

# 学校端午节活动方案(实用6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 学校端午节活动方案篇一

端午节简介：

端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，备牲醴，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民

族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。

## 学校端午节活动方案篇二

活动目标：1、知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。2、喜欢和老师、小朋友一起玩玩、尝尝，共享节日的快乐。

活动准备：粽子、鸡蛋、艾蒿、荷包、五彩线、端午图片、手工纸·····

活动过程：

### 一、端午的由来

端午节是古老的传统节日，源于纪念伟大爱国主义诗人屈原，楚国亡了，屈原心里有说不出的痛苦，便来到汨罗江边，抱起一块石头，纵身投入江里自尽了。这天是农历五月初五。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的农历五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

## 二、端午的习俗。

1、小朋友今天我们班的门上挂的是什么呀？(菖蒲)那为什么要挂艾蒿呢？(因为端午节要到了，挂艾蒿是端午节的习俗)

2. 那你们知不知道端午节还有哪些习俗呢？

(1) 挂艾叶菖蒲：艾草和菖蒲中都含有一种叫芳香油的东西，可以用来杀虫防病虫害，它的香气可以起到净化环境、驱虫祛瘟的作用。

(2) 赛龙舟：屈原投湖自杀的时候呢，有许多人划船去追赶拯救。他们争先恐后，可是却没有能够把屈原就上来，后来每年五月五日就用划龙舟来纪念这件事。

(3) 吃粽子：屈原死了之后，人们怕河里的鱼虾把他的尸体吃掉，就将糯米包在粽叶中，投到河里喂鱼。

(4) 佩香包：端午节的时候小朋友们都要戴上香包，驱邪之意，香包里面放了很多香料，闻起来香香的，香包有各种各样的形状和颜色，可以挂在脖子上，也可以带在手腕上，好看极了！

五月五，是端阳，插艾蒿，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙舟下水喜洋洋。

## 四、吃粽子

1、观察粽子的外形和颜色

今天老师也为小朋友带来了很多的粽子，请你拿一个看一看，摸一摸、想一想，你手里拿的粽子像什么？并用一句完整的话

来说一说。 小结：粽子的形状真有趣！

2、认识粽叶。

粽子的形状真有趣，我们来闻一闻，香吗？你们知道这阵清香，来自哪儿？是从粽子外面的这片叶子上散发出来的，它叫粽叶。

3、幼儿品尝。

4、幼儿讲述粽子的馅及它的味道。

五；制作粽子

1取出三张手工纸，根据老师的教学方法进行折叠或拼插；

2.制作过程中教师在一旁指导教学帮助：

3.展示成果，集体留念展示！

## 学校端午节活动方案篇三

为进一步加强未成年人思想道德教育，结合本校文化特色，通过“情怀，端午显爱”主题教育活动，将中华民族的气节教育、节气文化和学校特色文化紧密结合在一起，培养学生的民族自信心和自豪感，增强学生对端午节传统文化的了解和热爱。

### 一、活动设计

#### （一）找一找

对象：1——5年级学生

要求：从阅览室或网上找一找关于端午节这一节气的相关知识；端午节的由来；屈原的故事；屈原的诗词；赛龙舟和包

粽子的习俗。

## （二）说一说

通过午会课、班会课、班队课，组织学生说说相关的知识。

1、对象：1——2年级学生

要求：说说端午节的由来；说说包粽子的习俗。

2、对象：3——4年级学生

要求：说说端午节的由来；说说包粽子的习俗；说说屈原的故事。

3、对象：5年级学生

要求：说说端午节的由来；说说包粽子的习俗；说说屈原的故事；说说屈原的诗词。

## （三）画一画

对象：3——5年级学生

要求：以“走近端午”为主题制作一份小报，能反映端午的习俗，自己的心声、生活的体验。3——4年级为手抄报，5年级为电脑小报。

## （四）写一写

通过黑板报、班级橱窗等阵地，进行环境布置设计。

对象：3——5年级学生

要求：以“端午情怀”为主题出好一期黑板报。4年级学生以

写信的方式为灾区的的小伙伴写封信，说说自己对端午节的理解、和小伙伴分享端午的快乐。5年级学生进行屈原诗词钢笔书写比赛。

### （五）学一学

对象：1——5年级学生

要求：以“我向奶奶学一技”为主题，学习粽子的名种包法，在学习的过程中，尝试用各种豆物作为佐料包粽子，并品尝不同地方、不同的风格、不同特色的粽子。

### （六）比一比

对象：3——5年级学生

要求：以“端午我进步”为主题，进行故事演讲比赛。故事内容可以是学习屈原的小故事、可以是反映端午民俗气息的生活故事、可以是自己在端午学习一项技能的小故事。

## 学校端午节活动方案篇四

1. 通过欣赏香包，了解香包的制作方法和作用。
2. 通过动手操作掌握制作香包的基本要领，培养幼儿的想象力、创造力、审美能力及同伴间的合作能力。
3. 了解端午节的由来，培养幼儿爱祖国的情感。

1、前期准备：幼儿和家长收集各种各样的香包。

了解端午节的习俗。

已有过使用针线的基础。

## 2、教具准备：制作课件：端午节的由来

1. 教师演示课件，幼儿观看《端午节的由来》，导入课题。

a.提问：“端午节是哪个国家的传统节日？”“每年的几月几号是端午节？”“端午节是怎么来的？”

端午节是我国四大传统节日之一，每年的农历五月初五，大多数传说是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而来的，渗透爱祖国的情感教育。

b.端午节都有哪些习俗呢？

幼儿讨论，请个别幼儿将课前了解到的端午节的习俗讲给大家听。（带香包，喝雄黄酒、长命缕、吃粽子、绿豆糕、炸油糕等）

2. 教师请幼儿看一看，摸一摸，闻一闻桌上放置的各种各样的香包。

提问：“你看的香包是什么样的？用什么制作出来的？有什么味道？佩戴香包有什么用呢？”

3. 教师出示制作香包的材料，示范香包的简易制作过程：

a剪布料——填充棉花及香料——收口——缝制——绑丝带

c剪糖纸或者包装纸——填充棉花及香料——收口——扎眼——绑丝带

教师对幼儿正确使用针线提出要求（如不用的针要插在针线包上，放置在针线筐内）并进行剪刀的安全教育。

4. 幼儿自由选择组制作香包，鼓励幼儿合作制作，互相帮助，

教师巡回指导，帮助幼儿收口，特别注意提醒幼儿针线、剪刀的使用和放置。

5. 将幼儿制作好的香包悬挂在教室内，幼儿共同欣赏，发给幼儿佩戴在身上分享成功的喜悦。

教师和幼儿共同收集全国各地有关端午节习俗的有关图片，布置端午节的主题墙，让幼儿在看一看，说一说的过程中感受祖国的悠久文化。

## 学校端午节活动方案篇五

夏历五月初五是中国的传统节日——端午节。过端午节是我国两千多年来的习惯。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动。今年我们将去瓯北罗马广场过一个特别有意义的端午节。

端午节，也就是农历五月初五（6.16）

瓯北罗马广场

1、端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。

2、通过“舞粽五月五”端午节广场公益活动，让孩子们初步了解公益活动的实在意义。

3、让孩子们能度过一个快乐而有意义的端午节，且锻炼胆量，增强集体凝聚力。

1、6.16日中午12点集中学校，统一化妆。下午1点驾车出发前往瓯北罗马广场

2、有“舞粽五月五”活动组委会统一安排活动。（参与热身

舞、表演、游戏等)

3、分发活动小礼物。

4、晚上五点聚餐广场附近的万膳阁（参加的家庭向金彦涵妈妈报名）

5、活动结束后，返回温州。

1、家长不用带表演凳子。

2、此次活动风雨无阻。

3、有事情不能参加的家庭请提早告知。

一（2）家委会

xx.6.5

## 学校端午节活动方案篇六

1、知道端午节的日期，知道端午节是中国的节日。

2、初步了解一些有关端午节的来历、故事及相关活动，初步感受民风民俗和民族传统文化，激发爱国情感。

3、学习制作小纸粽子，练习正确运用剪刀等简单工具。

4、在参与过程中，引导学生尝试进行与他人合作、交流，分享成果。

1、教师准备

（1）提前了解学生对端午节的来历、故事及相关活动认知状况。

(2) 收集有关端午节的来历、故事、活动等相关资料 and 情境图片。

(3) 认真阅读、了解有关屈原的故事，思考和研究如何帮助学生理解屈原的故事，敬佩屈原的爱国精神。

(4) 准备制作工艺小粽子的工具和原材料。

## 2、学生准备

(1) 把自己了解到的有关端午节的来历或特色活动的情况，用自己喜欢的方式记录下来。

(2) 有条件的话，可以参加一项端午节的特色活动或者品尝一下粽子。

(3) 准备制作工艺小粽子的原材料和简单工具。

引导学生初步了解民族文化，感受民俗民风，激发学生的爱国情感。在活动中培养学生与他人交流合作的能力。

## 2课时

### 第一课时

#### 一、端午节的故事

(农历的五月初五是中国的传统节日——端午节。端午亦称端五，是我国最大的传统节日之一。“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。)

2、你知道哪些关于端午节的故事吗？请你和同学们说一说吧。

3、在教师的引导下，师生共同讲故事。

a出示屈原图像 介绍屈原

b出示有关屈原故事的连环画。

c讲故事

公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。楚顷襄王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷襄王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢都。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢都攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。江上的渔夫和岸上的百姓听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上奋力打捞屈原的尸体，同时拿来了粽子、鸡蛋投入江中。有些郎中还把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽使屈原大夫尸体免遭伤害。

从此，每年五月初的屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的爱国诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

## 二、端午节的活动

1你还了解端午节里的特色活动吗？赶快介绍给大家吧。

a播放赛龙舟的情景，若有学生了解有关内容可让学生自己介绍。

西湖的龙舟分为两种 . 其一分为上下两层，上层有小孩装扮

各种历史、神仙人物，下层载有鼓吹手，敲锣打鼓，两傍坐著划船的水手，这种龙舟较具表演色彩。竞赛用的龙舟则绕著大龙舟周围打转，待大龙舟上抛下物件，小龙舟上的水手便下水争抢。其中以钱、鸭两物最难抢得，因为钱币入水即沈，鸭子则会四处游窜躲避。

## b挂蒲草和艾叶。

民间古来有门前悬艾、菖蒲之俗。艾，即艾蒿，多年生草本植物。菖蒲，多年水生草本植物。两者皆可入中药。艾叶可制灸条，是传统中医针灸疗法中必不可缺的用品。燃点艾条可灸治多种病症。艾与菖蒲中都含有芳香油，因而可充作杀虫防治病虫害的农药。端午期间，时近夏至，天气转热，空气潮湿，蚊虫滋生，疫病增多。古时，人们缺乏科学观念，误以为疾病皆由鬼邪作祟所至，故而节日一早便将艾蒿、菖蒲扎成人形，悬挂在门前，用以祛鬼禳邪、保持健康。其实，真正起到净化环境、驱虫祛瘟作用的，还是两草的香气。中国江南地区，有的习俗是在端午节饮菖蒲酒，则其药用效能就更为直接。通常是在节前，便把菖蒲切碎，伴上雄黄，浸入酒中，节日便可饮用。

## c做香包

## d挂彩线

中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色。因而，节日清晨，各家大人起床后第一件大事便是在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。系线时，禁忌儿童开口说话。五色线不可任意折断或丢弃，只能在夏季一场大雨或第一次洗澡时，抛到河里。据说，戴五色线的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害；扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。

## e吃粽子

荆楚之人，在五月五日煮糯米饭或蒸棕糕投入江中，以祭祀屈原，为恐鱼吃掉，故用竹筒盛装糯米饭掷下，以后渐用粽叶包米代替竹筒。

## f佩香囊

端午节小孩佩香囊，不但有避邪驱瘟之意，而且有襟头点缀之风。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑夺目。

## g写符念咒

中国古代将五月视为“恶月”，所以端午驱“鬼”在民间非常盛行。驱“鬼”的方法有许多，常见的一种，是在节前五月初一晚上插桃树枝。当时，人们认为桃木能辟邪，所以日落之前折些桃树枝，插在门前、窗上，以达驱邪的作用。另一种重要的方法，是在室内挂避邪驱“鬼”的符咒。

## h挂钟馗像

在陕西南部与四川交界的一些地方，端午这天，流传挂钟馗像的习俗。挂钟馗像，主要是为了消灾避难。

## i迎鬼船

江西南部的部分地方，流传着迎鬼船的`习俗。因为这一带水浅，不能进行龙舟赛，故在五月初五这天，用纸扎成旱船，带着去登高、游街，谓之“迎鬼船”。

## j滚鸡蛋

在东北，端午节这天清晨，长者要将熟透了的鸡蛋，在小孩肚皮上来回不断滚动，尔后去壳让小孩吃下，据说这样可以

免肚子痛。 冠军，雅琪队和沙冈美林队分别获得男女标准龙舟赛冠军。

2如今社会进步了，我们可以怎样继承这些传统文化呢？

a还向江河里投食物吗？为什么？

b你愿意参加龙舟赛吗？

三、作业

回家学包粽子，下节课将自己的作品带来。

板书设计：

2 过传统节日——端午节

纪念屈原——爱国

包粽子 赛龙舟 挂香包