

2023年试用期内工作心得及自我评价(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

试用期内工作心得及自我评价篇一

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理

念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作潜力。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不留意便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得群众的力量才是强大的，断不可脱离群众，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自我的利益与群众溶为一体的时候才有力量。群众是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的群众，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

医院护士工作心得体会

从前很喜欢看影视节目中关于急诊科的故事，觉得故事中的医生和护士是那么的果断和干练，具有魅力，让我羡慕不已。没想到多年后长大学成的我现在也有幸成为一名急诊科的护士，从开始的手忙脚乱到渐渐找到规律，这才真正体会到想做好一名急诊科的护士谈何容易！

急诊科是医院最重要的窗口之一，我所在的医院是省里名列前茅的综合性三级甲等医院，不仅接诊正常的急重病人，还要收治从地县上转的危重病人，有着急、忙、杂的特性。面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，若处理不当，就容易发生医疗纠纷。

而病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊是最容易忽略而最重要的东西。

南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士

的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。

例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士；对于需要并可以去病房治疗的患者，我们可以为其细致的指明病房的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。

虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。例如：受外伤的患者可以通过观察和大致的询问了解其受伤的部位和严重程度，第一时间为其找到接诊医生为其救治，而挂号等手续可以稍候补齐。

以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的护士，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时禁得起考验的保证。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

试用期内工作心得及自我评价篇二

时光荏苒，我来到_____x担保有限公司已经5个月了，在这期间，我受到了来自公司领导的亲切关怀和同事的大力帮助。通过半年来的学习与工作，自己切身感受到自己在新的环境下自身工作方式的转变和能力的提高。我现将自己试用期间完成的工作做以下总结。

1、学习公司各项规章制度和业务流程

在进入公司的第一天，公司领导就将制度学习做为对我的首要要求，担保行业有着严谨的业务流程和风控措施，严格遵守制度和规则是开展业务的必要基础，这期间我认真地学习了公司的业务流程和规章制度，改进了原有工作方法中的不足，用制度规范我的工作，目前我已经能严格的按照公司规章制度行事。

2、整理客户档案，熟悉企业情况

区担保公司是一个有着6年经营时间的公司，并且在业内口碑非常良好，公司积累了大量的企业档案，这里包含着过去和目前许多重要的企业经营信息。在我的试用期间，我按照公

司要求，按时上报了近60家企业客户的贷款数据，并且熟悉了公司新老客户的基本情况，为下一步更好开展业务做好了充分准备。

3、全力尽到调查职责，认真撰写调查报告

贷前调查是担保贷款的重要步骤，直接关系到贷款的安全性，在这6个月中，我一共调查了24家企业，并对企业的经营、财务进行了尽职调查和分析，同时撰写了调查报告17份，为科学决策提供依据，尽到调查员应尽的岗位职责。

4、认真做到文件收发和汇报工作

在这段时间内，我按照集团和上级部门的要求，按时汇报公司的各项情况和活动总结，共写工作总结4篇、工作计划4篇、信息8篇、学习心得3篇、各项活动总结10篇，公司年鉴一套等。在这期间，我受到了公司领导和同事的很多帮助，指出了我很多不足，我也切实感受到了自己文字能力的提高。

5、认真学习金融办会议，做好会议学习和纪要

自治区金融办为了规范担保公司发展多次组织疆内融资性担保公司开展学习座谈会，我代表区担保公司参加会议，在会议上我认真学习听取金融办的会议精神，认真做好会议纪要，为区担保公司领导做好汇报工作，同时通过对会议的学习，也让我了解到了担保行业的很多信息动态，丰富了自己的视野。

6、学习适应企业文化，全方位提高自身素质

进入新的环境以后，感受到和以往工作单位的不同就是机关文化，在这里不仅有着自己本职工作，还有着各项学习任务和活动，不但要加强自身的业务素质，还要加强文化学习和提高觉悟。在试用期内，我学习并参与了许多机关文化建设

活动，极大的丰富了视野，提高了觉悟和内涵。

存在的问题和今后的努力方向

在这5个月的工作期间，我感受到自己最需要改进的还是工作方式方法问题，区担保公司讲究严谨科学的工作方法，对轻重缓急，先后顺序有着较高的要求，在这方面我受到了公司领导的多次指点，受益良多，在今后的工作中，我要不断的加深专业知识，不断强化工作方式方法，提高工作效率。

最后，我想表达的是在这5个月的试用期期间，公司的领导给予了我很多关照和指点，同事也给予了我很多帮助，使我真正感受到了担保公司的温暖，让我真正从心里愿意加入这支充满着“家文化”的团队，我愿意为了公司发展壮大拼出我的努力来回报公司，也请领导和同事能对我的缺点提出批评和指正。我会以更积极，更饱满的热情完成好每一项工作。

初到公司，我担任公司的行政前台一职，我仔细阅读了关于公司的员工管理手册，并参加了公司对新员工的培训，学习了公司的企业文化及整个公司在经营中的一些人员配置和岗位要求，员工工作中要注意的礼仪规范及工作流程，通过这些资料和培训，我对公司有了一定的了解，同时也了解了作为公司员工应该要有的工作规范。

在担任公司的行政前台的岗位期间主要从事以下工作内容：1、来电的接听、转接电话，2、收发传真、信件和报刊，3、接待来访客人，并通报相关部门，4、维持前台工作区域、会客厅、茶水间和会议室的整洁有序，5、完成上级交代的事务以及配合及协助人事部门做好招聘工作。

每一项工作的完成都是对责任心和工作能力的考验。

行政前台的工作很繁琐，分析性思维也很重要，经常需要对自己的工作进行轻重缓急的判断我觉得自己在这方面做的还

有所不足，在行政部门的工作中我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，不懂的问题虚心向同事领导请教，不断提高自己，希望自己能为公司作出贡献。在此，我要特地感谢行政部门的领导和同事对我的入职引导和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

今后的日子里我要努力提高服务质量，做事麻利有效率，不出差错。

服务态度要良好，接待客人要不断积累经验，给客人留下良好印象。尽量让每一个客户满意，加强礼仪知识学习，加强与公司各部门的沟通，努力营造良好的前台环境。

在这两个月的工作中，我体会到有一个和谐，共进的团队是非常重要的，有一个积极向上的公司和领导是员工前进的动力，公司给我这样的机会，我就要珍惜并为公司的发展竭尽全力。

试用期内工作心得及自我评价篇三

每个人在新的工作岗位上都会经历试用期，这个期间通常会安排一些工作任务与培训以便更好地了解公司的运营模式与工作流程。自己刚入职时，一心想要尽快适应新环境，成为团队中的一份子，然而要真正做到这些，除了完成各项任务外，还需要努力展现良好的工作表现。

第二段：努力学习

在试用期的这段时间，作为新进入公司的员工，要充分利用这段时间的机会，广泛学习、不断提升自己的技能，仍旧努力完成岗位任务。此外，多和同事交流互动，加强沟通，切实了解公司的运营模式与文化，以便更好地融入公司团队。

第三段：注重细节

无论是在工作岗位上还是平日里，我们要注重一个细节，那就是自己的形象和仪表。要时刻保持整洁、干净的形象，保持良好的心态，用自己的行动和态度来表现出对工作的热情和认真。同时，注重团队协作，尽可能的帮助同事，这不仅有助于提升自己的工作质量，还有助于团队的整体发展。

第四段：主动沟通

在任何时候，主动沟通都是十分重要的。在试用期间，作为新人，主动沟通能够让其他同事更好地了解自己，以便大家更好地开展工作，同时也可以更好地了解其他同事的工作，并给出自己的建议与意见，用实际行动证明自己的能力与价值。

第五段：总结与展望

试用期是自己成长的一个重要阶段，在这段时间里，要不断学习、提升，努力做好自己岗位上的工作，并能够满足公司的需求，同时要注重团队协调和沟通，体现自己的价值和意义。在未来的工作生涯中，这些努力与经历将成为自己成长和发展的财富，也是“成功”与“否”的分水岭。

试用期内工作心得及自我评价篇四

继续开展东源县创建无白内障盲区县活动，科室一年来，在各级领导的关心支持下，在中山大学眼科中心的指导下，医院各科室鼎力配合，今年总共为271例白内障患者实施了免费手术，其中204例为国家百万贫困白内障患者复明工程，我院的手术任务超额完成，手术脱盲率达到95%以上，受到患者及家属的一致好评，获患者赠送锦旗2幅，取得了良好的社会效应和经济效应。手术期间，本着为人民服务的信念，着重保证手术质量；密切观察患者手术前、手术后情况并做好回访工作；积极解答患者及家属的咨询并主动告知相关注意事项。2014年5月国际防盲协会组织眼科教授、专家组来我院调

研防盲工作，观摩了我院眼科白内障手术，对我院白内障复明工作给予了充分肯定。有各级领导关心和支持，白内障复明工作才得以顺利开展，我们才有更高的热情做好此项工作，一年来科室严把医护质量和服务质量关，全年无一例重大医疗差错事故发生，无感染病例发生。

20xx年白内障免费复明手术取得各方面资金支持，总收入达到60万元，眼科中心门诊及自费住院收入达到4万余元。收住自费手术病人3例，使科室自成立以来，从单一门诊到收住手术病人，从单一到综合，在科室做大做强的道路上又迈出了坚实一步。

20xx年医院投入30余万元购进了一批眼科设备，例如眼科手术显微镜、a/b超、非接触眼压计、角膜曲率计、裂隙灯，新设备的投入使用，使科室诊疗能力和诊断水平得到极大提升，解决了科室业务发展的瓶颈，提高了服务能力，满足了群众就医上的根本需求。

一个合格的医生应具备的良好素质和条件，通过不断加强业务理论学习，努力提高自身的业务水平，阅读大量业务杂志及书刊，学习有关医疗卫生知识，才能丰富自己的理论知识。经常组织医护人员参加省市举办的学术会议，并阅读杂志、报刊和网络信息，学习大量新的医疗知识和医疗技术，从而开阔视野，扩大知识面，提高科室业务水平，坚持用新的理论技术指导业务工作，更好为广大眼疾患者服务。

试用期内工作心得及自我评价篇五

近几年，随着信息技术的高速发展，半导体行业逐渐成为热门行业之一。作为一名大学毕业生，我有幸进入一家知名半导体公司进行为期三个月的试用期工作。这段宝贵的经历不仅为我积累了实践经验，还让我深刻领悟到工作中的重要性和价值。在这里，我将分享我在试用期工作中的体会和心得，以供大家参考。

首先，试用期是进入职场的重要阶段，也是展示个人能力的机会。当我刚开始试用期工作的时候，我意识到自己需要迅速适应新的环境和工作内容。在这个过程中，我充分发挥自己的主动性和积极性，主动向同事请教工作中的问题，同时也积极申请参与项目组的工作，争取更多的机会去学习和成长。通过这样的努力，我逐渐熟悉了公司的运作流程和工作要求，并取得了不错的工作成绩。这段经历让我明白到，在试用期工作中，只有主动积极地投入，才能更好地展示自己的能力和潜力。

其次，合理规划工作时间和任务是试用期工作中的关键。试用期工作通常时间较短，任务较多，因此，要想圆满完成试用期的任务，就需要合理地安排自己的工作时间和任务。为了达到这个目标，我尽早制定了自己的工作计划，并严格按照计划进行工作。在遇到工作紧张和时间紧迫的情况下，我学会了如何重要事项优先处理，如何有效地利用碎片化时间完成一些简单的任务。通过合理规划和高效工作，我不仅在试用期内按时完成了任务，还提前完成了一些工作，得到了公司领导的认可和赞赏。这段经历让我认识到，在工作中，合理规划时间和任务对于提高工作效率和质量起着至关重要的作用。

再次，与同事的合作是试用期工作中的重要环节。试用期期间，我深刻体会到与同事的良好合作对于工作成果的重要性。在这个过程中，我主动与同事交流，了解他们的工作情况和需求，积极提供帮助和支持。同时，我也虚心向同事学习，时刻保持一颗谦虚的心态。通过与同事的合作，我学会了团队合作的重要性和技巧，并且也收获了一些实践经验。这段经历让我明白到，在试用期工作中，团队的力量是无可替代的，只有与同事保持良好合作，才能更好地完成任务，并且实现共同进步。

最后，试用期工作是提升个人能力和职业素养的机遇。在试用期工作中，我在日常工作中不断学习和总结，通过积极参

与项目组的工作，不断提高自己的专业能力和职业素养。同时，我也充分利用业余时间学习相关知识和技能，通过参加培训班和技能竞赛等活动，不断提升自己。通过这个过程，我不仅收获了专业技能的提升，还培养了良好的工作习惯和职业道德。这段经历让我认识到，试用期工作是个人成长和发展的重要机遇，只有不断学习和提高自己，才能在职场中立于不败之地。

总之，半导体试用期工作是每个大学毕业生进入职场的关键阶段。通过这段经历，我不仅积累了宝贵的实践经验，更是深刻领悟到了工作中的要素和价值。我明白了主动积极与同事合作、合理规划时间和任务、提升个人能力和职业素养的重要性。这些体会和心得将伴随着我在今后的职业生涯中，并继续推动我不断成长和进步。我相信，只要坚持努力，我一定能在半导体行业中取得更为出色的成绩。

试用期内工作心得及自我评价篇六

尊敬的领导：

我很荣幸能够有这次试用期的机会，充分展现我的工作能力和学习能力，同时也得到了领导和同事的认可和支持。在这段时间里，我对于自己的工作表现有一些体会和心得，特此分享给您。

一、 主动沟通，了解要求

在试用期的第一天，我便与领导进行了深度交流，详细了解了岗位的职责和公司的管理文化，针对自身的能力和技能，制定了合理的工作计划。同时，我也主动与同事沟通，了解他们的工作任务和进展，以便更好地融入团队，更快地适应工作环境。

二、 勇于承担任务，迅速成长

作为一个新人，我以积极的态度承担了多项任务，并尽全力完成了工作任务。在这个过程中，面对未知的事情，我始终保持谦虚和勇气，不断学习和探索，尽量改进工作的方法和流程。通过不断地实践和摸索，我不仅更快地适应了工作的环境，而且还发现了自己的一些潜能和优势，迅速成长为一个优秀的工作人员。

三、 积极汇报，体现工作价值

在工作中，我时刻关注自己的工作进展和时间节点，时常与领导进行汇报，让他了解工作的情况和进展。同时，我也不断向同事请教和反思，以纠错和改进，从而确保工作质量和效率。通过这样的努力，我得到了领导和同事的赞誉和肯定，体现了自己的工作价值。

四、 发现问题，主动思考解决方案

在工作过程中，时常会出现一些问题和困难，需要我们努力克服和解决。在这个过程中，我始终保持一颗主动去思考的心态，不避难不推责，勇于承担自己的责任和义务。并且我也与同事同心协力，不断探讨和讨论，最终总是能够找到最佳的解决方案。

五、 细心耐心，关注细节

在工作中，我始终保持细心和耐心，关注到一些细节和小差错。通过积极的反馈和纠正，及时在工作中避免了很多问题和错误，提高了工作的质量和效率。同时，我也不断学习和跟进行业的动态和趋势，增强了自己的工作能力和竞争力。

以上是我在这段试用期内的体会和心得，我会一直坚持以积极的态度和努力去工作，更加努力地做好工作，为公司和自己打造更加光明的未来。

感谢您对我的支持和帮助，期待继续为公司做出贡献。

此致

敬礼！

XX

20XX年XX月XX日