

# 2023年国旗下演讲稿(模板8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 国旗下演讲稿篇一

亲爱的老师和孩子们：

冬季天气寒冷干燥，皮肤失水多，皮脂腺分泌少，皮肤干燥瘙痒。注意卫生，多享受阳光，多吃蔬菜水果，多喝开水，用热水洗手洗脸，适当涂抹一些护肤霜。天气很冷，但我们不仅要保暖，还要多开窗通风，这样容易感冒，不能因为寒冷而不运动。早上不能躲在床上拒绝起床，不能来幼儿园，也不能因为天气冷每天来幼儿园很晚。不管天气有多冷，我们都不应该害怕。相反，我们应该对冬天说，我不怕寒冷的天气。这样才能远离疾病，成为健康快乐的孩子。那怎样才能做好防冻工作呢？我建议你经常做五件事。

1. 经常进行耐寒运动。例如，慢跑、快走、跳绳等运动可以使身体各个部位的活动，促进血液循环，提高人体对寒冷的耐受性。
2. 经常换鞋、袜子、鞋垫，经常用热水洗脚。俗话说：寒从脚开始。严冬要多注意保暖。
3. 经常移动手脚，揉脸、耳朵和鼻子。定期摩擦和按摩这些部位可以改善局部微循环，加速血液流动。这是预防冻伤的最好方法。
4. 经常擦干床上用品。暴露在阳光下后，床上用品变得蓬松，

不仅增加了空气量，而且增加了厚度。所以，盖上一床干被子，你会感到温暖。

另外，冬天出门前一定要吃好，穿暖和的衣服，准备御寒。但是出门手脚冻僵怎么办？我们永远不要在火上烘烤或立即浸泡在热水中，这会导致冻伤甚至溃疡。正确的方法是回到温暖的环境中，让冰冻部分的温度慢慢升高。最有效的方法是用手摩擦，通过摩擦增加温度，促进血液循环恢复正常。

冬天还很长。我希望孩子们能掌握相关知识，提高防寒能力，注意不要在冰雪中冻伤。在这里，我真诚地祝你冬天健康快乐。我的演讲结束了。非常感谢。

## 国旗下演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是：《养成节约的习惯》。同学们，你们知道昨天是什么日子吗？昨天是10月16日——世界粮食日。说到节约粮食，我们会想到唐代诗人李绅写的《悯农》，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”是啊，粮食来之不易，它饱含着农民伯伯多少的辛劳和汗水。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“浪费是极大的犯罪”我们中华民族正是在这种传统的支撑下，才能得以生生不息，兴旺发达。

同学们，勤俭节约，是华夏民族的传统美德，也是历代中国人崇尚的观念。千年古训“侈而惰者贫，力而俭者富”，已经深深根植在每个人的心田。一个人、一个家庭，一个国家、一个民族，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。说到这里，我给你们讲个小故事，在一次新闻发布会上，美国nbc公司的副总裁麦卡锡突然起身，一声不响地钻到桌子底下去了。每个人都为这个大人物在众目睽睽之下有如此不雅的举动而震惊，带着大大的问号，大家看到麦卡锡高高举

着一根只抽了一半的古巴雪茄不慌不忙地从桌底下露面了。“女士们，先生们！对不起，请原谅我刚才的无礼。”这位亿万富翁一边用手拍打着裤子上的灰尘，一边非常自豪地说，“不过，自从我生下来以后，我的母亲就告诉我，对每一个美分都要珍爱有加。”

说完，麦卡锡把这半根雪茄，塞进嘴里，继续抽了起来。

不知谁带头鼓掌，接着全场响起了热烈的掌声。

麦卡锡的行为应了那句话：成由勤俭败由奢。即使到了很富裕、很有钱的时候，这个朴素的真理也不会过时。

### **国旗下演讲稿篇三**

首先，不要轻信陌生人，不跟陌生人走，更不能让陌生人碰自己的身体；

其次，明白玩火、玩电、玩水的危害，防止意外发生；

三、火灾时，不要慌，切记用湿毛巾捂住鼻嘴逃生

四、不独自一人乘坐电梯、不燃放烟花爆竹，不随身携带锐利器具；

五、牢记特殊电话号码，遇到紧急情况，要冷静，拨打紧急电话求救

六、知道冷暖，懂得加衣脱衣的常识；

让我们——祖国未来的花朵开得更加娇艳！

谢谢大家！

## 国旗下演讲稿篇四

亲爱的老师、小朋友们：

亲爱的大班孩子们三年的幼儿园生活有太多的依依不舍!在老师的心里，深深的爱着你们，舍不得你们啊!从小不点到已经懂事的幼儿园毕业班孩子，看着你们一点一点成长的老师想说的肯定很多，不过千言万语只会成一句话：愿你们拥有更加光辉灿烂的明天!

今天孩子们像一艘艘小船，即将在这里扬帆启航!陪伴你们三年的老师是呵护你三年而又将你放飞的鸟妈妈;鸟儿长大了要翱翔蓝天。你们飞的越高越远，老师就越开心;别忘了常回幼儿园看看，老师爱听你们的一切。

祝你们好好学习，天天向上，健康快乐，前程璀璨!

## 国旗下演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家好!

今天，我想告诉你如何成为一个懂得文明礼貌的.好男孩。做一个文明人，就是尊重别人，对别人有礼貌。我们都是孩子，所以大人要叫叔叔阿姨或者兄弟姐妹，老人要叫爷爷奶奶，老师要叫老师。我和父母出去探亲。有时父母会让我们给亲戚打电话。我们感到尴尬，拒绝给人打电话。躲在父母身后是不对的。遇到老师和孩子要学会主动打招呼，离开父母要说再见，说谢谢，对不起，这样才会有很多团结友好的朋友。

做一个文明的孩子有很多要求，比如幼儿园照顾公共财产，保护周围环境，不吐痰，不乱扔垃圾，幼儿园不摘花，幼儿园不爬树等等。除了电影院、超市、银行等公共场所外，其

他人都在午睡。我们应该尊重别人。如果你大声说话，会影响别人的工作。

我希望所有的孩子都是有礼貌的好孩子。今天，我们从小事做起，慢慢养成好习惯。

谢谢大家！

## 国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天，我在国旗下讲话的题目是：今天，你浪费了吗？

同学们，当听到“现在很多孩子花钱大手大脚，买东西讲，买的玩具一天两天就不玩了，苹果吃了一半就随便扔掉”这样的话时，大家心里怎么想呢？难道我们就真的甘愿做他们想象中的爱浪费的孩子吗？同学们，我们都是好孩子，就让我们从今天起，跟浪费说“再见”，让大家都觉得我们天宫中心小学的学生是最棒的！

谢谢大家！

## 国旗下演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家早上好！

在这个阳光明媚、生机勃勃的早晨，在这鲜花烂漫、绿草如茵的初夏，我们即将迎来六一国际儿童节。值此机会，我谨向全体同学致以诚挚的节日祝福！并向辛勤耕耘、无私奉献的各位老师致以崇高的敬意！

1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克一个村庄140多位男性公民和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押进了集中营。为悼念所有在战争中死难的儿童，保护儿童权利，1949年11月，联合国正式决定将每年6月1日作为全世界少年儿童的日子，即国际儿童节。

\_\_多年过去了，如今的我们，正生活在一个和平、幸福的时代。我们要感恩我们的时代，珍惜我们的学习和生活环境，倍加努力，用优异的成绩回报时代，回报老师，回报母校。

同学们，我们是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基。繁荣昌盛的美好前景在召唤着我们，我们要努力提高自身素养，在新的人生起点上，再接再厉，使自己成为新世纪建设祖国的栋梁。同时，也衷心祝愿我们的镇中小学在新课改的大潮中，傲立潮头，乘风破浪，驶向更加锦绣、灿烂的明天！

最后，再次预祝亲爱的同学们六一快乐，学习进步！

## 国旗下演讲稿篇八

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家好！

早上好！我今天在国旗下的演讲题目是参加体育锻炼，做一个健康的孩子。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄来了，北风吹着，告诉我们冬天已经到了。冬天过后，天气很冷，这是普通感冒的季节。如果我们不注意健康，我们很容易感冒和生病。

我该怎么办？我告诉你一个好方法：参加更多的体育锻炼！早上起床跑步，放学后跳绳，打球，在幼儿园认真锻炼，这样我们的抵抗力就会增强，身体就会越来越好，各种细菌都不敢来找我们的麻烦。

冬天天气寒冷干燥，皮肤失水多，皮脂腺分泌少，皮肤容易干燥瘙痒。只要注意卫生，多享受阳光，多吃蔬菜水果，多喝开水，用热水洗手洗脸，适当涂抹一些护肤霜。我们可以远离疾病，成为健康快乐的'孩子。

希望你每天在寒冷的冬天参加体育锻炼，像冬天不怕寒冷的小松树一样茁壮成长。