

# 车间实习心得体会(优秀7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 车间实习心得体会篇一

第一段：介绍实习背景和目的（200字）

我是一名大学生，今年暑假到一家汽车制造公司进行车间见习实习。这次实习是为了增加自己的实践经验，加深对汽车制造行业的认识，并且锻炼自己的工作技能。在汽车制造领域中，车间是汽车制造的核心，这次实习让我能够亲身参与其中，对于我的职业发展有着重要的意义。

第二段：实习过程的描述和经历（300字）

在实习的第一天，我来到了车间，被那一片忙碌和机器嗡嗡的声音震撼到了。我被分配到了总装车间，负责一些简单的工作任务。最开始，我的工作状态有些迷茫，不太清楚如何开始。但当我与其他工人们进行交流后，他们耐心地教我如何操作机器，如何正确的组装零件。随着时间的推移，我慢慢地学会了不同的工作技能，并且能够独立完成一些简单的任务。

第三段：实习中的收获和成长（300字）

在实习期间，我不仅学到了很多车间的具体操作技能，也深刻地认识到了团队合作的重要性。每个人在车间中都有自己的职责和任务，但只有大家紧密合作，才能够完成一个完整的汽车制造过程。在实习中，我积极主动地与其他工人进行

合作，学会了有条不紊地与他们进行沟通，并且明确自己的职责所在。这些经验让我懂得了如何与团队成员协作，并且在团队中发挥自己的优势。

#### 第四段：实习中的困难和挑战（200字）

在实习的过程中，我也面临了许多困难和挑战。首先是工作任务的紧张和繁重，每天的工作都需要高度的专注和耐心。其次，作为一个实习生，我没有任何实际工作经验，对于车间的一些复杂技术操作和 workflow 不太熟悉。然而，我没有放弃，通过多次咨询和请教，我逐渐克服了这些困难，提高了自己的工作效率，并且对汽车制造行业有了更加全面的了解。

#### 第五段：实习后的感悟和展望（200字）

这次车间见习实习给我带来了许多宝贵的经验和启示。首先是对汽车制造行业的深入认识，我更加了解到汽车制造的复杂性和精细性。其次是锻炼和提升了自己的工作技能，通过实际操作我对很多机器和工具有了更多的了解，并且掌握了一些实用的操作技巧。最后，我也明确了自己未来职业发展的方向，我决心在汽车制造行业继续深耕和发展。

总结：通过这次车间见习实习，我不仅增加了自己的实践经验和对汽车制造行业的了解，还提高了自己的工作技能，并且认识到了团队合作的重要性。在未来的职业发展中，我将这次实习经历转化为实际行动，努力发展自己并且为汽车制造行业做出贡献。

## 车间实习心得体会篇二

作为一名机械工程专业的学生，我有幸能够进入一家知名的工厂进行检修车间的实习。在实习前，我根据之前所学的理论知识，对机械设备的检修有了一定的了解。同时，我还上

网查阅了相关资料，了解了该工厂的主要产品和生产流程，以及检修车间的工作职责和要求。通过这些准备，我对实习有了一个初步的了解，并对自己在实习中的表现有了一定的期望。

## 二、实习过程的感受

在进入检修车间的第一天，我被布置了一项简单的任务：清洗和润滑一个发动机的关键部件。虽然这个任务看起来简单，但在实际操作过程中我才发现，清洗和润滑是需要细心和耐心的。由于我是实习生的身份，每天都有一位经验丰富的老师傅指导我的工作。他细心地教我如何使用清洗工具和润滑油，注意事项和要点都一一告诉我。通过这个任务，我开始明白实习的意义不仅仅是完成任务，更重要的是积极主动地了解和学习。在接下来的实习过程中，我不断地向老师傅请教，参与各种维修和检修工作，逐渐掌握了更多的实际技能，提高了自己的实操能力。

## 三、实习中的挑战和困惑

在实习的过程中，我也遇到了一些挑战和困惑。首先是对于一些高难度的维修项目，我感到有些力不从心。有时候，面对一台涉及多个部件的设备，我很难一下子理清结构和原理。此时，我不得不多次请教老师傅，并向他请教了如何分析和解决问题的方法。其次，实习中也经常会遇到一些操作知识和技巧的不足。有时候，我在现场的操作过程中出现小问题，或是没有将工具用好，或是没有找到最佳的维修方法。这些问题给我带来了不少困扰，但同时也让我认识到自己的不足并尽力去改进。通过与其他实习生和老师傅的交流和讨论，我渐渐掌握了更多的经验和技巧，解决了很多实际问题。

## 四、实习中的收获和成长

在实习结束后，回首整个实习过程，我深刻地体会到了实习

的收获和成长。首先，我从中学到了很多实际的操作和维修技能。通过与老师傅的互动和经验的积累，我掌握了更多的机械设备的维修知识和技巧。其次，我也学会了如何分析和解决实际问题。在实习过程中，我遇到了各种各样的故障和困难，但通过不断地思考和尝试，我逐渐找到了解决问题的方法和途径。最重要的是，实习还让我明白了团队合作的重要性。在检修车间的工作中，我发现每个人都有自己专业领域的知识和技能，只有通过团队合作，我们才能更好地解决问题，提高工作效率。

## 五、实习心得与展望

在这次检修车间的实习中，我收获了很多，但同时也意识到自己的不足之处。在未来的学习和工作中，我将继续努力提高自己的实操技能和维修水平。我会持续关注行业的发展和技术的更新，不断学习和提升自己的专业能力。同时，我还会更加注重团队合作，不断提高自己的沟通和协调能力，与他人共同完成更高质量的工作。通过这次实习，我对机械维修和检修行业有了更深入的了解和认识，我相信，将来我一定能够在这个领域中有所作为。实习结束后，虽然我离开了检修车间，但我对这段宝贵的经历将会一直铭记在心，成为我进一步成长的动力和支持。

## 车间实习心得体会篇三

作为一名工科学生，我很荣幸地参加了一次车间管理实习，这次实习使我受益匪浅。在车间管理实习中，我学会了如何协调车间生产、质量和成本的平衡，了解了企业管理的基本知识和技能，同时也更加深刻地认识了自己。

### 第一段：实习背景

车间管理是企业生产的核心环节，也是企业管理的重要组成部分。因此，我选择了参加一次车间管理实习，以提升自己

的技能和知识水平，同时也可以为未来的职业发展做好准备。

## 第二段：实习内容

这次实习主要涉及车间生产的各个环节，例如生产计划制定、原料采购、生产流程控制、质量检测、生产成本控制等。我独立负责了一次生产计划的制定，了解了企业生产流程的各个环节，并学习了如何综合考虑生产质量和成本之间的平衡，在实践中获得了一定的经验和能力。

## 第三段：实习收获

通过实习，我学会了如何协调各个部门之间的关系，并将生产、质量和成本等各个方面有机地结合起来，确保企业的生产和经营活动能够有序进行。同时，我也认识到自己在实践中的不足之处，例如需要更加注重细节，做好各个环节的协作和衔接，提高自己的工作效率等等。

## 第四段：实习收获对未来的帮助

这次实习对我未来的职业发展有着重要的意义。通过实习，我学会了如何在实践中解决问题，并能够灵活地运用各种管理技巧和方法，例如生产线平衡、质量管理、成本控制等，为企业的发展做出贡献。

## 第五段：总结

总的来说，我在这次车间管理实习中学到了很多，不仅提升了自己的实践能力，也认识到了自己在实践中的不足之处。通过这样的实践，我更加清晰地认识到了自己的职业发展方向，也更加有信心地为将来的职业生涯打好基础。

## 车间实习心得体会篇四

本次实习我们主要是学习两钠（硝酸钠、亚硝酸钠）生产车间的化工流程。

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪！这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己！然后的为家庭担起相应的责任！我们必须靠自己的劳动来实现这些！这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同

时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己！

## 车间实习心得体会篇五

刚开始轮岗，是8月x日，就在我们技术科。那时的我，就像一张白纸，上面什么也没有。事业这支大笔把我描绘成什么样，完全取决于我怎么挥舞这支笔。

第一天，我开始从理论了解混凝土，掌握混凝土基础知识。混凝土的基本定义是由胶凝材料、粒状材料、水及其它外加剂按照适量比例配制而成的一种建筑材料。“混凝土”一词通常可简作“砼”。混凝土的工作性与原材料的质量息息相关，所以生产好的混凝土，就必须从原材料检测开始。骨料有砂子和碎石。机砂的检测主要有颗粒级配、细度模数、含泥量、泥块含量、 $\mu$ mb值、表观密度、松散堆积密度、紧密堆积密度、空隙率等。山砂主要检测 $\mu$ mb值和细度。碎石的检测主要有颗粒级配、压碎指标、含泥量、泥块含量、表观密度、松散堆积密度、紧密堆积密度、空隙率等。砂石检测要有快速检验方法，颗粒级配我们可以用肉眼直接观察，得出经验数据；砂子进场用 $\mu$ mb值快速检验泥粉含量，碎石进场要测压碎指标。粉料有粉煤灰、矿粉和水泥。粉煤灰主要检测细度、含水量、烧失量、需水量比、净浆流动度、安定性。矿粉主要检测密度、比表面积、烧失量、含水量、活性指数。水泥主要检测标准稠度用水量、凝结时间、安定性、细度、胶砂强度。粉煤灰和磷矿粉进场每车必检，主要检测细度和净浆流动度。外加剂主要检测固体含量、水泥砂浆工作性、水泥净浆流动度。

学会原材料检测之后，接着就要学打适配。要了解原材料对

混凝土性能的影响，打适配是最直接有效的方法。水胶比主要影响混凝土的强度，水胶比越小，混凝土的强度越大。外加剂的使用，对混凝土行业是发生了翻天覆地的变化。由于有了高效减水剂，大流动度混凝土、自密实混凝土、高强混凝土得到应用；由于有了增稠剂，水下混凝土的性能得以改善；由于有了缓凝剂，水泥的凝结时间得以延长，才有可能减少坍塌度损失，延长施工操作时间；由于有了防冻剂，溶液冰点得以降低，或者冰晶结构变形不致造成冻害，才可能在负温下进行施工等。在水胶比不变的情况下，对混凝土工作性的影响有骨料颗粒级配、砂率、用水量、外加剂用量及性能。粉煤灰和矿粉应用到混凝土中，节约了一部分水泥熟料。另外，粉煤灰有形态效应、微集料效应、化学活性效应；矿粉对提高混凝土后期强度有一定的作用。

气量等。接着就可以装模了，装模要分层装入，石头要均匀分布，还要振捣试模。一昼夜之后就可以拆模，放入养护室养护了。

原材料检测和打适配熟悉之后，我就到中控室学习开盘等一系列的流程了。首先掌握计量系统对混凝土的影响，掌握校核的具体操作及要求，然后掌握混凝土开盘流程及了解过程中的质量控制环节，最后掌握现场技术服务内容及具体操作并熟悉我站各在建项目。

9月x日，在我们技术科学习了一个月之后，我转到了材料科。材料科作为损耗推进的牵头部门，有责任有义务对原材料的进场与发出环节进行全方位控制，包括督促生产科完善退土、转场、报废记录，每月组织一次系统校秤，组织召开损耗分析会等，特别是对于进货、消耗环节出现的亏损，重点进行监控。每10天对生产科开具材料消耗领料单，每月牵头进行实物盘点，对于非生产性领料及时开具领料单，编制损耗报表等等。在材料科，我学习了地磅过称，掌握了验收流程，熟悉了进场材料的质量验收标准、粉料入库三原则等。我基本能够独立开展每日原材料盘点工作。另外，我还了解了商

品混凝土原材料领料发放手续办理，能够独立完成车辆加油工作，能够列出各科室损耗控制点并可以制定损耗控制管理措施。

安综合治理管理、档案管理、办公信息管理；人力资源系统的主要职能是组织管理、人才规划管理、员工配置管理、员工开发管理、员工激励管理、员工评价管理、基础管理等；财务系统的主要职能是财务制度建设、会计核算管理、资金管理、财务报告分析管理、预算管理、税务管理、应收账款管理、财务监督管理、财务人员管理等。我基本了解了会议组织流程、注意事项，清楚支部结构、常规活动流程、接待流程、礼品礼金上缴的制度、公司保密制度，学会了部分商务礼仪、公司企业文化。公司薪酬福利制度、考勤管理办法、请销假种类及审批流程等，我也了然于胸。

9月x日，我到了生产科，这是我轮岗的最后一个系统。生产科主管安全和生产，它是原材料的主要使用部门。生产科的客服主要管理开收盘相关客服的流程和浇筑流程的服务，并且处理投诉流程及客服投诉。调度负责生产组织的各环节，时刻注意混凝土生产。罐车的合理安排主要靠调度与现场客服。生产科还负责比较重要的一个部分，就是安全。我熟悉了公司安全环境管理制度、组织机构、岗位职责、安全生产管理办法及安全环境法律法规辨识，初步了解了站内设备安全运行监管内容及方法，还了解了站内环境因素、危险源，基本掌握了应急救援制度，熟悉应急救援流程与程序。

容易配合，对生产效率的提高有很大的作用。对公司而言，轮岗有利于公司内部的生产劳动组织的合理化、有利于提高自身素质的提高、有利于公司创新、有利于提高公司凝聚力。感谢公司给我轮岗的机会，有了轮岗的经历，我会更加容易开展工作，我会更加努力工作！

## 车间实习心得体会篇六

今年寒假，我尝试去寻找我即将毕业的第一份工作，也就是实习。我徘徊在人才市场，看到了和自己专业相关的车间生产类公司心里就有想投简历的冲动，看着那么多人和桌上那么多的简历，莫名的有股压力涌上心头。我尝试性的坐下，和面试经理简单的交流了下，递上了学校的推荐信，和经理了解了公司的背景后，我们互相接纳了对方，我想在这生产车间奉献自己的一份力量，学以致用，也希望自己能在公司的实习中得到锻炼。

正式来到车间实习的时候，在老师傅的热心引导下，首先了解了公司的基本产品，企业文化以及规章制度等等，并注意把书本上的理论对照实际工作，用理论加深对实际的认识。我重点学习了工厂车间的安全管理制度，因为工厂最强调的就是“安全第一”了。我明白要以良好的工作态度和较强的工作能力来适应公厂的工作，努力汲取实践知识，以实习生的身份虚心求学，协助同事完成各部门工作，完成任务。

在实习期间，下到车间后虽然没正式分配，但是我还是很严格的遵守车间生产的纪律，有不懂的地方就积极向老师傅请教，他们也会热心的为我解答。在车间，首先要了解生产工艺的流程，从混炼—预挤出—挤出成型—干燥—烧成，我对每个部门职责都有了基本了解，这对我以后熟悉企业，进行实践操作和后续技术支持奠定了基础。在短短的实习期间，我感触很多，主要有以下几个方面：

### 一、在工作中不断学习

要有一份很好的学习计划，通过不断学习来掌握相应技术，可以自学，也可以向有经验的老师傅学习，在没人帮助的情况下要通过自己的努力来解决问题。

### 二、要有良好的人际交往能力

在工作中，更重要的是与人打交道，无论是和领导或同事接触，都要做到妥善处理，要多沟通，懂得换位思考，和谐的人际交往能力，能为以后工作创造良好的人脉圈。

### 三、要有积极的工作态度

工作的时候，要把企业的事当成是自己的事，积极主动，这种良好的态度对企业和自己都有帮助。

### 四、要有团结互助的精神，懂得沟通。

在车间工作时，成员要团结互助，集体的力量是无穷的，沟通是非常重要的，它是人与人之间和谐相处的润滑剂。总之，要不断努力学习，学习做人，学习做事。

如今，虽然我在车间生产实习结束了，但它带给我的影响是深远的，我要继续学习，不断提升自己的素养。为以后真正的走向社会奠定坚实的基础，做一个有用的人。

## 车间实习心得篇2

## 车间实习心得体会篇七

第一段：介绍实习车间的背景及目的（200字）

近期，我有幸参加了一次实习车间的活动，这是为期一周的实践学习，旨在让我们不仅能够拓宽专业知识，也能体会到实际工作中的挑战与乐趣。这次实习车间安排了多个岗位，让我们能够轮流参与并发挥自己的特长。我所选择的实习岗位是车间调度管理，因为我对生产流程和组织规划方面有着浓厚的兴趣。

第二段：实习过程中的体会（300字）

在实习车间的一周里，我深刻感受到了生产环境中的困难与挑战。首先，我学习到了产品生产流程的规范管理，通过与工人和技术人员的交流，我了解到了不同环节的协同配合对于提高生产效率的重要性。同时，我也意识到了车间调度的复杂性，需要综合各种因素进行合理安排，以及及时修正因素变化带来的影响。此外，我还学习到了如何合理设置生产指标与考核标准，以激励员工积极工作，同时保持良好的质量和效率。

### 第三段：实习中的收获和成长（300字）

通过这次实习，我不仅学习到了专业知识，也获得了宝贵的实践经验和职业素养的提升。首先，我意识到了团队合作的重要性，只有与其他岗位的人员密切配合，才能确保生产正常进行。此外，我学会了如何调整自己的心态，遇到问题时不慌不乱，而是冷静分析和解决。同时，我也深刻体会到了工作中细致入微的重要性，因为一点小小的疏忽可能导致整个生产环节的问题。最重要的是，实习期间充分锻炼了我的管理能力，让我更加理解团队管理的艰辛，提高了自己的组织和协调能力。

### 第四段：实习中遇到的问题及解决方法（200字）

在实习车间的过程中，我遇到了一些问题，比如如何与工人们建立良好的沟通和合作关系，以及如何在紧张的时间内完成调度工作。针对这些问题，我采取了主动沟通和耐心倾听的方式，与工人们建立了良好的关系，不断了解他们的需求和困难。同时，我也学会了合理规划和安排时间，通过有效的调度和应对突发情况，完成了车间任务。

### 第五段：实习车间对我的职业规划的影响（200字）

这次实习车间不仅让我对自己所学专业有了更深刻的理解，也为我今后的职业规划提供了重要启示。通过与车间的对接

和学习，我对生产调度与管理方面产生了浓厚的兴趣，并决定将来朝这个方向进一步发展。我计划在工作之余，继续深入学习相关的知识，并争取能够在未来找到一个与之相关的实习或工作机会，进一步提升自己和拓宽职业前景。

总结：通过这一周的实习，我不仅获得了专业知识和实践经验，更重要的是激发了自己的学习热情和对未来职业发展的向往。实习车间让我更加了解自己的优势和不足，有助于我在今后的学习和工作中更好地提升自己。我会将实习车间的所学所感铭记于心，用于今后的职业发展中，为实现个人价值和社会贡献而不断努力。