

# 2023年中学国旗下讲话稿(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 中学国旗下讲话稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是：“摒弃不良习惯，健康快乐成长”。

法国的学者培根曾说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力的追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每个人的行动。

纵观历史，但凡获得成功的人，都有一些良好的行为，长期坚持，形成习惯。鲁迅先生从小就养成凡事早做，抓紧时间的习惯，这位以小路走完一生的作家，在中国以至世界的文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯地一个人各个方面的素质起了决定性的作用，对于我们中学生来说，又尤为重要。毛泽东说过：“我们要发扬雷锋的钉子精神，学会钻时间。”而现在的我们的老师也时常教导我们：“时间就像牙膏，要挤才会有。”所以，让我们和以前的不良习惯说后会无期吧！

就拿我们密切相关的学习来说，我们常看见这样的现象，有

些同学平时不刻苦，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的习惯，成绩总是不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。相信大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率又学的轻松自在，它会使我们终身受益。

每天早晨，我们学校组织的“勤工俭学”的部队都会在学校各个角落挥洒汗水。现在的你，一定会深切地体会到地面洁净、绿草茸茸、教室明亮、宿舍整洁、温暖如画。但我们无不遗憾地看到，我们自身还有许多陋习需要摒弃，如：乱扔纸屑、包装袋、矿泉水瓶，“小小一口痰，细菌千千万”，“乱丢一次垃圾，脏了一个校园”，课间教学楼上的疯狂打闹，高声喧哗，污言秽语，学习无动力，任务不完成，自我要求不严格，作业拖拖拉拉，有些同学抓住下课时间到食堂、厕所抽烟，享受短暂的快感，更有甚者，有些同学在学校放假时，到ktv放纵，喝酒等不好行为，严重影响上课的状态。行事“吊儿郎当”，不踏实，跟一些社会上的不良份子厮混，打架斗殴，丝毫不注重一个中学生该有的形象。这些都成为校园中不和谐的音符，也存在于我们身上的不文明习惯。古印度谚语说：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”因此，一个人的行为习惯决定着一个人的命运。怎样使自己的人生之路走的充实而又丰富多彩呢？那就是，告别陋习，养成良好习惯。

要做到摒弃陋习，就要爱校如爱家。从身边的点滴做起，弯腰捡起身边的废纸，拿起抹布擦掉墙上的污迹，对校园一草一木的珍惜。当然，这仅仅是爱校如爱家的一部分。当我们走出学校，我们就是一张张x中的名片，用自己的一言一行，向社会展示我校风貌。

对此，我提出以下倡议：

首先，学习时，要刻苦钻研，课前预习，上课认真听讲，课后复习。在这个过程中，要努力提高自己的自觉性，按时完

成作业，与身边的同学一起进步，互相监督，取长补短。

其次，在生活中，不乱扔垃圾，不乱吐痰，文明出行，不进入网吧、酒吧、ktv等不适合青少年进入的场所。对此，我们学生会每天在不同的时段安排执勤人员，监督我们的同学，当然，学生会的成员更应该以身作则。

最后，无论在校内还是校外，都要表里如一，举止文雅，谈吐文明，团结友爱，注意自己的形象，作一张有闪光点的x中的“名片”。

昨日的习惯，已经成就今日的我们；今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好习惯。做一个优秀的中学生，共同创造辉煌的未来。

我行为，我健康，我快乐，我成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 中学国旗下讲话稿篇二

老师们、同学们：

当早晨的第一缕阳光悄悄洒落大地，降临校园时，我们常常伴随耳边形容惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地朗诵诗词美文。在优美的环境里，校园的一切显得那么明快。被阳光照射得闪光的窗里传来朗朗读书声。多么像一组组跳跃的音符，这些构成了一幅美丽、和谐的图画。然而我们之中的少数同学却丝毫不懂得珍惜和爱护，有意或无意地破坏了他们。

爱护公物是一个高尚品质的体现，是一个人美好心灵的写照，爱护公物能显示一个学生的道德水准，体现一个团队的素质修养，爱护公物也是荣辱观的体现，社会主义荣辱观涵盖了爱国主义以及中国人民应有的行为规范和道德准则。在全社

会道德水平提高的同时，我们学生更应增强主人翁意识，以具体的行动践行社会主义荣辱观。我们学生爱国的表现，首先应该体现在爱自己学习，生活的校园，爱护校园的一桌一椅，一草一木上。

如果说爱国是一个空泛的话题。那么爱校园就最现实不过了。诚然，刻苦学习，为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式，而爱护学校的一草一木，不仅培养你良好的素质，健全你完善的人格，更是一种最直接有效的爱国。我们在家里从没有见过的“到此一游”之类的旅行用语，更没有见过前面所谓的“拳坛高手，画坛巨匠”。其实爱护公物做起来也很简单，只要拥有一颗公德之心，爱校如家，处处遵守学校的各项规章制度，就能保证公共设施的完好无损与正常使用。

同学们，让爱护公物成为我们每个同学的良好习惯，让我们携起手来爱护身边的公物，做一个文明的.中学生。谢谢大家！

## 中学国旗下讲话稿篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

校园安全与每个师生、家长和社会都有着密切的关系。从广义上讲，校园事故是指学生在校期间，由于某种偶然突发的因素而导致的人为伤害事件。下面是小编为大家带来的中学校园安全国旗下讲话稿，希望大家喜欢！

### 中学校园安全国旗下讲话稿1

安全，安全，在学校里，在校外，安全这个词恐怕是再熟悉可是了吧，让我们将安全铭记心中，时时刻刻都做到安全，让家长不再操心，让教师不再担心，让安全从我做起，从身边做起。

不久前听不到这样一个故事，有一小女孩，她的爸爸就是因

为一次交通事故离开了她。小女孩家庭并不富裕，可是她和爸爸妈妈一齐生活得很欢乐，很开心，每一天早晨起来，妈妈都会给她和爸爸做上一顿美味的早餐，一家人很温馨。吃完早餐，爸爸骑车送她去上学。一路有说有笑。放学后，不管风雨多大，小女孩总是看见爸爸耐心地等待着。回家路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的一些趣味的事。

有一天，小女孩的爸爸像平常一样到学校去接小女孩，然而，一辆迎面而来的大卡车由于超速行驶，把小女孩的爸爸撞倒在地，死神就这样轻而易举地就夺去了他的生命，他多么期望自我还活着，他多么期望陪在小女孩身边，他多么期望能看着女儿长大。小女孩并不明白自我的父亲已经去世了，她还是像平常一样在校门口等她的爸爸来接，等了好久，还是没有来接她，小女孩心里想，为什么到这时候爸爸还没来接呢？是不是忘记了？是不是家里有什么事？小女孩很着急。当小女孩得知自我的爸爸已经死去，似乎傻了，她扑倒在爸爸有尸体上不断哀求：“爸爸，快醒醒！我要爸爸！我要爸爸……”泪水模糊了她的双眼，她多么期望这场事故没有发生，多么期望爸爸能够醒来，像平常一样用自行车载她上下学啊！

生命是可贵的，它对每个人来说仅有一次。安全隐患就像一颗埋在地下的地雷，稍不留神，就会踩上，带走的是宝贵的生命，它使家庭破碎，给亲人带来无尽的痛苦。让我们时刻牢记安全的重要性，为了您和您家人的安全，为了他人和他人的家庭幸福，请遵守交通规则，注意安全。

我时常在想，安全是什么；我们也时常在说，平安是福；我们时常在宣传，安全重于泰山；我们也时常在做安全的相关工作。翻开字典，查看“安全”一词的解释，释义一是“平安，无危险”；释义二是“保护，保全”。安全作为“平安，无危险”来说，它是一个名词，表现的是一种状态，安全作为“保护，保全”来说，它是一个动词，表现的是一种活动。

其实，在我的理解中，安全就是生命，就是财产。离开了生命，安全就什么也不是了。

无论是在工作中，在生活中，还是在道路上，安全都离我们是那么的近。在生活中，如果你忘记了关掉电源，也许，就会造成电源短路，构成火灾；在工作中，如果你忘记了戴手套，也许，一个小小的摩擦，就会让你满手伤痕，带来一段伤痛的岁月，留下一道永恒的疤痕；在道路上，如果你精神恍惚，也许，一个小小的闪失，就会让你仰面朝天，泪流满面，留下些茶余饭后的谈资或是好心人的同情。

安全是什么我想，安全就是头顶的安全帽，危险在哪里，它就在哪里，你没有任何拒绝它的理由；安全就是腰间的保险绳，危险在哪里，它就系哪里，你永远不会担心作自由落体运动；安全就是一条逃生的通道，危险来临，紧急撤离时，它的畅通就是生命的保障；安全其实就是一种意识，一种作为，如果重视它了，那么，它将会远离你的身体，保护你的生命与财产安全。

安全给予生命久久不息，没有后悔。在生命的世界里，安全没有可惜，仅有叹息；在生命的世界里，安全没有能够，仅有必须；在生命是世界里，安全也没有幸好，仅有完好！

安全就是生命，安全就是良心。如果为了一己私利，而罔顾生命安全的人，那么，他就是拿生命开玩笑，践踏生命，是生命的罪人。

安全不是我们的负担，而是我们的职责。生产与安全从来都是孪生姐妹，有生产的地方就会有安全隐患存在。既然，我们的生产躲不开安全隐患，那么，我们就要让危险远离我们的视线。想发展，促经济，就要搞好安全；珍惜生命，就要重视安全。仅有不重视安全的人，安全才能变成负担，也许导致严重的安全事故，或许会让你过去的一切成就，都变成了竹篮打水一场空。其实，安全并非是洪水猛兽，如果你足够

重视它，防范它，善待生命，一幅幅祥和的画卷，一首首动人诗篇将挂满我们幸福的家园。

安全是自我的眼睛，运用我们智慧的双眼，把危险变成我们的警觉，把远离危险变成我们的安全吧！安全也是别人眼睛，也许，自我也有看不见的安全隐患吧，或许，换个人比我们看得更仔细、更具体、更全面。就像是那句古诗：“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。

在安全的世界里，有时，我们既要相信自己也要相信别人，我们要互助互信；在安全的世界里，有时，我们暨不能相信自己，也不能相信别人，我们要相信科学。

安全就在我们脚下，有安全隐患的的地方就是我们不能去的地方，也许，你就是那个不确定的安全因素；安全就在我们手中，不能摸的我们坚决不要乱摸，不能碰的我们坚决不要乱碰，也许，危险就在你的一摸一碰之中发生。

安全无处不在，也许一句警告话或是一幅警示牌，就会终止一齐杯具的发生。

安全在嘴上，如果，我们时时讲，事事讲，那么，我们的警惕性就会大大的提高，也许，也能够杜绝安全事故的发生；安全也不在嘴上，如果我们只说不听，只讲不做，不去消除身边的安全隐患，停留在嘴上的安全，或许，会更加危险。

安全在耳朵里，也不在耳朵里，在耳朵里就是要我们能听得进，做得到，不在耳朵里，就是要我们不要轻易相信别人的怂恿，听从他人的安排，去不安全的方地方，搞不安全的活动。

安全就是谦让与礼让，车行路上，我们宁停三分，不抢一秒，多一秒少一秒，也许对于我们来说没有什么的损失吧，可怕的是，事故的源头，就是你争抢的那一秒钟呀！翻开过去的那一页，你是否也曾为了那一秒而后悔不已当用金钱都不能挽

回的生命和代价，或许让你、让我、让他痛欲一生吧！

安全也在于反应应急本事。安全事故发生后，也许，我们的反应应急到位，杜绝了人员的伤亡事故的发生；也或许，因为我们的消极等待，小小的事故，酿就悲惨的大事件。

安全就在我们心中，如果我们常怀安全之心，那么危险也会远离你，远离我，远离你我他。

安全是职责也是义务，如果每个人都把安全当作职责，那么，安全是否还能发生；如果每个人都把安全当作义务，那么危险是否还会那么的肆无忌惮。

不管什么财产安全，离开了生命的安全，什么都不是了，不要让安全成为生命的'收割机器'。

为了你、为了我，为了他，为了你我他，请珍惜生命，远离危险，重视安全，防范安全！

一条条宽阔的马路，一辆辆奔驰的汽车……今日，四通八达的交通网络带来的方便和快捷，促进了现代社会的飞速发展，但随之而来的是一幕幕血淋淋的人间惨剧：

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我明白这一幕幕却是真实地发生着，并且杯具还继续着。每一天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自我宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是能够避免的。想到那里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机



成千古恨，亲人们沉浸在杯具之中，呼喊毫无意义，最终剩下的仅有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走……看到那里，我的心里仅有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的失去了精彩的人生；我痛恨那司机，因为他的“一时不细心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这教育片人人看了都会悲痛，而那些不遵守交通法规的人，看着都流泪了，还不听劝告……难道他们没想想以后的结果吗？想了，就是一时图方便，忘记了这么多的教训。

这部交通安全教育片给了我很大的触动，我会引以为戒，从我做起。学习交通法则，自觉遵守交通规则，更想向所有人呼吁：人的生命仅有一次，让我们携起手来重视交通法则，自觉遵守交通规则，珍爱自我的生命，让杯具不再重演！

从我记事起，就懂得，生命仅有一次，如果我们不好好珍惜，上帝是不会白白的给我们第二次机会！

而此刻，繁华的街市，水泄不通的马路，却时时刻刻都令我们心惊胆战。红绿灯发出的那微弱的光亮，不足以让人们提起警惕。车祸大多是致命的，而人们却全然不顾、视而不见。一齐一齐的交通事故，其实，也在为我们敲响警钟。

死神，有时也很不讲理、很霸道，只要是不遵守交通规则的，它甚至连小孩都不会放过。有个例子能够实实在在的证明我所说的话，一天，有个男孩，骑着单车，飞速前进，一下子闪过身边的行人，像一阵风似的，人们都说，他这样下去，迟早会撞到人的，可是，他就是不听，继续他的“飞车”，人们见到都可怕，在责骂的同时，人们也在替那男孩担心啊！

可是，男孩不一为然，脸上不时带着点得意的微笑，显然，他自我也更不为自我的人生安全着想，这样骑着“飞车”，对他来说，似乎是一种炫耀。人们是看在眼里，急在心上。

我们作为小学生最基本要做到，就是过马路要一站二看三经过，不要乱闯红灯，这样的后果是不堪设想的，过马路还要走斑马线，这样才是安全的。

生命是宝贵的，它仅有一次，别再让交通安全事故再次发生，别再让贪婪的死神一次又一次在马路上勾走人们的灵魂，我们不要贪图一时之快，而毁掉了自我的一生。值得铭记在心的是：自我的每一次出行，都深深牵系着家人的心。

礼貌出行，在我心！珍爱生命，警钟长鸣！

人的生活中，处处离不开交通，时时刻刻在交通之间徘徊，也许，一刹那的疏忽，会给你带来终身的遗憾。所以，为了朋友，为了家人，为了自我，我们应当遵守交通，做一个知法、守法的好公民。

在日常生活中，许多人不注意交通安全，而鲁莽行事，司机驾驶着汽车一跃而过，在那飞奔的过程中，留下了什么，只留下了飘扬的尘埃吗？你是否看到身后隐藏着莫大的恐惧与伤感；喝醉的司机在“晨曦”的朦胧中颠着，昏昏沉沉中，没有任何思想的你，怎能冒如此险。当我看见“司机一滴酒，亲人一行泪”的标语，我为你们的无知而深感惭愧，难道在你们心中，它就是一张白纸吗？只代表着空虚吗？这使我陷入了沉思！

以往，在一个炎夏里，一个小男孩为了捡一个心爱的小球，不顾一切的直奔马路中央，也许，他还小，单纯的思想并没想到那可悲的后果，真是不幸，一辆卡车飞奔而来，把他压得粉身碎骨，把他永远压在土地深层，父母的泪犹如倾盆大雨，从天而降，又有谁能够听到他们的呼唤，上天是仁慈的，

同情之心油然而生，可又能怎样，仅有无可奈何的哀叹，忍受着痛苦，真是可悲啊！一辆载重汽车由于超载，以至被滚下那万丈深渊，那轰隆声回响山谷，可那位年轻的司机却抛弃一切毫无声息的走了，走得那样伤感，那样的悲痛。

那一件件血淋淋的事实在我们的眼前一闪而过，可那悲痛的情景却铭刻于心，那是血的挣扎，那是痛苦的泪痕，那是同情的目光。在一次次恶剧不断重演之时，我们是否有所体会，难道不应当为此而珍惜宝贵的生命吗也许他们死不瞑目，在黑暗中，那哀叹永不停息。也许，他们在告诫我们：应当注意交通安全，珍惜拥有。这是他们唯一的话语，这是他们一生中最为精典的佳话。他们已深深领悟到生命的脆弱与顽强，它取决于你对它的珍惜。

遵守交通，注意交通安全，这是全人类的呼唤，大家没有理由，仅有职责，有为全人类生活美满幸福的职责，这便是大家唯一的准则。

亲爱的同学们，朋友们，珍惜自我的生命吧，做一个合格的公民，遵守交通安全、交通法规，让幸福永远伴随着我们，在那时候，你将会明白交通安全的重要性与对于生命的垄断，为了一切，让我们共同为交通事业而努力、共同欢呼、共同为祖国取下最为灿烂的一页，让那交通的泪痕永不渗出，在那张白净的脸上露出幸福的微笑！

;

## 中学国旗下讲话稿篇四

同学们，今天我像和大家一起来谈谈水手的风采。

说到水手，我们眼前会呈现这样的画面：在蔚蓝的天空下，碧蓝的海面上，一艘帆船乘风破浪行驶在海面上。一位水手精神抖擞地站在甲板上，屹立在海天之间。这就是水手的风

采他在风平浪静时，很坦然；在惊涛骇浪时，很镇定，这是一种风吹雨打后的从容。面对大海，他毫不畏惧！也许，有的同学会问，这和我们有什么关系呢？其实，我们的同学就像是水手，所不同的是，我们面对的不是大海而是一次次的考试。考试会在同学们紧张、忙碌的身影中悄然而去，却会将各种不同的感受留在我们的心里：有的同学因为考得不错而沾沾自喜甚至骄傲，有的同学因为发挥不好而非常沮丧甚至哭泣，也有的同学为新一次考试立下目标，再度努力，等等。总之，几家欢喜，几家愁。我们要学习水手的风采。水手告诉我们不要被风平浪静所迷惑。风平浪静可能是暴风雨的前兆。因此对于一次考试的成功，不要骄傲。你也许有不会的地方，也许有马虎的地方。应该在每次考试后分析总结，不断反省自己，发现问题，主动改进。水手告诉我们不要为惊涛骇浪而折腰。常言道：胜败乃兵家常事，更何况从小到大我们要经历无数次的考试。考试前养精蓄锐，充分准备；考场上勇往直前，全力以赴；如果考的不错当然很好，但考的不好也没关系。

失败是成功之母，，即使一百次跌倒也要在第一百零一次勇敢地爬起来！只要我们不断总结经验教训，把知识学扎实，总会有成功地一天。是啊，不经历风雨怎能见彩虹？同学们，让我们每个人都像水手一样努力、像水手一样勇敢、像水手一样从容，带着自己地的理想扬帆远航吧！

## 中学国旗下讲话稿篇五

老师们，同学们：

大家好

当学英语的热潮在神州大地蔚然成风时，人们蓦然回首，对国人热衷学习英语的现象进行一番反思并由此而引发出了一场热烈的讨论。我们为什么要学习英语？是为了赶时髦还是为了装饰门面？都不是！理性地分析，学习英语的必要性源自现实

的需要。在经济全球化的潮流中，世界各民族之间的交流日益频繁，不同文化之间的交融不断深化，在这一背景下，作为某种文化的符号的语言就显得尤其重要，只有了解一个国家的语言，才有可能了解一个国家的文化，才能为相互之间的交流提供对话的平台。

在现阶段，我们要从小就好好学习英语，掌握了一门语言(英语)就意味着我们获得了一把金钥匙或者说一块敲门砖。对于一个学者来说，他可以直接阅读外文资料，从中获取养分;对于一个商人来说，他可以在第一时间了解外界信息，从中捕捉商机;对于一个求职者来说，掌握了一门外语无疑增加了胜算的筹码;对于一个小商贩来说，能用外语同外宾进行交流能为他带来额外的利润，等等。从经济学角度分析，掌握了英语这门语言就等于拥有了一笔可观的资源，这一资源能为你带来机遇、增加财富，因为这一资源有着巨大的市场需求。我们要想融入世界，语言是第一步，是通行证。我们学习英语的目的应该是为了更好地向世界推广汉语，让汉语取代英语成为主流。

我们学习英语一是要努力，二要加上正确的方法，才会成为出色的人才。我们要做到以下三点。

## 1、积极参与

我们讲的参与是指课上，课上一定要认真听老师讲课。每个同学都应该充分的利用这40分钟的课堂，只要有机会说就举手积极的参与。要想参与的话，最初就要克服怕羞的心理，要敢于张嘴，不要怕错，出错是正常的，只有通过不断地练习，才能形成良好的语言习惯。

## 2、培养兴趣

兴趣是英语入门的向导，是情感的体现。兴趣是最好的老师，是持久的动力。另外一方面，兴趣就在我们日常生活中。我

们学习语言不仅是学习语言本身，应该是学习文化的内涵。我们平时要多听、多看，不仅是英文的东西而且要看中文的介绍国外的文化，还有它的风土人情，包括旅游上的知识，地理知识，人文都可以。

### 3、战胜自己

很多人感到英语很难学，最终放弃了继续学习，这是很可惜的，做任何事，都需要有恒心。我们可以把学英语看成是毅力的比拼，只有在正确的学习方法指导下，坚持学习，战胜自己的不良习惯，一定可以说一口漂亮的英语。

学英语是一种生活态度，拒绝英语，实际上就是拒绝机会。学习英语也算是一种面对人生的态度。我觉得，选择一种积极的生活态度，我们需要好好学习英语。