

暑期三下乡社会实践心得体会(实用7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑期三下乡社会实践心得体会篇一

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群奋发向上、青春阳光的大学生响应团中央大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加此次社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。

xx学院“关爱农民工子女”社会实践服务小分队本着“走出校园、面向社会、深入农村、锻炼自我”的宗旨，在为期15天的社会实践活动中，全体队员共同努力，团结一致，从当地的实际情况出发，不断调整和完善计划，认真仔细的做好每项工作，共同完成了一份满意的答卷。

在为期半个月的社会实践活动中，我们对农村生活的不同方面有了更多的认识，通过调研、走访、咨询、讨论等多种方式，对农民工子女的心理和受教育状况、当地教育的发展状况、农村基层党组织建设、村民经济和生活状况以及当地的非物质文化遗产保护等民俗民风等方面做了更进一步的了解和调查分析，发现和总结了一些现实的问题，并提出了一些可行性的建议，希望能得到当地人们的重视，使xx村的各个方面呈现良好的发展状态。现将此次社会实践活动期间的一些活动及心得体会分述如下：

此次实践小分队共有18名队员，在每项活动中大家都能从思

想上高度重视，严格要求自己、克服困难，认真负责的做好每一项工作。

实践活动共分为支教、调研、后勤3项板块，全体队员积极参与，各项工作都能做到责任到人，目标明确，干劲十足。让我深切的感觉到一个优秀的团队要想保质保量的完成任务，是和每个人的付出和辛勤努力，互相协调是分不开的。

从城市到农村，大家都能很快的适应村里的生活。实践队员和学生一起自己动手，把我们的校园、宿舍布置的简洁整齐；共同节约水电资源、爱护学校的公共财产，在半个月的社会实践活动中我们和睦的生活在这个温暖的大家庭中。

以义务支教为基础，诵读国学经典为主要内容，为更多的农民工子女奉献爱心，把我们学到的课堂知识转化为实际能力，运用到社会实践中去，同时也提高每个学生的思想意识，使他们主动、热心的投入到学习中去。

此次社会实践活动的义务支教环节得到了蒋家湾村委会，蒋家湾九年制学校以及广大父老乡亲的大力支持和赞扬。我们的教学活动以“诵读国学经典，传承华夏文明”为主要内容，把《三字经》《弟子规》等中的圣哲先贤的教育思想传输给学生，通过学习他们也对国学的学习产生了浓厚的兴趣，同时也更加规范了自己的言行。

每天自愿来学校的学生在并不断增多，从最初的不足100人后来一度增加到260多人，还有很多附近村庄、县城的学生，使我们感到一种自豪感和成就感。同时也深切的体会到：

5、最后我们还了解发现，农村孩子的教育问题并不能得到充分的重视，重男轻女的现象仍然有增不减，学生的身心健康也不能得到很好的重视。特别是在他们在面临失学和打工等抉择时表现出的愚昧无知，对人和事物所表现出的畏惧、退缩、甚至是冷漠的确令人担忧。

随着素质教育和新课改的不断推进，培养祖国的建设者和接班人更值得我们去关注，特别是在偏远的农村中小学，由于农村孩子的家长大多数不识字、没文化，直接影响到了下一代的教育，再加上农村各方面条件的限制，就使得应试教育和素质教育都显现了严重的问题：由于xx九年制学校的师资有限，校舍面积小，教学内容不能更好的开展，在很多学生中普遍表现出“英语难，数学差，其它方面漏差大”等问题；而为了保证升学率，更多的学生有书读，学校把大部分的时间和精力安排在主课方面，使学生产生疲惫，厌学等状况。另一方面，由于主要课程占据了大量的时间，直接导致学生了德、智、体、美、劳的全面发展严重失衡，学生的学习兴趣大打折扣，产生了一些消极影响。

在我们支教期间，面向各年级的学生补习语、数、外等主要课程，以讲解基础方法和培养兴趣为主，同时也增加了一些丰富多彩的课外活动，如唱歌，书法，绘画，演讲，太极拳，健美操，体育等。

我们看到孩子们极大地投入热情和认真学习的态度，相比在城市优越的条件下学习的孩子所表现出的迷惘、无知、浪费时间等等，我们是否会感觉到这也是教育自身的一种不平等，我们更有义务和责任去帮助他们？物质条件有限我们完全可以克服，但思想精神上必须健康，充实。

所以，我希望，这些农村长大的孩子能保持一种健康、乐观的心态，努力学习，靠知识来改变命运，建设自己美丽的家园，感恩和回报这一路上帮助自己的亲人朋友。

从实践活动的第一天开始，我们就能和学校的孩子融洽、和谐的相处，从他们那里我们更能找到那种童年的快乐、自由。

在我们一起相处的快乐时光里，和这些可爱的孩子们坦诚相处、互相帮助、真心快乐，并且经过对他们课堂的学习状况的了解和课外的心理、学习等方面的交谈，我们感觉到：农

村中小学生对自已的学习和人生没有清楚地规划，也没有正确的理想和奋斗目标，导致他们的学习动力不足，而是被动的去接受教育，产生了恶性循环。

其次，农村的许多学生在校的个人卫生、礼貌待人、遵守纪律等方面还存在许多问题，我们结合弟子规三字经等国学知识的课堂教育，让他们能接受到良好文化的熏陶，在加上礼仪文化常识的补充，倡导他们能在日常生活中养成良好的习惯，注意一点一滴的细节，从小事做起，并注重他们内在品质和思想道德上的提高，立志成材，实现自己的人生理想和价值，做一名品质健全、全面发展的有用之人。

走出校园，深入到农村，了解当地的实际状况，让我们更好的看到了在时代发展下，党和政府对“三农”问题的高度重视，近年来农村的方方面面都有了更好的发展和变化。

实践小分队的实践活动得到了xx村委会的大力支持，他们热情自豪的向我们介绍了近些年来本村党组织建设和发展的概况，向我们展示了xx村“优秀党组织”的荣誉牌匾，向我们详细的介绍了村里各方面的发展状况和存在的问题。

这些使我们大学生感觉到，农村的发展和进步与党的理论和政策的不断发展和落实息息相关，只有搞好了农村的基层党建，认真落实好党和政府的各项支农、惠农、帮农政策，才能使农民得到真正的实惠，才能早日走上脱贫致富的小康之路。

而更值得我们这些大学生认真学习的是，不仅要学好文化知识，搞好学习和工作，特别是在一个集体中，更要发挥好党员、团员的先锋模范作用，带头向前冲，更好的积累文化知识和经验，在以后农村发展的大潮中贡献自己的青春力量。

经过对xx村的善华寺庙、庙会以及文物保护和古风台太昊伏羲文化的传承发展等相关方面的实地走访，我们看到了许多

从前代流传至今悠久的历史文化，让身为华夏儿女的我们倍感自豪。

同时，面对着这些非物质文化遗产遭到破坏、遗失、得不到更好的保护等诸多现实问题，我们也深感一份失落，同时我们的肩上也承担着有一份重要的责任，能不能唤起更多的人来关注和保护我们前人留下的优秀文化遗产，我们应该更好的继承和发展传统文化，才能更好地建设我们的现代文明。

在全体队员的努力下，我们筹集到了一些有用的书籍和义务，对家庭困难的学生和村民进行捐助，并对他们的心理困惑进行疏导。

其实，我们如果能更好的去关怀那些弱势群体，使他们不要脱离我们的大家庭，让他们也能感觉到有更多的人在帮助和关心着他们，这个世界依然是温暖的。

由于农村的实际条件限制，无保低保的人数仍然很多，还有很多更需要关爱和帮助的困难、弱势群体，如果我们要想早日实现共同富裕，就必须消除两极分化，更应该去关注和帮扶这些困难的群体，这是我们的权利更是我们的义务。

经过在当地农家果园的实地考察，我们了解到，当地的农民除了小麦和玉米的种植外，苹果的种植是带动本村经济发展的重要途径之一。相比之下，由于山村土地的贫瘠，再加上灌溉、技术指导等方面的不足，苹果种植的规模和市场前景并不是很好。

如果各级政府能落实好“新农村”建设的各项政策，加快新农村经济发展，带动苹果产业的“产—供—销”一体化模式的发展，从这里也能走出一条拥有自主特色的新型致富路，使蒋家湾村的村民早日过上小康生活。

我们通过蒋家湾村的实践生活和当地的农家了解感受到，

由于这里地处山区，人畜饮水以及灌溉等用水依旧是传统的”靠天吃水”。

虽然在政府的帮助下□xx村于2002年也享受到了”人畜解困”工程的便利，能够自家储存窖水，基本满足日常用水。但令我们担忧的是，天然降水的水质严重影响到人体的健康，特别是对农村的孩子和妇女，而且遇上大旱年月时还会出现没水吃的情况。

另一方面，给我们感触很深的是这里的交通极为不方便：从xx县城通往村里的道路只有一条，而且都是盘山修建的泥土路，村里的主干道路也是崎岖不平，遇到大雨天气，所有的道路都会受到严重影响，车辆无法通行，更是影响到了村民的出行。

所以说，要想早日脱贫致富，首先要保障这里的道路畅通，村民能饮用到纯净、健康的水，这些都需要政府的扶持和帮助。

在实践活动中我们还了解到，当地的民风纯朴、民俗活动丰富多彩：每逢初一、十五，村里的善华寺庙会都会很热闹，十里八乡的村民都会赶来这里参加活动，还会有唱大戏、吹唢呐、弹道琴、接神取水等传统活动。

除此之外，我觉得农村更应该在农闲时搞一些属于村民自己的文娱活动，如秧歌、秦腔、歌唱、建立图书阅览室等健康向上的活动，也可以组办一些科普知识的宣传、农业技术指导等对农民生产生活有帮助的活动。

另外一方面，这里除了最传统的农用生产工具外，”独轮车”是他们最便捷、常用的运输工具，还有传统的牛耕也很常见；随着科技、文化的下乡，现代化的农用工具也在这里开始使用，如”微型耕种机”，但是这些工具的使用还得不到推广和普及，导致了这里的农业资源得不到更合理的利用。

通过此次社会实践活动，我们深切地感觉到”三农”问题依然是摆在我们眼前的大问题，要建设我们美好的新农村，还有很长的路要走，学习科学知识，加强自身能力，回到基层，建设美好的新家园，是我们当代青年的重要责任和使命。

时间就如流水，转瞬间15天的社会实践活动就这样结束了，我们对这里有着许多难舍和留恋，临别时，看见支教过的那些孩子哭红了双眼，我们心里有种特别难受的滋味，只是泪水在眼眶里打转。

此次实践活动，我们每个人感受都很深，走出大学校园，面向社会，深入到山村，体验那里一点一滴的生活，我们才真正领略到外面世界是多么的现实，如果不努力，将来我们什么也做不了，更谈不上建设社会。同样，在条件落后、生活艰苦的农村还有很多我们要去学习和建设的地方，我们应该倡议更多的人来关心和帮助农村的发展。

在为期半个月的实践活动中，我们用自己的实际行动检验了“团结互助、自立自强、适者生存”这一真理，给我们的肩膀上不自觉的挑起了一份责任，找到了我们向前的动力。同时，感谢学校和社会给了我们这次锻炼自己、适应社会的机会，让我们走出了校园，认识了解了社会，为我们步入社会打下了基础。

我们将会在今后的生活、学习、和工作中，记住这次意义不同的“三下乡”社会实践活动，更多的总结和积累宝贵的经验，立志成材，做一名人格健全、全面发展并且对社会有用的大学生，更好的展现我们的精神面貌，实现自己的人生价值。

暑期三下乡社会实践心得体会篇二

“firefly we can fly !firefly we can fly !”

七月十五号是我们萤火虫夏令营服务队出发的日子，尽管在途中发生了一点小插曲，可是当我们到达目的地——吴川一中实验中学时，一切的不快都随之而散！我看着眼前的学校布局，不由得想到自己的中学校园，熟悉的气息蕴绕身旁！走进校园，看见那跑道，五种颜色，宛如一道彩虹，直至后来听别人介绍才知道那跑道就叫：彩虹跑道！好有意义的名字。

因为是初中的学校，宿舍特别宽敞，水电也不用担心！在宿舍整理好自己的东西，晚上我们排练了开营的节目，大伙的团结合作，使得排练的气氛变得轻松愉快起来！大伙都期待着开营的快点到来。

七月十六号是忙碌的一天，迎接学生，开营，看着学生朝气蓬勃的脸蛋，家乡们信任的表情，心里有种说不出的喜悦，我们可以把夏令营办好的！

由于之前自己是调研组的，没有想过自己会加入到支教组；所以当队友通知我得帮其它队友分担一些连堂的课程时，我顿时傻了眼！临时临急的，我没有想过自己教学生们什么内容，更加不用说备课了，这可是一道难题。可是，面对委于的新任务，我唯一能做的就是认真地去做好它，不让学生们失望。

时间过得很快，说真的，自己一直在担心：自己的上课效果是否不好？平时自己的嗓门并不大，学生们会不会听不到自己说话的内容？学生们那么喜欢游戏的环节，而我并没有安排游戏的内容，学生们会不会觉得乏味，课堂气氛会不会枯燥？一节课下来，才发现自己之前担心的问题太多，学生们都挺配合的，存在的不足就是自己对学生们提问的问题是相同的，要学生们写出十个不同的答案，对于这些还是初二的学生来说确实有点难度，学生们有点不知所措，竟然相互看答案，想起来那场景虽然有点不够活跃但却相当搞笑！这群孩子，实在是太可爱了！

为了使自己的课堂气氛活跃一点，自己晚上思考着怎样改进

教案。为了调动学生们的积极性，第二次我上课的时候把学生们的被动变为主动。我叫他们起来自己说自己的优缺点，面对他们的自我评价，我这个老师适当地给予他们建议和鼓励，最后还教他们学唱营歌，听着学生们整齐响亮地唱着营歌，心里有种莫大的成就喜悦感！

接下来的课堂上为了鼓励学生们踊跃回答问题，自己更是抛开害羞的本性用唱歌来激励学生们的回答的热情，有惩罚才会有动力，学生们为了让我唱歌，都积极地回答，课堂气氛也越来越活跃，自己也感到欣慰！

印象最深刻的是结营的那天晚上，学生们充分发挥自己的优势，表演了优秀的节目，英语朗诵，日语歌唱，韩语歌唱，贴纸走秀，舞蹈表演，武术表演…一系列的节目让学生和家长们看得津津有味，不得不佩服学生们在这短暂日子里付出的勤劳汗水！节目表演结束后，学生们更是与我们这些队员们打成一片，我们大合唱，拍合照，跳开心的舞蹈，笑声覆盖了整个阶梯教室，许多学生都拉着我们的手，与我们拥抱，七天，短暂的七天，强大得足于培养师生的深厚感情，这群可爱的学生们，明天即将离开，内心有太多的眷恋与不舍！

三下乡实践很快就结束，在这短短的七天里我们学会了很多，也成长了很多，收获了很多，相信这将是人生里不可磨灭的一段美好回忆！

暑期三下乡社会实践心得体会篇三

七月流火燃烧着无悔无怨的青春，炎炎夏日倾注顽强坚毅的激情。2014年的7月，计算机学院、软件学院有5支队伍踏上了三下乡的征程。谈到“三下乡”，大部分人的脑海中浮现的可能是郁郁葱葱的逶迤山峰，崎岖蜿蜒的山间小路，傍晚炊烟袅袅的村庄，随风而动的幽幽青草，以及破烂的教室里

一双双渴求知识的眼睛。这样的情景在某种程度上称得上唯美，也能让久居在繁华城市的大学生们有一种新鲜感和满足感。

可这一切并不发生在我们这支队伍。7月23日，计算机学院、软件学院赴广州萝岗暑期社会实践服务队在一片欢快谈笑声中来到的是广州萝岗区非常有名的中学——玉岩中学。在这所设备先进，环境优美的学校里我们没有遇到尴尬的住宿问题，没有为吃饭问题伤透脑筋。但所谓“家家有本难念的经”，4天的下乡征程在排除了硬件的后顾之忧后，仍然坎坎坷坷。但却因为这些困难，我们17名队员携手见证团结，感悟人生，体会友爱。我作为其中一名队员，在付出中收获；作为一名队长，在实践中成长，在思考中提升。

“为伊消得人憔悴”

“情寄电脑夏令营，意传玉岩塑人才”。支教组的活动在如此优越的硬件设备上开展，加上支教组组员的精心准备和良好的师范技能，我认为是毫无难度的。但事情却在一波三折中发展，组员可谓是“为伊消得人憔悴”。

考虑到玉岩中学学生已经具备相对于其他中学生更良好的计算机知识，我们支队伍的支教以电脑夏令营的形式开展，希望能教给学生更高层次的电脑知识。但俗话说得好“计划永远赶不上变化”，在出发前几天，我们被告知，本次活动学校不提供机房，这使我们陷入了很尴尬的境地。“巧妇难为无米之炊”，我们安排的photoshop等课程的实操性很强，没有了机房，无异于砍柴没有了斧头，我们不得不另想办法，将队员的笔记本电脑带过去。同时，校方认为我们的课程过于单调，希望加入有趣的第二课堂的内容。这明显是与我们“电脑夏令营”的主题背道而驰的，但校方的意见又如此重要，我只能让支教组改变课程安排，加入辩论赛，礼仪培训，心理培训等有趣的课程。在与校方的几次协商中，支教日程安排表终于出炉，出发前几天，全体支教组员的准备

工作如火如荼地开展，找资料，备课，试讲，以最好的姿态迎接支教的到来。

在踏上玉岩这块土地第一刻，没有我预想中的来自校方的热情接待，只有冷酷的校警的盘问。我意识到这就是农村下乡和城市下乡的区别，我明白，在这里，我们必须自力更生，没有任何人可以依赖。提着行李，领着队伍，我来到团委办公室的门口，进门的第一件事，就是被告知，参加夏令营的学生可能不足10人。晴天霹雳般，全体队员陷入沉默，而后抱怨，激情被浇灭，情绪下降至冰点。我无法想象，一个10个人不到的班如何开展支教，我们的三下乡难道就要这样胎死腹中吗？不！绝对不可以！在冷静过后，我和陈欢商量，决定给报名的学生一个个打电话，说服他们参加。在指导老师赖老师的提醒下，我明白到一支队伍的士气是何等重要，所以在我自身情绪也及其低落的情况下，我还是要笑着鼓励队员们要坚强，要客观，即使只有10个学生，我们也要竭尽全力地教。支教组的课程不变，但我会安排更多的人到调研活动中，毕竟调研是我们队伍的重点。

在支教组组员的努力下，有12名学生参加夏令营活动。23号下午，在整理好宿舍后，我立刻带着宣传组组长李迪到我们支教的课室布置。课室很现代化，原本是用来开会的，在蓝色气球的衬托下，更好看了。学生很早就到齐了，都是初一的学生，很活泼。在“师生破冰拓展交流会”开始前，队员就已经和学生混在一起了。我可以遇见，在这样小班教学的形式下，老师和学生的感情会更深入。

只是，支教的第一天，我们就发现了这样的问题，学生是初一的，没怎么接触过计算机，我们安排的photoshop培训课的难度对他们来说相对比较大，他们很难消化。思考后，我建议，用师生的生活照来进行功能操作。果然，加之生动有趣的语言，一反以往枯燥的培训形式，学生对课程的兴趣增大。其他的兴趣类课程，学生的积极性挺高的，收获也很大。记得在上完礼仪课后，学生开始研究起我走路的姿势，站姿，

坐姿等，还不断纠正我，俨然一个小老师的模样。

除了课堂式的活动外，我们还开设了辩论赛、趣味运动会和小晚会等新鲜的项目。在这些项目中，队员和学生的距离一步步的拉近。我因为要照顾到整只队伍的进度，所以不是每项活动都有参与进去。但那场辩论赛却让我印象很深刻，因为在对辩论结果进行了点评后，我发现距离下课还有一段时间，于是突发奇想，要进行一场小小“新闻发布会”，由学生问问题，老师坐在台上进行回答，我想通过这样的方式，我们师生双方能加深对彼此的了解。果然，学生都很积极，提出了很多有趣的，单纯的问题。看着他们迷惑的表情和闪烁的眼睛，真的不得不感叹年少的天真与单纯。我记得有位学生问我，“发生过最糗的事是什么？”我想了想，脑海里什么都没有浮现，只能蹦出一句“我一般都会把记忆中不开心的事忘掉的。”结果引来台上队员和台下学生的一阵爆笑。我也不由得笑了起来。

现在想想，跟学生的相处总是那么的轻松快乐。人与人之间的感情其实很简单，当你在付出时，你同时也在收获。我们为这帮学生“衣带渐宽终不悔”，即使在最失落的时候都没有放弃他们。他们也在日常的生活点点滴滴中感受到我们的用心，也在用他们的行动来回报我们。或是拉着我们的衣角跟我们说“一起去吃饭吧”，或是在日记里那一句“好喜欢这些哥哥姐姐啊”。简单却真诚。4天的相处很短暂无，但是感情却会沉淀在心底。

“柳暗花明又一村”

“调研南粤双转移，共建和谐新广东”，调研是我们此次实践活动的重头戏。但实践地校方没有为我们提供任何帮助，在广州这块纵横交错的人际关系网里我们也没有找到任何一个附着点。前期工作开展步履维艰，但所谓团结就是力量，在“山重水复疑无路”之后，我们迎来了“柳暗花明又一村”。

为了解萝岗区在劳动力转移政策实施两年下劳动者生产生活的变化情况，本次调研分3部分，采访政府，企业及居民。政府和企业因为事先没有门路联系到人，单纯靠自己打电话过去，吃了很多闭门羹，没有人愿意接待。并且刚好遇到周末，企业都以周末不上班的理由推辞了。别无选择，只能先进行居民的调查访问，调研组25日下午展开盲目的“街道扫荡调研”，可想而知，效果很不理想，6名调研人员用了1个小时找到一条人流不多的街道，进行了4个小时的调研，只完成了15份问卷。晚上8点，调研人员垂头丧气地回到学校。

我知道，单纯靠我以及调研组成员，是不会有新的思路，新的方法的。这时，我想起了指导老师，赖老师讲起的一个词，“头脑风暴”。是的，我们这支队伍是17个人，而不是个别的1,2个，更不是只有我一个人。要有新想法，必须集思广益。于是，我一改每天的总结会议形式，不再由我一个人来总结和安排工作，而是大家提出问题，分析问题，大家提出解决的方法，分析这种解决方法的优缺点，进而找出最优的解决方案。

果然，“头脑风暴”中并发出很多新鲜的想法，包括在学校内部访问外来工，在人流多的车站旁找人填问卷，借助支教组学生找到适合调研的居民区等等。一时间，队员变得很活跃，大家各抒己见，相互指出提出解决方法的优缺点。我很明显地感受到，在会议中，每个人都在为队伍的成果贡献自己的力量，而不再是各自各顾自己的小组进度。我相信，一个团结的集体是强大的，而我们队伍正是这样的团体，正无所畏惧地向前冲。

在支教结束后的一天里，全体队员出动外出调研，最后完成近200份问卷，采访了3个政府部门，3个企业。获得了所需的数据，得到了完善的资料。正因为是完全的“白手起家”，我特别珍惜这次的调研过程和结果。期间，我尝试了新的领导形式，我体会到团结的力量。

“我们是相亲相爱的一家人”

17名队员，组成了这支“华南师范大学计算机学院、软件学院赴广州萝岗暑期社会实践服务队”。每一名队员都是一根流动着沸腾血液的血管，纵横交错，你中有我，我中有你，形成清晰可见的脉络，见证我们4天里的成长。4天里，这些团委下一届的精英们同住一个屋檐下，一同嬉戏，一同为我们的目标而奋斗。无畏所有艰难，只因“我们是相亲相爱的一家人”。

陈欢为了支教的事情每天忙里忙外，每一节课都精心准备；玉梅在出发前为了联系沟通学校，撰写方案，不知道熬了过少个通宵；秋蕊、达辉、成武、纯燕每天都顶着热辣辣的太阳出外调研，不知吃了多少闭门羹，却从来只会把苦往肚里吞；李迪是每次活动会场的“美容师”，用气球彩带就能挑动热闹的气氛；霭华是我们的“移动银行”，身上带着整个队伍的经费，要花钱的时候总忘不了她；雨雪、明伟用相机记录我们的点点滴滴，他人娱乐时，自己只能在旁边负责拍摄，即使在这些相片里找不到自己的身影也毫无怨言；俊辉手被叮伤肿起一大块也要坚持去街上派义务维修的传单，仅仅因为不想脱离队伍；怡生的相片不知多少次被用来做支教的素材，被p得面目全非也只会一笑而过；伟峰负责了所有的横幅和锦旗制作，一路来任劳任怨；林璇为义务维修到处出去寻找场所，想尽方法吸引当地群众；美颜每晚在别人要入睡时仍在整理当天的通讯稿；惠玉是万金油，哪里需要她，她就会在哪里。

在义务维修顺利举办后，大家都无比兴奋，每人抱着半只西瓜，坐在地上，疯狂地啃着，肆无忌惮地调侃、谈笑。吃完后，伟峰捧着大肚子跟我说“节俭真是令人受折磨的美德啊！”（因为买西瓜的钱是平时省下的。）我听后，笑得惨绝人寰。

回忆起下乡的短短的4天，总会让我的嘴角泛起涟漪。他们是那么可爱的一群家人，永远直面挑战，笑对人生。

实践归来话感悟

有句话这么说“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。团委2年的培养，让我储蓄了很多知识和经验，而在这次下乡中，作为队长，我将所学的用于实践，用眼睛去审视，用大脑去思维，用冷静去面对，用双手去奉献，带领着整支队伍朝着目标前进。作为队员，4天里，我在与其他队员、与学生、与政府官员、与当地居民的接触中收获真情、宽容、感恩，体会到团结的力量，懂得了什么是爱。就如我们的队歌《爱的翅膀》里所吟唱的：

前面的路还很长

带着你的梦想

朝着成功的方向

鼓起勇气向前闯

我们的爱是你的翅膀

给你穿越风雨的力量

你的幸福是我们的愿望

一起打造一个属于你的天堂

大学三下乡社会实践心得4

暑期三下乡社会实践心得体会篇四

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，

人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。

这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。

经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴清镇市站街镇席关村“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了一份宣传手册和调查问卷。材建学院xx书记、xx老师和xx老师亲自送我们下乡，还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号，我们16位成员来到了xx小学，与老师们进行了简短的见面会。老师们说，这次支教像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的席关方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，

与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水——那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队走遍了清镇市站街镇席关村——一个古老而又神奇的村子。通过席关村之行，我们了解到这个地方的森林覆盖率相当高，环境十分的幽美。

不过如果不能够有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护当地环境；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

而且，我们服务队为清镇市站街镇席关村席关小学进行了为期5天的支教服务的活动。希望通过此次活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。

我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

暑期三下乡社会实践心得体会篇五

这次三下乡活动，不仅仅是一个好的学__台，更是我们锻炼自己，接触社会的一个很好的机会，每个人通过这次三下乡都能收获很多学校所不能接触的，我在三下乡中收获了很多：

第一、团队

此次三下乡是由青年志愿者联合会和学生社团联合会的骨干组成的，来自学院两大学生组织。起始，我们大家好像分开的，不过到了后来，我们在一起工作，休息，吃饭，逐渐的变为一个大集体，成为了一个真正的团队，33个人来自两个组织，但是最后变为一个团队，良好的团队意思是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体。一切都应该服从，不论做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第二、关心

以前在学校里开展活动大家在一起，结束后就走了。从来没有说要一起很多天，在这次三下乡中，我们的一个伙伴安平华，临走的前一晚是他的生日，我们为他过了一个不一样的生日。他后来告诉我非常的感动，我懂得关心他人原来也是交朋友的一种方式啊。

第三、合理分配

我们加上指导老师共33人，有着海量的工作，如何高效的利用这些人力，把大家的积极性调动起来？那就要合理的分配工作，落实到人，这样才能有序，正常的开展工作，我们三下乡能够在短短的一周取得如此的成功，多亏了主席他们的合理安排人员，与仔细策划工作，才保证了大家能够发挥自己的特长，把工作完善到位。

第四、沟通交流

刚开始，大家都不怎么熟悉对方，甚至连名字都叫不出来，这就要求我们沟通与交流。每个人不断的都有新的想法和体会，也许是喜悦，也许是悲伤，经常和伙伴谈心，听听大家的心声，了解大家的思想，可以促进理解，同样也可以集思广益，或者分享彼此的喜悦。

第五、理解宽容

“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，会做错事情。我们要学会理解与宽容，每个人的性格都不同，我们不可以要求其他人像自己一样做事情，更不能把自己的意愿、想法强加给别人。学会理解，包容别人，那样我们自己也会很快乐。

第六、财富

三下乡是我们人生中一笔宝贵的财富，在这里我交到了知心的朋友，认识那么多可爱的小朋友，为了我们共同为了一个共同目标，即使面对巨大的困难都用欢声笑语来带过。

孩子们的欢声笑语依然在耳边回响，大家一起放声歌唱红歌是那么的难以忘怀，早晨的面条虽然并不好吃但是大家并没有少吃，每天早上五点起来为我们烧水做饭的伙伴，被各种虫子惊吓的老师，与群蚊作伴我们依然谈笑风生，生日派对我们疯狂的追逐，满脸的疲惫也会放声高歌。因为我们觉得这所有的一切都是值得的，因为它是我们的财富，需要用我们用一生来珍藏。

短短一周的三下乡就这样画上一个完美的句号，心中有些不舍，又有所期待。这次三下乡也许有不足，但是正因为这样，我们更有前进的动力，这样我们的实践活动才是真正的是实践活动。

总之，这次暑期三下乡是非常丰富而有意义的，我在这次活动中收获了好多，这将是人生道路上的财富。

如果说明天就像盒子里的巧克力糖，什么滋味都有，让人充满期待与憧憬，那么昨天就是制作巧克力糖的金色时代，让人留恋与回味。而今年的七月，别样的七月，却让我情有独钟，让我走上讲台，真正的考验我的各方面能力。

暑期三下乡社会实践心得体会篇六

清晨，叫醒我的不再是闹铃，车辆声，而是悦耳的鸟叫声。当第一抹阳光透进窗户时，我知道这又会既是充实而又愉悦的一天。

在为期十五天的“三下乡”的日子里，每一天都晒满了充实。从前，在家一睡就是一整天的日子，在这里我感受到了每天的生活都被安排的满满的，充满了意义，不在像从前那般的颓废。每一天都有新的任务，每一次做任务，我们都是一个集体的出现。很显然群众的力量是庞大的。不用太辛苦，就可以完成一天的任务。初到之时，走在街上充满了陌生感。经过半个月的相处，走在路上街坊邻里都会和我们打招呼。从前的陌生感不再有了，多了份亲密。

这为期半个月说长不长说短不短的日子，就这样悄然过去了。心里总有点不舍。还记得我们第一次去进行留守儿童走访时，我惊讶了。每一家都是一个老人带三四个孩子。每一个孩子脸的都花花的，当这些孩子第一眼看到我们时，我从眼里看到了害怕。是啊，其实孩子最需要的就是父母的陪伴，有父母陪伴的孩子通常比较开朗。他们的害怕是理所当然。孩子们一开始虽然会有陌生，当我们走时会给我们微笑着说再见。

最难忘的莫过于，赶集天在镇上进行设点服务宣传十九大精神，宣传精准扶贫政策。还依稀记得那一天我们都起的很早。天气也十分炎热，路上的沥青都被晒掉了可想而知天气是多么的恶劣。可是我们一行人还是无所抱怨的该做什么的就做什么。有的在设点服务，有的在街上发送相应的宣传单。有关于的医疗合作的，养老保险，卫生健康等。遇到热心不懂的居民，志愿者们也进行了讲解。

在此次“三下乡”中，我们学会了很多。比如到村委会进行学习时，让我们懂的了每一种工作都充满了艰辛，也让我们提早感受到了工作的氛围。忙完了一天，没有什么事能比得

过，回到宿舍时，那一桌满满的丰盛的菜。此刻的幸福难以言喻，每一天都有三个小伙伴提前回来为我们准备饭菜，每一次我们都能一扫而空。边吃边聊还边哈哈大笑，这样的日子真的会很让人怀念。可能这样的日子以后不再会有多少了，即使有，也没有如今这般味道。每一次出任务，都是我们更快乐的时候。一群人说说笑笑、走走停停充满了韵味。每到一户农家，他们都很热情的和我们打招呼，及忙从屋里抬凳子出来给我们坐。即使我们连连拒绝也不能阻挡乡亲们热情。有时给我随意的闹闹家常，有时，也会很正式的给我们讲述一下他们的诉求。还记得一位特别可爱的老奶奶，许是一个人住太久了，太久没有这么多人陪伴她说话，我们离开她家时她很不舍的跟着我们一起走到了另外一家继续的聊天。多么可爱的老奶奶啊。我们走时她才依依不舍的离去，看着她的背影总让人感觉到心酸。如果可以常回家看看吧，有人在等你。

最难忘的，莫过于，我们去到了养老院。当站在养老院门口，我们四处张望，发现门是紧闭的，也不见人。当我们要走时，一位十分年迈的老爷爷，用着他一步步蹒跚的步伐，走过来向我们开了门。临近一看，我们才发现这些老爷爷失去一只手。生活真的在他身上留下了太多的不公。我们不知道他的家人在哪里，也不知道他为什么来到这里。住在这里的一共有七个老人，他们相互陪伴，相互支持。看着这一幕幕，让我想起了老有所依这个词语。面对他们，我们却不能为他们做什么，只能做些微薄之力的事。我们只能打扫一下屋子。最后，陪着这群爷爷说了会话，照相留念之后，我们就离去了。出来时，感觉自己的内心久久不能平静。

“三下乡”是一个既艰辛而又逾越的日子，在十三个人，十五天朝夕相处的日子里。我们学会了很多，也懂的很多。无论哪一方面，也让我们及早的感受到了学校里所没有的东西。感谢此次“三下乡”，让我有机会懂的很多道理，也教会了我成长。

暑期三下乡社会实践心得体会篇七

怀着对青年志愿者实践活动的满腔热情，20xx年7月，我参加了重庆邮电大学暑期大学生社会实践活动——三下乡。这是我第一次参加社会类的实践活动，这也是一次难得可贵的机会去接触和发现社会，提升自身的思想认识。近一周的活动，对我而言，不仅是一次快乐的实践活动，更是值得慢慢回味的社会实践课。虽然三下乡活动已经过去一周了，但所有有关三下乡的一切都历历在目。前期的团队策划，物资准备，动员大会，正式出发，实地考察，与相关负责人协商，每晚的例会，敬老院，看望留守儿童，体验农村生活，成立基地，踏上返途，一切的一切都凝聚着我们的热血和热情。

信心基于我们充分的准备起初，秉承着三下乡的目的和意义，在队员们热情的讨论和协作下，我们“微尘联盟”小分队对这次三下乡活动做了周密而正确的策划，对活动中所遇到的情况布置了具体的应急措施。接着，学校所有三下乡的队员们参加了动员大会，在书记及相关领导的发言中，积极鼓励大家投身于三下乡实践活动中，并阐述了“三下乡”的重大意义，即科技，文化，卫生下乡，到人民需要的地方去，为人民服务。同学们都意气风发，等着在此次活动中，充分发挥自己的作用，贡献自己的微薄力量。后来，我们开始准备我们三下乡所需要的物资：义捐的衣服，为留守儿童带去的文具等等。

期待了许久，终于，在7月1日那天，烈日炎炎下，我们小分队正式开始了三下乡活动。拿着物资，上午11点，我们来到了重庆市南川区三泉镇。在这里，我们将留下深刻而美好的回忆。简单安排好住宿后，我们开始实地考察，兵分两路，一路前往当地政府，与政府协商，申请在政府广场上举办义赠活动。来到政府行政楼里，和相关负责人说明来意后，递交我们此次活动的策划书后，得到他们的积极支持，并对7月3日的义赠活动的时间及场地安排作了具体布置。去敬老院的小分队，积极和院长协商，说明我们来敬老院的的目的，意

义及活动安排，活动得到了院长的认可，之后，他们对老人的居住环境和日常的活动进行初步考察，有了初步了解后，对日后我们在敬老院的举行的活动的具体安排有很大帮助。接着，我们开始走访，老人们的热情，孩子们纯真的笑脸，村民们的淳朴，坚定了此次我们活动的意义所在，更加有信心做好此次活动中的每一件事情。

在晚上的例会中，队长安排了明天的任务——到三泉敬老院慰问看望老人，强调了团队协作，因为我们是一个团队，很多事情相互协作，只是这样做才更省时，省力。把不同的思想的精华融合这才是我们开展工作的主要动力。一个团队之间有矛盾很正常，只要理顺了彼此之间的关系，很多事情的思维方式就会变得更加的清晰。实践中，爱与奉献的凝聚接下来的这几天，我们全身心的投入了活动中。

第二天，在南川电视台记者的陪同下，我们带上礼物，来到三泉敬老院，看望这里的老人们。队员们都尽自己最大的努力让老人们感到高兴，陪他们聊天，为他们表演文艺节目，打扫老人们的房间，拖地。队员们都按照自己的任务，分工又合作，顺利圆满完成了活动。老人们看到我们这群可爱的孩子们为他们所做的，都热泪盈眶的握住我们的手，表示感谢，这使我们大受鼓舞，坚信了以后我们会做更多有意义的事，去关心他们，让社会充满爱。

第三天，继续我们的爱心，在政府的支持下，在政府广场上举办义赠活动。在布置场地时，由于烈日炎炎和强烈的风，给我们带来了小小的困难，但是大家齐心协力，有的搬桌子，挂旗子，摆衣服，挨家挨户宣传，不畏烈日，只为惠及更多的人。

第四天，我们开始走访留守儿童，陪他们聊天，送给他们文具。孩子们看到我们，都很爱和我们交流，舍不得我们，因为在村子里，很少有我们这么一群人去关爱他们。与此同时，我们也开始了调研活动，针对不同年龄阶层的人，询问新农

村建设情况，看三泉镇农村生活在党和国家的正确领导下发生的巨大变化。村民们都很感谢党和国家，并相信他们的领导会让他们的生活越来越好。一路走来，村民们质朴的笑容，热情的回应，让我们感到此次之行是值得的。第五天，我们到农家体验农村生活，与农民同吃同做，除草，松土，摘菜，做农家饭等等，充满了欢声笑语，也明白了粒粒皆辛苦，以后会懂的更加节约粮食。第六天，我们活动的最后一个环节——成立重庆邮电大学大学生社会实践基地。在派出所警察的支持和帮助下，我们顺利成立了基地，为未来我们的三下乡活动提供了方便与更多的实践机会。收获在实践中近一周的时间眨眼间就过去了，经历的事情让我重新认识了农村，重新认识了自己，也成长了许多，成熟了许多，更收获了许多。我们大学生，作为这条实践道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。在这个大家庭中，友谊已在无形中慢慢积累，团队精神也在无形中屹立在我们心中。“三下乡”锻炼了我的能力，磨练了我的意志，增强了我回报社会的意识。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，为创建中国社会主义社会奉献自己的力量。尽管在这个过程中，我们会遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，肯定会一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，在实践中检验自己，去探索更加广阔的生命长河。