

# 高一新生军训心得体会(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 高一新生军训心得体会篇一

军训的生活即将要结束，它是我们迈向中学的第一课，它教会了我们吃苦耐劳，给予我们坚强的意志，让我们顽强的拼搏，使我们终生收益。

在军训中很苦很累。艳阳天时，我们顶着白花花的太阳，不一会就汗流颊背。站军姿时间长了就感觉受不了了。有一位伟人说过：“无法回味的痛苦才是最美好的。”军训已经成为一种宝贵难忘的回忆存在我的记忆中，不可抹杀。汗水与雨水相互交织，无论是有大大的太阳还是下雨天，我们都没有停止军训。说实话在军训刚刚开始时特别的烦，但是随着时间的流逝我习惯了。因为考上大学并不代表我们可以一劳永逸，军训只是我们大学万里长征的第一步“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”如同军歌的歌词“比铁还硬比钢还强”。

感谢军训它教会了很多以前没学到的东西。苦咸的汗水、飘扬的歌声、欢乐的笑声，苦和累已经化做美好的回忆，用汗水浇灌的鲜花一定更鲜艳。军训所带来的益处让它伴我一生吧！用坚强的意志面对生活的困难。

## 高一新生军训心得体会篇二

艰难困苦，玉汝于成。

我在xx的故事从军训开始。

严格的训练如约而至。站军姿——最基本又最考验人的项目，让体质软弱的我头疼不已，想要努力坚持却又在心脏地狂跳之下败下阵来。我们的周教官是个比我们大不了多少的小伙子，每当有机会休息时总会第一时间让我们小憩一会儿，而总教官就那么的近人情，对声音的要求，对队列的排行，对身形的严苛，一遍遍“摧残”着我们的身心。

经过了一番汗水的洗礼，身心疲惫的我拖着石头般沉重的步伐回到了寝室，我想：“这便是我成长得开始吧。”

随着夜幕的降临，晚上的训练在校歌的学唱中拉开了序幕。

“及时奋发精神，好担当宇宙。”

这是你我共同的责任，在精神的熏陶下，军训也正有序、缓缓地走进我的生活……

惟愿青春无悔！

## 高一新生军训心得体会篇三

迎着飒飒秋风，我们高一新生迈着整齐的步伐来到了军训基地。在此之前，同学们心中或许兴奋，或许喜悦，兴奋是因为我们即将开始我的集体生活；期盼比因为我们即将开始的军事训练；喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

来到了这里，我们才体验到军人纪律的严明，部队的严格要

求，一个转身，一个齐步，一个夸里都考验了我们的'意志与品质，这就是军人的品质。这里让我们克服娇气，学会坚强；这里让我们改掉贵气，学会吃苦；这里让我们驱除傲气，学会谦虚；心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。

## 高一新生军训心得体会篇四

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。也许我们是怀着很高兴的心情，集聚在广场前，因为新的'学期可以认识很多新同学，不过我们班是直升班，更多的还是初中同学.....高兴的心情也许持续不了多久，为期一周的军训，魔鬼性的训练还在等待着我们.....

七天的军训在不知不觉中就这么结束了，其实我们很希望早点结束，因为真的很辛苦。被晒黑的不堪入目，每天结束回到宿舍后，整个人就感觉是虚脱的，双脚都麻木了，踩在地

板上几乎都没知觉了。可是最后我们还是坚持下来了，训练一天下来全班同学都是那么地疲倦。也许我们也不知道是什么力量是我们坚持了那么久，毕竟我们班没有人被晒晕还是怎样的，就第一天有一两个吐，然后他们还是很快调整好状态，加入我们的训练队伍。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日在校军训。不管我们多么地抱怨，最后也是坚持与大家共同训练。站在训练场上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，依旧还是保持着原有的姿势，因为我们很怕有错误、被罚。有一次我们班的男生被罚俯卧撑，由于地板是滚烫，然后个别男生的手都起泡了。

一天一大早去，到训练场的时候，才刚开始训练没想到就叫我们蹲下。所有的动作中我们最怕的就是蹲下了，可是怕啥来啥，没办法我们没权利抵抗，还是乖乖蹲下，而且这次是8个班相互监督的，一丝都不敢乱动，任由汗水乱“跑”。可是当我们蹲到1分钟左右脚就完全麻木了，真的很难受，可是难受教官也不会叫你起来.....就这样我们不知道蹲了多久，这过程是多么地煎熬，也许只有经历者才会真正地体会到。其中我是多么的想哭，有几次眼泪不知不觉地流出来，可是我抬头一看，8个班的同学，我哭那岂不是.....那时候的我都分不出泪水还是汗水了，整个脸汗水一滴一滴地留下来.....

以后的几天，我们在训练场上个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰，军姿站得稳如松，我们几乎不敢动，正如教官所说的“你们是一个集体，做的不好人家是说高一3班，而不是说某人，你们要团结，犯错是全班被罚，不只是你自己.....就这样我们在一声声“立正”、“稍息”.....中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，我们很累很累，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

七天的军训结束了，其实我觉得我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！在无意间我们学会了坚持，学会了不退缩.....

这短暂的七天是微不足道的，虽然很累，然而它已经成为难得的一种经历，毕竟我们现在还小，经历的还比较少。它写进我们的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，也许这对我们今后的学习生涯有很大的帮助。

军训很累，但重点是我们学会了很多，人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想，更需要勇气、信心与坚持。

感谢教官，您不怕辛苦，愿意陪我们一起训练一起被太阳晒。感谢学校给予我们机会！即使有很多抱怨，但更多的还是感恩吧，人生路漫漫，不经历风雨，怎么见彩虹.....

## 高一新生军训心得体会篇五

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训，褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂？青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语，刺向束缚精神的一切。但当进入中队，“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩，而是勇往向前。众

人同心,方得众志成城。

军训,磨炼的是意志。苍穹烈日之下,保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浹背,单薄的军服也会涌动着闷热,四肢僵硬麻木,酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩?“困难千万,不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热,则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射,聚拢便成光。明亮璀璨的星啊,在少年们心中照耀,人生将会更加辉煌!

军训,见证的是友情。短短的七天,夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交,便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感,在少年们训练与谈笑声中生根发芽,用勇敢和坚毅作为肥料,再浇以勤奋滋润,七日呵护;便生成了巨大的藤蔓,上面盘旋着许多青茂的枝叶,悄然藏在每一个少年的头顶,无声的守护。

猛然惊觉,少年们曾经稚嫩已消;眸中多了几分亮光与坚强。

谓之成长。