

2023年六年级健康教育教学工作计划(优秀5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

六年级健康教育教学工作计划篇一

学校教育要树立健康第一的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代化的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平；
- 2、降低学校常见病的发病率；
- 3、提高生长发育水平；
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；

6、培养学生的自我保健能力。

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

1、使同学们知道学习中的毅力、兴趣是最好的老师，如何做心理健康的学生。

2、培养学生独立思维的能力，培养学生的自信，尊重自我，不怕挫折。

3、让学生从小具有较强的环保意识，学会调控自己的情绪。

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法；

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格；

4、了解市容环境卫生不仅影响盘锦市的形象，而且影响全市人民的健康，懂得爱护环境卫生从我做起。

5、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结

合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

六年级健康教育教学工作计划篇二

小学四年级健康教育工作计划怎么写呢？下面是小编带来的小学四年级健康教育工作计划，提供给大家参考学习！

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础，

- 1、学会与人交往，愿意与别人交流，朋友间互相了解。

- 2、引导学生正确处理同年人际冲突的方法。

- 3、培养学生的自理能力，懂得自己的事情自己做是爱劳动的表现，培养学生做个爱劳动的好孩子。

- 4、通过本课的教学，培养学生的家庭观念，加强学生良好习惯的养成。

- 5、培养学生积极思考的习惯，使学生懂得在学习和生活中积极动脑，用自己的智慧去发现，去创造，做个有心人。

- 6、教育学生养成良好的时间观念。

- 7、教育学生正确面对挫折，勇于接受别人的批评。

- 8、通过教育，让学生感受到家的温暖，使他们爱家、爱自己的长辈。

10、让学生了解近视是怎样形成的，学会保护视力的方法。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

周次

教学进度安排

什么是甲型“流感”，这种病对人群的危害及预防方法

沟通化解小矛盾

自己的事情自己做

家庭小帮手

谁想得最多

做守时的小学生

当受到批评的时候

幸福家庭

怎样测量身高、体重、脉搏

备注：5周放“十一”假，11周期中复习考试，周期末复习考试

六年级健康教育教学工作计划篇三

领导小组对学校的健康教育活动的进行监督和指导。同时加强领导干部健康意识，不定期开展健康知识咨询活动，组织学习常见病、流行病的预防措施，指导防患。

二、执行“三保”方针，将卫生健康教育落到实处。

一是保证授课时间，将卫生健康教育安排进课程表，确保每两周上课一次；二是保证有授课人员，学校分三处(教学处、德育处、后勤处)落实卫生健康教育，将26个班主任和三名体育教师确定为直接授课者。三是保证有内容，学校班主任自编教案一份，全校共享资源；体育教师根据学生年龄特点，在课堂中随时渗透。

三、创设浓郁的卫生健康教育环境，

利用手抄报、发放宣传品等多种形式，专设“健康教育园地”，根据季节更换，图文并茂，生动形象的提醒师生注意身体变化，防患流行病的传播，介绍防疾病常识，及时控制流行病的传播，帮助患者早日康复。同时加强对学生的心理健康教育，关注学生的成长引起的生理心理的变化，及时对学生进行思想教育和身体检查。(主要针对高年级学生，特别是六年级学生。)

三、在常规工作中落实卫生健康教育

科任教师与卫生保健老师做到了密切配合，一方面能教育学生经常参加体育活动，每天坚持上好三操(课间操、两个眼保健操)和课外活动；另一方面加强保健指导，不断增加学生的体制健康。要求班主任每周一坚持个人卫生检查，使大多数同学做到头发指甲整洁，面、耳、颈干净，衣服鞋帽干净整齐。学校也能配合上级部门做好每学年一次的学生体验工作。

其他任课教师在上课时也注意到了学生的日常行为习惯的养成教育，如“写字姿势”、“眼保健操的正确姿势”及课间操的正常活动等。使我们的学生真正了解了健康的含义，提早走进健康生活、学习的行列。

六年级健康教育教学工作计划篇四

三年级二班共有人，其中男生有人，女生有人。从学习习惯来看，大部分学生能按老师的要求做，学习愿望比较强烈，但还有部分学生上课注意力不集中，好动好插嘴，行为、语言无约束性，作业拖拖拉拉。从能力看，大多数学生具有一定的动手、动口能力，但不能完整地表达自己的思维意识，思考过程欠条理性，与他人的交流合作意识差，自主学习意识不够，还有个别学生根本就不能表达自己的思维，动作缓慢，学习独立性差。

二、指导思想

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

三、学校健康教育的目的：

- 1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。
- 2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

四、学校健康教育的内容：

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

五、教育目标要求：

1、让学生初步了解自己的身体，了解身体的基本构造以及身体各部分的不同功能。

2、养成良好的生活习惯，做到作息规律。

3、养成良好的卫生习惯，讲好集体卫生和个人卫生。

4、培养安全意识，了解并掌握遇到危险时的自护和自救常识。

5、了解传染病的传播途径，注意预防传染疾病。

6、了解心理健康的重要性，讲文明、懂礼貌，互助团结。

六年级健康教育教学工作计划篇五

一、指导思想

1、学会与人交往，愿意与别人交流，朋友间互相了解。2、

引导学生正确处理同年人际冲突的方法。现，培养学生做个爱劳动的好孩子。的养成。

3、培养学生的自理能力，懂得自己的事情自己做是爱劳动的表

4、通过本课的教学，培养学生的家庭观念，加强学生良好习惯

5、培养学生积极思考的习惯，使学生懂得在学习和生活中积极动脑，用自己的智慧去发现，去创造，做个有心人。6、教育学生养成良好的时间观念。

7、教育学生正确面对挫折，勇于接受别人的批评。长辈。

10、让学生了解近视是怎样形成的，学会保护视力的方法。

周次 教学进度安排

什么是甲型h1n1“流感”，这种病对人群的危害及预防方法沟通化解小矛盾

自己的事情自己做家庭小帮手10

谁想得最多做守时的小学生幸福家庭当受到批评的时候