

最新班会学生演讲稿三分钟(模板10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

班会学生演讲稿三分钟篇一

亲爱的同学，敬爱的老师：

大家早上好！今天我演讲的主题是：“劳动创造快乐”。

五月，春回大地，百花争艳；在这欣欣向荣的季节里，我们的心就像迎春的花朵，美丽带着芬芳，希望伴着企盼。“五一”“国际劳动节，这是我们劳动者的幸福之日，是全世界劳动人民的一场节日盛典。

你们可知道这一天是来自何等的不易？芝加哥21.6万余名工人的大罢工，就是在1886年的这一天。为了争取八小时工作制，他们英勇冲锋，浴血奋战，他们的生命如彩虹般消失，他们的鲜血如浪花般飞溅。当正义与胜利终于紧紧相拥之日，从1年前的五月一日开始，这一天就成了全世界劳动人民心中不倒的丰碑、永久的纪念。

每年的“五一”国际劳动节，成为赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。其次，我们应该从小养

成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。第三，我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。第四，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬！向他们问候！祝他们“劳动节”快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

班会学生演讲稿三分钟篇二

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你

不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”

我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”

过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”

我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”

护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

班会学生演讲稿三分钟篇三

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的的能力去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。

只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑，一次热忱的握手，他们将因此重拾生命的阳光，生活的希望。同学们，行动起来吧！预防艾滋，关爱他人，请将它作为我们的习惯，请将它融入我们的生活，请将它成为我们身体的一部分。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾滋病的广告词结束我今天的演讲，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”

班会学生演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时

光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上

网

时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘？？今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学？？

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，

清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

班会学生演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

今天我想和大家谈一谈生活。

生活是什么？有人说生活是一杯龙井茶，要你去细细品味其中的美妙滋味；有人说生活是一杯咖啡，回味起来会口齿清香；有人说生活本是一张洁净的白纸，要你在纸上绘出五颜六色的画；也有人说生活是小河，没有人知道它的尽头在哪里。

那么，你认为的生活呢？

在我看来，生活是一段旅行的过程，在这个过程中谁都希望能够一帆风顺，可是谁也没有真正一帆风顺。因为生活中有快乐与痛苦。快乐，需要痛苦衬托；痛苦，需要快乐点缀。单纯的快乐，单纯的痛苦，都会使人沉陷另一个世界的沼泽，无法挣脱。痛苦与快乐，只有结合在一起，才能组合出我们这个世界，这个生活。于是，我们在这个过程中不得不学会战胜困难，打败挫折。否则，前方再美，你也看不到。莫泊桑说过：“生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟”，我们都还在亲人的庇佑下生活，没有经历过人生，但希望，在我们都经历过生活，看清楚它本来的面目后，还能热爱生活。

我们正值花样年华，充满激情与梦想，人生是一场漫漫旅途，我们都是生命的。奔跑者，从上一个终点线到这一个起跑线。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，生命对每个人说是平等的，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。记得有个作家曾经说过：“要么你去驾驭生活，要么生活驾驭你。”我们不怕目标定得高远，只是怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，你就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。但愿我们都能做自己生活的领跑者。

我的讲话完毕，谢谢大家！

班会学生演讲稿三分钟篇六

我来某公司工作已有一段时间了，我感觉对于我的一生来说应该是实现了自己的价值。能在这样的一个企业工作，我想更多的是来自于企业给我的吸引，同时我对企业有一种情怀，这种情怀是可以让人拥有属于自己的梦想，以及一种坚持和不懈的追求。

毫无疑问，某公司就是这样一个给我充满希望并让我实现梦想的地方。多少年来，经历过些许地方，有欢笑、有泪水、有成功、有失败。但让我觉得骄傲的是，我来到某公司，找到了用武之地，同时，也亲眼见证了公司的茁壮成长，感受到了公司未来前景的广阔，这是一种历程，我拥有成功体验的成就感。

某公司让我拥有了属于自己的事业，这样的事业给我带来进步、快乐和幸福。因此我热爱某公司，我要争取做得更好。我想，这就是我一种人生的态度、一种生存方式。

做工作不能安于现状，而要不断开拓进取，争取新的业绩，为企业树形象、创效益。从而体现员工对企业要忠诚。作为工作人员，应该说我的工作始处于挑战之中，工作的经历使我的观念不断的更新，在挑战中锻炼、进步、收获。因此必须勤奋学习，与时俱进。工作实践中，我深刻体会到理论和实践学习不仅是任务，而且是一种责任，更是一种境界。油改气业务，不是传统业务，相对来说，是新业务，要做好支撑，熟练的掌握这些业务是最基础的，所以这些要求我坚持学习，努力提高业务水平，强化思维能力，注重用理论联系实际，用实践来锻炼自己。注重克服思想上的“惰”性。不把理论学习视为额外负担，坚持按实际需要，按计划自学；关键是处理好工作与学习的矛盾，不因工作忙而忽视学习，不因任务重而放松学习。更重要的是理论联系实际，用以指导解决实际问题，不断提高分析和解决问题的能力，增强工作中的原则性、系统性、预见性和创造性。到某公司这段时间以来，我注重把理论转化为自己的科学思维方法，转化为对实际工作的正确把握，转化为指导工作的思路办法，积极研究新情况，解决新问题，走出新路子，克服因循守旧的思想，拓展思维。

世上无难事，只怕有心人。有心人做工作，工作就有成效。前提是立足本职，爱岗敬业。历史及现实都证明，任何一个能有成就的人，都是富有责任心的人，责任成就价值。作为某公司的一员，我思考更多的是如何使自己激发出更多责任心，从而最终转化为企业的生产力。

一、责任要“发乎心”，一种积极、负责的工作态度，自觉自愿、积极主动。

责任心更多的是一个人本性的东西，与受教育的程度、工资待遇、工作岗级没有直接关系。客观的讲，每个人都有一定责任心，只是强弱不同，体现责任的方面不同。“我要做”和“要我做”的区别就是一个责任心的问题，同样做事，结果却差异很大的最根本原因就是“是否自觉自愿做事”的问题。

只有自觉自愿才能用心做事、事才能做的完美。用“爱心”营造一个良好的工作环境。“爱”是一种精神激励，对员工起着激励和鼓舞的作用，能够调动与激发职工的积极性、主动性和创造性，把人们的潜在智慧诱发出来，使员工的能力得到全面发展，增强企业的整体执行力。俗话说“尺有所短，寸有所长”，用人的长处，把他放在最能发挥他长处的地方，这个人就能做出成绩，能被认可，其也就有了满足感。一旦员工找到适合的岗位，他自然就有干劲，也容易出成绩，就会形成良性循环。营造一种人心思学、人心思上、争为企业作贡献的积极氛围，使企业既出产品，又出人才。

二、责任要“践于行”——融会贯通、执行到位。

有了自觉自愿的工作热情，就具备了做好工作的基础，“美好的想法”变为现实，还有个工作方法问题，还有个实现的过程。

1、要认清方向，融会贯通——这是做好工作的基础。只有全面理解公司发展的目标，只有充分理解公司的战略目标，真正领会了公司的经营思路和工作要求，才能有的放矢做好工作，确保工作完成。“聚沙成塔”直至实现目标。

2、创造一种“高效能人才”工作流程——这是确保工作质量和效率的有效方法。无论是麦秸、木屑还是废纸，经过生产流水线后，都变成了可以使用的作为商品的白纸，生产流程是实现这个转变的关键。说工作做的好不好，成绩优秀不优秀，我们一般都会有个标准，这个标准一般都是“典型”做出来的。“典型”就是“高效能人才”总结多个“典型”的做法，并予以工作流的方式固化，按照这个流程要求来做，从而达到“高效能人才”做出的工作效果。

三、责任成于恒——贵在持久

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。自然界

的规律昭示给我们，想要成功，就必须目标、信念坚定、持之以恒。既有时间概念上的“持久”也有意识概念上的“坚持”。

1、“恒”就是坚持，保持不变，就要把这些事情一直坚持做下去。很多时候，我们都会说“一天进步一点点，我们一年就能进步很多”，但事实上，很多事情我们没有落实好、没有坚持下来。战略层面要坚如磐石，毫不动摇；战术层面则要随机应变，根据实际情况灵活调整。海尔总裁张瑞敏说过：“把每一件简单的事情做好就是不简单，把每一件平凡的事情做好就是不平凡”。时时要求自己，刻刻反省自己。

2、“恒”是在不断进步的。恒并不是代表不变，恒本身就是创新的体现。

3、“恒”更要关注细节。细节决定成败，想要恒，就要从细微处着手，把点点滴滴做好。

四、创新，永恒的主题。

市场是没有尽头的，只有你想不到的点子，没有解决不了的问题。那么去挖掘市场就会使原来的业绩更上一层楼了。

虽然，我圆满完成了领导交给的任务，也取得了一点成绩，但我还有许多不足之处，专业知识还不够全面，有待更好的学习；需要领导和同志们的帮助和自己的努力。关键是要善于及时总结经验、吸取教训，扬长避短，探求前因后果，拿出对策，有效整改达标。

海阔凭鱼跃，天空任鸟飞。在今后的工作中我会再接再厉，不断的求实创新，严格的要求自己，不断的磨练自己，认真负责，努力学习，提高技术水平，一丝不苟、兢兢业业，与同事和睦相处，团结起来，尽我所能把工作做好，积极认真完成领导的安排的各项工作，同时要加强协调能力培养锻炼，

更要进一步提高服务意识，树立客户满意的观念，“客户永远是对的”，不管在什么时候都把客户放在第一位。做好每一项工作，尽心站好每一班岗，为全面完成公司下达的任务而努力奋斗，争取取得更大的成绩，与企业共同进步。

干一行、爱一行、钻一行，“宁从一而深造，毋泛涉而两失”。在人生的道路上，每个人都可以找到一万个理由诠释生活，而我只能说，善于在工作中体验成功的喜悦，品味人生的幸福，这样的生活，于我足矣！

谢谢大家！

班会学生演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是：不忘国耻，振兴中华！

当五星红旗在空中冉冉升起的时候，我们永远也忘不了在过去的历史中，中国有过许多耻辱。如清政府签下《南京条约》、《虎门条约》、《黄浦条约》、《瑛珲条约》、《天津条约》……这一个个不平等的条约，让中国从泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊；我们永远也忘不了，使我国这园林艺术的瑰宝、建筑艺术的精华，化成了一片灰烬，只剩下了几根柱子；我们永远忘不了，1937年12月13日，日本法西斯对我国进行了长达6周惨无人道的南京大规模屠杀。

许多中国人民为了让中国强大起来，不惜抛头颅、撒热血，跟日本鬼子顽强拼搏，最终打败了帝国主义侵略者。

同学们，我们现在坐在宽敞的教室里，教室里墙壁白白的，上面有风扇，桌子也崭新崭新的。这些都是靠解放军叔叔们

的`鲜血换来的。红领巾是红的，就是让我们要像解放军叔叔们一样，牺牲自己，保卫大家园。当红领巾在脖子上飘扬的时候，我们能忘记那些英勇的军人吗？不，不能。

少年强，则国强。同学们，中国的命运掌握我们这一代人手上。我们一定要更加努力学习，让祖国更加辉煌！

“不忘国耻，振兴中华！”让这句话永远牢记心中。祝愿祖国的明天更灿烂吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

班会学生演讲稿三分钟篇八

亲爱的老师、同学们：

文明的`范围很大，文明的作用也很大，它可以让一个人身败名裂，也可以让一个人名扬四海，更能代表一个国家的修养和名声。

在国外，他们会用中文写着：“请不要随处乱扔垃圾。请不要随地吐痰。请不要——”这些都意味着什么？这些都意味着在外国人的眼里，我们中国人的素质很差。随地乱扔已成为一些中国人的习惯了，由于这些人常常随地乱扔，将这些习惯带到国外，因而在国外看到的是中国人随地乱扔的人最多，从而也让中国背上了不文明的黑锅。所以，一个国家无论它有多大，只要这个国家的公民不讲文明，一样不能与小的国家相比，一样被别人瞧不起。

文明也表现在交谈上。文明用语是在小学时就一直在提倡，可还是有很多人都不知廉耻，在公众场合下，说出肮脏的话，竟然脸都不红，这也反映了一个人的素质问题和修养问题。那些出口成脏的人给人的印象很深，而且很不好，而那些说话很有礼貌的人都想与之交朋友，并且会对其产生仰慕之情，

所以，不只是一种美德，还可以用来交更多的朋友，并且，文明还是一种发财的“工具”。那些大企业的老板都是礼貌待人，在于他们交谈时完全没有压力，总是把“您好，请，谢谢，再见，慢走——”挂在嘴边，因此招来了许多精明，能干的员工，使其公司越做越大，越做越好，也就招来了更多的商家。真可谓是：“文明财源滚滚来”。

朋友，你想成为一个高尚的人吗？你想有所建树吗？你想成为时代的弄潮儿吗？那麽，请你首先拥有作为人的美德——文明吧！文明就在我们身边，一定要抓紧它呀！

班会学生演讲稿三分钟篇九

班会可以让大家相互交流，我们可以获得很多新领悟。下面我们来看看关于班会的演讲稿吧！

我们作为跨世纪的中学生，该怎么去宏扬五四精力呢？同学们，你们说“天下兴亡”的下一句是什么？——不，是“我的责任”。假如今年中考高考每个人都额定加10分，那不即是没加吗？“天下兴亡，匹夫有责”等于大家无责。“匹夫有责”要改成“我的义务”。“天下兴亡，我的责任”，唯有这个思维，我们学校才有愿望。如果教室很脏，如果一个同窗站起来说：“老师，对不起，这是我的责任”而后立刻去扫除。灯管坏了，哪个看见了，本人就会掏钱去买一个安上，窗户玻璃坏了，同学马上买一块换上它——兴许有些人说这是吃亏，我告知你，吃亏就是占廉价，这种思惟要紧记在心里。校园不干净，就应当是大家的责任。你想，这么大的一个校园，你不破坏，我不损坏，它会脏吗？脏了之后，人人都去弄清洁，它会脏吗？别说：“我是来读书的，不是扫地的。”——这是什么观点？你读书干什么？读书不是为国家服务吗？面前的务你都不服，你还能未来服务？当前的责任你都不负，将来的责任你能负吗？水龙头漏水，你不能堵住吗？有人会说：“那不是我的事，那是总务处的事。”这是过错的。个别人最坏的弊病是这样：翻开

水龙头后，发明没水，又去开第二个，第二个也不，又去开第三个——这样的同学，连触类旁通都不懂，第一个没水，第二个会有吗？你就没想到水会来吗？人无远虑怎么能行？作为一个学生，都要想到效果，成果看得越远的人，越是一个胜利的人。一个只管眼前，不顾未来的人，不是一个好学生，不是一个有用的人。水管不关，来了水后让它哗哗哗满池子去流，仍不去关注：“反恰是学校的水，不是我的自己的！”——浪费学校的资源，就是不爱校！你为什么挥霍国家的水？你为什么浪费国家的资源？我们天天洗脸都为学校省一盆水，一年省多少水，你算算，咱们学校二千多学生，每个每天节省一盆水，一年省多少水？省水就是省电，就是节俭学校资源。国家用那么多庶民的民脂民膏来供你读书，你还糟蹋国度的财产，你良心何在？从自己身边做起，我们学校才有盼望。

天下有大事吗？没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。培育良好的道德，是从尊重老师开始的，是从那很小很小的事开端的。这种道德是缓缓树立起来的，而不专门找到大事才华。我们每天早上把校园打扫干净，朝读一下课就有同学乱扔纸屑。谁丢下这些纸屑就是不爱校。就是不爱国，天下无大事，请先把自己脚下的纸屑捡起来——这就是我们的毕生都要学的最主要的“课本”。好的，同学们请你马上捡起自己脚下的废纸，这就是爱校的开始。

我给大家讲一个故事。第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面多少个口试之后，他认为自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长的办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，他哈腰捡了起来，发现是一张废纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊奇地说：“董事长，我感到前几位都比我好，你怎么把我录用了呢？”董事长说：“福特先生，前面三位确实学历比你高，而且仪表堂堂，然而他们的眼睛只能看见大事，而看

不见小事。你的眼睛能看见小事，我以为能看见小事的人，将来天然看到大事，一个只能看见大事的人，他会疏忽良多小事。他是不会成功的。所以，我才录用了你。”福特就这样进了这个公司，这个公司未几就立名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也转变了全部美国的公民经济状态，使美国的汽车工业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的发明人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能看见大事的人，不必定能看见小事，这是很重要的教训，敬爱的同学，我们都不应该忘却。

我们正在学校受教导的，我们肩负着学校的荣辱啊，人家看到我们就看到学校的生机！同学们由“天下兴亡，我的责任”！你是否应该记住“学校兴亡，我的责任”！

各位老师，各位同学：

亲爱的同学们，你还记得，我们第一次背上书包高高兴兴的走进学校时的情景？你还记得，我们打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇吗？因为那踏进校门的一小步，我们的人生跨进了一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。在这里，没有遏抑、没有权威、没有功利，有的是可爱的同学们，有的是良师益友，除此之外，还有鲜活的课程与思想，创造的冲动与执着，不倦的探寻与思考……。同学们，在如此的宝库中、走廊上、乐府里，我们沐浴着造成的阳光，你是否想过，今天该干些什么呢？晚上睡觉前，你又是否问过，今天收获了什么呢？狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易、李时珍等人的成功之路证明了这一点。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？在这

里，我且用一首诗与各位共勉：“成功的花儿，人们只惊羨它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？“攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生”。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

培根说过，精神上的各种缺陷，可以通过求知来改善——正如身体上的缺陷，可以通过适当的运动来改善一样。在这个万紫千红的世界里，我们通过观察、倾听、思索还有发问，能让我们学会求知并获取一个又一个的财富。求知不仅仅是一种生存的本能，谋生的需要，更是一种人生的态度，还应该是生活的享受。孟德斯鸠说过，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。唯有求知，可以染绿内心的荒漠，唯有求知，才有望改变世界的荒凉！知识改变命运，真知影响人生，这是早已被无数成功事例、无数伟人证明了的道理。校园，本就是求知者的乐园。在这里，有思想的火炬穿行在漫漫长夜亘古荒原，穿越坎坷穿越低谷，照亮你前行的长路；在这里，我们乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，走近科学，走近成功的彼岸！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习不懈探索，就一定能用辛勤与汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，打造书香校园，走好求学之旅，让文明之火薪火相传，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

此篇关于读书的演讲稿语句优美，阐述了读书求知的重要性，字字真知灼见，由此文可以看出作者是一个非常爱好读书的人，是非常值得大家学习与借鉴的。

老师，同学们：

大家好!当你坐在环境幽雅，窗明几净的教室里学习，当你漫步在水清倒影的湖畔，注目波光粼粼的面，当你徘徊在桃红柳绿之下，倾听着那悦耳的莺声燕语的时候，也许你会感到很惬意。此时此刻，你决不会相信，这秀丽的山川、美妙的景物有一天将会离你而去。

谁不想生长在一个富强安定的国度?谁不希望有一个舒适优美的环境?然而，目前我们却面临着严重的绿色危机!

据统计：目前我国沙漠、戈壁及沙漠化土地共149.6万平方公里，占全国总面积的15.5%，其中约有16万平方公里是人为造成的，现在仍以平均每年1560平方公里的速度扩大；而中国最大的长白山林区的森林主体，正以每年3.5万公顷、500万立方米的速度消失，其他地方的林区问样砍伐过量。我国目前砍伐量已超过生产量的50%以上。世界森林覆盖率现为22%，而我国森林覆盖率仅为12.7%□占世界的第120位。

多么触目惊心的数字!

多么鲜明强烈的对比!

多么冷峻严酷的挑战!

沙漠不断扩大，森林逐渐减少。如果听之任之，一味地乱砍滥伐下去，不但葱葱郁郁的森林会被茫茫无边的沙漠所代替，而且也将危及人类自身的生存。难道不是吗?绿色是生命的象征，破坏绿色就是抹杀生命;保护绿色，发展绿色，就是保护生命，发展生命。

大家知道，森林是大自然的总调度室，是人类的宝贵财富。它不仅能够调节气候，美化环境，而且可以提供大量木材，保证农牧业生产的稳定发展。国内外经验表明：如果一个国家或地区的森林覆盖率达30%以上，而且分布比较均衡，那么这个国家或地区的生态环境就比较优越，农牧业生产就比较

稳定。反之，如果森林遭到破坏，环境就会恶化，导致多种自然灾害的发生。可见，森林对于人类来说是何等的重要。

我们是21世纪的小学生，祖国未来的建设者，面对沙漠的挑战，绿色的危机，岂能无动于衷，袖手旁观，坐以待毙！植树造林，造福后代，是我们每一位同学义不容辞的责任。值此植树节到来之际，同学们，行动起来吧，从我做起，从现在做起，用绿色装点祖国山河，筑起一道新的绿色长城，去创造一个“千里莺啼绿映红”的新环境！

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，真正的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议

员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了

班会学生演讲稿三分钟篇十

我很荣幸能够站在这个讲台上发言。这个学期，我成为了学习委员，感谢大家对我的认同。那现在，我就向大家介绍一下我的学习方法。

我认为，读书重要的在于课堂上的听课效率。有人说过：课堂上认真听讲的十分钟，胜过下课后你读书的三十分钟。上课如果理解了，下课不用费多大的劲就可以很轻松地将知识记住。重要的是要及时将老师讲的知识消化，将营养存在自己的脑袋里。像我，其实在家里的复习时间并不多，也许还没有一些同学的一半时间多；但是读书不是靠死记硬背的，而是靠理解和应用。只要理解知识，并且能够举一反三，应用到考试的题目，考好成绩就是很简单的事情。

但是我刚才说的并不代表不用复习。考试前复习绝对是一项重要的事情，复习了不一定考好，但不复习一定考不好。人说一分耕耘一分收获，方方面面认真复习了，成绩一定不会让你失望。这好比一本书，要有好的销售量，光是外表好看根本没作用，内容才是最实在的；考试也一样，要有好的成绩，光是嘴皮子上说说没有用，认真复习，才会考好。

我在我们班发现了很多同学，下课就拿出作业开始猛写起来，好像在比赛一样，谁下课不写作业就永远地输掉了比赛一样。我一直都不赞同这种做法，下课就是让我们辛苦了一节课的脑细胞休息一下，而这些同学下课时的脑细胞运作得比上课还要快得多，那这样子还要下课干什么呢？直接接下去上下一节课不就得了？作业真的有那么多吗？其实我们的大脑好比一个机器，上课的时候全部的零件都在高速运转，下课了就应该让机器休息一下。如果你让一台机器一刻不停地高速运转，不用一会儿这台机器就会线路烧毁。这样子的学习效率不会

提高，反而会降低。因为你的大脑时刻紧绷着，下课一直写作业，上课了思路反而很难回到这门科目上。你看3班的王，成绩可是年段第一，下课照样轻轻松松地玩。下课嘛，就应该和同学聊聊天，玩一玩，别总是闷着一直写作业，这样下去真的会变成学习机器。

还有就是有些同学，特别是寄宿生，中午都不愿意睡觉：女生写作业，男生打乒乓球。这样子你的精力一下子就消耗光了，下午的课就会上的特别的吃力，眼皮会变得很重，知识也是大部分都听不进去的。初中不像小学一样，初中的知识量更大，消耗的精力更多一些，所以每天的休息量不够的话，课堂上的学习效率会很差。因此我一定要睡够长的时间，才会有精力来上一天的课。我希望其他的同学也应该养成午睡的好习惯，午睡的时间不用太久，半个小时足矣。

更重要的一点是：我的每科成绩不是全班最高的，但是综合起来却可以在班上名列前茅。这是因为我每科的成绩都不错，七科考试，千万不能够“长短脚”，不能应为讨厌某一个老师而讨厌这个科目，故意不去学这个科目。平均分最高的人，总分也一定是最好的。每个科目都很简单，只要用心去记了，不用担心成绩会不理想的。