

最新好好说话演讲稿 家长好好说话学习 心得体会(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

好好说话演讲稿篇一

家长和孩子之间的沟通是孩子成长过程中非常重要的一环。然而，由于各种原因，家长和孩子之间的交流往往不够有效和理解。这样的交流问题不仅会影响孩子的学习和发展，还可能导致家庭矛盾的产生。因此，家长需要学习如何好好说话，以建立良好的亲子关系，促进孩子的成长。

第二段：家长好好说话的重要性和原则

好好说话对家长和孩子之间的关系起着至关重要的作用。首先，家长要以平等的姿态和尊重的态度与孩子交流，不使用过于严厉和高压的语言。其次，家长应该倾听孩子的想法和感受，给予他们足够的尊重和关注。此外，家长在与孩子交流时应该给予鼓励和肯定，让孩子感受到父母对他们的支持和理解。

第三段：好好说话的技巧和策略

家长好好说话需要具备一定的技巧和策略。首先，家长应该注意言辞的选择，不使用过于严厉和伤人的词语，以免伤害孩子的自尊心。其次，家长要善于表达自己的观点和意见，避免使用模棱两可和含糊其辞的语言，确保孩子能够清楚地

理解自己的意思。此外，家长还要学会倾听孩子的话语，给予他们足够的时间和空间表达自己的想法和感受。

第四段：家长好好说话的意义和效果

家长好好说话不仅是为了解决孩子的学习问题，更是为了建立亲子之间的信任和良好的沟通渠道。当父母和孩子之间有良好的沟通时，孩子会更加愿意与父母分享自己的困扰和感受，从而使得父母更好地了解孩子的内心世界。这样的理解和沟通能够增强亲子之间的情感纽带，并且在孩子成长的过程中起到积极的促进作用。

第五段：总结并提出建议

通过好好说话，家长能够了解孩子的需求，并给予他们适当的支持和指导，帮助他们更好地成长和发展。因此，家长应该不断学习如何好好说话的技巧和策略，与孩子建立良好的沟通关系。同时，家长还可以参加相关的培训和学习活动，提升自己的沟通能力，与孩子保持良好的亲子关系。在此基础上，家长要时刻关注孩子的需求和心理变化，并与孩子保持积极的交流，以共同促进孩子的成长和发展。

好好说话演讲稿篇二

有的人说起话来娓娓动听，别人听了惬意舒畅；有的人说起话来锐利无情，听者如芒在背；有的人说起话来虚伪，一开口就让人不适应，一开口要怎么说？说什么？什么话能说？什么话不能说？这就要讲究好好说话。

记得有人说过如果一个人发现自己有缺点，说明这个人开始成长了，我就是属于天生就内向不善言词的并且也不会说话的类型，只能说是身边朋友一直很包容我这个缺点。通过我读了这本《好好说话》这本书真正的让我懂得了“说话”不仅是一门学问，更是一门艺术。说话不仅是一种智慧，更是

一种修养。

人们常说：会说话，小则可以讨人喜欢，感动他人，帮助他人，在工作中可以获取提升的机会，在生活中可以扩大你的交际范围。大则可以脱险甚至可以保命。就像南北朝学者刘勰在《文心雕龙》中说的：“一言之辩，重于九鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师。”就像书中举例：苏秦，张仪游说诸侯，战国格局为之改变；诸葛亮说服孙权，三国鼎立势成等等！有了先辈们巧舌如簧的典范，所以才让我们今天的中国语言的艺术更加丰富。

虽然说与人沟通的方式包括很多种，有语言、书面、肢体等，但语言沟通应该是运用最普遍也是最重要的一种沟通方式。我们要学会用友善的方式说话。在有些情况下我们可能改变不了别人的想法，但也不能强迫或迫使别人与我们意见一致。但如果我们用温柔友善的说话方式引导他们，或许会改变对方的态度。换言之，用充满感情的话语更容易赢得别人的尊重和信服。

以前的我总是在和别人争论。因为我是一个非常认真，非常叫真儿的一个人，总在一些小事上非要证明一个人是对是错？难道那样做能使他喜欢你吗？为什么不给他留点面子呢？他并没有征求你的意见，而且也不要你的意见。你为什么还要和他争辩呢？看了这本书我明白了很多，并使我受益匪浅；你包容他人，世界就会包容你，你微笑，周围的人都会微笑，你烦恼，带给别人的也是烦恼或者对你的担忧，甚至是远离你！所以我们要学会赞美和欣赏他人。

用赞美的方式开始和人谈话，就像牙科医生用麻醉剂一样，病人要承受痛苦，但麻醉剂能消除这种痛苦。天底下只有一个方法能够说服任何人去做任何事，这个办法就是激发对方的热情，用谦虚的态度想别人之所想，急别人之所急做到言之有礼让对方乐意去听你说的话或者心甘情愿的做那件事。

我们中国一个语言这么丰富的国家一个遵循传统礼节的民族要想把话说好，那就要讲究说话的分寸，包含智慧的话语才能到达成功的舞台。成功的谈话是所有的人都能积极的到达谈话过程中的心与心的双向沟通。

说话是一门艺术，在这个日新月异，飞速发展地时代，一切源于人与人之间的交流，在交流之中可以得到很多信息。我们生活在这社会里，少不了与人交流。如果语言运用得不恰当，就会给对方留下不好的印象，甚至会产生误会。所以我们应该好好把握说话的技巧，将它化为一种艺术。从而让自己的生活丰富起来。

好好说话演讲稿篇三

现代社会，家庭教育是每个孩子成长过程中不可或缺的一环。而家庭教育的核心在于家长和孩子之间的沟通与交流。如何正确地与孩子沟通，成为了许多家长烦恼的问题。经过一段时间的摸索与实践，我深刻体会到，家长要善于用好的口才和正确的沟通方式与孩子进行交流，这对于孩子的学习和成长来说至关重要。

首先，作为家长，我们应该掌握一些好的口才技巧来更好地与孩子沟通。首先，语言要简明扼要。家长在与孩子交流时，应尽量将复杂的概念化繁为简，简洁明了地向孩子传达自己的意思。其次，言辞要友善。家长要学会用好的语气和态度与孩子交流，尽量避免使用苛刻的言辞或恶劣的语气，从而让孩子感到亲近和被尊重。最后，语速要适中。有时候，家长过于急切地与孩子交流，导致语速过快，孩子无法理解或接受。因此，家长在与孩子交流时，要适当调整语速，确保孩子能够听懂自己的意思。

其次，正确的沟通方式也是家长与孩子交流的关键。首先，要耐心倾听孩子的心声。与孩子交流时，我们要学会倾听他们内心的想法和疑虑，不要急于打断或给予解答，而是给予

他们表达的机会，并试着理解他们的立场和感受。其次，要尊重和鼓励孩子的发言。孩子有自己的独立思维和观点，我们应该给予他们发言的权利，并鼓励他们表达自己的想法和意见，从而培养他们的自信心和独立思考的能力。最后，要用平等的心态与孩子进行交流。父母和孩子之间没有高低贵贱之分，只有平等的交流才能建立和谐的家庭关系。

再次，家长要做到善于引导孩子学习方式。在与孩子沟通时，我们要学会适时地提出问题，引导他们思考和寻找答案。这样不仅能够培养孩子的思维能力和独立解决问题的能力，也能够增加他们对学习的兴趣和动力。此外，家长还可以根据孩子的个性和特长，灵活调整学习方式和方法，使孩子能够更有效地掌握知识和技能。通过正确引导和灵活变通，我们可以帮助孩子建立正确的学习方法和态度，从而更好地发展自己的潜力。

最后，家长要有良好的示范作用。孩子天生具有模仿的能力，他们会模仿父母的一举一动。因此，作为家长，我们不仅要言传身教，还要以身作则。我们不能仅仅要求孩子做到，自己却做不到。例如，如果我们希望孩子养成良好的阅读习惯，那么我们自己就要通过自己的行为去示范并践行。我们应该主动展示对知识的渴望和追求，给孩子树立一个正确的学习榜样，激发他们学习的兴趣和动力。

综上所述，家长与孩子之间良好沟通是孩子学习和成长的关键。家长要善于用好的口才和正确的沟通方式与孩子交流，对孩子的学习和成长起着重要的推动作用。同时，家长还要具备引导和示范学习的能力，以及给孩子创造良好的学习环境。只有这样，我们才能更好地培养孩子的能力和素质，帮助他们在未来的人生道路上取得成功。

好好说话演讲稿篇四

太浅薄的话说出来，是因为自身还不够成熟，不够广阔。

心里装下了别人，愿意付出温暖，这就是别人说的，知世故而不世故。

常常有人标榜心直口快，开口说完话立马补充一句，我只是开玩笑。

可是不假思索的话，恰恰最直接地反映了内心所想，而后来的修饰，反倒是自己觉得不合适内心已经纠正过的“官面”上的话了。

有的人喜欢人身攻击，拿着别人身体上的残疾或者家里面的情况随意给别人取个外号，还不忘大肆宣扬，以显示自己的观察力是多么敏锐，语言的总结能力还如此高强。

这样的情形，在我们从小到大的成长过程中，都不罕见。

《好好说话》的序言里，就讲了这样一个故事。

一个年轻人，本来小时候也是活泼可爱，可是因为在他三年级的时候一位老师给他取了一个外号，给他的心灵造成了很大的伤害。那种年幼时候所引起的自卑，影响了他很久的时间。

可能说话的人并非有多大恶意，可依然是一种不好的心态，说明心里在看别人不好的地方，而且还不懂得看破不说破，一定要过了嘴瘾才舒服。我们很难净化到说心中完全不起恶念，或者说真的做到无分别，但至少，懂得尊重别人，尽量不要从言语上给别人造成伤害。

一个人真正的成熟，不是变得圆滑、世故，而是知道这个世界上的人大部分都不容易，也知道自己的人生常常也不完美。心里装下了别人，愿意付出温暖，这就是别人说的，知世故而不世故。

每个人都有自己的原生家庭，有自己独特的成长经历，甚至有不同的信仰，总有我们所不了解的角落。跟一个人相处，其实就是在跟一个世界接触，这个世界有开放的地方，有禁忌的地方。不管我们是否能全部理解或认同，但至少尊重这个世界存在的权利。

一句不假思索的话，打破了这种禁忌，正是因为说话的人心中的世界太过于狭隘，不懂得广袤的天空下万物生长，美或丑都是自己眼中的，与存在的本身无关。太浅薄的话说出来，是因为自身还不够成熟，不够广阔。像书里说的，好好说话，你嘴里的人生，就是你的运势。

多多观照自己的心，心净了，话才能说清静。

好好说话演讲稿篇五

说话虽然简单，但却不是一件小事。用简单的语言去温暖这个世界，可以给人带来的就是一时、一天乃至一生的帮助。

所谓“你说什么样的话，你就是什么样的人”，说智慧的话，你就成了智者；说善良的话，你就是个善人；一味说恶意的话，终将会成为恶人。所以，你说的话，其实就是别人眼中的你。

每个人都希望改变命运，改变命运其实很简单——好好说话，就是改变命运。

世界虽然很大，却大不过人的一颗心，所有真正改变世界的人，都只是把握了自己的一颗心。与其把太多精力放在观察和批评自己不能改变的事情上，不如多关注和践行自己能够做到的。

和睦的人与人之间的关系，关键在于自己的心态。尊重赢得尊重，包容赢得包容，与人相处存好心、说好话、做好事。

如果有愿力，受苦就有意义，苦就不再是苦，而是生命的庄严。真正要做的，不是去忍耐、对抗苦，而是转变内心的知见。

认识烦恼是修行的开始。对这颗心的驾驭程度，就是修行的功夫。

人生的一切境界都是为了让我们成长。顺境如水，滋润内心；逆境如火，煅烧烦恼。水火相济，人生才能由充满杂质的矿石变为纯净的金子。

好好说话，是一种修行；好好说话，就是改变命运。

读《好好说话》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

好好说话演讲稿篇六

今天看了《好好说话》的上半部分。上半部分主要是教我们怎么与人交谈的，下半部分主要是教我们怎样演讲的。由于个人爱好，我想下部分我是看不下去的了，所以我写的都是

有关上部分的感想。

图书馆里面有太多关于怎么说话的书了，而我在众多书中挑选了林语堂写的这本，虽然名字不吸引人，但是内容还是很可取的。

其实话说回来，说话还真是一门艺术啊。它并不比写作容易，说出来的话就像泼出去的水收不回来，它不像做文章一样可以千改万改，说错了的话是没办法收回来的。

首先给我印象最深刻的是，避免争论。在日常生活当中，我们可能会因为一件很小的事情，觉得对方错了，而自己对了。或许我们认为对的事物就是真理，但是有些时候我们却应该承认对方是正确的，只为了给对方留面子，毕竟我们都不喜欢不欢而散啊。但是有些时候，我们又必须认定真理，这时候，我们可以委婉地向对方说明，以我的习惯与理解我会说：“可能是这样吧，但是我的理解是这样，不知道对不对。”反正尽量做到给对方台阶下。

有些时候，我们需要别人的帮助或者是我们需要从与某人的交谈中获取自己所需要的信息，这时候，我们就应该投其所好，引出对方的话题，这样我们才能进行一次愉快的交谈。

总之看完这本书，我觉得这大概不仅仅是好好说话了，而是做人的艺术了。怎么做才能让自己更加乐观更加礼貌更加有修养，怎么想怎么说怎么做才能让大家都喜欢你，这就是做人的艺术啊！

好好说话演讲稿篇七

语言的力量是无穷的，有时一句不经意的话，带给别人的激励或伤害会远远超出我们的想象，真可谓“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，因此，每个人学会“好好说话”就显得特别重要。

《好好说话》一书是现任中国佛教学会会长、北京龙泉寺方丈学诚法师所著。全书分上、中、下篇，每篇有三章内容。上篇是“说好话，积福报”，中篇是“家家都有一本难念的经”，下篇是“人生的十万个为什么”。作者用质朴、轻松和安静的笔调，同我们分享了佛陀的说话之道，其中几个小节，令我印象深刻。

在日常沟通中，我们能否准确洞察对方说话的意思，以及言谈之间透露出来的心绪，从而使双方有更好的交流和互动，这是非常重要而又难于把握的。由于每个人的生活环境、人生经历、思维方式和关注对象不同，加之个人情绪的干扰，我们在听闻对方说话的时候很容易出现偏差。所以，抱持尊重、学习、耐心的心态去倾听，关注对方的正面情绪和积极信息，进而理解对方并与其感同身受。这样，我们就能令谈话氛围更加愉悦，自己的烦恼就会越来越少，朋友就会越来越多。

佛门告诫我们，当别人过得比我们好的时候，我们一定要衷心的祝福他，真心的替别人感到高兴，这就是随喜。随喜别人，自己才会获得真正的快乐。不少人见到能力比自己强，水平比自己高，事业比自己好的人时，心理会产生一种莫名的不舒服或不自在，有的甚至会说别人的风凉话或坏话。其实这是固步自封，错失学习和成长的大好机会，只能说明自己的心量太小，眼界太窄。聪明的人会去对比和反思自己的不足，取长补短，不断完善和提升自己，令到自己越来越“强壮”。

人有两个耳朵，却只有一张嘴，这种生理结构，就是告诉我们应“少说多听”。但在日常人际交往中，大多数人总是急于表达自己的观点或主张，一吐为快，一点也不顾及对方的感受，以致说得越多，彼此的距离却越远。心静如水的人，一般很少讲话，喋喋不休其实正是一个人内心躁动不安的表现，向别人无休止的倾诉，其实就是在排泄自己心灵的垃圾，虽然一时可以缓解自己心中的郁闷，但终究是扬汤止沸，无

法从根本上解决问题。

生活中我们都有过为琐事生气的经历，无非是为了争高低，论强弱，可争来争去，谁也不是最终的赢家。你在这件事上暂时赢了，在另一件事上你可能就要输了，输输赢赢、赢赢输输，当你闭上眼睛和这个世界告别的时候，你和普天下所有的人一样，一无所有，两手空空。人生在世，最重要的是做一些自己觉得有意义的事情，不要把有限的时间消耗在无谓的人和事上，真正有修养的人是很少为这些琐事生气的。

在生活 and 工作中，我们都能克制自己的一些不理性行为，但是在说话方面却很容易犯错。请永远记住：你说的话，其实就是别人眼中的你。让我们常怀慈心、悲心、喜心和舍心，好好说话、好好做事、好好修行。