2023年大学生自我反省检讨书(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学生自我反省检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

对您深深的表达我的抱歉，我不应该在这次的月考中作弊，这都丢人，不仅自己丢人，也给您丢人了。我是一个高中生了，该为自己的行为负责任了，不应该在随心所欲的做事，更不应该因为自己不会做却贪心想要个好成绩而去作弊，这样不诚实的行为出现在我的身上，您该是多么的生气啊。我在认真的去反省之后，写下了这么一份检讨书，向您检讨自己的错误。

这一次月考，我在考您那一科试的时候，因为自己平时没有好好的听课和写作业，导致自己拿到试卷就很懵，完全是没有下手的地方，但是我又不想让自己拿很低的分数，因为那会让我在同学们面前抬不起头，毕竟自己的成绩在班上的排名是很好的，如果我有一科的成绩很差，我真的不敢想象那个场面，所以我选择了作弊。在考场上，我直接丢纸条给同学让他给我抄答案，结果没有想到自己的行为正落在监考老师的眼里，所以我就恰好被逮住了。我都还没有来得及抄，就直接给判成绩为“0”，当我被老师叫出去取消考试资格的时候，成绩也没有的时候，我忽然就觉得特后悔，我后悔自

己的不诚实，不求实在，让自己在那么多的同学前丢脸了。我十分痛恨自己的作弊行为，以往的我都没有这样想过，可是在这次简单的月考中，我竟选择了这样的做法。所以被取消资格也是自己自作自受，怪不了哪个，只能怪自己考试不诚信。

明明考场里的黑板上还写着“诚实考试，公平公正”这几个字，那么大的摆在那里，可我却当没有看见一样，公然的作弊。我知道自己后悔也没用，毕竟已经进行了处分，而且现在全校都知道我考试是作弊了，导致同学都不信任自己了，这一个结果是我没有想到，亦是我很痛的。已经高二的我了，走过了那样的一年，为什么我还要这样做呢？这不是把之前的努力都白费了吗？可是说再多也没有用，我只能默默的吃苦果，还是自己造出来的。那通过这次的作弊事件，我也明白了一些事情，学习是自己的职责，成绩也只是考察学习情况怎么样的一种手段，即使是我作弊得来的好成绩又如何，自己一点也没有学到知识，那也是徒劳的。从今天开始，我就会努力的去改正，吸取本次考试的教训，在以后的每一场考试中认真作答，诚实写答案，就算自己不会，也不会窃取他人的成果了。我会做个诚信的高中生，继续做让您骄傲的学生，不再让您有为我失望的机会了。我会努力去把知识补上来，把课上好，努力去听课，把您的这科成绩给真正提高，靠自己的实力考到好的成绩。请敬爱的老师相信学生，我会做到自己在这承诺的事情，请您在背后继续支持我，帮助我变得更好，也希望您原谅我此次的作弊行为。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

大学生自我反省检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□今天我是来向您进行反思检讨的，我已经进入大二了，但是我感觉自己还是没有进入大学学习的状态。从大一到现在，我依旧还是一个样，没有什么太大的改变，不管是学习还是生活上，我似乎就停留在了原地，因此特地在此向您进行自我反省，希望老师能够给我一个建议去改变这个现状。

现在我大二了，开学也有一段时间了，可是我发觉自己上课还是会经常不在状况，上课老是走神，不够认真，导致自己学得不好，对于已经学过的知识再去看，我感觉它们认识我，但是我不认识它们。所学知识都是老师上课讲过的，只是因为当时没有好好听课，致使自己只能在原地待步。这个样子我其实从进入大学就开始了，一直不曾去面对过，总是觉得大学应该是放松的样子，不应该再像高中那样不停的逼着自己去学习，可是当我看见原来跟我一样起点的同学在不断的进步和发生不一样的变化时，我又很着急，我觉得自己不应该是如此模样。

直至现在，我对比他人和自己的情况，我做了自己的反省。我觉得是因为自己在大学没有自己的目标，没有对未来明确的一个规划，所以不知道该怎么去走这条路，明明靠着努力考入大学了，我应该是要更加努力的，毕竟进入大学不是纯粹玩的，而是把自己变得更加优秀。我想来想去，就是因为自己没有喜欢做的事情，尤其是在专业的学习上，我没有产生很大的兴趣，于此我学得不是很开心，也不是很热情。我知道自己当前的状况是不利于自己在这个大学里去获得更多的能力的，只是我无从下手。我对于大学的一切事务都是该做就做，就是在完成任务一样，没有自己的追求，也没有自

己特别想要去做的事情，所以只能在原地踏步，而没有任何前进的轨迹。虽然很多次都对自己进行反思和反省，但那终究是过眼云烟一样，不起作用。以前您对我有颇大的期望，也曾找我聊过天，只是我没有懂得您的用意。但是现在我及时醒悟，应该不算太晚，所以希望老师依旧对我抱有期望，能够给我指一个方向，让我重新起步往前走。我希望我的大学是没有遗憾和后悔的，毕竟大学时光是很美好的。望您能抽出时间看我这次对自己的检讨书，然后给予您的建议。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇三

亲爱的老师：

这天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不就应在早自习的时候说话，我不就应违背老师的规定，我们作为学生就就应完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我期望老师能够原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

但是，人总是会犯错误的，当然我明白也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，期望老师能够相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不

是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不就应再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎样能够这么的。

相信老师看到我的这个态度也能够明白我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，期望老师能够原谅我的错误，我能够向老师保证今后必须不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

这天我真的是很深刻的认识到了我的错误，明白老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的必须是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有潜力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一能够做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师能够放心，让老师能够信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子能够生活的好一点，让我们能够全身心的投入到学习当中，但是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不明白的，每一天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一能够做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在此刻这个社会上最能够信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人能够代替。

这次的事件我真的感到抱歉，期望老师能够原谅我，能够认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，期望老师再给我知错就改的机会。也期望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不就应只是想着自己，我这么做，害的那个是那些和我一齐讲话的同学，我这样做，看似和他很好，实际上是在害他。而且，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一向忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都就应尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在理解教育的人来说，这种表现显然不贴合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本就应互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了必须损害，“第八中学”在人们心目中一向是一个学术严谨的学校，我们就应去维护这个形象而不是去破坏它!虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我讲话，当时我的也想讲话和认为老师不会发现的侥幸心理之下酿成了此刻的后果。虽然与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生理应具备的品质。但是此刻我才深刻的意识到这不是与人为善。我在在上课的时候讲闲话，还传染其他同学一齐，这并不是真的和别人好，而是在害自己和同学们，晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候讲闲话都是很不对的，违背了做学生的

原则。当然，我不能说我是为了和别的同学讨论什么问题才在上课的时候讲闲话，这是不能成为我作弊的理由。鲁迅先生说过：不友善的帮忙就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给群众和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本就应在上课的时候决不讲闲话，而我却在上课的时候讲闲话了，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，而我却在上课的时候讲闲话欺骗把知识无私的教给我们的老师，我此刻已经彻底认识到我的行为不仅仅没有起到帮忙同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为。自从理解了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是十分的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在上课的时候别的同学找我讲话，我不再参与，而是在主动的去告诉他这样是不对的，这样就能够帮忙老师分忧了，帮忙老师给班里营造良好的学习的气氛。望老师给我改过自新的机会。老师是期望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，透过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的情绪，我所犯的错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话实际上就是在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段的行为，即使老师允许，此举本身就是违背了学生的道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。弘扬第八中学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的职责，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去到达目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，

不仅仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。在上课的时候讲闲话，在上课时就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，第八中学不仅仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了某某中学的形象;本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心;我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头;其他的同学在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一向感到职责重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。我明白，造成如此大的损失，我务必要承担尽管是承担不起的职责，尤其是作在重点高校理解教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要职责。我真诚地理解批评，并愿意理解处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地期望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在上课的时候讲闲话，影响课堂秩序和听课效果。但是这天上午我还是在一堂老师给我们精心准备的无比生动的课上讲了话，没有好好吸收一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。晚修是很重要的，我应当珍惜这个机会，但是我错过了，这莫过于人生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我明白几个人上课讲话对您来说是没有损失的，但是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。您是多么慈祥，多么伟大啊!我感激的泪水能够添满整个塔里木

盆地;我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美;我浪子回头的决心可赛过女娲补天时的毅力。我坚决保证以后的早自习除极个性的原因我必须会在课堂上认真听讲不讲闲话。如果说把整个太平洋的水倒出来，都浇不灭您对我愤怒的火焰，那么，整个太平洋的水能全倒出来吗?不能，所以我相信你必须能原谅我这次无意间所犯的错误，之所以说是无意间是因为早自习的时候只是无意间说了几句话，虽然这也许只是一个不假的理由，真实就是真实，事实就是我在上课的时候讲闲话了，期望老师能原谅。

对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化曰下的凶器说出了一切事实。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初2学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能到达一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我必须会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相贴合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮忙我改正缺点，取得更大的进步。

今后我必须会好好学习，上课不讲闲话，并且用心为班级做贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

xx

xxx

大学生自我反省检讨书篇四

尊敬的辅导员老师：

您好!

我是xx□昨天晚上没有回宿舍，夜不归宿的行为让您担心了，组我诶一名学生是我没有做好自己分内的.事情，这实在是非常的不好，在这方面我确实还是有很大的压力，是我没有做做好自己的事情，作为一名学生最重要的就是遵守学校的规

章制度，认真的搞好自己的学习，摆好心态，在这一点方面是毋庸置疑的，这也是让我感觉非常自责的一点，这次的事情实在是我做的不好，今天我的行为让您失望了，在这方面我应该要有自己的判断，我一定会好好的坚持下去，做好分内的事情，作为一名大学生这也是我应该有的态度。

回顾近期的学习我确实还是有很大的问题的，作为一名学生这也是我应该有的态度，在以后的学习当中我一定不会再犯这样的错误了，坚持去做好自己分内的事情，昨天晚上我没有认真的处理好这方面的事情，这是我不好，没有好的自律心态，这次让我还是非常的自责，在这一点上面我一直都是抱有非常好的状态，通过昨天晚上的事情，我真的是没有意识到这一点，夜不归宿的行为严重违反了学校的相关规定，这让我感觉非常的不好，以后在学习当中我一定调整心态，遵守学校的制度，晚上不回宿舍休息，有很大的影响，我也实在是不知道怎么跟您解释了，在这方面我应该认真的对待，在以后的学习当中我也一定会认真的去处理好分内的事情。

晚上不回宿舍，第二天上课没有精神这实在是让我感觉非常难受，未来还会有非常多的事情值得我去做好，我确实应该把这些做好，做一名优秀的大学生我还是应该有自己的态度，这一点是非常关键的，晚上不会到宿舍肯定是影响很不好的，这一点毋庸置疑，在未来的学习当中这也是我应该要去改正的地方，不管是做什么事情这些都是我应该要去坚持做好的事情，在这方面我确实应该有原则，不忽视学校的规章制度，自己的这种行为严重的影响到了第二天的学习，这不是我愿意看到的，今天这件事情让您失望了，这也不是我应该有的态度，在这方面我应该坚持去做好自己分内的事情，学习是我的首要任务，我不应该再继续这样的消耗下去了，昨天晚上夜不归宿的情况，是开学以来我做的最恶劣的事情，我会深刻反省的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇五

尊敬的辅导员老师：

您好！

我是xx□我今天旷课了，这样的行为实在是非常的不好，我不愿意再旷课，但这次事情已经发生了，这实在是让我感觉非常的难受，在学习方面我这段时间以来做的也不是很好，真的是让您失望了，我不希望再出现这样的情况，未来还会有更多的事情等着我去做好，今天我的旷课的行为是恶劣的，影响班级的形象，不管是在现在还是以后我都不能再出现这样的情况，对这次旷课的情况感到深深地自责，我一定不会再犯这样的错误了。

作为一名大学生我的行为让您失望了，是我没有端正好自身的态度，继续这样下去肯定会影响学习，我一定不会再让自身这样托班级后腿了，以后一定不会再犯这种错误，在学习当中还是应该主动一点去搞好自身的学习成绩，这一阶段的学习还是要认真的搞好，我现在为这次旷课的行为深感惭愧，我再也不会允许这样的情况出现了，在这方面还是应该认真的去思考自身各方面能力，这给我的感觉是非常不好的，我应该人的反省一下自身，作为一名大学生旷课的行为是非常不好的，我以后再也不会出现这种情况。

我这次是第一次旷课，就是因为心里抱着侥幸，才有这样的行为出现，晚上睡得太晚，早上没有起来，这实在是非常的不好，我现在回顾起来的时候确实是感觉很不好，我再也不

会这样下去，我的行为非常不好，作为一名大学生我的自律还不够高，在这方面是我做的不够好，早上本来是应该是去上课的，但我却没有去，在这方面我做的是不够好，旷课的行为是非常不好的，我当时就没有坚持下去，现在我回顾起来的'时候确实还是有很多不足，这一点让我感觉很不好，我不能再出现旷课的情况了，我不应该有这种想法，今天旷课的行为影响很不好，您一直都在教导我们做一名学生应该做的事情，学生应该要有学生的样子，但今天我没有考虑到这些，这让您失望了，我早上没有起的来，我真的是感觉很不好。

对于这次的事情我深感自责，在这件事情上面我还是没有做好准备，旷课的行为确实是非常不好的，这次的事情我一定会反省自身，以后不会再因为睡得太晚起不来，作为一名大学生就应该有一名大学生的样子，我以后一定不会旷课了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

在您批评我之后，我也反省了自身，现在我已经意识到了我的错误，我以后一定会改的。我写下这封检讨书，向老师您承认我的错误，也希望您能原谅我这一次犯的错误。请您相信我，再给我一次机会，我会用我的实际行动向您证明。我

之后也会改变自身，改掉自身身上的不好的习惯。我真的已经知道错了，以后也绝对不会再犯这样的错误了。

这两天我在宿舍想了很多，也认真的反思了自身的行为，我确实做的很不对。这个错本来我是不应该犯的，但我却犯了，我现在真的非常的后悔。作为学生，我应该要遵守学校的规章制度，这是我应该要做的'，也是我必须要做的。学校甚至这些规章制度首先是为了便于管理我们，第二是为了我们的安全着想。有句老话叫“没有规矩不成方圆”，只有遵守学校的规章制度，才算得上是一个合格的学生。我知道老师这次为什么会这么的生气，因为我这次犯的错实在是太不应该了。

现在我已经是一个大学生了，是一个成年人，应该要管理好自身的行为，严格的遵守学校的规章制度。虽然学校管理确实没有高中那的严格，但该遵守的纪律还是要遵守的。平常犯的一些小错老师也没有这样的批评过我，只是跟我说下次不要这样了。我知道，身为大学生，的确不需要老师操心太多，老师也不会像高中那样什么事情都管着我们。我不应该让老师这样的为我操心的。上大学之后确实比较的自由，但我也不能犯错，不应该做的事情就不要做。老师这次这么严厉的批评了我，也是因为我做的太错了，因此才把我叫到了办公室，让我回去之后好好的反省。

我知道老师这样是为了我好，我也体会到了老师对我的用心。我知道老师是因为关心我，想让我变得更好，才批评我的。也知道了老师的苦心，之后我是绝对不会再犯这样的错了。这次的事情，我应该要向老师道歉。老师平常的工作很多，还要为我奔波，我感到非常的愧疚。这次还好有老师在，我才没有受到更严厉的处罚。我很感谢您，谢谢您这么的关心我。老师对我的好是没有私心的，是希望我能变得更好，不要浪费在大学里的时间去做一些没有意义和不该做的事。

我在反省了自身之后，也明白了自身这次犯的是一个怎样的

错误，错在了哪里。以后我绝对不会再犯这样的错误了，请您相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

现在我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自身！昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响，同学之间本应该互相学习，互相推动，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现

在的后果。虽然我这种行为方便了自身，但，我是在自私自利的帽子下，方便自身的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的`本质，才能给集体和自身一个交待，从而得以进步，作为一名学生，我没有做好自身的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了较大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二，提升认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自身思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通，保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

第五，从思想上，我重新检讨自身，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了较大改变，现在的我对自身的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自身的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误。希望老师能原谅我。最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xx系xx专业x班的，在xx专业课上，不认真学习，经常旷课，影响班级的学习氛围，还在老师点名的时候让同学帮忙喊到，多次让老师误以为我去上课了，但是在后面的问答时候，却找不到我的人，或者考前的课上，我却一问三不知。

老师让我写检讨，我也觉得我应该反省下，作为一名大一的学生，在日常的学习当中并没有自觉，而是只顾着宅在宿舍玩游戏，把这美好的青春耗费在无意义的事情上面，专业课不认真，对待学习没有了当初高三那股子冲劲，自己也很懒散。自从进入大学以后，我就觉得我自由了，想干什么就干什么，即使有学生会的干事在早上来点名，有老师在课堂上提问或者以考勤来核算学分的一部分，但是我还是没有太多的放在心上，高考都结束了，不尽情的玩，还学什么呀。在这种心态下，我的学习状况可想而知了。

经过老师您在课堂上的怒斥，我虽然脸上有些挂不住，但也是明白，老师的苦心，其实老师您完全没必要生气，我们怎么样也不太影响您，可是作为老师，您还是不想您的学生挂科，不想在这美好的校园里混日子，浑浑噩噩，以后毕业连工作都找不到，那太丢人了。经过这个周末的.反省，我默默的把游戏给删了，还跟宿舍的人说，别再诱惑我打游戏了。以后不开黑了，要努力学习，可能还是偶尔会想再玩几把，

但我也不想再把时间彻底浪费了，毕竟大学也不是很长的时间，要抓紧这段光阴，好好学习。

今后，我再也不会旷课了，来上课就认真听课，把老师讲的东西学进去，这个暑假我也要去兼职，提前体验下社会的生活，之前在学校，有些同学周末也去兼职，虽然赚的不多，但也是一种体验，说话做事都似乎和我们这群死宅完全不同。老师讲的课，其实和工作的关系还是很密切的，您经常拿您以前在企业工作的例子来讲解理论，这样做让我们也更懂得，只有实践，这些理论才不是书本上的东西，而是实实在在存在于我们脑海里的了。

当然，下学期就是大二了，距离离开学校去到社会的时间也越来越短，这是我们为数不多还能安静而没有负担的学习生活，我要努力把握好，在下学期，我一定让老师看到一个不一样的我，一个不再旷课，认真做笔记，不再死宅，而是积极参加社会活动的我。请老师相信我，我真的认真反省了，也会在以后的学习中去认真做到。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我很愧疚自己这次的旷课，我是真新觉得这段时间我

表现非常不好，一次次的证明了在学习当中不给自己足够的理由，在纪律方面没有足够自律就会让自己变得越来越差，我真的让您失望了，旷课这是多么严重的一件事情啊，我真的非常不愿意接受这些，我总是在给自己的一些理由，一些不去上课的理由，这些都是非常让人不放心的，我想了很多，现在我的状态就是这样，我不希望让自己越来越堕落，现在学习的时间很有限，每天处在这个状态下面真的是非常让人堕落。

想起今天我的情况，我非常的难受，在学习上面我没有积极主动，现在我居然旷课了，作为大学生这些基本的纪律总是控制不住的越过去，我对不住您，都说纪律一定要自觉去遵守，我的行为有失于一名学生的形象，现在我是追悔莫及啊，我真的是对不住您，对不住班级，这些都是需要我以后再做深刻检讨的，现在这段时间学校也一直在查旷课，我在这个时候犯了这种事，给班级抹黑了，我从来没有想过自己会这样不自觉，是我的心态懒散了，还是我的意志力不坚定，我一次次的在质疑自己，我的真的’是让您失望了。

事情是在下午的时候，下午第一节课是体育课，这学期我就已经多次的产生了不好的想法，总是想着在体育课的时候旷课，这是非常不好的想法，因为体育课不会点到，我内心很多次就差点不够坚定真的是非常难受，我怎么可以这么不自觉，仔细想想我这个学期以来的表现我这次犯了这件事情还是有原因的，自己内心不够鉴定，有了一个不遵守规矩的种子，现在已经很明显了，下午上体育的时候我还在寝室，我当时就没想过要去上课，不知道该怎么办，有时候真的会让人控制不住，我也不知道自己是怎么了，这次就没想过去上课了，下午上课的时候我一个人在寝室，以为自己这样就没事了，以为一节课旷课也不会影响什么，我的想法让我自甘堕落，真的是羞愧。

这件事情过后让我知道了哪些事情该做哪些不该做，真的是非常难受，我一直都没有意识到自己现在错误道路上越走越

远，这次我清醒过来了，认识到了事情的严重性，这是一定要纠正的，我也承诺我一定要反省好自己，当然这一定是不可质疑的，学习跟进步都是成正比的，我一定检讨好自己。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

大学生自我反省检讨书篇十

尊敬的导员：

您好！

我是xx班的xxx□由于xx日的旷课行为，我在此郑重写下了我生平第一份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及以后也不旷课的决心。

从上小学到上大学，老师们就教育我们不能旷课，学校也不允许旷课。我清楚地知道，老师和学校这么要求我们，是完全出于为我们考虑的角度，本着为我们负责的原则。

虽然如今我上了大学，可自从踏进校门第一天，我也知道学校是不允许旷课的。但是，由于思想上的松懈，加之即将放假，心情有点激动，然后还抱着一种侥幸心理，以为一次两次的逃旷课也没什么，所以最终我选择了旷课虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得我很有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我知道我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，作为一个大学生，保证每堂课按时上课，不早退不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

而且学校也为我的人身安全而担心，但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的'认识到自己一定会为自己的冲动付出代价。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的严重性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

我在次做出郑重而深刻检讨，我清楚的认识到，在本人的思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，对重要事项重视严重不足，平时生活作风懒散。对于我此次的旷课行为，以及所犯下的错，我表示真心的悔过。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，不仅使我个人受到了影响，同时也在同学中产生了不良影响，更严重影响到了班级声誉。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁

风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。

今后，我一定会把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

真心希望老师能给我一个改正错误的机会，我一定会认真改过，严格要求自己，牢记学校、老师的教诲，严格遵守校纪校规。谢谢老师！

检讨人□xx

日期□x月x日