

2023年跟男朋友吵架正确处理方式 跟男朋友吵架道歉的检讨书(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

跟男朋友吵架正确处理方式篇一

尊敬的老师：

你好！

我是你女朋友xxx□我为我跟你吵架的事情道歉，也希望你可以原谅这次我跟你吵架的事情，现在也对此事向你检讨，我已经对自己造成的错误反省过了。

昨天我就因为一点小事就跟你吵架，而且还是在外面跟你吵，一点也不给你面子，只想着让你跟我道歉认错。原本事情就是我的不对，你没有做什么对不起我的事情，我就因为有女生给你打电话，就觉得你有别人了，不喜欢我了，当着那么多的人的面，直接骂你，还不听你的解释，你本来没做错什么，但是还是以我的感受为主，先哄了我，可是我却得寸进尺，不仅不接受你的道歉，还非得你打电话给那个刚刚打给你电话女生，欧文当时特别的不理智。而我之所以会这样做，也是因为仗着你对我的喜欢，觉得你不会对我做什么，更不会去伤害我，因此才有那么大的底气跟你吵架。这样对比你对我做出的事情，我才发现我对你是不信任的，你其实一直都对我很包容，我总觉得自己很爱你，因此就一直希望你不停的去付出，而我对你付出的却很少，从认识你至今，我好像就一直在向你索取着。

这一次跟你吵架，因为我的行为和语言都伤到你了，所以回家之后，你生气了，这是你第一次对我生这么大的气，也是第一次发脾气，送我回家，你就说让我们各自清醒清醒，我该庆幸的，我都这样对你了，你都没有提过一次分手，只是希望我冷静下来，想清楚了。而我也在你离家之后，忽然就觉得自己特别的不像话，在你离开的这几天里，我去回想了我们的所有事情，才发现原来你对我一直都特别的包容，我的脾气是不算好的，对你发脾气的次数我都数不过来，但是每次都是你把我哄开心了，我更加觉得自己是那么的讨厌。我所做的事情真的是不符合一个女朋友的，对你的关心也少，你对我的好，我却觉得是理所当然的，可见我本身是多么的自私。我总是把内心的世界收起来，对你总是缺了那么点感觉，其实现在我想想，我竟然离不开你了。如今我想清楚了，是我的错，作为你女友，我不应该跟你随便吵架，再说吵架有时候是一种增进感情的药剂，但是有时候也是分裂感情的刀，我不应该在外那样的跟你无故吵架。

我错了□xxx□我希望你原来你女友这一次，我也意识到我是真的很喜欢你，以后都不会像这样跟你吵架了，我也会去付出，因为我们是平等的，所以对不起这次跟你的吵架，感谢你给我时间去思考和反省，未来我们一起共进退。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟男朋友吵架正确处理方式篇二

1、不如意时，不要自卑，记得自己只是平凡人。被忽略时，不要伤心，每个人都有自己生活方式，谁都不可能一直保护

你。

- 2、这世上多的不是医生，而是向你伤口撒盐的畜生。
- 3、翻空思绪的想，却找不到一个合适的词来阐释我现在的心情。
- 4、你通常会把所爱的人，把他们某个印象，常记在心间。你思念他们，就回忆那个印象。每逢回忆那个印象，你所爱的人，就历历在目。
- 5、佰一现在翻翻以前的说说出来看，好像在读另一个自己。
- 6、我没有很刻意的去想念你，我只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。
- 7、我想，我不该放手的，可是我缺失勇气
- 8、佰一不要埋怨别人让你失望了，怪你自己期望太多。
- 9、佰零努力该努力的，做自己想做的。跟着自己的心走，勉强的。不会长久。
- 10、你再也不用怕别人抢走我了，我已经不是你的了。
- 11、每个人都希望自己能找到一个爱自己，包容自己。同时自己也爱的人，可是现实呢。
- 12、一个人久了会没有温度没有心
- 13、你对我一点都不在乎，可我还是爱的不认输。
- 14、我爱的他，很温柔，很细心，很体贴但只是对我。

15、佰一再见的彷徨，人生孤独的心房。

16、当你发现时间是贼了，它早已偷光你的选择。

17、人生没有十全十美，如果你发现错了，重新再来，别人不原谅你，你可以自己原谅自己，千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。

18、喜欢过多的解释，或许是为了博得同情，或许是为了掩饰错误

19、佰零原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

20、我难过的时候，你能不说一句话就拥抱我吗？

21、不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。

22、心已经被撕碎，散在空气里飞，像花朵已枯萎，无法再次收回。

23、凝想，寒冬把记忆冻为一幅幅画，不再随时间消融，或者凝为玉石，捧在手心。记忆的花园，繁花似锦，永不褪去，经年的香气。

24、佰零太多的自由，便成了放纵；太多的约束，便成了禁锢。

25、说好一起走过婚宴殿堂，原来我只是你的伴郎。

26、时间令人变了心，距离令人伤了神。有些人，有些事看清了，也就看轻了。

27、佰一无数次更改自己的底线，最后没有一道防线。

- 28、在一起几年的风风雨雨，确抵不过别人的支词片语。
- 29、到最后还是我说了分手，可我却哭的比谁都难受。
- 30、跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。
- 31、友情，坚固点好吗，我需要你。
- 32、我们总在最不懂爱情的年纪，遇见最美好的爱情。
- 33、你说过，我们永不说再见，而你，一次又一次地选择离开。但愿，我能有你说再见的勇气，可是，我还在乎，可是，我还不想分手。
- 34、佰习惯比深爱可怕，最怕为你付出了情感，分享了全部的秘密，对你产生了依赖的时候而你却走了。
- 35、不刻意拒绝，不刻意阻挡，爱情，让它顺势而为。
- 36、有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑；明明很脆弱，却表现的如此坚强；眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。
- 37、多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。
- 38、佰零如果有一天我老无所依，请把我丢到迪拜捡垃圾。
- 39、回忆才是最好的结局，傻瓜也都一样，都逃不过悲伤。
- 40、如果有一天我厌倦了你，那么我会自动离开。
- 41、佰越是低谷的时候，越能看出一个人的本质。
- 42、看着最爱的你对着别人说爱，没有泪只有苦笑。

- 43、会掉眼泪，到底是因为不舍，还是因为忏悔。
- 44、佰将回忆酿成酒入喉，从此不再挽留，不再回头。
- 45、最好的相遇总是很晚，但定会长长久久岁岁年年。
- 46、你微笑的脸，让我愁云消散；你快乐的心，让我心情舒坦；你幸福的笑，让我欢乐连连！我想给你幸福，不是现在，而是永远！
- 47、希望，有一份不沉闷的工作，在不是很老的年纪，遇见一个不难看的人，谈一场不慌不忙的恋爱，有一个不吵不闹的婚礼，生一个可爱的宝宝，平平安安的，度过我不算糟糕的一生。
- 48、你如今已成为别人的她，手里牵着爱着你的他。
- 49、别太理会背后人怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望，逆风的方向，更适合飞翔。
- 50、佰一感情不是水龙头，不能说关就关，但可以像电池慢慢的消耗，耗尽所有的念想。
- 51、想念小时光着脚丫子走在沙滩上，那才是纯真。
- 52、慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后。
- 53、刚开始，是我们在走，到最后，仅剩我一个人了。

跟男朋友吵架正确处理方式篇三

- 1、有那么个名字装在心里，有些话就这么腐烂在心里。
- 2、我累了，但是我不能阻止自己停下来，因为我们都不能输。
- 3、你是我可望不可即的遥远，我是你触手可得的卑微。
- 5、我不愿意想起来你，是因为我爱你，而你从没爱过我。
- 6、你挽起你波浪的大卷发，指着右肩一道五公分的伤疤对我嘶吼。
- 7、该给的我都给了，我都舍得，除了让你知道我心如刀割。
- 9、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。
- 10、这个世界永远这个样子就好了。没人吵架也没有仇恨。阳光照暖你的后背。每一天太阳都会升起来。你要永远相信这一点。
- 11、幸福，其实很简单。当我失落当我伤心当我落泪，你会走到我身边给我一个拥抱，毫不犹豫。

跟男朋友吵架正确处理方式篇四

- 2、我就要中考了真的不想让父母失望我不知道去哪里倾诉鼓励我一下好嘛一下就好
- 3、“算了”两个字既背后包含着很多失望。失望又失落。失落又伤心。期待你说的你没有说。
- 4、不要轻易的去猜测你在别人心里的位置，你不仅会失望，

还会绝望

5、签名里都是恋爱的情感，却很难发现有人诉说婚姻中的失望。

7、昨晚他主动对我说晚安了，但我开始害怕了，我怕希望之后是失望和绝望。

8、失望是一种很抽象的东西它不似开心

10、失望攒够了我要放手了你开心吗

11、不期待不奢望你就不会失望就不会不开心

12、我以為我够堅強,却一天天的失望,少給我一点希望,希望就不是奢望.

13、觉得世界末日没死成特么感到失望的孩纸,给花花好么?、

14、从充满期待到失望

15、只想好好爱你，但是你的所作所为太让我失望了，特么你个小三。

16、1句“呵呵”里面有多少辛酸多少失望多少悲痛多少忧伤谁知道谁又关心过说这句话的人。

20、最怕深交后的陌生认真后的失望信任后的背叛温柔后的冷漠

23、男友和我分了闺蜜和我吵了蓝颜不理我了贱人笑了陌生人给我勇气我不想让他们失望。

24、;哭失望伤心你都知道但是你都不心疼

- 25、我要有多失望才能说出我没有爸爸这句话
- 26、谁不曾感觉过失望，谁不曾辜负过自己的青春，我们总是在昨天狠狠绝望过一回，然后突然醒悟般的走向未来。
- 27、失望攒够了能给我一颗糖么。
- 28、你让我失望多了我就变得不痛不痒了
- 29、等失望攒够，就不再打扰，
- 30、亲爱的爸妈，这次中考，我不会再让你们失望了@
- 32、虽然失望永不绝望
- 33、提前失望远好过突然失望我现在是绝望。
- 34、既然做不到就不要答应我，你不会知道失望过后的我有多失落。
- 35、不要在我失望想放弃的时候又来温暖我的心
- 36、你给我一次又一次，失望，一次又一次绝望，可我仍然没想过放弃。
- 37、一个人是要有多失望才会离开自己喜欢的人。
- 38、还没找到工作，真是很失望
- 39、哪有人喜欢孤独，不过是受够了失望
- 40、第一次喝酒，第一次爱上，第一次失望，第一次发狂，第一次死亡
- 41、失落失望难过不安我遮风挡雨的大树我的太阳祝你快乐

新婚快乐

42、绝望的前戏是失望

43、失望是因为还会有希望，如果一次性的彻底绝望，就不会再失望和难过

44、没有期望自然不会失望，没了失望也就不会绝望了啊。

45、无论什么答案都会让我失望还不如选择那个会让她高兴的即使我会更加失望

48、要经历多少失望才会说绝望。

49、早已习惯了失望，习惯了遭受打击。但对这一切又是那么的感恩。

52、一次次的失望最终让我彻底绝望，

53、一直期待你在线，可总是以失望告终

54、我对这个失落懦弱患得患失忽冷忽热拼尽全力去逞强的自己彻底失望了

56、命运给予我们的不是失望之酒，而是机会之杯。

57、有些事情就是再一次次失望过后突然就想通了

58、任何东西都可以被替代爱情，往事，记忆，失望，时间都可以被替代只有你不可替代。

59、三年感情好失望，你处你妈了个逼对象！

60、对我充满信心的女人对不起让你失望了

62、男的总是另喜欢自己的女孩纸失望

65、姑娘，不要去太在乎一个人，因为在乎，所以期望，因为期望，所以失望。

67、我不想承认我的失望于是我说我还期待

68、请你尽量绝情、让我彻底失望、

69、凭什么要求别人负责你的幸福世上唯一不会让你失望的人只有你自己//

70、你给了我希望又给了我绝望，那为啥不什么都不要给，直接让我失望多好。

71、别把爱想得太美好，它会让你失望甚至绝望！

73、让我静静的守候好不好，别让我失望。。在窗前仰望你，我们之间有这不可逾越的距离。。。

74、离开离别分开分别绝望失望，时光带走了许多在身边的人，也为我留下了该好好珍惜的人。

75、没有什么真正放不下的，当你失望勒，绝望勒，真正的痛勒，你自然会放手离开。。

76、我喜欢任何让我感觉温暖的东西，如果你给得了，那就别让我失望。

77、提前失望比突然失望来得爽快

78、因为害怕失望所以总是不敢尝试却不知道尝试后会带来什么样的惊喜

79、这个六一哥在失望的期待中度过你始终没时间我始终在

等待尽管明天你就走了

80、过去的的失败与失望、过去的自恋与自卑已不复存在、珍惜现在拥有！

81、有的人说我花心喜欢了他却跟别人在一起，他们不懂失望攒够终于绝望的感受

82、“别让我从希望到失望又到绝望”“宝贝放心，还有死亡”

84、为什么总是在最深的信任之后还以无尽的怀疑和失望。

86、伤了，累了，哭了，失望了，颓废了。绝望了，没戏了，奇迹的是我没死@。

88、谁会喜欢孤独啊只是不想勉强交朋友罢了免得徒生失望

90、一句“习惯了”，饱含了多少无奈与失望？

92、烦躁、厌倦、沉默、痛苦、纠结让我对自己充满了失望，对父母充满了愧疚。

93、希望后的失望，那叫绝望好痛

97、从希望到失望最后到绝望我拥有了多少勇气承受了你给我的所有

98、你说你对我感到失望我何尝不是对你感到绝望。

99、既然全世界目睹我的失恋，我就更要坚强，不要任何人失望。

100、亲爱的，别担心，等我攒够了绝望、心凉、失望、我自会离开。

跟男朋友吵架正确处理方式篇五

- 1、愿你如花美眷常伴身旁，祝我自此一人笑的猖狂。
- 2、看够了熙熙攘攘复杂的世界和人心，所以会觉得累。
- 3、听着熟悉的歌曲想着熟悉的人，心是暖的。
- 4、有些付出，不求回报，有些疼爱，没有缘由。
- 5、爱笑的人一旦哭起来，比任何人都撕心裂肺。
- 6、想念还在等待救援，我拉着线复习你给的温柔。
- 7、不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。
- 8、心如死灰花不再开就算枯萎都没人理睬。
- 9、有些时候累了，不用安慰，只想一个人静静的呆会。
- 10、总在不经意的时候拥有，又在舍不得的时候失去。
- 11、过去的没办法改变，但未来还在你的掌握之中。
- 12、迟早会有一个眼瞎的看上你，然后对你好得没话。
- 13、佰一总有些杂乱的色调，让幸福的暖光有了暗色。
- 14、所谓成熟，就是，你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。
- 15、你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。