

最新成为更好的自己心得体会(大全7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

成为更好的自己心得体会篇一

公园中，雨仍在滴滴滴地下看，在阴云密布的天之下，原本应在这盛夏中欢喜雀跃的鸟儿、花儿、草儿们却无精打采。我走着，脚下被雨打落下的叶子发出“吱吱”的响声，在诉说着自己不幸的遭遇。

去年，那一天，我赢得钢琴比赛的冠军。之后，我踌躇满志，每天刻苦训练，只为能够在市级比赛获得魁榜。

而今天，我却因紧张发挥失常而失去了比赛资格，心中的痛楚无法言喻。我尝试着把低垂的头抬起来，噫，那位老人在亭台下干什么？我好奇地跑过去。

原来是一位书法爱好者，手握着一支粗大的毛笔，以地为纸，书写呢！映入我眼帘的是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。老人见我看得入迷便问我：“小朋友，你也知道这句诗吗？”“嗯，我们学过。”我回答。老人摸了摸我的头，“你可以为我讲讲这句诗的含义吗？”

我心中慌了一下，当初的我不正是靠着这句诗来奋斗、拼搏的吗？到头来，还是不尽人意啊。我恹恹地回答道：“这句诗是诗仙李白所著的。意思是：只要心怀理想、勇往直前，终会乘风破浪万里浪，挂起白帆，穿越大海，到达理想的彼岸。”

人感叹道：“是啊，这些年来我一直是自信满满，对生活充满希望，无论是和平年代还是峥嵘岁月，无论家遇变故还是人世变迁，我都始终保持、坚持，因为我相信，风雨过后总会有彩虹的。”

天空的云雾渐渐散去，雨也停了。雨后使人神清气爽，大地万物都换上了新装，那么清凉，那么沁人心脾。

我没忍住道：“难道失败了，也是如此吗？”

是啊，人生是不怕失败的，只有破浪重生之时，方可成功啊！破浪重生吗？哦，我明白了。人生没有一帆风顺，只有曲折蜿蜒，只有怀揣着破万里浪的豪迈之情，便会成就一番大事业！感谢您，让我成为更自信的人。

我心中好似开了朵花，天空中那道光好像要冲出来，彩虹一会便出来了。谢谢你，使我成为更好的自己！

成为更好的自己心得体会篇二

镜子里的光，光明磊落；镜子里的事，感动深沉；镜子里的人，惆怅孤独。

但是，谢谢你，让我找到自己，使我成为更好的自己。

我和他是同桌，记得竞选班长的时候，他是第一个喊我名字的，再后来，经过一系列的竞选，我成为了班长。

如愿以偿后，我本以为一切都会很顺利，但不利的事，终究还是发生了。

早晨，书声朗朗，同学们都在用心的地晨读着，班主任走进班级，我当时还在想老师看到大家这么用心有序的学习会夸我纪律组织的好吧？但当老师看向门口时，脸上露出了不悦

的神情，说道：“班长呢？你没看见拖布在前面吗？你不会提醒值日生把拖布拿到后面去吗？还有这后面，你就不能让同学们收拾一下吗？”我低着头，不敢说话。老师走后，他小声说：“没事吧，下课后，我们把后面整理一下吧！”他善意的言语让我感觉好暖好暖。

课间的时候，我在座位上学习，班级很乱，可我又不好意思组织他们。班主任就在这时候走了进来：“班长，你没看见班级有多乱吗？不知道管管，和我到办公室来。”我怀着忐忑不安的心情从座位上起身，步子挪的很慢，他轻轻地拍了拍我，给了我一个友善的微笑，他一直看着我，直到我走出门的那一刻。

回到小饭桌，我哭了，一直趴在桌子上。他说：“不管有多伤心，你一定要笑，心态好，运气就会好，下次我会帮你一起管理班级的。”是啊，微笑是我们心灵最真诚的倾诉，是在困难面前最好的良药。

镜子里的话，热烈诗意；镜子里的举动，温柔细腻；镜子里的人，幸福愉悦。谢谢你，同桌，使我成为更好的自己。

成为更好的自己心得体会篇三

曾经多少次，我对自己的老师、同事、学生说过“谢谢”。也曾经多少次，我对给予我帮助的陌生人说过“谢谢”。而你，四年九个月零十天了，我却从未郑重真诚的向你说声：谢谢！

20xx年9月10日9时10分，你伴着金色的阳光降临。你正是人们所说的“早晨九点钟的太阳”，所以你的小名取了“阳阳”。9月10日是我幸福的一天。今天就是你的生日，也是我的节日。似乎，你就是9月10日教师节的天使。从此，你成为我生活中的老师。可我从未真诚的向你说声：谢谢。

你一直是一个乖巧懂事的孩子。你的细致认真懂事，甚至超

出了你的年龄认知。可是，对于这样的你，我还是那样苛刻。每当看到别人家的孩子，舞跳的好，画儿画的好。我总是把你和他們去比。总是和你说：看这家姐姐多优秀，那家哥哥多上进。每一次你都会很认真的说：“妈妈，我也会和哥哥姐姐一样棒。我会努力的。”“当幼小的你说出“努力”两个字时，我惊讶了。宝贝，你可知道努力的过程有多么艰辛，努力得流多少汗水甚至泪水。而你是这样说的，也是这样做的。小班时你上了舞蹈班。去的第一天，你就告诉我：“妈妈我会努力的。我要跳的和姐姐一样好。”原来那个别人家的姐姐已经住在你的心里。之后的每一节课，我从窗户玻璃望去，都能看到认真努力的样子。你在尽全力做最好的自己。宝贝，谢谢你，原谅妈妈拿你和别人家的孩子去比。更谢谢你用自己的努力告诉我：别人能做好的，我努力也能做好。宝贝，是你教会我用努力成为更好的自己。谢谢你！

已是晚上十点。昏黄的灯光下，我正在电脑上继续白天没干完的活儿。繁重的学校工作，让我多少次有“充足”的理由不去陪伴你。这时，你拿着刚刚邮寄回来的巧虎故事书来找我。“妈妈，今天晚上你可以给我讲故事吗？”“妈妈工作还没做完呢。”我只是这样淡淡的说了一句。你没有任何失望，依然甜甜地说：“妈妈我会像巧虎一样耐心等一等。”这一等，不知有多长。你抱着心爱的故事，睡着了。半夜给你盖被子，你睁开眼睛，望着我说：“妈妈，早点休息。”看着你，我真觉得对不起。我没有陪伴你，而你依然在那样认真地关心我。是啊！成年人的世界里有干不完的活儿。纵使这样，我也不该让工作占据生活的全部。我更应关心自己的身体，更应花更多的时间去陪伴你。因为我是你生活的全部。宝贝，谢谢你，是你教会我正确的生活方式，使我成为更好的自己。

如今的你已经当上姐姐，并且是最称职的姐姐。你对妹妹无微不至的关心，毫无保留的分享，两小无猜的玩耍。是你让妈妈远离了二胎妈妈的焦虑和手忙脚乱。而现在我更觉得你就是我前进的‘动力’。

上个星期，我在准备一个很重要的录课，经历了烈日炎炎午后的煎熬，慢慢长夜的奋战，字斟句酌地修改，我的课件和讲稿都通过了审核。这时我如释重负，心情豁然开朗。细心的你看出我的变化，高兴地说：“妈妈，你今天心情真好。你好久没有这样开心过了。”“听罢，我有点措手不及。我是该有多长时间没有给你这样的笑脸。你也对这样的笑脸期待了多久？当我告诉你明天我要录课，你用坚定而带有鼓励的眼神望着我，说：“妈妈加油。”也正是带着你的鼓励，我第二天录课非常成功。宝贝，谢谢你，是你带给我掷地有声的鼓励，使我成为更好的自己。

今天写下这段文字，我已经是由于中考带队离开你两个晚上。妈妈不在的日子，你不仅照顾好自己，还承诺要照顾好妹妹。这样细致懂事的你，我该怎样谢谢你。

四年九个月零十天了。宝贝，你带给我无穷的乐趣，给我太多的鼓励，原谅我那么多的不称职。

宝贝，谢谢你，是你使我慢慢成为更好的自己。

成为更好的自己心得体会篇四

这一天马铃薯和番茄，来到后墙，想翻出去，刚想出去，却被居民发现，误认为是小偷，马上追了过来，“方丈方丈~~！！有小偷！”居民们大喊，方丈在这里人人皆知，方丈耳听八方，皆知必然扎住番茄和马铃薯，兄妹俩一想到：“不会吧，别乱叫，靠，算了快逃吧！”两个人轻功了得飞檐走壁身轻如燕，一下子“嗖”的一声非走到树林里。其实他们两个一点也不知道杀手家族有多强，在哪里，一点也知道，只是想先打听打听，不过先逃出来，免得在少林寺里行动不便。

这天他们两个在外面露营，说是露营，其实连个棉被都没有。方丈不久就知道这件事情，气的火冒三丈暴躁如雷，派少林

寺的和尚在外面查探，看看有什么番茄和马铃薯的行踪。

第二天……

“哥哥，你说，我们到底能不能为爸爸妈妈报仇呢？我们现在连杀手家族在哪里，是什么，多少强，一点也不知道~……”妹妹就是妹妹没有男孩子那么武断，总之先想好再说，再定结论：“首先我们应该多去调查一些杀手家族的事情再下结论，而且总要有个行事、计划的方案吧？”“这倒也是，那么我们……对了，我们好笨啊！这么早跑出来到该怎么做啊？什么都不知道，额，我太鲁莽了~都是我的错！”哥哥根本是在笑自己蠢啊。“诶，都怪我们当初应该先想好的！诶，想好了再做，我怎么会没想到呢~昨天就应该想到的呢！算了，啊，烦死人了啦！”说着就躺了下去，抱着头又睡去。

“哥哥，我们要不回去向方丈认个错，先回去，一切准备妥当以后再来！可是不知道方丈会不会再一次收留我们那？先这样吧？恩？哥。你说呢？”

成为更好的自己心得体会篇五

太阳低了，黄昏将近，我坐在校车上斜着眼望着，落日余晖印在车窗投射到我的脸颊，车上人们的头发都被浸染成了大地的金色。他们吵吵嚷嚷地讨论着，分享着，传递着快乐，而我的耳朵像被堵住般密不透风，这份快乐与我相隔万里。我的眼神飘忽不定，一会儿便投放在那张写着成绩的纸条上，眼泪不争气地夺眶而出，纸条被我用手攥得稀烂。

校车停下，我急忙逃离这原本让人喜悦的地方，朋友们向我挥手示意，我对此也不理睬。走在冗长的路上，花儿垂下了头。天气原本炎热，但我的心里却搁着千年冰山。一块石子拦在我的脚下，我停下脚步望着它，喷涌的怨愤使孤零零的石子顿时充满了罪恶，我一抬脚狠狠地把它踢得很远，很远。

到了家里，放下沉重的行李，父母满心欢喜地迎接我，而我却说想出去走走。话音刚落，我便夺门而出，来到附近的小公园。我的脚步逐渐加快，晶莹的泪珠哗啦啦地划过脸颊。刚被雨水冲刷不久的树儿还留着雨儿刚驶过的痕迹。突然一条似乎看不到尽头的弯曲小路使我的视线定格，相比周围的风景，它是那样的平淡无奇。

走过曲折蜿蜒的小路，终于到了最后一个转点，我鼓起勇气向前迈一步，顿时被眼前景色震撼。鸟儿沉睡了，曼妙花儿悄然合上伸展的叶片，溪水哗哗流淌，这片极致夜景此刻尽情为我呈现，不由地投身沉浸在这片美妙的场景中。

我用手掬起一片溪水，那清凉溅在我脸上。是啊，这里的一切都在尽情地以最好的姿态应对生活，哪怕身处人迹罕至之处无人观赏，也要尽情展现最好的自己。成长路上的每个人，何尝不是通过努力拼搏不断地做着最好的自己。如果遇到一次挫败，就放弃生活本该有的态度，成长之景何时才能够绚烂芬芳。

“咕噜。”原来是肚子在叫我，怀揣着喜悦的心情回到了家。夜已深，父母早已入睡，桌子上摆着热乎的饭菜和我平时最爱吃的水果。我的全世界都在支持着我的努力，我怎能因为一个小小的挫败放弃努力！

平淡曲折小路下隐藏着别样的光景，大家同在途中奔跑，半山腰很拥挤，而你一定要去顶峰看看。

谢谢你，使我成为更好的自己！

成为更好的自己心得体会篇六

初见你时，你脸上有着明媚的笑容，让我对这些人的看法嗤之以鼻，你脸上那坚强、充满希望的笑容，怎么会是一个封闭心灵的人。只怕这自闭症，也是子虚乌有的事。但是，我

错了。孤儿院的阿姨拿了一张你以前的照片给我看，那时你还很小，但是眼神里的冷漠，像一个历经沧桑世故的人。

你一人坐在孤儿院的角落里，孤单而落寞。斑驳的阳光投在你身上，我却第一次觉得，原来阳光也可以这样刺目，把所有的伤疤都血淋淋地暴露在明亮处，把你的无奈，你的害怕，都毫不掩饰的展示在众人面前。我沉默了很久，不知是为了你曾经的经历而惋惜，还是为你现在乐观的模样而庆幸。

回到家，这一幕幕又一次浮现在我眼前。我在网上细细搜索了“自闭症的治疗方法”。网上的方法很多很杂，但大多都是外界应如何帮助患者，很少提到患者本身应怎样做。隔了几天，我又去了孤儿院，向那里的阿姨询问你的治疗过程。

在治疗中，外界因素起了很大的影响，但是你的努力，更让我钦佩。阿姨说，你会在治疗结束时，自己练习微笑，练习表达。这对于常人来说轻而易举的事，于你却十分艰难。但你从未放弃，一直坚持着。最后，治疗成果也不出意料的成功。

我一直以为，我已经够努力了，所以有时连偷懒都觉得心安理得，但是看到你的笑容，那种在极度的困难中依然明媚的笑容，我突然觉得，我的努力与你比起来就是小巫见大巫。我是以常人的身份，坐着常人应做的事；而你，仅仅是为了做一个常人，就已经拼尽全力。

那段时间，我发狠似的开始读书学习，清晨就起来背英语单词，上课认真听讲，晚上睡得很晚记古诗古文，每想偷懒，脑海中就浮现出你的笑容，好像在鼓励我，要为了自己努力。那次考试，我取得了前所未有的好成绩。也得知了，你已经被一个家庭领养走的消息。有一丝不舍，但更多的是为你感到高兴：你终于通过努力，让自己被接受了。

你的经历，也使我更清晰的认识到，努力终会有结果。谢谢

你，让我成为更好的自己。即便自始至终我都不知道你的名字，甚至没有和你说了一句话，但是你让我学会了努力，也给了我在困境中奋力一搏的勇气。

成为更好的自己心得体会篇七

“你是最值得信任的……”我的耳旁又响起了您的这句话，我看向窗外，阳光洒在了脸上。

网课学习的时候，由于无人监管，时间一长，我不免有些厌倦与疲乏。所以少许的松懈与玩乐便成了我网课学习的一部分。上课时小玩，下课时也大玩。可是那一次——我“玩儿大了”！那一节课，不仅是您所教的课，又是您来讲。我心想：“自己班的老师讲课，应该不会查自己班的上课情况吧？班上那么多人，还不一定查的到我呢！”抱着这种侥幸心理，我便痛痛快快的跑出去玩了。

好景不长，我终究还是被您给抓住了，班级群里您发的听课时间不足的学生中，赫然写着我的名字，我的心中十分不安，手边写作业边发抖，作业本上的写得字歪三扭四，两条腿也不自觉地抖动起来。该来的总会来的，妈妈看到您发的信息后第一时间赶了回来，并向您打了第一通电话。

虽然我一再否认，但在我对课堂内容的一无所知，以及当堂任务未完成的两条铁证下，我的否认是丝毫不起作用且令人发笑的。就这样，我们结束了第一次通话。我本想不了了之，让这件事就这样过去的时候，可是妈妈并不想这样，紧接着您的第二次电话打来了。在您的一再逼问之下，还有妈妈那盯我时犀利的目光中，我拿电话的手在微微颤抖，两条腿又不自觉的抖了起来，豆大的汗珠从额头上滑落到脸颊上，最终我承认了错误。您对我进行了口头教育，我想着挨一次批评这件事也就过去了，也就没太注意听。“你是最值得信任的……”不经意听到这句话，我的脸瞬间红了——一股莫大的愧疚从我心头涌出来——我辜负了您的期望！我对不起您！

自那件事后，我决定改过自新，发奋苦学。先是上网课认真听讲，做好笔记，认真完成家庭作业。接着又来抽课余时间补原来落下的内容。再结合习题，检测所学的知识。在后来的网课学习中，我的成绩进步很大，时常成为您所表扬的对象——我努力实现您的期望。此时莫大的快乐和自豪感涌上心头。，我看向窗外——明媚的阳光洒满小院，洒满了我的书桌，也洒满了我的心房，温暖而又明亮！

每当我想放松的时候，我的耳畔就会想起您的这句话——“你是最值得的信任的……”——我不能辜负您的信任！一股莫名的力量便会涌上心头，激励我继续坚持下去。谢谢您，我的语文老师，是您让我成为更好的自己！