式上、制度上都有了很大的改进，我们也都是有双休日的，不像很多人所说的“无休止地加班”，很多人在民营企业里做得不错，也取得了不小的成就。但是如果决定进入私企就一定要有选择，最好选择行业在本市有几十家以上的企业，企业实力要强，另外要选择好城市，尤其是物流行业，我建议大家去大城市发展，例如北京、天津、上海、杭州、广州、苏州、深圳、西安、重庆等发达城市。不要害怕大城市压力大，要勇于去闯，去寻找发现机会，去锻炼自己，另外私企特别重视第一印象，去之前一定要做好充分的心理准备。确实如此，在中国发展极不平衡的状况下，大学生都是争先涌入大城市，一个确实工资要高，一个也是有面子。不管怎么说自主选择是一种历练也是一种考验。在此也希望国家相关部门要加强引导，学校也要重视这方面的教育，这样大学生既可以发挥自己的特长建设国家，亦能够实现自己的人生价值。

最后，我们都知道，大学生这个群体非常特殊，因为还年轻，敢于拼搏，但是又不难发现奋斗方向各具特色，大相径庭。对于大部分同学而言都应该有个创业梦，可是创业又谈何容易。但也不少人选择深造，考研保研。还有就是平平稳稳就业，开开心心生活。不过什么哪个选择都有自己的想法，毕竟是大学生，接受了高等教育的人群，当然需要学会生活，而不是生存。对于在校生的我们，现在要苦于专研专业知识，增强自身技能，不断包装自己，让自身无可替代。此外，要适应群体生活，要学会与人相处，擅长交际沟通，为自己的人生道路铺平。也要学会吃苦耐劳，弘扬艰苦奋斗的精神。在激烈的竞争大军中脱颖而出。另外，从态度上，首先，要有正确的就业观，勇于主动尝试接触一些大型的招聘会，勇于迈出学校的招聘会，去见见大的场面。其次，自己必须非常努力，要有良好的品德，有责任心，把企业当成自己家，努力踏实地做事，努力实现被认可。还有最重要的是懂得感恩，感谢单位给你的发展机遇，感谢单位提供给你的培养条

件，并努力回报。只有这样，我们才算一名合格的大学生，才能真正为国家建设贡献绵力。加油吧，少年。

这是一次成功的访谈，一次不错的经历，我相信我和我的队友都受益匪浅。从学长的身上，我们可以看到物流学长在外拼搏的艰辛，可以感受到江财人在社会建设中的努力，可以领略到中国大学生在生存中的生活乐曲，可以窥探自己的未来需要千锤百炼，才可筑石成金；只有挥汗如雨，才能笑看他人；只有沸腾热血，才能傲视群雄。人的一生可以碌碌无为，匆匆而过，亦可立业建功，名留青史。这就是我们所说人之差距。作为年轻的一代，我们要敢于吃苦，不要安于现状，要勇于奋斗，谱写自己的未来。年轻人就要吃苦。

校友心得体会篇二

随着时代的发展，传统教育的框架逐渐不再适应这个时代，学生们所学的知识体系也需要更新与优化。为此，我校推出了“参观校友”活动，通过拜访校友，让学生们了解职业生涯方向、从校友身上寻求学习经验，以及分享工作、学习和生活的感悟，这次活动让我受益匪浅，这其中最让我感悟颇深的有以下五个方面。

第一，改变学习和生活的态度。

在参观过程中，我们发现校友们对于自己的专业、职业很有热忱，他们所从事的工作并不拘泥，而是抱着一种开放、包容的心态去尝试和探索，让我这个还没有站稳脚跟的学生倍感惭愧。正是这种敢于去尝试、去摸索、去学习和吸收新的知识和技能的精神，让他们在网络和移动互联网等信息化时代具有更大的竞争力。而这种开放、包容的心态对于我们青年学生来说也是值得学习、值得借鉴和运用的。

第二，思考自己的定位和方向。

参观过程中，我们还了解到了校友们在求学和工作过程中所遇到的机遇和难题，他们的成功以及经历的坎坷都经历了重重考验。这让我意识到，在选择职业和人生方向时，自己必须从内心深处找寻自己的价值。冷静思考自己的兴趣、爱好、优势和劣势，以及把自己的奋斗目标和现实情况保持匹配，选择一个适合自己的职业才会是最重要的。

第三，话说未来职业发展。

职业规划是一项长期的工程，而在参观校友的过程中，我们发现了一个有趣的现象：那就是他们喜欢的工作爱好，很多还是年轻时选择的。这也让我们意识到，未来职业和人生规划的时候，要和自己的兴趣和爱好有所联系，通过不断学习提高自己的职业素养，成为行业的佼佼者。

第四，准确判断自己的状态。

在许多校友的职业经历中，很多都是先去到外企、跨国公司、互联网公司、独立创业等高要求的工作环境。在这样的环境中，对于新员工呈现的期望、要求是更高、更具挑战性的。而在这样的背景下，往往更能反映出自己的缺点和不足。因此，在实践中充分意识到自己的缺点，并及时地整理这些问题，加以解决的过程将提升自己的职业素养和职场能力。

第五，积极投身社会生活。

尽管我们还年轻，但是在校友们的交流和分享中，他们感叹社会的复杂性和社会最大的财富——人际关系的重要性。这让我意识到，无论在校内还是校外，掌握一定的人际关系能力，积极地投身于社会生活，才是一个优秀的大学生应有的品质。

综上所述，这次参观校友的活动让我获益颇多，学到了很多校外工作环境和职业发展的知识，对未来的职业规划、自我

提升以及人际交际等方面提出了新的展望和思考。我们应该以校友们为榜样，不断提升自己的职业素养和职场能力，在艰苦的求学和工作过程中尽心尽力，争取早日实现美好的梦想。

校友心得体会篇三

台上一分钟，台下十年功。”“吃得苦中苦，主为人上人。”

这是02级校友郑优的座右铭。学长通过自己的大学经历以及现在的工作经历给我们上了一课不一样的人生课程。

在进大学后一定不要空下来，要不断的来学习、工作，以提高自己的文化知识和社会经验。在学习上并不要单单的只注重本专业所涉及的几门课，更可以在自己喜欢的另专业上也有所突破。让我们的人生更加的让知识来包围。从学习中要不断的思考，只有不断的思考才能学出自己所需要的知识，只有思考才能领悟出其中的道理，因为“实践是检验真理的唯一标准。”

从自己的本职工作出发，展望未来自己的工作。服从现在的工作，把自己的工作精力无限的投入。自己的工作就好比是自己的生活，要好好的享受工作的同时也必须付出。从原来的计算机专业到后面进订单班，这中间还是有郑学长自己的看法的，这也是对我们的一个很好的教育例子。在起初学习中，郑学长就对银行这个方面有着强烈的爱好。所以在学着计算机同时，也试着去接触了银行方面。这样一下来，原来这方面才是学长学的爱好所在。所以在接下来的订单班招生中，以优越的成绩进了。在结业后被分配到宁波分行江东支行工作。虽是从最低层的零柜做起的，但是郑学长并没有什么抱怨的。而是认真负责的工作着，做好自己的事的同时，也帮着同事们做点力所能及的事。他认为付出不一定会有回报，但是不付出那是一定没有回报的。从现在做起，从自己

做起，为自己努力，相信总终点就在前方。

不仅仅在工作上要认真负责，而且在生活上也是如此，一天的精神状态也是很重要的。面对不同的客户群就得用不同的方式，但是重要的一点就是要真。这是郑学长后来说的。

郑学长还说，对于这个职业是自己所喜欢的，也是自己今年要奋斗的方向，无论在工作还是生活中碰到什么难的事，他都会以一种“打不死的小强”的精神来面对的。

时间过的飞快，我们的采访花费了学长不少时间，在我们临走时学长还亲自面带微笑的目送我们离开了宁波分行江东支行的办公大楼。虽是那么的一刻，但是我们收获的却是那么多、那么真。转身看看前面我们走过的路，再回来看看前面路，相信我们都能成功的走过。

大学，一个让人向往的地方，我们来了。大学，一个让人成长的地方，我们来了。大学，一个让人展望未来的地方，我们来了。大学，我们来了。这次的寻访之旅，不仅让我们明确的未来的路走到何方，又该怎么样去走。这让我们在以后的生活，工作中都有了一个度。让我们牢记这些，让我们践行这些，让我们收获这些。

校友心得体会篇四

作为一名在校大学生，参观校友是一个必不可少的体验。校友们经历了我们现在所面临的种种困难与机会，他们的经验与故事对我们的人生道路非常有启发性。在经历了一次参观校友的活动后，我深刻地感受到了他们的思想财富以及他们平凡而可贵的努力。以下就是我的参观校友心得体会。

第一段：感想涌上心头

在参观校友活动开始之前，一群同学和我一起来到了活动现

场。我们在校友的院子里等待校友的到来，耐心地等待着那位校友。当我们的那位校友到来时，他就向我们介绍了他这些年的所做所为，向我们分享了他的经验以及如何克服他所面临的困难。随着他的讲话不断推进，感觉自己的内心同样被他所说的故事所打动。我们这群在校大学生眼中的校友不再只有资历与人脉，他们的经历与思想也是我们所需要的启示。

第二段：人生的苦难可克服

当我们听到校友讲述他曾经穷困潦倒的经历时，我们都认为他在那种情况下做得非常出类拔萃。我们由此了解到，面对人生巨大的挑战，我们需要坚持不懈地追求自己的理想与目标。同时，在校友的经历中，我进一步明白到，不应该轻言放弃，外界的环境并不决定一个人的未来，坚持与信念才能成就我们的人生道路。

第三段：校友的各种机会

同样是从校友的经历中，我了解到，所有的成功来源于积累。校友们依靠自己的努力和智慧卓尔不群，他们在人生中赢得了许多机会。然而，在校友的世界里，成功不是轻而易举的，需要耐心和磨砺能力。与校友的交往，让我明白了人生中的机会需要争取，机遇需要自己创造，不能等着别人给你机会。

第四段：思想的拓展

相信这是许多参观校友的同学们所体会到的一件事。在与校友的交往中，我们的思想不断地得到拓展，我们不仅能够了解到校友们的经历，也意识到人生道路中的苦与乐。聆听校友所说的话语，倾听他们的体验，在自己的人生道路上，让我更加坚定自己的追求，做一个不畏艰辛的人。

第五段：感悟群体力量

即便在像大学这样的肩负着培养各路英才的使命之所，充分利用群体力量会更加深入。与校友的交往，增强了我们心中的认同感，同时，在与校友的学习、工作、人际交往等方面，我们也可以与校友们进行交流，激发出更多的创意和思路。在校友们的支持下，我们会因此而更好地成长，不仅在专业上得到提高，同时在技能、社会经验等方面也会更加充实。

总而言之，参观校友是一次非常值得的体验，也是人生路程中不可或缺的一步。在聆听他们的故事的过程中，我明白到了自己所需要的手段与态度。不畏坎坷，积累财富，创造机会，拓展思想，感悟群体，这都是生活的重要元素，在日后的人生道路中也将给我们带来极大的帮助。

校友心得体会篇五

校友是重要的人力智力资源、物力财力资源、信息资源和社会关系资源。校友是学校教育事业发展的重要依靠力量。做好采访校友工作，已成为推动学校改革与发展的一个重要方面，为社会主义事业培养优秀人才，为社会经济发展服务意义深远。有人把校友会的工作比喻为筑桥工人，是它构建了母校与校友、校友与校友、母校与社会间的桥梁。师哥程远臣说：继续开展探寻校友足迹活动，架起新老校友感情之桥梁，为弘扬母校广大母校做贡献。

为了这个采访活动，我们做了很大的努力。我们根据通讯录分工，多头同时行动联系列表里校友。虽然一开始由于联系方式、工作等各种原因，有一部分校友联系不上，但是我没有气馁，想方设法解决问题。联系上校友之后，我就开始做采访的准备工作，上网搜寻资料、准备访谈提纲、通知其它队员等。不过说真的，学校应该定期更新校友资料。有的不是已经退休就是换了工作，还有换电话的！学校也应加强校友之间的联系，多多开办些校友回访活动，扩大学校的号召力。

我们小组的缺点：

在访谈期间，师姐说一直认为有经验的采访者，应该善于把采访的成功建立在充分准备的基础之上。采访准备是指取得采访线索之后，在与采访对象见面之前，对采访的人或事物有一个初步的认识和了解，以及准备用什么途径、方式、工具才能与采访对象接触。这种工作，就是采访前的准备。

1也许这是我采访前没有做好的部分。没有对采访对象进行一定的背景调查有些盲目。一次访谈的成果最核心的来自于访问者现场的表现从而引出受访者最真挚的回答。在对话中，我们必须抓住核心问题，开门见山，切中要害。由浅入深，追问问题，发掘未知的细节。

其次进行诱导性的提问，引出生动活泼、论点鲜明的谈话。再次保持适度的沉默。因为沉默也是深度报道采访提问中的一个重要的技巧，因为深度报道的提问多是要点性、针对性、独家类的提问，需要给采访对象留出思考和阐述问题的时间。

2善于倾听我们是做到了，但是问题不够精辟，对话有些拘谨，观察被采访者的环境布置，观察被采访者的外貌，观察被采访者的神态变化，这些只能说是做到了70%。也许还有许多的问题，不过，我相信，我们在以后的道路中会越做越好！！

记不清是哪位颇有阅历的前辈说过这样一句话：找工作，30岁前靠专业，30岁后靠人脉。或许他是的。

总会有走出象牙塔的那一天的，在这之前，我能做的，只是把每一门功课都修好，把每一件小事都做好，小草永远不可能长成大树，但是雏鹰总会飞向蓝天的。我们都已成年，都到了自己对自己负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。

在这次社会实践所学到的东西，我必会牢记在心，也以每一位优秀的学长学姐作为榜样，鞭策自己不断向他们靠拢。最后，感谢母校给我们提供了如此珍贵的机会。相信，我们的活动一定会圆满成功！

ps□之前提到的在学校给的84级名单中只有一人是教育学专业（与我同一专业）的，其它人都是学校教育的。当时我的心真是拔凉拔凉的。其实不然，在之后的采访中才知道，当时84级的学校教育是指幼儿教育和教育学。嘿嘿~~我的心这下终于放宽了！

许利民的感觉。一小时的采访，很多朴素却真实的东西透过他的话传达给了我们，这位经历非凡的学长告诉我们说：“我觉得人生很简单，与人为善，脚踏实地，好学上进。”

在同许利民学长挥手道别后，我们看见学长又投入了工作中。“低调做人，高调做事”，学长仿佛在用他的行动诠释着这句话的含义，这次采访，我受益匪浅，不论是在采访技巧上，还是在人生经历上，都得到了丰富。聆听别人的人生，自己也能从中受到很多启发。

不过这一次采访中最艰难的任务——确定采访对象和采访时间，是由学长完成的，所以我并没有过多地体会到采访有多难。之后由我来负责联系另一位校友时，我感受到了联系成功有多难。有些校友本身不习惯接受采访；有些校友很忙，经常没有时间，甚至不在本地；有些校友要联系到还需通过秘书或助理等关卡。所以要联系成功一名校友并成功采访他写出新闻稿来，程序很多，并不是那么容易完成的事。

但不管怎么说，通过这半个暑假的寻访，自己还是感觉收获了一些难以言说的东西。虽然写稿子让我觉得很辛苦，五千字使我感觉颇有些江郎才尽的意味了，但是比起其他人特别是两位组长的辛苦的联系工作，我觉得自己问问题写写搞实

在是轻松无比。如果没有整个长沙校友暑期寻访小组的共同努力，我想任何一篇寻访校友的采访稿都不会像如今这般顺利完成，没有小组成员的共同参与，暑期寻访的工作也不会这样让人难忘。

寻访校友的过程中，我们收获的不仅是同校友交流的感受，还有小组协作的经验。

在这次的三下乡活动力，我有幸参与了我们“绿芽”组织的“探访校友”活动。在参加活动之前。在参加活动之前，我们就开始准备采访的材料，收集校友的信息，整理采访的提纲，学习采访提问的技巧……我们尽量做到不忽略任何一个细节，力求做到尽善尽美。

97年毕业的他，出来工作已经16年了，当我问及他的大学生生活时，他嘴角充满了微笑“大学生生活是充实的，是难忘的，是值得让人留恋的。”虽然那时候的校园不美，瓦房子成堆成群，宿舍的生活不方便，但是他还是很留恋，因为那时的老师带给了他太多太多美好的回忆，所以他不管多忙，也会坚持每年至少回一次母校，探望老师。通过谈话，我了解到作为一个老师——教育工作者，他也不轻松，同为他所工作的地点是麻章二小——是一所市中心小学，彼此之间有着竞争，所以他要面对一定的压力，而且还要不断学习。我还了解到，作为一个来时，控制好课堂和学会与小孩子相处，那是很重要的。首先要了解小朋友的性格，了解小朋友的兴趣，然后就根据他们的兴趣管理好课堂，控制好课堂。劳老师分享的这些经验，对于促进我们整个三下乡活动的完满完成由很大的帮助，同时也交给了我很多经验，为我们以后的工作道路打下了基础。

校园里的一花一树的怒放，生命就这样的有活力，想着采访劳老师的情景，我相信，只要努力，三下乡会给予我很多的收获，很多感动。