

最新心得体会涉酒行为 工作涉酒心得体会 (精选9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

心得体会涉酒行为篇一

酒，作为一种私人娱乐和社交活动中不可缺少的元素，早已深入人心。然而，在工作场合中，饮酒却常常成为一个敏感的话题。不管是应酬、洽谈还是团建，都难免会涉及到酒。作为一名职场人士，在工作涉酒过程中，我有着自己的心得体会。

首先，合理饮酒是指挥棒。在工作涉酒中，饮酒是一种礼仪，也是社交的一部分。合理的饮酒可以为工作带来一定的助益。以招待客户为例，与客户共进一杯酒，可以拉近彼此之间的距离，增加亲近感，为进一步的合作铺平道路。然而，合理饮酒并不代表过量饮酒，在工作中保持清醒是最基本的要求。适量的饮酒，可以增强工作信心，提升气氛，但过量饮酒会让人失去理智，无法很好地掌控自己的情绪和行为。

其次，饮酒需要慎重选择。在工作涉酒过程中，选择适合的酒品也是至关重要的。不同的场合，应该选择不同的酒品。比如在正式的商务酒宴中，红酒通常是最受欢迎的选择，酒香浓郁，口感柔和，具有品质感和高贵感。而在轻松的团建活动中，选择些口感清爽的啤酒和鸡尾酒会更加合适。正确的选择酒品，可以给人留下良好的印象，展现自己的品味和文化素养。

再次，控制好饮酒的时间和场合。工作涉酒，必须懂得控制

好饮酒的时间和场合。在工作中，我们需要时刻保持良好的状态，随时准备应对各种问题和挑战。因此，在工作时间内过量饮酒是严重不合适的，不仅会影响工作效率，还容易引发各种问题。此外，在公共场合，如公务宴请等，要注意自己的形象和言行，不可过饮并尽量避免酒后失态。适时地拒绝或调整酒量会是一个聪明的选择。选择适合的时间和场合进行饮酒，可以更好地保护自己的形象和个人利益，同时也尊重了工作的庄严。

最后，保持理智和克制。酒精的刺激作用会让人产生放松和开放的感觉，容易使人失去理智。因此，在工作涉酒中，我们必须时刻保持清醒的头脑和冷静的思考。无论饮酒多少，都要保持一个理智和淡定的状态，避免冲动和过激行为。同时，我们也要学会克制自己的欲望，不要被饮酒的诱惑所左右。毕竟，工作是我们的首要任务，只有保持清醒和冷静才能更好地处理各种工作问题。

总而言之，在工作涉酒中，我们应该合理饮酒，慎重选择酒品，控制好饮酒的时间和场合，并且保持理智和克制。通过这些措施，我们可以更好地在工作中体现出自己的素养和能力，为个人和公司的发展谋福利。工作涉酒作为一种饮食文化，需要我们树立正确的观念，并且在实际操作中恰当应对，才能更好地在职场中取得成功。

心得体会涉酒行为篇二

酒，是人类社交和娱乐活动中的一种重要元素。我曾经在大学期间和朋友们一起涉及酒水，并从中获得了一些宝贵的体会和心得。今天，我想分享我的关于涉酒的心得体会，希望能给大家一些启发和思考。

第一段：了解酒文化的重要性

涉酒不只是单纯地饮用酒，在其中品味酒的文化与历史也是

非常重要的。我们应该了解酒的种类、酿造工艺以及不同酒的特点和搭配方式。通过了解酒的文化，我们能更好地品味酒的魅力，增强涉酒的成就感。而了解酒的文化也能让我们更加懂得控制饮酒的量，在享受酒的同时，也能保持健康。

第二段：适度与自律的重要性

涉酒时，适度与自律是非常重要的原则。适度意味着我们要控制好自己的饮酒量，不贪杯，不为了饮酒而酗酒。自律意味着我们要懂得约束自己，不沉溺于酒的诱惑，避免酗酒引发的各种问题。在社交场合，我们也要树立自己的原则，拒绝过度饮酒的要求。只有适度与自律，我们才能在涉酒中体验到真正的乐趣和满足感。

第三段：注重品质和健康

在涉酒时，品质和健康是两个不可忽视的因素。品质上乘的酒才能给我们带来更好的口感和体验，而劣质的酒可能会带来不良的健康影响。因此，我们应该选择好的品牌和可信的销售渠道，在保证品质的前提下进行涉酒。另外，我们还应该注重饮酒的时间和环境，在合适的场合饮酒能增加乐趣，也更有益于健康。

第四段：维护安全与和谐的氛围

涉酒时，我们不能只顾自己的享乐，也要对他人的安全和和谐氛围负责。我们应该懂得酒后不开车，为我们和他人的生命安全负责。同时，我们也要尊重酒桌上的规则和他人的意愿，避免酒后引发冲突和争吵。只有维护安全与和谐的氛围，我们才能真正享受涉酒带来的快乐。

第五段：酒文化与人生的启示

涉酒让我领悟到酒文化中蕴藏的深度和哲理。对于生活而言，

适度与自律是通用的原则，在面对诱惑时我们需要懂得控制自己；品质和健康是全方位的追求，在享受生活的时候要保持身心健康。在人际交往中，维护安全与和谐的氛围是我们应该遵循的基本原则。我们应该从涉酒中体验到人生的启示，从而成为一个更好的人。

结尾段：经历涉酒，我深切感受到涉酒不仅仅是饮酒那么简单，它是一种文化的传承，也是一种品味人生的方式。通过遵循适度与自律原则、注重品质和健康、维护安全和和谐的氛围，我们能够真正领略到涉酒的乐趣。在涉酒的过程中，我们也能够汲取人生的启示，成为一个更加完善的人。因此，让我们珍惜涉酒的机会，用心体验其中的快乐和智慧。

心得体会涉酒行为篇三

第一段：引言（200字）

工作涉酒是指在工作中涉及到酒类的行业或岗位，比如餐饮、酒店、娱乐等领域。作为一个从事服务行业的职业人士，我在长期的工作中有着与酒相关的经验，同时也深深地感受到了酒的影响力。在这篇文章中，我将分享一些我在工作涉酒过程中的体会和心得，希望能对读者有所启发。

第二段：对酒类产品的认识和学习（200字）

工作涉酒需要对各种酒类产品有一定的了解和认识。在我的工作中，我通过学习和培训，逐渐掌握了酒类的基本知识，包括酒的种类、工艺、产地等。学习的过程中，我发现每一种酒都有其独特的风味和特点，能够满足不同顾客的口味需求。通过对酒类的认识和学习，我不仅能提供给顾客专业的建议，还能与顾客进行有价值的沟通和交流。

第三段：酒类与社交的关系（200字）

工作涉酒让我深刻地认识到酒类与社交的紧密关系。在聚会和商务场合中，酒类常常作为交流、沟通的媒介。适当的饮酒可以帮助缓解紧张的气氛，增加聚会的娱乐性和亲近感。然而，过量的饮酒可能会导致不良后果，如失去自控、情绪波动等。作为工作涉酒的人，我需要时刻保持冷静和控制自己的饮酒量，以便更好地履行工作职责。

第四段：与顾客的互动与服务（200字）

工作涉酒使得我与各类顾客有着频繁的互动和交流。通过与顾客的聊天和了解，我发现每个人对酒类的需求和喜好各不相同。有些人追求品鉴酒的文化 and 历史，有些人则更倾向于体验各种美酒佳肴的搭配。我努力提供专业的建议和优质的服务，以满足每个顾客的需求，并在与顾客的互动中建立起互信和友谊。在与顾客的互动中，我也学会了尊重顾客的选择和意见，不断改进和提升自己的服务水平。

第五段：工作涉酒的心得与成长（200字）

工作涉酒让我在实践中学到了很多知识，也锻炼了自己的能力。在这个行业中，我不仅需要具备丰富的酒类知识，还需要有良好的沟通和协调能力，以及对顾客需求的敏感度。通过与不同顾客的互动和项目的管理，我逐渐提升了自己的人际交往能力和团队合作能力。此外，工作涉酒还要求我有始有终、持之以恒地提供服务，培养了我不断追求卓越和持续学习的精神。

总结：（100字）

工作涉酒是一项需要不懈努力和专业知识的工作，同时也是一个不断学习和成长的过程。通过对酒类产品的认识和学习，我能够为顾客提供更好的服务和建议；通过与顾客的互动，我学会了尊重和倾听，提升了自己的沟通能力。我深信在工作中的每一步成长都离不开对酒类工作的热爱和执着，希望

在未来能够继续努力，为更多的顾客提供专业的工作涉酒服务。

心得体会涉酒行为篇四

“开车不喝酒，喝酒不开车”这一句话我相信每个人一定都知道，但每个人并非一定做得到。随着人们生活水平的提高，买车的人也越来越多，由此引发车祸也接生不断，但造成车祸的主要原因还是醉驾。虽然现在人们越来越重视这个问题，但是有些人还是依然抱着侥幸的心思，就是因为有这种心理，才会让更多“家破人亡”的戏码上演。

能够证实醉驾危害的例子实在太多了，比如最近，著名音乐人高晓松被判了刑，拘留半年再加上罚款，这就是因为他不重视这个问题，认为稍微喝一点应该没什么，但当你喝了酒在决定要开车时，你已经犯下了大错。每当我在电视荧幕前看到因为一些人醉驾而导致他们的亲人痛不欲生时，只能默默地叹息，并不断祈祷不要有下一次，但这种事还是接二连三的发生，使他们的家人不得不绝望。

人的生命只有一次，一定要好好珍惜，上帝给予我们生命，是希望我们能做有意义的事，而不是让我们白白浪费了的。我有时看到一些人因为醉驾而在法庭上忏悔，就会觉得那些很恶心，难道就因一句忏悔的话，就能换回那些无辜的生命吗？难道就因一句“对不起”就能弥补自己曾犯下的滔天大罪吗？难道就因一些赔偿就能抚平那些失去亲人的人的伤痛吗？我想这是不能的。

在这时，我想对所有抱有侥幸心理的人说：“一个人的生命比酒杯更结实吗？如果一个人的生命就在你们不理智的选择下悲惨的去世了，而那个人，就是你们的家人的话，你们还会那么做吗？还会忍不住喝一口小酒吗？还会酒后驾车吗？所以请你们不要抱着侥幸的心理去面对这一严重的问题，不然就会成为你们的不幸。

最后再叮嘱大家：开车不喝酒，喝酒不开车。

对于涉酒违规的认识

涉酒违法违纪心得体会

心得体会涉酒行为篇五

涉酒是一种不良的行为，它给社会和个人带来了许多的危害。首先，酒精对人体有很强的毒害作用。长期过量饮酒容易导致肝脏功能衰竭、胃溃疡、心脏病等多种疾病。其次，酒后驾车已经成为造成交通事故的重要原因之一，不仅危及自己的生命安全，还可能伤害到无辜的路人。最后，酒后的人往往会丧失自控能力，容易引发家庭纠纷、暴力行为、吸烟等不良习惯，进一步影响人的身心健康以及社会和谐稳定。

第二段：分享亲身经历

记得有一次，在一个朋友的聚会上，本来只是想尝尝酒的味道，很快就陷入了酒精的诱惑中。渐渐地，我不再知道自己喝了多少，也忘记了自己的底线。喝醉后，我说话欠妥，言语间透露出明显的不尊重和攻击性，给朋友们带来了困扰和尴尬。尤其让我感到羞愧的是，在回家的路上，我差一点就发生了一起严重的交通事故。幸运的是，我及时停下来了，但这次经历令我深刻认识到了涉酒的危害，为此下定决心杜绝涉酒。

第三段：认识到个人责任

为了杜绝涉酒，我们每个人都应该认识到自己的责任和使命。首先，我们要时刻保持清醒的头脑，明确自己实际的饮酒能力和底线，量力而行。在社交场合中，不因为排场、面子而去喝酒，要有勇气和坚持拒绝超出自己承受范围的酒量。其次，我们要宣传酒后驾车的危害，争取家人、朋友的理解和

支持，避免因个人的麻痹和小心眼而出现任性驾驶的危险行为。最后，我们应该积极参与到抵制涉酒的活动，加强对涉酒的法律法规和社会规范的学习，积极传播社会正能量，树立良好的社会形象。

第四段：寻求他人的帮助和支持

要杜绝涉酒心得，我们不能孤军奋战，需要向他人寻求帮助和支持。可以先从家人和朋友开始，告诉他们自己的想法和决心，让他们帮助自己时刻提醒，时刻监督。同时，我们也可以加入戒酒小组或者参加相关的戒酒活动，借助集体的力量，共同支持和鼓励，共同戒除涉酒的陋习。此外，如有需要，还可以寻找专业的心理咨询师或医生的帮助，从心理上和生理上寻求更为全面的支持和帮助。

第五段：总结体会

涉酒是一种不良的行为，给社会和个人带来了许多的危害。通过自身的亲身经历和认识到的责任，我深刻意识到了杜绝涉酒的重要性。为了达到这个目标，我将时刻保持头脑的清醒和理性，避免超出自己承受范围的酒量；同时，也将寻求家人、朋友和专业人士的帮助和支持，共同努力杜绝涉酒的不良习惯。只有这样，我们才能远离涉酒的危险，过上更加健康、阳光的生活。

心得体会涉酒行为篇六

时至今日，“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，有政府干部，有明星，也有老百姓，在酒驾入刑之后，仍然有少部分同志，不顾自身和他人生命和家庭的安危，抱着侥幸态最终后悔莫及，很多人都是自以为是，以为喝酒对自己没有影响，只要运气不是很差，就不会被查到。但喝酒之后的行为很难控制，所带来

的危害不光是对自己生活和工作的影响,对社会公众生命、财产安全也会带来危害。

酒驾所暴露的问题,是令人震惊,让人担忧的,我行多次对禁止酒驾作出相关规定,依然有同志报侥幸心理。对酒驾的教育和警示我们学习了不少,采取了多种方式,也取得了不小的效果,但是我认为此类案件仍不断发生的原因不仅仅只是有没有法律意识的问题,更要让我们每个人树立一种道德意识,我们要尊重自己,尊重他人的生命,切实增强安全意识,自律意识和道德意识,才能把法律约束内化为一种道德自觉,从而真正养成“开车不喝酒,喝酒不开车”的良好习惯,从源头上杜绝酒后驾驶事故的发生。

酒驾。更要根据此次事件由此及彼的推出和防范其它有损储备形象的行为,坚决履行自己的职责,树立起一个良好的正面形象,为单位的发展贡献一份力量,为创造出一个和谐美好的社会环境奉献出自己的一份力量。

心得体会涉酒行为篇七

关于我酒后驾驶的行为,几天来,我认真反思,深刻自剖,为自己的行为感到了深深地愧疚和不安,在此,我谨向各位做出深刻检讨,并将我几天来的思想反思结果向各位汇报如下:

通过这件事,我感到这虽然是一件偶然发生的事情,但同时也是长期以来对自己放松要求,麻痹大意的必然结果。

经过几天的反思,我对自己这次酒后驾驶经历进行了详细回忆和分析。

我对个人犯下的错误造成的恶劣影响感到痛心疾首,感到无以复加的后悔和遗憾。

所以，在此向各位做出深刻的检讨。

记得刚开始驾驶的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度。

但近几年来，由于一直没有肇过事慢慢开始放松了对自己的要求，认为自己已经驾驶得很好了。

因此，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸。

同时，在这件事中，我还感受到，自己在驾驶车辆方面还没有将酒后驾驶从思想上重视起来，一直抱有侥幸心理，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，要是我继续这么大意和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的惨痛后果。

因此，通过这件事，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。

所以，在此，我向各位做出深刻的检讨。

此外，我也看到了这件事的严重后果，如果在驾驶中，大家都像我一样放松警惕，漫不经心，那怎么能保证广大群众和驾驶员本身的安全呢。

如果在我们广大驾驶员中形成了这种散漫观念，不良风气，我们的安全驾驶、文明驾驶将无从谈起。

所以，我希望广大驾驶员，以我为反面教材，对照自己，检查自己，引以为戒，不要犯类似错误。

最后，我恳请领导能够接受我真诚歉意，并监督我，指正我。

我会通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍警醒的态度来面对以后的驾驶，并会以身作则为杜绝酒后驾驶做出积极的贡献，请各位相信我！

酒驾警示教育片心得体会2

市局组织各单位学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，我深知作为一名执法者，同时又是一名守法者。更知道遵守交通法规的重要性。禁止酒驾不仅是保护自己，也是爱护家人，爱护他人的体现，更是展现职能机关执法，遵法的窗口。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》(八)的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，__年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名公安来说，根据单位的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了公安干警在广大人民群众中的威信，树立民警在人民群众中的良好形象，市局和总队对驾驶员的严格要求，在驾驶公车时，必须带齐双证，签好派车单，坚决杜绝酒驾，加强民警小时工作外的思想和生活管控，从政治，思想，行动展开爱警活动。

支部的作用，逐一对单位爱喝酒，能喝酒的民警谈话，劝其少喝酒、不喝酒，从根源上杜绝酒驾。

近期朝阳分局民警酒驾的案例就给我们大家上了一堂真实的教育课，就是因为他一时的思想麻痹大意，侥幸心理，走上了一条不归路，作为家里的顶梁柱，因为酒驾失去了工作，为家人和自己的生活加上残酷的冰霜，现实是残酷的，教训是惨痛的，希望大家引以为戒，为了自己关注自己的口，把捉手中的方向盘。

酒驾警示教育片心得体会3

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》(八)的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照危险驾驶定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，__年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。

对于一名军人来说，根据部队的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。其次，为了维护解放军在广大人民群众中的威信，树立军人在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。自部队的相关规定颁布实施以来，部队的驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，军人的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看，一是体现了对生命价值的尊重。成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包

括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一步伤害，并因此导致死亡、伤残等严重后果发生。醉驾入罪，其真正意义不在于实现法律处罚从轻到重的规律性，实现刑法理论的对接，而在于醉驾行为可能随时引发严重的交通事故，给车辆周围的人群造成极大的安全威胁，其背后所隐含的是对社会公众生命、财产安全尊重和保护。二是冲击传统酒文化的陋习，遏制酒驾交通事故的高发。

中国的酒文化源远流长，国人自古就有无酒不成席、酒逢知己千杯少，能喝多少是多少、管你会喝不会喝都要喝的说法，在这种酒文化的熏陶下，公务接待、亲友聚会、职场交往都离不开酒，酒成为了活跃气氛、增加友谊的催化剂。很多驾车人在明知喝酒会造成驾车危险的情境下仍不顾一切的喝酒、醉酒，甚至在发生多起醉驾撞人的之后，仍有一些人醉酒驾车，并造成严重后果。以前尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望酒却步，这种漠视公共安全的行为让醉驾行为屡见不鲜。要限制直至消灭醉驾行为，斩断酒文化对驾车人的影响，传统的单纯的行政处罚的方式效果并不明显，必须通过刑罚的力量斩断酒文化对驾车人群的影响，不仅让驾车人自己能够时刻认识到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。

只有通过公安、检察院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名军队驾驶员，更应该遵守好国家的法律法规和部队的规章制度。饮酒不驾车，驾车不饮酒，愿这条警句成为全社会共同遵守的准则。

心得体会涉酒行为篇八

第一段：引言（120字）

工作中涉及酒品是很常见的情况，我之前一直以为这只是一种社交的形式，然而在实际的工作中我发现，酒与工作之间更多的是一种细腻的关系。在经历了一段时间的工作涉酒之后，我深刻地体会到了其中的乐趣与挑战。

第二段：工作中酒的社交功能（240字）

酒在工作中扮演了一个重要的社交媒介的角色，它有助于打破僵硬的气氛，提升员工之间的互动和沟通。在一些商务会议或重要的商务交流中，交杯酒可以成为加深双方合作关系的催化剂。通过与合作伙伴一同分享美酒佳肴，我们可以更好地互相了解，建立相互信任与合作。

第三段：酒品选择的技巧（240字）

在工作场合涉酒时，如何恰当地选择酒品至关重要。首先，要了解目标受众的喜好和文化背景，避免因选择不当而冒犯他人。其次，要根据场合选择合适的酒品。如果是商务饭局，可以选择干型白葡萄酒或红葡萄酒；如果是庆祝活动，可以选择香槟或气泡酒。此外，也要注意酒品的酒精度数，尽量选择适度的酒品，避免影响工作效率或破坏工作氛围。

第四段：工作态度的抉择（240字）

涉及酒品的工作中，一个人的态度会影响到整个团队的形象以及工作效果。作为员工，我们要保持适度的喝酒量，避免过量饮用而影响工作表现和判断力。如果自己不能喝酒，可以选择适量参与，但不需要勉强自己。此外，作为服务者，我们要学会专业地提供服务，清淡专业的职业形象，将酒品作为工作工具而不是自我放纵的方式。

第五段：酒后驾车千万不可（240字）

在工作涉及酒品时，我们要时刻谨记：酒后不开车。不论是自己喝了多少酒，或是陪伴者喝了多少酒，都不能开车上路。同时，也要设立监督机制，确保每位团队成员都能按照规定不饮酒驾驶。饮酒后要及时安排代驾或打车回家，确保自己和他人的安全，充分体现职业道德与责任感。

结尾（120字）

工作涉及酒品是我们工作中经常遇到的情况，对于每个从事相关行业的人来说，我们需要注意到与酒相关的方方面面。通过适当的酒的社交功能，选择恰当的酒品，保持正确的工作态度以及酒后不开车的原则，我们能够在工作中更好地体会到酒品带来的乐趣，并且有效提升工作效率。

心得体会涉酒行为篇九

中国的酒文化历史悠久、博大精深，很多人喜欢在饭桌上“比酒论英雄”，因此，有许多人把法规不当回事，他们或者存在着侥幸心理，或者自恃驾驶技术好，对“禁酒令”视同儿戏。5月1日“醉驾入刑”新政实施以来，市公安局交巡警部门共查获各类酒后驾驶违法行为共170起，其中醉酒驾驶118起。

危险！酒驾出事几率高16倍

据有关资料显示，机动车驾驶员在没有饮酒的情况下开车，发现前方有危险情况，从视觉感知到踩制动踏板动作之间的反应时间一般为0.75秒。饮酒后，酒精会对人的中枢神经起麻醉抑制作用，这时司机反应能力有所下降，甚至会出现动作失调、手脚失控的状况，往往不能正常控制油门、刹车及方向盘，也无法正确判断距离和速度。据测算，驾驶员酒后开车，发生交通事故的几率将增加16倍左右。

民警还说，交警所查处的酒后驾驶行为主要集中在酒店、餐馆、娱乐场所集中区周边，红绿灯路口等交通流量大的地方。现在查得严，酒后驾驶行为发生的时间也推后了，以20时至22时这段时间为高发期。

注意！酒驾摩托车同样违法

“现在酒后驾驶汽车的少了，但酒驾摩托车的还是比较突出。”市公安局交巡警大队相关负责人介绍说。

众所周知，摩托车只有两个轮子，稳定性比汽车差。民间俗称开摩托车为“肉包铁”，平时开摩托车就应加倍小心，酒后驾驶摩托车，更危险。在酒驾宣传和整治中，民警发现不少驾驶人对酒后驾驶摩托车不以为然，认为酒驾摩托车并不违法，这种认识显然是错误的。根据相关法律法规规定：酒后驾驶“机动车”所包括的范围是指：以动力装置驱动或者牵引，上道路行驶的供人员乘用或者用于运送物品以及进行工程专项作业的轮式车辆。大汽车、小汽车、摩托车同属机动车辆。驾驶人酒后驾驶燃油助力车、摩托车同样会受到刑罚或行政处罚。

不光如此，醉酒驾驶电动车的，同样要按照相关法律进行处罚。

另外，在已经查获的各类酒驾违法行为中，参加“喜宴”后酒驾摩托车的占了相当一部分比例。其中，浏河、沙溪等区域发生此类酒后驾驶摩托车的情况较多，抱有侥幸心理的不乏其人。随着“十一”临近，我市将迎来一波办喜事的高峰。届时，喝“喜酒”的应酬会相应增多。民警提示广大市民，参加相关活动，喝酒庆祝一下无可厚非，但是要牢记酒后驾车的危害与教训，自觉调整好庆祝与喝酒、喝酒与驾车的关系，做到酒后不驾车，驾车不饮酒。不要喝完喜酒，又吃“罚酒”。

扫盲！“酒驾”和“醉驾”的区别

根据新的《道路交通安全法》，交管部门对饮酒与醉酒的处罚是有区别的。国家质量监督检验检疫总局发布的《车辆驾驶人员血液、呼气酒精含量阈值与检验》国家标准 GB19522-2006 为交管部门依法认定酒后驾车这一交通违法行为提供了依据：驾驶人血液中的酒精含量大于（等于）20毫克/100毫升、小于80毫克/100毫升的行为属于酒后驾车，含量大于（等于）80毫克/100毫升的行为属于醉酒驾车。

算账！“酒驾”要算清“三笔账”

今年8月6日23时30分左右，王某酒后驾驶二轮摩托车沿204国道由北往南逆向行驶至直塘大洋桥路段处，与另一王姓女子驾驶的二轮摩托车发生碰撞。经司法鉴定：王某血液中的乙醇浓度为183mg/100ml 属于醉酒驾驶。太仓法院经公开审理后当庭作出判决，被告人王某犯危险驾驶罪，判处其拘役2个月，并处罚金2000元。

表面上看，王某为自己的“酒驾”行为付出了“拘役2个月，并处罚金2000元”的代价。但是细细想来，王某付出的可不止这些。据了解，王某所在单位因其受到刑事处罚而将其开除。饭碗丢了不说，因为王某酒驾，其所投保的保险公司对该起交通事故产生的各项损失也不予赔偿。王某酒驾不仅伤害了自己，还伤害了别人。不仅对自己的生命健康不负责任，同样对他人的生命安全不负责任。

在这里，我们可以清楚地列出了“酒驾”而引发的三笔账：经济成本，包括因酒驾受伤所要担负的医疗费、误工费、赔偿费等各种费用；法律成本，《道路交通安全法》和《刑法修正案》中关于酒后驾驶及因酒后驾驶造成交通事故的处理、处罚规定；家庭成本，包括因酒驾造成的对自己、家人、朋友等身体和心理上造成的影响。