

学生毕业实习总结体会(优秀9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学生毕业实习总结体会篇一

我于20__年3月8日至20__年5月13日在昌吉市大西渠兽医站实习，实习岗位是动物防疫员。我们是一个防疫员带一个人，下到各家各户进行动物防疫。主要是牛、羊、猪、鸡、鸭、鹅和鸽子。从3月9号开始，一直到4月5号才结束了打针，4月5号开始良民检测。在整个防疫的过程中，是比较辛苦的，每天起的早睡的晚，但是收获很多，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、多听、多看、多想、多做、少说

我们到实习单位工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，简单的认为2个月的实习仅仅是打防疫针，但事实上并不是那么简单。经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

2、少埋怨、多吃苦

在条件艰苦的实习地方，也许有的人会觉得这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，而且还给自己工作上增加了许多压力，所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。干活的时候不要觉得累了就不去做，在兽医站实习的都是有任务的，在规定的时间内要做完所有的防疫工作，我们是由师傅带着下去的，如果是因为你的原因没有完成任务，或者在防疫过程中偷懒而影响到师傅的成绩，那就是罪人了。

3、与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。在农村，由于地区和文化的差异，会存在语言交流的障碍。我们说什么，他们不知道；他们说什麼，我们也是模糊不清。这不仅影响到和农民之间的知识交流，更会影响到一切工作顺利完成。另外，和同事之间如果没有共同的语言，不能正常的交流，在工作的时候，每个人之间就不能相互配合，影响工作效率，同事之间也会感觉很陌生。我个人觉得，入乡随俗，我们的学习能力强，我可以学习他们的方言，就此次在大西渠实习，我学会了昌吉话。所以收获并不只是指学校给我们制定所完成任务后的收获，它是各个方面的。

4、虚心学习

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然，要把社会实践当着我们真实的老师。像我们兽医站里有一个很年轻的兽医，他是乌鲁木齐畜科院的一名工作人员，虽然年轻，但是他懂的东西很多。我们需要向那些拥有强大知识的人才请教，这样你才能学到更多的东西。

5、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。比如说，有一次由于打针的方法不对，吧针头打进牛身体里了，而且没有取出来，给农户带来了很大麻烦。这样的错一次就够了。

6、做好笔记

实习就是一个学习加动手实践的过程。在这个过程中，我们会遇到很多自己以前没有见过或者见过而不知道的知识，为了能够学习到新的知识或者加深自己，我们必须做笔记。做笔记是一个良好的习惯，有些东西是记不住的，事后我们需要消化知识，做好笔记，留着以后看，温故知新。

7、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个人比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

8、注意自身安全

兽医工作避免不了和动物接触，尤其是像牛、羊这样比较有力气又不听话的动物。在打针的过程中，动物是没有保定的，有许多牛很难以接近，或者有很多牛对打针有下意识的反应，更本不愿意让人接近，会出现踢人，撞人的现象，为了不使我们受伤害，我们必须要注意自身的安全，尽量吧牛保定一下，我们最终是为了人服务的，不要把自己伤到。还有很多疾病是人畜共患病，会传染人，在牛场里面不要吃东西，在给动物做检查的时候，必须要防护好自身安全。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在兽医站这样一个新环境中，有我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习他们先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

总之，生产实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训需要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果我相信。