

# 专四实训心得体会英文 大四实训心得体会 (优秀5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 专四实训心得体会英文篇一

为期一个月的实习结束了，我在这段实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！

在一个多月的实习中，虽然只学了基础的会计知识，但也能把整个会计报表做出来，也算是很大的收获了。同时也了解了很多关于会计报表以外的知识。制好凭证就进入记账程序了。虽说记账看上去有点像小学生都会做的事，可都是接触英语。但在这一个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

所有的帐记好了，接下来就结账，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在前辈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子。

在这实习阶段我主要的工作还是负责公司里面的一些小事情，帮忙长辈给予布置的工作任务。对于学习的我，很多事情不熟悉，需要学习跟改进的我都会做好笔记，事后对其改进和注意。慢慢的对于会计这行我也有了一些实际工作的一些经验，同时在这短短两个月的实习期间，也形成了对会计热情。会计是一项不可马虎的工作，每一笔业务经济都需要我们认真详细的校对。这些也是自己所属专业领域里所没学到的知识。虽然学到了很多，但是还是有一些方面是自己尚有欠缺的，在以后的工作中，我会好好的吸取教训，做好所有的工作，努力做到更好。正所谓没有只有更好！

在这短短的两个月时间里，收获了很多。

第一，对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这两个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

第二，工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。

第三，工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。

一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

大四实训心得4

## 专四实训心得体会英文篇二

近几年来，随着社会的发展，实践活动在大学校园里逐渐兴起，成为一种重要的教育方式。而五四运动作为中国近代史上的重要事件，对于现代大学生来说具有重要的历史意义和现实价值。在参与五四实践活动的过程中，我深深感受到了中国青年的使命与担当，同时也从中汲取了许多宝贵的体验与经验。在这篇文章中，我将就我的五四实践心得进行归纳总结，以期能够对今后的个人发展和社会进步有所帮助。

首先，五四实践活动给予了我一种独立思考和自主实践的机会。在活动中，我们根据自己的兴趣和能力选择合适的角色和任务，可以自由发挥自己的才能和创造力。这种自主选择 and 自主实践的机会使我从被动的接受教育转变为主动的学习者，培养了我的分析问题和解决问题的能力。通过自主实践，我了解到实践是检验真理的唯一标准，只有亲自去实践，才能真正理解和掌握知识。

其次，五四实践活动让我从中领悟到了团队合作的重要性。在活动中，我们需要与其他队员密切合作，共同完成任务。通过与队员们的交流和讨论，我明白到团队的力量是无穷的，只有团结合作才能使我们取得成功。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养我们的沟通和合作能力。这对于我们今后的个人发展和社会进步都是至关重要的。

第三，五四实践活动使我对社会问题有了更深刻的认识。通过实践活动的参与，我亲身体会到了一些社会问题的存在和影响。譬如，我们通过实地走访，了解到了农村地区教育资源的匮乏和孩子们的艰辛求学之路；我们参与社区服务，亲身感受到了社区居民的诉求与需求。这使我意识到，作为青年人，我们应该积极关注社会问题，并努力为解决这些问题做出自己的贡献。

第四，五四实践活动锻炼了我的领导能力和组织能力。在活动中，我担任了一些组织者和负责人的角色，负责协调和安排活动的各项事务。通过这些经历，我学会了有效地组织和管理团队，培养了自己的领导能力和组织能力。这对于我的个人发展非常重要，将在今后的工作和生活中发挥重要作用。

最后，五四实践活动使我更加坚定了自己对中国青年的使命和担当。五四运动孕育了中国青年的爱国主义情怀和理想追求，在今天依然具有重要的历史意义和现实价值。通过实践活动的参与，我对中国青年承担的责任和使命有了更加深刻的理解。作为新时代的大学生，我们应该以五四精神为榜样，努力打造自己的事业和国家的未来，为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

通过五四实践活动的参与，我在独立思考和自主实践、团队合作、社会问题认识、领导能力和组织能力培养等方面都取得了一定的收获。这些宝贵的体验和经历将对我的个人发展和社会进步产生积极的影响。我相信，在今后的人生道路上，我将继续努力，不断锤炼自己的实践能力和理论水平，为实现中国梦贡献自己的力量。

## 专四实训心得体会英文篇三

刚刚到公司，我和其他几名同事接受了两天简单的销售培训，通过学习资料、视频授课、老员工授课等方式，初步学习了些销售技能，对将要开始的工作有了大致的了解，虽说大学

期间也学习过市场营销，以前也做过销售类的兼职，可对能否做好将要开始的工作还是有些不确定。

培训结束之后，正式走上岗位开始接触销售了。在短短一个多月的实习中，确实让自己成长了许多。在实习过程中我会遇到各种不同的顾客，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变能力。实习中不仅要面对顾客，还要搞好和同事与上级的关系，要自己自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定。

在实习期间，我学到了许多东西，在公司部门领导和同事们的热心帮助及关爱下取得了一定的进步，也看到了自己本身存在着许多问题。综合看来，我觉得自己还有以下的不足之处：思想上个人主义较强，随意性较大；有时候办事不够干练；工作主动性发挥的还是不够，对工作的预见性和创造性不够；业务知识方面特别是与客户接触沟通方面没有足够的经验，所掌握的沟通技巧还不够扎实等等。

虽然开始认为销售不是一个太难的职业，但是亲临其境才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

通过这一段时间的学习锻炼，我对销售有了一定的了解，掌握了一些基本的销售技巧：

### 一、良好的服务态度是销售成功进行的前提

销售的目的就是把东西卖出去以换取利润，顾客就是上帝，良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。这一点我深有感触，在实践的初期我就是因为态度不够好，服务不够耐心而错过了很多顾客！

## 二、高超的销售技能是销售成功的关键

在当营业员以前的培训中，比较注重的是礼仪上的训练，而等到真正接近实战的时候，我才发现如果不掌握一定的销售技巧，仅仅依靠良好的服务态度和礼仪是不能成功的完成交易的。

## 三、善于抓住顾客心理是销售成功的保证

现在的市场由于竞争激烈，顾客成了稀缺资源，而且顾客往往都有“货比三家”的习惯。因此，要想让顾客第一时间购买自己的商品，分析顾客的心理就显得至关重要。我就有过很多这样的经历，有很多顾客往往已经看上了一些产品，但因为价格等原因而迟迟不肯出手，这时就要抓住他的这种心理，向他充分介绍产品的效能，使其产生物有所值的想法。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，实习是我步入社会的前奏，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个多月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实习告诉我，我还需要努力努力再努力，规划好自己的蓝图。

## 大四实训心得2

## 专四实训心得体会英文篇四

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，

那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。

要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你能够伪装自己的面孔，但绝不能够忽略真诚的力量。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争

中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的潜力。

记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。

与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己明白的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

大四实训心得3

## 专四实训心得体会英文篇五

五四运动是中国革命历史上一个重要的转折点，对于实现国家独立和民主进步起到了积极的推动作用。五四运动中的实践活动不仅表现在大规模的示威游行和学生运动，更体现在人们的日常生活中的实际行动中。在我参与五四实践活动的过程中，我深刻体会到了许多重要的感悟和启示。

第二段：每个人都能为实现目标做贡献



五四运动中的实践活动是广泛的群众运动，每个人都能为实现运动的目标做出自己的贡献。通过我的亲身参与，我意识到只有付出实际行动才能真正改变现状。不论是通过参加示威游行、罢课、发表演讲还是在日常生活中践行指导思想，每个人都能为实现目标做出贡献。这使我认识到实践行动的重要性，以及一个人的力量虽然很小，但在众人的集体行动中可以发挥巨大的作用。

### 第三段：实践的过程哪怕遇到困难也不要轻易退缩

实践的过程中常常会遇到各种困难和挫折，但坚持不懈、勇往直前将会迎来更大的成功和进步。在我参与五四实践活动的过程中，我亲身体会到不少的挫折和困难。有时候，我们的意见不被接受，有时候遭受压力和嘲笑。但是，我学到的一点是：一定要坚持自己的信念，不要轻易退缩。只有坚持不懈的努力，才能克服困难，取得成功。同时，我也认识到实践中的失败和挫折并不可怕，关键是要从失败中学习，不断总结经验教训，为下一次的实践提供更好的指导。

### 第四段：实践能够提高个人的能力和素质

实践不仅能够推动社会进步，也能够提高个人的能力和素质。通过五四实践活动，我不仅学到了团结协作、沟通交流的技巧，还培养了责任感和领导力。在实践中，我需要与不同背景、不同观点的人进行合作，这要求我学会倾听、尊重别人的意见，同时也要能够清晰表达自己的想法。我还承担了一些组织和领导的责任，这让我在实践中锻炼了自己的领导能力。通过实践，我不仅积累了丰富的经验，还提高了自己的综合素质，这对我今后的发展具有重要意义。

### 第五段：实践是一个不断追求进步的过程

实践是一个不断追求进步的过程，没有终点。五四运动中的实践活动的伟大在于它是一个持续不断的过程，它激励人们

不断地追求进步，不断超越自我。通过这次实践，我深刻认识到实践是一种不断学习和成长的过程，没有终点。只有我们在实践中不断接受新的挑战，不断超越自我，才能不断提高自己，并推动社会进步。因此，在今后的日子里，我将继续积极参与实践活动，追求自己的进步和成长，并为社会的进步贡献自己的力量。

总结：通过参与五四实践活动，我深刻认识到实践行动的重要性和价值，每个人都能为实现目标做出贡献，哪怕遇到困难也不能轻易退缩，实践能够提高个人的能力和素质，实践是一个不断追求进步的过程。在未来的实践中，我将坚持不懈，勇往直前，追求自我超越，为社会的进步做出更大的贡献。