

# 2023年新高中军训心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 新高中军训心得体会篇一

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么?练，就这一个字!”一位新生说道。

教官也“疯狂”

在教官的鼓动下，同学们“放肆”地拉起歌来。“来一个!来一个!”“冬瓜皮，西瓜皮，不唱就是耍赖皮!”于是，《团结就是力量》从这边拔地而起，那边《打靶归来》赢得阵阵掌声，“周杰伦”才唱罢，“林妹妹”又登场各地风味，经典流行，齐聚一堂，歌声、笑声，此起彼伏。短暂的军训休息时间成了赛歌会，好不热闹!而此时教官也一改往日的一脸严肃，和同学们一起“疯狂”起来：一会儿担当指挥，一会儿客串主持。同学们自然也不放过教官，“教官，来一个!来一个!”教官们大大方方露一手，雷鸣般的掌声又再次回荡在训练场上。

## 走过检阅台

当数十个方队以饱满的精神、整齐的步伐，面带自信的微笑，高喊着嘹亮的口号，从检阅台走过时，看台这边迎接他们的是校领导和老师们殷切的目光和一阵阵热烈的掌声。一位新生的家长，站在看台上，看着自己的孩子在队列中，步伐整齐地走过，欣慰地说：“明天我可以放心的回家了。孩子刚放松了一个暑假，真不放心他会不会适应军训的生活。不过看他今天的表现，确实有很大的进步，教官们付出了很大的心血，孩子也坚持下来了，我放心了！”

## 依依惜别情

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

□

## 新高中军训心得体会篇二

军人，一直是我的偶像，小时候的我看见电视上军人穿着军装昂首挺胸的样子，我觉得很帅。今天我来到梵中军训，穿上了偶像们身上穿的迷彩服，仿佛自己就是一名为祖国为人民服务的军人。

穿上迷彩服来到训练场，迎面来了一名教官，他的装着一看就是一名军人，在烈日下教官教会了我们站军姿，汗水滴在地

上却不能不搓干净,这时我突然明白了,明白了军人并非是电视上那么好,明白了军人背后的苦累,汗水无数次滴在他们的衣服,但他们就在乎为入民服务为国家出战疆场。

在这一天晚上教官教我们唱歌,其中唱到关于妈妈的歌句时,突然间好想我的母亲,每想到她们身影都觉得我很不懂珍惜和她一起的日子,虽然会放假,但母亲因为要上班没有多少时间,但一回想起教官们的心情也许和我一样,谁不想自己的亲人,谁都想,但他们为了保家卫国只能忍着,通过这一天的军训让我明白了自己要有良好的品质,能不惧强敌,强的较量!

### 新高中军训心得体会篇三

随着军训闭幕式的结束,我们的军训活动也正式告一段落,在这\_\_天中,我们经历过暴晒、淋雨,每天口号喊到喉咙沙哑,偶尔还会流下眼泪,但我想说这些都是我成长过程中的标记,可以说是我人生中的“高光”时刻,这段难忘的记忆,我也想以文字的形式记录下来。

今年的六月,我们经历了紧张的中考,时隔两个多月,我们和曾经的同学奔向各自的高中,开启全新的生活。从此我们的目标就成了:兵分多路,顶峰相见。新阶段的第一节课,按照惯例那一定是军训。“头顶烈日,身处火炉”,说来也奇怪,军训这几天永远是最热的,站了五分钟的军姿,已经感觉到阳光“烤”脸了,十分钟过去了,豆大的汗珠也开始从头顶爬到脸上来,而这个时候教官口中的十五分钟,我始终感觉和现实有点差别。一天又一天的训练,我们也从刚开始的眉头紧锁逐渐变得眼神坚定,中途打报告休息的人也越来越少,方队也逐渐变得整齐,即使是严肃至极的教官,看到我们的进步后,也终于夸奖了我们,这个时候的我们就更加有动力了,每个人都精神饱满,斗志昂扬,在最后的闭幕仪式上更是将口号喊得震天响,还荣获了“优秀方队”荣誉称号,就在那一刻,感觉这些天经历的都值得了!

军训结束的临别之际，我们看着教官坐在大巴车上和我们挥手告别，那一刻我们心中充满了不舍，教官虽然严厉，但却也让我们认识到了什么是真正的军人，“流血流汗不流泪”，在他们身上体现得淋漓尽致，这也让我们懂得了，作为十五六岁的青少年，我们要拥有一个坚定的品格，不要轻言放弃，放弃很容易，但坚持更可贵，我们也应该明确身上的责任，高中三年转瞬即逝，我们要抓住每一分每一秒，努力学习，不让自己留有遗憾，这条路或许不那么好走，但只要我们坚定前方，找准目标，并为之付出百分之百的努力，我们便已经走在了成功的路上，如今的我们刚刚迈进高中的校门，但是警报已经拉响，看着高三的学长学姐们，我的内心也燃起了一把火，三年之后，我一定要考上\_\_\_\_大学！

军训生活暂时告一段落，我的高中生活也正式开始了，愿我在三年后可以对自己说出：\_\_\_\_你做到了！

## 新高中军训心得体会篇四

5

时光荏苒，转眼间，我不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

## 新高中军训心得体会篇五

五天艰辛的军训生活结束了。在这五天中我们学到了很多，我们通过进行军事化的管理生活来提高我们的纪律性，培养我们良好的风气锻炼我们的意志力。

在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为期六天的军训已拉开了帷幕。这几天，我们觉得又漫长，又短暂。充满了艰辛和快乐。现在六天的军训已成为过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋于不舍。

是的，军训是很辛苦！苦在脚上磨出的泡，苦在为正步而踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，还苦再打军体拳后疼痛的大腿。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我都坚持

了下来。军训是一个过程，是一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已的时候绝不停止训练。

要知道，军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体的。那么，就不能退缩。想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许这些不是苦，是一种收获，一种让我受益终身的收获。我收获的是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到那几天的苦与收获，一切的艰难都会变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧！

是呀，军训时我们也感受到了许多快乐。从打着整齐的军体拳，喊着高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐。当经过了六天的训练，我还感受到了集体的温暖。

几位教官的声音已经沙哑，然而还是有力的喊着“稍息、立正、一二一……”的口令声。训练时，他们同别的教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而又多出了一份细心，对每个同学尽其关爱，对所用同学的要求都尽量满足。休息时他们的微笑如同兄长一般亲切神爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这六天过得如此之“快”。感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》里的一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”我想，我要做勇敢的女孩子，如果我是勇敢的，我就我所畏惧，那么我也就没有退缩、放弃努力的理由。坚持到底、永不放弃。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有风雨彩虹，又怎么会有自己的精彩人生！生命不息，奋斗不止，所以我会坚持到底。

也许军训的时间短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息，立正，一二一……”的口令声会永远回荡在我的耳边！

□