

# 最新幸福都是奋斗出来的心得感悟(通用5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 幸福都是奋斗出来的心得感悟篇一

有句话叫“天下没有免费的午餐。”任何人的幸福都是奋斗来的。在每个人的生活中，总有一群人，他们靠自己来创造幸福。

在医院里，在社区里，在长长的走廊里，总是能见到几个忙碌的身影，他们是保洁员。没有谁去关注他们，甚至还有人路过他们身边时还捂着鼻子。但我却觉得他们很了不起。

记得那是那天凌晨两点多钟时，我躺在床上，翻来覆去——就是睡不着了。我穿好衣服，叠好被子，从床上下来。拉开窗帘，打开窗户，静静地站在阳台上。

风吹起我柔顺的头发，月光映照在我的脸庞，星星朝我眨眼睛，月亮朝我微笑。我静静地望着城镇的林荫大道。感觉那微凉的风儿，呼吸着那清新的空气，陶醉于迷人的景色当中。

忽然，传来了十分嘈杂的声音。放眼望去，一辆洒水车缓缓开来，车前面有一大群穿绿色服装的人。他们在一起打扫街道，洒水车跟着他们，喷洒他们扫过的路面。我十分惊讶：他们是谁啊，怎么起来那么早，还这么多人一起。

他们弯着腰，一下一下地扫着落叶，不一会儿整个街道干净了。过了一会儿，他们突然涌向了一家刚开张的早餐店，这

些人坐在椅子上，享用着早餐。我走进房间，拿出舅舅送我的望远镜。走到阳台上。放眼观望，瞧见他们满头大汗，却没有丝毫不满，还面带微笑地朝我招手。虽然如此劳累，但依然十分开心。这时，我的目光转向了他们胸前闪亮的牌子，定睛一看，看清楚了牌子上几个大字“保洁员”。

我不忍叹息，早上起那么早，上街打扫，任劳任怨，工资虽不多，但迎来的只有一张满头大汗的脸以及疲惫的身子，就可算如此，也仍然微笑面对生活，乐观向上，没有怨言。

这也使我心中多了几分疑问：他们为何这么做，抵挡寒风，扫着那条长长的街道，默默无闻，迎来的只有别人的不屑一顾。

天亮了，人都离开了。朝阳仿佛在告诉我答案，使我恍然大悟：没有理由！他们是在造福社会；他们保护环境；他们是在用自己的双手创造幸福！在为了家人而奋斗，他们在用努力打造美好生活。

他们是小草，不慕名利，默默无闻，但却在造福大家。他们让我明白；任何人的幸福都是奋斗出来的。他们是千千万万最普通的人中的一份子，而我却认为他们很伟大。

## **幸福都是奋斗出来的心得感悟篇二**

人的一生中只有一件事会使他幸福，那就是奋斗。如果没有奋斗那么他的一生只是坐了一列火车来这世间走马观花的看了一下，而且还未好好感受就离去了一一这是他们最为悲惨的。

有奋斗的人，会无比自豪，可以骄傲地仰着头说，看，我多么幸福。他们往往是世界上最繁忙。活得最紧张，可能成功最多的人。没有比成功让人满足的了，成功会有收获，荣誉，幸福感与之俱来。他们不同于为了圆对别人撒的谎：他是多

么的幸福，和幸福失之与管的人。

有的人说：“我空有一身豪气，为何无法得到自己想要的幸福。”主要是因为他不知道如何去为了梦想去的努力。可能他只是在跑步时起点时夸夸其谈，而到了跑道的一半感到体力不济就放弃或回头。还在一边假惺惺地“动”别人说。“苦海无涯，回头是岸。”等类的推词。为自己放弃找理由后还在嘲笑其他努力的人。好像为了让人看了感到他是多么的明智，可是人们往往会对他厌恶，甚至反感。

也会有人说。“为什么我去奋斗了，还是得不到我所希望的幸福？”而大多数是因为他们确实去奋斗了，可没用巨大的力气去完成。就好比一只外貌比较凶残的狗在它的猎物面前几乎只是疯狂地狂吠而没有搏斗；一只外强中干的驴遇到虎然后低下了平日显得“无比高贵”的头，连大气都不敢喘。而他们是去努力了，这是不可置疑的。可他们没有奋斗，或者奋斗不力。距离幸福有一步之遥而停了下来，还是在最后神刺时猛地停止了下來？放弃了最后的“一步之遥”，眼睁睁地看着别人获得了本属于他们的成功与幸福。还有人说。“我有一颗持之以恒的勇于拼搏的心。只朝着自己心中的那个目标、方向冲刺，可为何还是无法收获的“幸福。”这可能有很多种情况，在正要熟的米饭上放一冷水，要么就是火或电给吹灭或者是停掉了，而使前功尽弃。

而另一种可能就是他的内心的目标不够大，或者不自量力太大。有位伟人说：“心有多大，天有多大。”而无法满足他的“幸福”标准。

同理，在同样的两个梦想之间，大多数入则会造择小的梦想。人类的始祖第一次遇到野兽时，敢于拼搏才有生命，才有现在的我们。生与死大多数人会选前者可他们中的一批入又不愿意为生做出拼搏。

幸福、事业和成功每个人都想要拥有的。而只有拼搏才可能

得到这一切，否则不管你再高贵的出身也终究会成为一个比平凡的人更加平凡的人。

梦想、努力和奋斗，没有功底又怎么可能成事实呢？就好像冰心的一首诗“成功的花儿，人们只惊现她现时的明艳！而当初她的`芽儿，漫透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

幸福是奋斗出来的，所以让我们拼搏而奋斗吧！上幸福是奋斗的奖状！

### **幸福都是奋斗出来的心得感悟篇三**

老师给我们看了一篇文章，“幸福都是奋斗出来的”老师给我们讲：幸福，都是奋斗出来的。只有奋斗，才会得到幸福。

期末考试前，我们就要奋斗，我们把考试当回事，考试也会把我们当回事。只有我们奋斗，幸福才会离我们越来越近。考试也是这样，只有我们认真学习，考试就会报答我们。

老师说我考不好，我不服气，所以我要认真的学习。考试的时候认真审题、做题。我要争取给我自己一个自己满意的成绩。

考试了，老师千叮咛万嘱咐要好好审题。我是要拿最佳奖的人，肯定会好好审题。

我们要奋斗，才会得到幸福。

### **幸福都是奋斗出来的心得感悟篇四**

积攒了四年的泪没有流下来，积攒了四年的话，今天在这里一言一语的说了。

在科院的四年里，一直到考研结束前，我从来没敢谈过一次

恋爱，因为怕花钱，我从来没有看过电影，除了免费的。我在寿光度过了自己的四年本科生涯，这四年我去哪里玩了？在祖国数不尽的风景名胜中，去过厦门、徐州、南通、邯郸、石家庄、北京、泰安、济南、青岛、临沂、东营、潍坊、郑州、开封、鹤壁，十五个地方，旅行所花的每笔费用都是自己赚的。

今年年底，我俩赚钱把现在住的楼房基本装修好。

事实上，我一直觉得自己很幸运。父母勤劳能干；有个勤奋努力的妹妹，拿了大量的奖学金，进了世界五百强，做过一些兼职；弟弟也争气，为了不让家里负担基本上努力靠自己成了家；我自己的话，大学做了点兼职，寒暑假打工也都赚了些生活费。我和妹妹大学基本实现了自给自足，花掉的家里的那些钱，毕业我们很快也就赚回来了。但是，对于没有自己幸运的农民子弟呢？别说两个大学生，一个要培养出来，又何其之艰难。

你问我四年里我有遗憾吗？当然有，那就是没有考上北工大和学精计算机专业。在考研结束前，我从没谈过一次恋爱，这是我第二个遗憾。恋爱是要花钱的，对于手头紧张的我来说，想都不敢去想。然而，随着年龄的增长，再谈恋爱心态也许就不一样了，那些青春岁月也一去不复返。手机是我的第三个遗憾，在大学四年里，我没有一个像样的手机。人情是我第四个遗憾。我太渴望做自我，得罪了有些人，他们甚至认为我是个奇葩。

或许，我4年大学生活与一些同学比较起来，除了读书、旅行、运动、兼职，没有其他色彩。不过我的生活并不乏乐趣，我基本上是在充实中度过了我的四年。我的兴趣广泛。我喜欢读书，背背诗词章句、写写文章、翻阅计算机类书籍、没事和同学讨论一下文史哲，听几堂讲座，上几门有兴致的选修课，看几部网上下载的电影，我的4年大学生涯，还算充实，不算空虚。四年里，我唯一值得庆幸的是自己的坚持做真实

的自我，对知识与人生理想的认真追求，我勇于奋斗，从不放弃。这让我赢得了一些同学的尊重，也让我成为一些同学眼中的异类。我在大学本科期间上网很多，但从来不打游戏，且至今为止没有打过游戏，每天保证半个小时到一个小时的阅读，文章撰写和计算机编程都离不开网络，因此，这个已经成为自己的生活习惯乃至生活方式。

再过几个月我和妹妹就要毕业了，不久将携同父亲和母亲，在北京共同庆祝我俩的大学生涯顺利结。从小母亲就教育我俩要做个对国家有用的人，如今我和妹也开始在各自的行业为国家建设添砖加瓦了。

## 幸福都是奋斗出来的心得感悟篇五

爷爷说过：“学习好，都是每天奋斗出来的。”我的计划也是关于奋斗的，我特别的喜欢学习，所以，一看到他们拿着学习的书，我就想拿过来或者借过来看。

我有一个别人根本就不知道的学习计划，就是把我该学的东西拿到宿舍，每天只要拿一项，然后我会在半夜他们睡着了偷偷的学。其它的也有拿到厕所背的，拿到餐厅去背。每天一下每一节课，我都会把这一节课我不会的给补上。但是考试只有成绩好是不行的，还要有一个端端正正的态度，才可以把任何的题做认真，考试也会考好。

所以，我每天都要好好的牢固单元核心考点突破，这样我的知识才会更加牢固，不会忘记。

考试也需要好好地专心致志的，全神贯注的考，考试也需要努力奋斗的好好地考，不会的表不要灰心，只要好好的努力的琢磨，就一定会给你一个美好的答案，我们田老师说过：“你只要重视考试，考试就一定会给你一个完美的分数。”所以，我对待考试是特别的认真。但是英语有一道题我没有看见，但是我不该灰心，我会问别人这道是什么，然后我

会知道这道题怎么做，最后我就会努力的改掉这个毛病。我会每一次考一次都会总结一次，然后吸取教训，在下一场的考试中不再犯写这个错误，每个人都有犯错误的时候，只有看他努力不努力奋斗不奋斗，才能判断他的成功或者失败。