

2023年大学生思政课实践报告 大学生导游实践总结报告(实用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生思政课实践报告篇一

为了更好地贯彻理论联系实际，做到学以致用，我参加了本专业为期六天的导游业务课程的实习，在整个实习过程我们以游客的身份体验着旅行社为我们策划好的行程、导游的全程服务。通过实习，我们应该站在游客的角度充分去思考怎样做好导游员的本质工作，提高行业的服务质量。

二、实习时间、地点

1. 时间安排

大学生思政课实践报告篇二

这一次的暑期社会实践我们小组最终选定以在服务业等小型企业参加勤工俭学活动。

在开始活动之前，黄安琪为我们制定了一个完善的计划，根据计划表，小组成员再一次商量。最后我们还是将目光放投掷到了离我们学校不远的饰品大楼，由于时间和条件的限制，那里的商户基本上不接收短期的工作人员，于是我们一致决定在那里义务帮助商户销售产品，到了下午，小组成员开始行动起来，黄安琪和赵夕漫俩人开始到饰品大楼内和其商户进行深入的交谈，而当那些商户们了解了我们的情况后，也十分配合的答应了我们的请求，这一次活动有了一个很好的

开始。于是我们便热火朝天地干了起来.....

暑期实践活动终于紧锣密鼓的开始了。第一天的工作大家都十分卖力，然而由于缺乏工作经验，在有一定规模的饰品商店内，我们并不能准确无误的记忆清楚每一件商品的单价和批发价格，以致常常出错，而我们所在的那家店的老板也十分宽容，还为我们每个人制定了一份我们各自出售范围的商品的单价及批发价格一览表。我们十分感激，于是到第二天的时候，基本上我们都能够背诵出饰品的基本价格了。

在那里，我们虽然拿不到工资，可是我们却能够被提供基本的伙食，所以不用淋着瓢泼大雨亦或是顶着烈日骄阳地四处觅食。可以说，我们是幸运的。

当然，有些时候我们还是能够帮上大忙的，令我记忆犹心的是，当一个外国男人独自走进我们店内时，我们全都傻了眼，时间停顿了片刻后，周佳里奥和毛滢斐立马做出了反应，主动上前和那个客人交谈起来，虽然在交谈的过程中还是有一些小的问题出现，可是交易却进行的十分顺利，这令老板欣喜万分，而我们也有说不出的愉悦之感。

随着时间的推移，我们不仅能够顺利的和客人进行交易，也逐渐和那里的人们也熟络了起来，工作更加顺利了。

活动结束后，小组成员作最后的`集合——完成论文。在我们讨论了长达两小时后，由王丽莎综合大家意见最终完成了暑期社会实践报告。

这一次的活动对我们每个人来说都是一次成功的体验，它让我们知道生活的不易，让我们更加懂得珍惜，而我们每个人永远都会记得这一次来之不易的经历。

在注重素质教育的今天，学校要求学生假期进行社会实践作为促进进学生素质教育，加强思想政治工作，引导学生健康

成长的重要举措，作为培养和提高学生实践创新能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的我们深深认识到社会实践实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合大学，只有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中，才能是我们发现自身的不足，为今后步入社会创造良好条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，因此，也让我学到不少东西。

一、实践目的

锻炼自己提高适应社会的能力，促进自己的实践能力；减轻家里负担体会父母的艰辛；培养自己的肃立自强的能力；增加社会阅历，为步入社会积累经验；磨练自己的性格。

二、实践内容

这次的实习地点是日本电产芝浦(浙江)有限公司，它是一个外企工厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

日本电产芝浦(浙江)有限公司是日本电产集团旗下的日本电产芝浦株式会社的海外子公司。公司成立于1999年，注册资本6808.2万美元，总投资152亿美元，总占地面积68000平方米，厂房面积58000平方米，现有员工3000人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。公司总生产能力为每月220万台，其中空调机用马达占公司总生产能力的90%。生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与日本的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的lg三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司保持着长期的合作关系。并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司提供各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。不过还好，因为不是自己一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。晚上6:40从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。7:40进车间接班第一天夜班可能是第一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。但是，接下来的日子就很犯困尤其是23:30吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。又一次，是在累的困得不得了，终于熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到下午醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了50天，到开学的前几天回来了。

三、实践结果

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自己在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅可以让我们提前接触社会而且还能锻炼我们的能力，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是校园里没有的老师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。同时可以将自己的专业知识在社会上检验一下。

4、能力提升

出去打工可以提高自己适应陌生环境的生活能力，没有家人在身边什么都得靠自己可以提高我们的自立自强的能力，遇事应对能力，自己不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人际关系很重要，不能和同事的关系混的太烂，保持良好的关系是很有必要的，尤其是和自己共事的伙伴。学会与他人沟通、交流很重要。

大学生思政课实践报告篇三

20xx年4月21号，我们一行人来到竹山路站做志愿者服务。

其实，为了避免对于站点的不熟悉，我们事先利用网络等作了些准备功课，对于竹山路附近的大致情况有了些了解，但还是有些信心不足，担心难以帮助到他人。不过，我们也都有着对自己志愿服务生活的期待和激情。

到了地铁站点，我们分配了一下服务区域，我们班是在刷票进出地铁口的地方，为票刷不了或者进出站有困难的人们提供帮助。

刚刚站定，便出现了一对需要帮助的夫妇。可能是由于初来乍到不熟悉的原因，他们在刷了票之后煤油及时进站，结果再次刷票时便出现了问题，进不去了。我赶紧走了上去，询问了原因，在发现这个原因后，我让他们稍等片刻，便跑向售票服务处，告诉了相关人员。我给那对夫妇解释了原因之后便带他们从绿色通道先行通过，并告诉他们出站刷票时要注意刷一次就及时出站。由于第一次这么做，我竟然还有一点小紧张，但听到他们微笑着对我连声感谢时，原来的紧张便烟消云散了，一种快乐感取而代之。

有了头一次，接下来的活动就比较顺利的进行了。大家都主动地热心的上前去帮助每一个出现问题的乘客，并始终保持着微笑。老实说，这天的气温有所下降，并且风也吹得很冷，以至于到最后感觉骨头都是冷的，但是笑容没有从大家的脸上散去。一种愉悦的气氛始终在我们中间荡漾，大家都为提供了帮助而激动不已。

一开始我觉得志愿者的工作很容易，其实慢慢的才发现志愿者的工作也有不易之处。比如说，作为一名志愿者要具备适应环境的能力、具备理解共情的能力、具备应对压力的能力等等。同时还有寒冷与长时间的站立。但这些都算不了什么，

作为志愿者，我们一直在努力的微笑，努力成为优秀的志愿者，为来来往往的人们提供一点便利。大多数的乘客在问题得到解答后都会对我们报以一句真切的谢谢，我们内心的愉悦大大的占了上风。我们是志愿者，我们要把高质量的服务带给他人。我也在不断纠正自己不足的地方，把最好的服务、最满意的服务带给大家，也想把最真挚的微笑带给大家！

面对着眼前的求助的人让我心潮澎湃，更觉得这些志愿活动所富有的意义是多么的有价值。在这里，我更加认识到了服务人民、贡献祖国的重要性。将爱传递到每一个角落，让世界多一些服务所带来的美好。同时这也给了我们继续帮助人们的信心和鼓舞，我们想要帮助他们，想给他们以更多的方便帮助。

同时我也看到我们小队的一些不足之处。例如轮换班时的通知不及时不全面，导致有些志愿者一直没有换班，一直在一个地方服务，而没有到每个服务点都能体验一下不同的感觉，感受一下不同的困难。但我相信，很多同学都和我们一样：

乐意为大众服务，因为我们肩负着伟大的历史使命，我们是祖国的未来，努力学习，服务社会报效祖国，便是我们最高的使命，让我们一起本着奉献友爱互助进步的精神发扬我们志愿者的风采迎接美好未来。

对于参加此次志愿者活动，我觉得收获挺大，也觉得做志愿者是我们成为一名优秀大学生必须经历的一件事，因为这能使我们明白：我们应该不单单享受社会给我们关爱，也应该尽我们自己所能去回报社会。通过这几个小时的志愿者活动，我的内心感觉挺幸福，因为毕竟我体会了劳动的快乐和帮助别人收获的赞许。作为一名志愿者，我是幸运的，我也是快乐的。快乐是乘客对我们的关爱和热情，是我用自己的真心，换来了别人的真诚，我用自己力所能及行为来点缀别人内心的温暖。幸运是我能与其他同学共同工作，相互了解。看着一张张热情洋溢的脸，深深感到温暖，感到和谐。

经过志愿者活动，我认识了很多东西。党的根本宗旨是全心全意为人民服务，那么我们就应该从小处做起，从帮助他人，志愿服务做起，为他人服务。建设和谐社会不仅要发展经济科技水平，精神领域也要发展，帮助他人，互帮互助，也是为构建和谐社会，全面建设小康社会添砖加瓦。作为一名要求入党的大学学生，我们从提出入党申请的那天起，就应该按照共产党员的标准来严格要求自己，在实践中以实际行动争取入党，“未进党的门，先做党的人”。这只是一次志愿者活动而已，我们的人生道路还很长，我们应将帮助他人作为一种正常的生活习惯融入我们的生活中，这不仅能充实自己的生活，更能影响周围的人，让大家互帮互助，让社会更加和谐美好。

大学生思政课实践报告篇四

今年暑假，我到和平县地产交易中心参加实践，主要岗位是办事员。我就读房地产经营和土地管理专业，我想通过这次实习、工作，使自己从理论走向实际，实现从课本走向社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在将近一个月的实习过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的

大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作，经过近一个月在和平县地产交易中心的实习、工作，我基本上掌握了地产交易中介服务；接受单位、个人委托办理土地使用权招标、拍卖、挂牌出证、协议转让、代办土地使用权变质、登记发证等手续；提供地产市场的信息及有法律、法规的咨询服务。

大学生思政课实践报告篇五

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时光的工作状况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自我而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一齐去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，之后转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏必须不会难倒我。但是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才能够清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因

为此时你是在做一件用时光计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一向到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有职责。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自我的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是思考下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自我看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不明白看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的潜力不断提高，我师父每一天都很开心，我的速度提高了，也便能够帮她减轻些辛苦。每一天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能立刻以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每一天提醒自我无论是此刻工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科

学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践潜力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时光参加有好处的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时光的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的理解。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自我胆怯的心态。

开始放假的时候，明白要打暑假工时，总有种说不出的情绪，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自我的情绪，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自我什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自我觉得很渺小，自我的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心理解，不要不当回事。战胜自我，只有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往”

地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你能够学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时光内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自我找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，此刻听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自我开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的职责。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。