

# 检讨书谈恋爱自我反省(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 检讨书谈恋爱自我反省篇一

尊敬的老师：

您好！

对于我今天的表现，我向你承认错误，作为一个学生，作为一个品学兼优的学生，应该遵纪守法，而我却偶尔犯错，但‘人非圣贤，孰能无过’呢？我已深刻认识到了自己的不对，今后我会做一个好学生的。希望你也不要生我的气，我保证不会了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要早恋，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的

同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我有一个良好形象。

早恋对我对对方都是一种伤害，我不该把心用到不该用的地方，何况我的学习成绩不能保证我能不影响学习。这种行为实在是对不起自己，对不起爸妈。实在是对不起，我现在真的深刻意识到自己的错误，为此我已经反思很久了，希望你们可以原谅我。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。
3. 和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误。

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 检讨书谈恋爱自我反省篇二

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我在学校谈恋爱这种不良行为改正错误的决心！深刻觉悟以及再也不违反学校纪律，做一个遵守学校规则的学生！我非常羞愧！我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。

我从今以后一定好好学习。天天向上。我当时对这件事情认识不深，导致这类事情发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，感到非常惭愧！

老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我这件败坏学风的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再有类似的事情发生！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

### 检讨书谈恋爱自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

我是初中二年级的学生xxx□对于这次谈恋爱被您抓到，我心

情复杂，但是更多是一种后悔，现在还是个初中生，是个学生，本来该以学习为主的，但是我却被谈恋爱分去一半的注意力，影响了自己的学习，对此抱歉，同样也进行了深刻的检讨。

当我进入初二以后，倍觉到学习的压力变大，我觉得自己学习很难上去，加上处于青春期，很容易就萌生情感，尤其是对异性的喜欢，在这个年纪反应更是大。面对这样的形势，我不自觉就被异性吸引，想到自己初二的学习变得很难，就更难去把心思放在学习上，有男生对我告白，就答应了做他女朋友，但是因为年纪小，还没有到谈恋爱的年纪，所以都是偷偷摸摸的谈，不敢告诉任何人。这个时候的我谈恋爱，其实我知道并没有任何好处，毕竟初二结束就面临初三，就要面对中考，学习更需要去费心思，但是当时我一点也不想因为学习把自己弄的很烦，所以就不关注学习。

而今天被您发现我谈恋爱，也是因为我的成绩一直在下降，引起了您的注意，所以您对我更加关注起来了，直到今天被您正好抓到我跟他人谈恋爱。虽说您看见我俩在一起时，确认了我们是在谈恋爱，没有对我们进行当场批评，保留了我们两个人的面子，但是我的内心是不平静的，是羞愧和羞耻的，觉得像是被人发现了大丑闻一样，特别的难堪。被您叫去进行沟通，我更是觉得自己做的特别错误。初二学业繁忙，本来就应该倾注更多的时间和心力去学习，不然是很难把学习提高的，但是我明明知道，可是所做的事情都是跟学习相违背的。现在我再回去回想自己这段日子放弃学习去谈恋爱，更是后悔了，我的成绩掉了这么多。我知道您是失望的，毕竟您从我进入初中，您对我就多抱有抱期待，一直对我都鼓励着。可是这个学期我竟然瞒着您早恋了，看到您那么伤心失望，我就能想到我的父母是怎样的心情。

现在明白过来事情的轻重，我会重新拾起信心学习，也会跟对方说清楚，我现在会把学习当成最重要的事情，会努力争取把学习在提高上去，帮助自己在初三的中考取得优秀的成

绩来回报老师的好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书谈恋爱自我反省篇四

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以向您表示我对我所做的不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到十分的后悔，我不应该在班级里和女生搂搂抱抱，班是我们学习的地方，而我却没有把它当做一回事，被校长抓到，给班主任丢了人，给级部抹了黑。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校谈恋爱，学校是我们学习的地方。这样不仅影响我们学习，还浪费了光阴，更重要的是违反了校纪校规。还有就是辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。这样做同时也辜负了班主任老师的教诲，想一想班主任起早贪黑的教育我们也不容易，我却给他丢了人。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，作为济宁二中学生的我应该去维护它而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上自习课乱下位和女生搂搂抱抱，影响班级的纪律，影响了同学们的学习，这实际上也是对同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，未能对老师的辛勤劳动作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。

这次检讨，我深深的认识到这次错误的严重性，我保证今后不会再犯类似的错误，请校领导，班主任老师给我次机会，我一定会改掉身上的这些坏毛病。如果再犯，我主动退学，不在影响同学，破坏学校的形象！

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

## 检讨书谈恋爱自我反省篇五

敬爱的老师：

我由于在校，不思进取，谈恋爱，违反了校纪班规，现在想起，懊悔不及思想觉悟不高，事发后不能心平气和地面对错误、如果不是你及时发现，并要求我们深刻反省，而放任我

们继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的。所以再向你作出检讨的同时，也发自内心的感谢。

在你的批评教育下我深刻的认识到了我的错误性质是严重的，这是有悖于做学生的行为，其结果损害了多方利益，在家里有负于家长的期望，我这种行为还在学校同学之间造成了极坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应互相学习，相互促进，而我这种行为不利于学校的学风建设，辜负了老师对我们的谆谆教导，同时也对我们自己的学习造成了一定的损害。通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我很感谢你对我们的这次深刻的教育，它使我们在今后的人生道路上找到了方向。所以我想你保证：

在以后的学习生活当中，我们会正确处理我们之间的关系，在学习上相互帮助，相互促进；在生活当中我们保持界限。

在学校遵守校记班规，积极配合老师，搞好学习，平安度过高中生活。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：