

# 防溺水国旗下讲话演讲稿(实用9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是来自八年级（6）班的邱卓颖。

这段时间，随着气温的攀升，下河或去水库游泳的人也越来越多，其中不乏和我们年龄相仿的青少年，甚至更年幼的儿童。缺乏安全意识或是没有急救知识等种种原因，造成了溺亡事件频发。每一起事件的发生，都意味着一个生命的逝去。据统计，每年全国因溺水而丧生的人多达五万七千人，像我们这般大的孩子竟占了这个数据的56.58%，也就是超过一半。更为可怕的是，按照这个总量估算，中小學生平均每天有40人溺亡。

看着这些惊人的数字，除了叹息、痛心、悲哀或是恐惧，我们还能做些什么？为此，我对同学们做出以下倡议：

- 1、树立完全意识，加强自我防护，不走河边、沿沟、偏僻的道路，放学时结伴同行。
- 2、用所学的防溺水知识运用于实际急救中。
- 3、从我做起，严守学校纪律，将校领导的三令五申铭记心中，坚决不玩水、嬉水。
- 4、在加强自我安全意识的同时，努力做好安全教育工作。对

于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制和劝阻。

同学们，从现在开始，就让我们行动起来！将生命紧握在我们自己的手中，让它绽放出最艳丽的花朵！

最后，祝福各位同学，能够健康、无忧地成长！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇二

水是生命之源，万物生长离不开它，想想如果在酷热难耐的夏天，突然一桶凉水从天而降浇向你，那是多么舒服的事。可是水能载舟，亦能覆舟，水也有无情的一面！

现在上小学三年级了每年夏天来临的时候我都会听大人说起有学生溺水身亡的事件：

20xx年，长兴小学一名小学生，中午私自到河边游泳，因体力不支，被汹涌的河水活活淹死。

20xx年5月中旬，两名学生放学后，擅自到深水潭嬉水，不小心掉进去，最后溺水身亡。

这样的事件有很多，我们都是父母的掌上明珠，原本幸福的家会因为我们的意外而变得灰暗。所以从现在起我们必须从自身做起，提高安全意识，并且不私自下河洗澡，不到河、塘、沟、渠深水的地方去，不在水中游玩太久；而且应该懂得珍爱生命，学会一些基本的游泳技术和溺水后的自救措施。这样才能让我们的童年一帆风顺！

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

天气开始转热，我们都渴望凉爽，喜欢到游泳池去游泳。有时我们是独自一人，有时候三五个伙伴一起。但是，在游泳过程中，可能会遇到一些紧急情况，比如溺水，轻则会引起昏迷，重则会导致死亡，因此，游泳时一定要注意自己的安全。春季、夏季是溺水、淹亡事故的多发时期。近年来，我国发生过多起溺亡事故，特别是青少年、儿童在无人看管的野外山塘、池塘私自下水游玩，导致溺亡事故的发生，教训极为深刻。

为了杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。如果发现有人溺水，要

大声呼喊，找成年人来施救，小学生不能贸然下水施救。

同学们！为更好地做好防溺水的安全教育工作，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命预防溺水”的专项教育活动。帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自身保护能力，生命是宝贵的，每个人都只有一次，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家上午好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先

活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医

院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，谨防溺水》。

水是生命之源。它有温柔的一面，滋养着人类和万物；但也有刚烈的一面，有时竟然吞噬了人的生命。

3月24日（星期六）下午3点左右 □xx小学二年级学生xxx和我校五（1）班xx同学在xxx母亲的带领下，在xxx附近河边采野菜，三人不慎先后落水□xxx的母亲被救起，两名同学却淹死在河里，无一生还。两个原本幸福的家庭，因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，留下了永远也抚不平的伤痛。多么惨痛的教训！

眼下，天气逐渐转热，为杜绝溺水伤亡事故的发生，增强同学们的安全防范意识和自护自救能力，希望同学们做到以下几点：

- 1、严禁私自到水库、水塘、水坑、河流、溪边等有水源的地方游泳。

2、即便有父母陪同，在游泳池里游泳，也要注意安全。不要在饥饿、饱胀和疲惫的情况下，下水游泳。

3、上学、放学路上绝对不可因为天热，而贪凉快，到水边玩耍，更不要下水洗澡。无论是上学期间还是节假日切不可一人外出下水，更不要到地理环境不清楚的地方或不知水情的地方戏水玩耍。不要到设置有“警示”标志的地方玩水、玩耍。

4、当发现有人落水时，不要冒然下水救人，同学们可迅速就近大声呼救。

千言万语汇成一句话：只要我们远离水源就可以避免一些不必要的不幸和遗憾。希望同学们都能珍爱生命、谨防溺水！谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

6月9日下午，莱芜市发生xx名小学学生游泳溺水死亡事故。省委、省政府高度重视，省教育厅下发了《关于切实做好预防学生溺水事故的紧急通知》，要求传达到每所学校、每个学生、每位学生家长，进一步加强学生预防溺水教育和监管，坚决杜绝发生类似安全事故。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

为了提高同学们的防溺水意识，要求同学们做到以下几点：

- 1、不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹；
- 2、不准擅自到洸府河堤下玩耍、观潮；

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四（2）班的周孜涵，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。



在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

- 1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。
- 2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。
- 4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。
- 5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

## 防溺水国旗下讲话演讲稿篇九

（敬礼！）

子衿：敬爱的老师，

搏跃：亲爱的同学们，

合：大家早上好！

子衿：我们来自二年（7）班，我叫陈子衿，

搏跃：我叫林搏跃。今天，我们演讲的题目是《小心！水也危险》。

子衿：（低，慢）在我们身边曾发生过这样一个故事。

一个炎热的下午，平平、毛毛和跳跳一行三人高高兴兴地去郊外玩耍。他们来到小溪边，跳跳飞快地脱掉鞋子，把脚伸进水里，还高兴地说：“好舒服啊！你们也下来玩吧！”这时，平平看到小溪旁立着一块牌子，指着说：“你们看，这里有一块警示牌，上面写着‘水深勿近’，我们还是赶紧离开这个地方吧！”

搏跃：“是啊，太危险了！爸爸告诉我□xx年6月30日，在温州某乐园一处废弃的工地上发生了一件可怕的事情。那天下午，有4个小孩到废弃工地的水池边玩耍。一个孩子说这里的水很浅，要带其他人去水里玩。没想到，下水后才知道水很深。他们在水中挣扎着，拼命呼救。其中一个孩子踩在水里的一块石头上，用力登上了岸。另外3个小孩却溺水身亡了。”

子衿：听了毛毛说的这个故事，跳跳吓出了一身冷汗，他赶紧往后退了几步。

搏跃：（慢 低沉）小朋友们，如果这4个小孩不到水里去玩，如果水池边上立一块警示牌，悲剧可能就不会发生了。

浣嫚 杨锐：子衿、搏跃，你们说得太对了！

子衿 搏跃：哈喽！安全博士。

浣嫚 杨锐：你们好！

搏跃：小朋友，安全博士来到我们现场，一定有很多话要对我们说。

浣嫚：是的。小朋友在水边玩耍太危险了，我们一定要远离危险地带。下面三点，小朋友们可要牢记哦！

1. 不要到水坑、河边等地方戏水、玩耍、打捞物品。

杨锐：

2. 经过水坑、河边等地方时要小心慢行，最好是绕道而行。
3. 雨雪天气通过没有安全护栏的桥梁、河边时，要结伴同行，加倍小心哦！

子衿 搏跃：谢谢你们，安全博士，你们说的这三点我们一定牢记在心。

子衿：可是我有一个疑问，既然水边有危险，那么我们是不是就不要靠近水了？

杨锐：当然不是。水是生命的源泉，不过，与水亲密接触，有时也有危险。为了更好地保护自己，我们要学会游泳哦！

浠嫚：关于游泳，我还有几点要告诉大家。

1. 游泳时要有大人陪同，不可单独行，不到游泳池的深水区游泳。
2. 游泳前做好热身运动，带上游泳圈等救生物品。

合：愉快又安全的假期！

合：（稍作停顿）谢谢！（鞠躬）