

最新正能量的国旗下讲话稿 正能量国旗下讲话稿(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

正能量的国旗下讲话稿篇一

正能量就是一种积极向上的意念力，一种朝气蓬勃的生活态势，是推动国家社会健康向上发展的动力来源，是中华民族复兴的关键性力量，更是当代学生身心健康成长的关键性因素。下面是本站小编给大家整理的正能量主题国旗下讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是发现青春正能量。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。我们身披撒满阳光的羽翼，置身于青春的驿站，以一腔澎湃的热血，用迎接太阳的双手，去推开那道光明与希望之门。然而，不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺的好年景，就是春风得意马蹄疾。正因为青春的梦想最大最圆最饱满，激情对它的消耗也最多，因此，青春需要更多正能量的支撑。何为正能量？正能量其实很简单。一个阳光般的微笑，便能给一天带来彩虹的心情。从给力hold住一路走来，它已经上升为一个具有象征意义的符号，让我们充满希望，就像一杯浓咖啡，灌下去，温暖了身体，振奋了精神，重新挂档，继续前进。是的！我们需要正能量，给自己注满正能量，给青春注满正能量！

首先，我们要伸出双手，拥抱世界的真善美。很多次，别人

在不经意间留下的温暖，或许也会凝成一轮太阳，照耀一生，温暖一生。我们都曾体会伤心失意，气馁难过；我们都曾经历成功失败，起起落落。在一个个转折点，总有人在我们身边默默支持我们一路向前。而那些善意与关怀，也融入我们的骨血，成为我们生命的一部分，教会我们向他们施与善意。学会给予，学会微笑，学会善良，爱便流通于世，正能量也会蔓延华夏。

其次，我们要把握自己的微光。所谓微光，就是深埋于我们灵魂的生命能量。北宋张载有言：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。儒者志向，大气从容。世界上最美的姿态是什么？是人们用自己的微光照亮前路的黑暗，让点点微光汇成光的海洋，通向更远的光明与未来。说到我们青年一代，就要十年寒窗秋雪，一腔热血题壁间，赤心剑胆凌霄志，勇敢求变笑云天。这种对自身潜能的不断探索，让我们撑起自身生命的厚重，在未来也必将撑起中华民族最广阔的苍穹。

第三，青春的正能量需要生命的坚守。在我们追逐梦想的征程中，各种意想不到的挫折会跳出来，消磨着我们的意志与热情。很多青春偶像都曾经怀疑过自己。如李宇春，在上大学时，她的天分不是最高，专业课也不很好，她第一次怀疑自己，并一度沉迷于网游。为找回自己，她向老师求助，用了一年多时间，方才给自己的青春注入了最强劲的正能量，她的正能量就是音乐不是工作，那是我的信仰。可见，只有用生命坚守正能量的人，才能在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量因坚守而觉醒，因坚守而爆发，于是带你进入正确的轨道，让你成为一颗独一无二的恒星。也只有这样的人，才能带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

李宇春在歌里唱道：再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了&&疯狂青春怎能没有？同学们，就让我们接受来自自身的源源不断的正能量，在这场青春的战役里，像一个骑士一

样，为成长，为梦想，为世界，征战四方！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是 传递正能量

正能量是20xx年最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

天下没有不散的宴席，与其回忆过去，不如抓住现在，我们需要团结起来，去取得更加辉煌的成就，在上周学校组织的拓展活动中，我受益匪浅，闻到了新的班级气息，看到了班级的新的潜力股，同学们纷纷建言献策，给我感受最深的是在第二个活动中，我们班的同学起初一盘散沙，第一次失败让我们有了一些教训，必须团结协作我们成功了，每个人的脸上都露出了笑容。紧接着，我们又进行了第三个项目：“自由飞翔”，我们似乎真的蜕变成一只展翅翱翔的雄鹰，搏击长空，我们又成功了。每一次项目的合作，大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发挥出最大的作用了吗？不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗？同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“hold住”一路走来，它早已不是

简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

校园不是战场而是修炼场，不但修炼自己的学习能力，更是修炼一颗乐观、豁达的内心，只有自己内心温暖了，才能温暖别人。在六中这个大家庭里，在我们10班，我收获到了很多温暖与感动，而正是这种正能量支撑着我前进的脚步。比方说，在刚结束的拓展活动中我们的团队意识；这些我想在我们身边，在10班今后都会是时常发生的事情，对于我们这样一个和谐，奋进的团队来讲，依靠的就是这股力量，这股正能量。而这股正能量正传递在我们10班每个学子的心中.....

传递正能量，同学们，你们都准备好了吗？我的演讲完毕，谢谢大家。

老师们，同学们：

早上好，今天国旗下的讲话的主题是：传递正能量，养成良好的行为习惯。

正能量是近来非常流行的词汇，“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人将所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上“正能量”标签，国家也倡导我们传递正能量。大家可以看到，近来，我们地方政府也在传递“朴素务实”的正能量，即使是大型会议，也没有了彩旗、不挂标语、不使用警车开路，不封路，不摆鲜花，缩短了会议时间、节俭用餐，政府带头传递正能量，上两周，我们开展捐赠爱心压岁活动，也是传递正能量的具体体现。

同学们，你们想过没有，作为一名小学生，在学校里，在行为习惯方面，我们可以传递哪些正能量呢？我认为，以下行为都是正能量，值得我们全体同学去践行，去传递：

一、诚实守信

诚实守信是我们中华民族的传统美德，我们要继承和发扬。因此，当我们不小心犯了错误时，我们要敢于承认自己的错误，并努力改正。答应别人的事，我们要想办法做到，做一个讲信用的人。

二、文明有礼

中华民族是礼仪之邦，作为中国人，我们说话、做事都要讲文明，讲礼貌。比如，在学校见到老师要问好，见到同学要主动打招呼，上下楼梯轻声慢步，课间活动不大喊大叫，不随便进入老师办公室，上课专心听讲，尊重老师的劳动，同学回答问题不插话等。

三、团结互助

团结才有力量，我们要团结同学，互相帮助，不要欺负弱小的同学，遇到问题共同想办法解决，出现问题不互相埋怨，要互相鼓励，战胜困难。

四、关心集体

我们是学校的一分子，因此，我们要关心学校，关心 班级，要努力为学校增添光彩，同时爱护学校的公物，自觉维护学校声誉。

五、自律自强

作为一名小学生，我们要严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度，要从小树立远大的理想，不怕困难，迎难而上，努力拼搏。

同学们，正能量的东西很多，数之不尽，希望全体同学向好的榜样学习，做一个有正气的人，做一个堂堂正正的人。

我发言完毕，谢谢大家。

正能量的国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：

“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

正能量的国旗下讲话稿篇三

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是个特别的日子，因为在1919年的今天，为了彻底反对帝国主义和封建主义，大批爱国青年走上街头举行了各种抗

议游行，从而造就了我们历史上的“五四运动”！五四运动所倡导的“爱国、进步、民主、科学”精神被当代年轻人所推崇。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。

其实这种精神的倡导，这种正能量的传递没有任何的限制要求，只要你有一颗“向上的心”，你就是最好的倡导者与传递者。作为一名青年教师，我不敢说自己是一名爱国人士。因为“爱国”这两个字分量太重。它不是一句口号，更多的是实际行动！我最多只敢谈“热爱学校”！我也知道，相比1919年的他们而言，我的这种爱可能显得渺小！相比我们学校很多老师而言，我这种爱的分量还远远不够！

那如何来诠释这份“爱”呢？“爱校”简单的两个字，却包含了无数的细节。我来我们学校3年了，这3年我遇到了不少我人生中的“好老师”，有些我们可能都没有交流过，他们也有心烦意乱的时候，有时候也会觉得失落与茫然，这是生活给每个人的磨练；但是他们始终不忘自己的“初衷”，他们日常工作中无意间流露出的“爱”的细节让我触动与深思，教会了我很多，我也会一直努力向他们看齐！在这里非常感谢他们，是他们带着我和一些年轻老师一步步向前迈进，他们是当之无愧的正能量传递者！

同学们，你们也是这个大家庭的一份子，有时候你会有不满、会有失落，也会有迷茫，这些都是生活在教你如何自处。这时候你只需要闭上眼睛，思考一下爸妈的叮咛，回忆一下老师的教导，想一想自己的未来，再对比一下你现在的言行。有些事情其实你们可以做得更好！要知道你们身上正能量的感染力是非常更强大的！

我们这个家需要你我的正能量，我们这个民族需要我们每个人的正能量！只要每个人努力做好自己该做的，他就是在倡导与传递正能量，相信这一股股“爱的细流”也终将汇聚成“一条爱的长河”流得更深、更远！

5月是一个崭新的月份，5月是一个花开的时节，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了一个专属于我们自己的节日——五四青年节。你们可知道在1919年的今天，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用热血和生命谱写了一曲最震撼人心的青春之歌。

当时，一战结束，由帝国主义列强所操纵的巴黎和会，不顾作为战胜国的中国和国民的意志，与日本帝国主义相勾结，把山东交给了日本支配，严重侵犯了中国的主权和领土完整。消息传到了国内，3000多名北京学生为了维护国家和民族利益，挺身而出高呼“外争国权，内惩国贼，取消卖国的二十一条，拒绝合约签字等等口号，与北洋政府和帝国列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。

此时此刻，那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。但是五四运动留存下来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神却从未逝去。记得有人说过，“一种精神得以永恒，不仅在于它的精髓与内涵超越了时空，更在于它在时代的变更中能不断的被赋予新的色彩，这才是其生命力强大所在。”时间已经过去了95年，一代又一代的青年用自己的青春诠释着新时代的五四精神，不屈不挠地奋斗，历尽艰辛地求索，创造了令人赞叹的光辉业绩。

现在的我们，拥有相对优越的成长环境，生活安宁富足，精神却匮乏了起来。不仅遗忘了那段内忧外患的艰难岁月，还遗忘了那五四青年们骨子里的坚强不屈的精神！殊不知，恰恰是现在的我们，才更需要五四精神这种强大的动力，支撑着我们在当代竞争激烈的社会里，扬帆起航，踏破长空！

然而令人费解的是，肩负振兴中华的青年竟然在小小的挫折面前一蹶不振，一些青年玩物丧志，意志消沉、沉迷于安逸的生活，丢弃正确的价值取向，迷失自己的人生方向。因为玩手机和电子产品而无心学习；回到学校抄袭作业而不求甚

解，一到上课就睡觉，偷懒应付劳动值日，开口就是难听的脏话……这些不良的行为，不仅严重地危害到同学们的健康成长，更为重要的是，也损害了我们这一代青年人的形象。我们是青年，拥有着美好的青春。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就是成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。我们怎样才能使自己的青春光彩照人，怎样才能实践自己肩负的历史使命？没错，对于我们中学生来说。任何小事都是大事。所以必须从身边的小事做起，从点滴做起。

青春需要张扬个性，更需要承担责任，爱国的责任最基本就是体现在爱家和爱学校。举一个例子，如果我看到教室的地上有一张纸，我不会说不关我的事，而是自觉把它捡起来，因为这是我的责任，为什么？因为校园环境干净与否，本来就应该是大家的责任。这么大的一个校园，你不乱扔垃圾，我不乱扔垃圾，它会脏吗？如果脏了，如果人人有责任心都去弄干净，它还会继续脏吗？别说：我来学校是学习知识的，不是学习打扫卫生的。这是在推脱作为一个学生应该承担的最基本的责任，学习为人处事，养成良好习惯，难道不是我们终身都要学的重要一课吗？如果当前小小的责任我们都想方设法逃避，试问未来的责任我们该如何担负得起？集小恶则成大恶，集小善则为大善。从身边事、力所能及的事做起，在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习科学文化知识的同时，我们更要懂得如何学习做人，让自己成为一个守时守信、文明礼貌，勤奋学习，勇于实践，恪守公德青年。冰心说过：世界之所以有我们，是因为它需要变得更美，青春的我们，生命中有足够多的云彩来造成一个美丽的黄昏。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初升的太阳，用生命点燃未来，五四的火炬唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来”。让我们以不畏艰难险阻的决心，勇敢地站在时代的风口浪尖，发挥鲜活的智慧，谱写出属于我们人生的青春赞歌！

正能量的国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样！社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美·大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。”

心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”而在前几天，教授易中天先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用易中天先生曾经的比方，“就是全人类都能输的O型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

正能量的国旗下讲话稿篇五

大家好！

古人云：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”。高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯”。每当我们打开书本，它总可以教给我们很多。

翻开略带清香的书页，洁净的纸上迸出一些辞句：“退一步天高地阔，让三分心平气和”，总会溢出一种智慧——宽容。书本告诉我们，宽容是一种高尚的品德；父亲告诉我们，宽容是一种成功的心境；母亲告诉我们，宽容是烘焙感情的暖炉；老师告诉我们宽容是一把解读人生的钥匙。一颗拥有宽容的心，就像天空一样高远，像大海一样深邃，它超脱于凡尘俗世的琐碎，情系于朗朗乾坤的潇洒。生活有了宽容，我们的天空不再阴霾风雨；我们有了宽容，生活的土壤一派盎

然春意。

生活中我们经常见到的是：“他人之过，我辈一笑处之”的宽容，然而宽容并非单纯的容人容事，我们应更全面地看待它。

宽容是对国家、对社会的责任感。宽容者心怀天下，以一天下之心而为天下之事。于兵马乱世，他们挺身而出，安定四方；处太平盛世，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。在宽容者心中，不仅有人、朋友，更多的是国家、是民族、是天下苍生。他们可以“为中华之崛起而读书”，可以“指点江山，激扬文字”，可以“捐躯赴国难，视死忽如归”！试问倘无司马迁为天下修史之决心，何来“无韵之离骚”？又试问倘无千万革命先辈胸怀天下的赤子之心，何来今天的共和国？他们都是历史的强者，在他们身上都闪耀着一种光芒——宽容。

宽容还是对优秀多元思想的兼容并包。“大海不择细流，方能就其深；泰山不让土壤，故能成其大。”勇于包容他人的思想，博采众长，也是一种宽容。正因唐太宗能虚心接受魏徵的谏言，才成就一代明君。唐王朝始终以一种大国气度容纳天下，才为世界所敬服；而反观明清二朝，却严令禁海，闭关锁国，枉称大国，而无大国之气度，终将中国拉入了落后的深渊，酿成中国难以回首的百年耻辱，读史当明理，作为我们，要以史为鉴，志存高远，万不可因一时得失而迷失自己。

人常言：“比大地广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。”在中学时代，我们不仅要努力学习知识，还要学做人，学做一个宽容的人；从不因一时意气斤斤计较，而是严以律己，宽以待人，与人为善，团结奋进。

学会了宽容，成于中而形于外，我们自然就拥有了气质与风度；学会了宽容，我们才能虚怀若谷地汲取更多的知识，学

会了宽容，我们才能铸就为天下人谋利的胸襟和抱负，我们的理想才会如雄鹰般飞翔！

看庭前花开花落，望天边云卷云舒。同学们，让我们学会宽容，以一颗宽容博大之心迈步前行！