

# 最新备战高考国旗下讲话 毕业冲刺国旗下讲话(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 备战高考国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

早上好，我今天讲话的主题是《早恋—美丽的错误》。

花季雨季的少男少女随着生理的日渐成熟，异性间的吸引力迅速上升，往往不由自主地对异性产生兴趣、好感和爱慕。正所谓“哪个妙龄女子不怀春，哪个少年男子不钟情”。

现在中学生早恋现象屡见不鲜。据调查，初中生早恋率为8%，然而，通过早恋而真正结婚的却寥寥无几，为什么？因为他们的爱是不考虑家庭、金钱、义务等一系列责任问题，因为年轻，没有能力去承受那一份过于沉重的感情。

还有就是青少年的恋爱对象难以专一，时常是表面化、理想化、绝对化。喜欢一个人，往往是因为“对方长得漂亮”、“酷”、“帅”，“幽默风趣”，“有共同爱好”等，却很少从品行、修养、理想等方向做考虑，这是十分幼稚的心态。一旦分手，众叛亲离，伤心不已。

同学们，年轻是资本，可千万别拿青春赌明天，用理智的头脑做明智的选择，多学点知识来充实，把那一份爱意收藏在心里，为你和你所爱的那个他/她一个美好的未来。奋斗吧。

朋友们!记住，早恋是一枚青涩果，请别乱摘。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。好好珍惜学习时光吧。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 备战高考国旗下讲话篇二

老师们，同学们：大家好!

三月，春天刚刚带着它清新的气息铺面而来，战斗的号角声仿佛也遥遥的传来。

再过一个月，第一个中考项目——体育考试就在眼前，大家是否已经做好了准备。如何在体育考试中脱颖而出，考出理想的分数，赢在起跑点。下面就请允许我带大家一同探讨下如何面对这次体育考试。

### 1、 正确认识，理性对待

组织初中毕业升学体育考试，是贯彻落实中共中央、国务院关于增强青少年学生体质的要求，纠正一些不重视学生体质健康、任意挤占学生体育课和体育活动时间的不正确做法，改进和推进学校体育工作，引导学生增强体育锻炼意识，养成锻炼习惯。使同学面对紧张的学习生活，能坚持每天体育锻炼一小时，不仅是一种身体调节，更是一种积极的生活体验。对广大考生来说，要认真对待这项工作，仔细阅读和了解体育中考的内容组成、方法要求和评定标准，同学们应该结合自己的体育成绩，逐一对照和比较分析，认清自身的优势和不足，以宁静和积极的心态来面对。体育水平较高的学生不能沾沾自喜，因为你还面临考场中发挥的考验;水平相对较低的学生也不能丧失信心，因为你的体育成绩提升空间大，需要积极的态度和踏实的锻炼。只要我们正确地分析自己，理性地对待自己，中考的第一关就可以顺利通过。

## 2、 坚持锻炼，夯实基础

今年中考体育的内容全部来自体育课程教材内，是体育教学的基础知识与技能。它包含了人体的速度、力量、耐力、灵敏等体能，不仅体现了对学生学习体育的要求，还体现了对学生身体全面发展的作用，从一定意义上讲，今年体育中考突现了基础性的特点。要想在体育考试中取得理想成绩，必须有扎实的身体基础素质，并保持考前的最佳状态。这两个条件都依赖于每天坚持体育锻炼，通过锻炼，增强体能和技能储备。因此，考生从现在起每天要安排一定的锻炼时间，上好每一节体育课，利用好每天大课间的时间，保持适宜的运动负荷，从体能和技能两个方面进行练习来夯实基础。每天练一练，才能水涨船高，每天摸一摸，才能熟能生巧，到考试时就能水到渠成。

## 3、 正确选择，展示自我

今年中考项目和去年的项目保持一致，采用6选3。

例如

男子：8乘50 和2分钟跳绳里面 必须选一个

篮球4×14米往返运球跑、排球垫球里面必须选一个

男生可在立定跳远、引体向上里面必须选一个

女子：8×50米跑、2分钟跳绳里选一个

篮球4×14米往返跑、踢毽子里选一个

立定跳远、仰卧起坐里选一个

选测项目分为速度力量类和技术技能类，它体现了尊重学生个性差异，满足学生学习体育的需求，为每一位考生提供了

展示自我的机会。那么考生该如何正确选择测试项目呢?最佳方法是根据个人最好成绩和技术技能掌握熟练程度,对照各项目评定标准和分值,挑选本人能够达到最高分值且发挥最稳定的项目作为测试项目。另外,要选择较容易拿满分的项目,如跳绳较50×8往返跑来说考核要求就要低一些。选定之后,在日常练习中有针对性地训练,加以巩固和提高,尤其是技术技能类项目,可以请教师或同伴帮助自己改进动作技术,提高动作质量和稳定性。

需要提醒考生的是,由于体育中考的场景与日常锻炼场景不一样,因环境不适应,心理准备不足,导致动作失误的例子很多,即使高水平的运动员在国内外大赛中也会出现失误,所以考生在最近的几次体育课中应认真参加各种整体安排的各项测试,以适应中考环境,提高心理承受力,最后再选出自己考试项目。根据我们现在的信息,今年的考试较以前也会更加严格,所以要求同学们不能存在任何侥幸心理,要认真对待每一次的练习。

以上几点是我为大家总结的考前应对战术,这些不只是为了仅有一个月时间的初三考生准备的,对明年将要考试的初二同学们也是一个提醒。对于你们而言,可以把任何一堂体育课当作体育中考的准备活动,而不是随意的一节活动课。

同学们,认真上好每节体育课最终目的不仅仅是为了中考,也是为了我们自身强健的体魄和培养我们终生体育的思想,因此从现在开始请同学们上好每一堂体育课。

最后预祝初三的各位同学在体育中考中取得好成绩,打好中考的第一仗!

## **备战高考国旗下讲话篇三**

老师、同学们:

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《让我们为中考冲刺》。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，3年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，我们付出的所有艰辛和汗水，都将在这火红的6月收获。最后十几天的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是我们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点与同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，充满信心是决战中考的前提。要相信自己，用“我能行!我成功!”这些富有激情的话语时刻提醒自己，点燃热情进行自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境端正态度。积极端正的态度是决战中考的保障。现在的学习和生活要从中考出发，专心致志心无杂念，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是各人智力水平的检验，同时也是每个人非智力因素的较量;尤其是中考临近，同学之间应该是实践报告的竞争和意志的`比拼。顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

## 备战高考国旗下讲话篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好!

今天我发言的题目是《祝福中考为初三喝彩》。

在这个充满希望、生机盎然的季节里，苦读四年的初三学子

们将怀着一颗激越的心走进考场，提笔书写自己美丽的人生。在此，请允许我代表建平实验的全体师生祝福初三的同学们，祝愿你们心想事成梦想成真！

今天是6月13日，距离中考仅有5天。在这最后的阶段中让老师们再来叮咛一下：5天的时间，平时看似十分短暂，但对中考复习来讲却又是十分宝贵的黄金时间。一方面，正像比赛前的热身一样，初三的同学们要在最后的冲刺阶段做好抓基础、练技巧、提能力等各学科的整理复习工作；另一方面，面对中考的挑战与压力，你们还要做好坚定目标、调整心态、鼓励信心等心理方面的调适工作。在这个时候，每一分每一秒都是珍贵的，你们要把每一点时间视作努力的冲刺。我们全校师生也会为你们祝福，希望你们能达到自己期望的目标，用自己的智慧和汗水为初中生涯画上最绚烂的一笔，迎来人生的第一个转折点，不留一丝遗憾。

回首过去，你们怀着梦想与期待，迈进了建平实验的大门；回首过去，你们踏过了书山坎坷，渡过了学海茫茫；四年的寒窗苦读，一次次的挫折，你们无所畏惧；一滴滴的汗水，你们从不退缩。每当日历撕下一页，你们离梦想更进一步，面对未知的将来，你们的理想充满希望！

中考是一种磨练，磨练的是你们的毅力，磨练的是你们的勇气，磨练更是你们的心态；当然，它也能让你们在拼搏的过程中丰富人生的内涵！四年积累的汗水，将在这里挥洒。一千四百多个日升日落，为的就是一个美丽的梦想，一条执著的信念，一份付出后的坦然。初三的同学们，你们满载着智慧与经验，没有什么可以阻挡你们前行的步伐。龙门待跃，你们一定会快马加鞭、奋力一搏；青春岁月，你们一定会划上唯美的句号，交出一份完美的答卷。在你们即将乘风破浪时，请带上我们真挚的祝福。祝福你们用拼搏，去点缀生命斑斓的色彩；祝福你们以信心，以耐力，以压倒一切的劲头去迎接考验！让自己的人生扬帆远航！

最后，预祝全体初三同学在20xx年中考中创造新的辉煌！也预祝其他年级的同学们在期末考试中考取优异的成绩！

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 备战高考国旗下讲话篇五

各位老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸借用这个机会，向刻苦学习、执着拼搏的全体同学，特别是临近中考的初三同学致以最诚挚、最亲切的问候！

当我们还沉浸于春的喜悦时，初夏的芬芳与烂漫却已悄悄来临，时光真的太匆匆

初三的同学们，回首近三年来我们一起走过的仆仆风尘，我们是否无怨无悔？三年，在历史的长河中，只是一瞬，可是这三年对于你们这些在学习路上求索的人，它却是一个刻骨铭心的难忘历程。你们当中，有的曾是运动场上健儿；有的曾是学海中的骄子这三年记载着你们面对困惑时的坚韧，拥抱成功时的喜悦，铸就辉煌时的自豪。

回首昨天，有太多的“家珍”可数；展望明天，我们重任在肩。6月14日屈指可数，我们仅有5天，这5天弥足珍贵，它最容易被人忽视而又最容易令人后悔，十年寒窗，即将决战中考，亲爱的同学们，千万要谨记：十年磨一剑，剑出必破竹，切不可因一时的疏忽而功亏一篑，否则，那将是切肤之痛，终身之憾！

今天，我们在庄严的国旗下，头顶苍天，脚踩大地，壮怀激烈，我们已领略了书山题海的煎熬，我们已忍受了“衣带渐宽人憔悴”的‘苦楚，试问，还有什么能够挡住我们前进的步伐！

亲爱的同学们，昂起你的头，昂起我的头，昂起泰山一样不朽的追求。“会当凌绝顶，一览众山小”是我们的气概；“自信人生二百年，会当击水到中流”是我们的信念；“直挂云帆济沧海”是我们的追求。就让我们以山川为纸，以行云为墨，用我们的青春，书写志气；用我们的奋斗，书写希冀；用我们的辛勤，书写理想；用我们的热血，书写一份壮举，来兑现入学时的铮铮誓言：今天，我因石中而自豪；明天，石中因我而骄傲！

号角已吹响，我们全体师生都会用生命中最浓的激情，最美的期待来迎战中考，让我们共同预祝20xx年中考凯歌高奏，捷报早传，祝愿我们每个人梦想成真！