

2023年吾辈当自强演讲稿(通用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

吾辈当自强演讲稿篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《张开自强的翅膀》

自强是直面艰难困苦的强大智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。

自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。

我校xx届校友三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。

成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的心鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。

唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。

我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕”、“逆境更能造就人才”！只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

吾辈当自强演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

下午好！

我今天的演讲是自力更生。

自力更生就是做事要尊重。自力更生意味着只有我们要学会合理安排自己的生活，长大后要离开父母的'照顾，去创造自己的生活。自强就是自力更生，自强不息，艰苦奋斗。

自强自立，风雨才能见彩虹。如果我们不被逆境磨炼，我们就不会成长。举个最简单的例子。当你还是个孩子的时候，你有没有试过走路，因为你可能会摔倒？那你到现在都走不动了。有没有人坐在这里不能走路？不是，说明我们都有克服困难的能力和勇气。然后，再挺胸迎接挑战，成功就不远了。

谁的人生从来没有遇到过挫折，即使挫折重重的打击了你，那又如何？它客观存在过，我们要选择战斗还是沉沦。大家都知道，沉沦的结果就是自我堕落和毁灭。所以，为了走出阴霾，迎接生活的阳光，我们必须选择战斗。

在学习阶段，要像爱迪生、巴尔扎克那样努力，坚持不懈地追求。在上学的路上。只有当我们勤奋而实际地学习每一点知识时，我们才能最终成功。

其实自力更生不是坏事。我们用自己的双手创造属于自己的天空，对生活不好。

同学们，以后要走自己的路，为更好的生活而奋斗！

吾辈当自强演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是高一（13）班的xxx□今天，我国旗下演讲

的题目是《勿忘国耻，吾辈自强》。

老师，同学们，后天是九月十八日，这是一个需要大家铭记的日子。1931年9月18日，日本军队炸毁柳条湖附近日本修筑的南满铁路铁轨，并栽赃嫁祸于中国军队，同时以此为借口，炮轰沈阳北大营。这就是震惊中外的“九一八”事变。“九一八”事变爆发后，日军在短短4个多月的时间里便侵占了我国的东北三省，并以此为开端开始了大规模的侵华战争。

立足今天，回首往事，历史的车轮滚滚前行，战争的硝烟早已随风散去。今天，我们纪念这段历史，就是为了不要忘记那些曾经为民族牺牲的英雄战士们。那些舍家为国、走上战场的战士，他们用生命换取了民族的涅槃重生，今天的我们应当以崇敬之心去缅怀这些革命先辈们。我们不能忘记“弱肉强食”的生存之道；不能忘记“弱国无外交”的政治法则；不能忘记革命老前辈抛头颅洒热血的信仰和坚强；更不能忘记那段屈辱的历史和那些刻骨铭心的伤痛。

梁启超在《少年中国说》中写道：故今日这责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

同学们，我们是祖国的未来、民族的希望。我们朝气蓬勃，最富有生机和活力，最富有创造性和想象性。时代在召唤，我们应当努力学习科学文化知识，不断提升自身素质，锐意进取，扬长避短，提高对世界观、人生观、价值观的认识，牢固树立为社会主义建设事业奋斗终身的崇高理想，时刻准备着为社会主义的宏伟事业贡献自己的力量。

牢记过去才能避免悲剧，珍惜和平就需要记住历史。前事不忘后事之师，在远去了的硝烟后，我们还应记着历史和责任。作为一名学生，当下的我们应当认真读书，努力提高自身综

合素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

我的国旗下演讲到此结束，谢谢大家！

吾辈当自强演讲稿篇四

尊敬的各位领导、评委老师、同学们：

大家早上好！

青春本无颜色，它是一张透明的画纸。等待你去描绘，任你走笔，任你着色，只有走过花季，付出汗水，奉献出自己最真诚的才智，青春才会呈现出光艳美丽的色彩。

十三四岁的青春是花季中最灿烂的一抹阳光，是雨后的彩虹，异常美丽，越发精彩。即使最后的结局是消逝，是褪去，可是它定将永远存留于人们心中的最美。也许，你走过的每一步，你说过的每一句话，你做过的每一件事，都将会时间的尘埃掩盖，可是，青春的辉煌，依然在每个人的身上发光发亮。

因为年轻，我们激进。我们放任自己的胆大心细，去做任何自己想做的事。我们在学习上你追我赶，互相拼搏，遇上不懂的，我们不耻下问，勇于与学习成为朋友，与知识结伴而行。在青春的路途上，我们因此而精彩。我们捧着青春激进的光彩，为将来的美好打下伏笔。

因为青春，我们自信。在困难面前我们从不低头，我们总是昂首前进。我们携手困难，与打击嘲笑相抗争。用青春的自信在舞台上绽放异彩。我们用台下辛劳的汗水，换回舞台上短暂的展示，绚丽的舞姿演绎着我们不羁的自信。让我们捧着青春自信的光芒，将这自信变幻为我们的习惯，永久的保留，让今后的人生都如此自行。

因为青春，我们美丽。青春的容颜是最美的，是发自内心的美丽，是一种不会被挫折打败的美，是一种将要脱离稚气过度到成熟的美，是活力四射的美，是恬静纯洁的美。即使这青春的美丽最终将会像花儿一样凋零，可是它绝不曾带着遗憾凋零，它定时我们此生最美的风景。让我们捧着青春美丽的色彩，将这美丽永不消褪的保留，让我们今后的人生也因青春的美丽而精彩。

梁启超先生曾告诉我们：少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

奋发吧，少年！

吾辈当自强演讲稿篇五

各位老师、同学：

大家好。

我是来自高一（8）班的张琦，很荣幸能与大家齐聚在这里，接下来，我演讲的题目是《少年当自强》。

怀揣着三年的梦想，承载着父母的期望，我们一同走进人生的新阶段——高中，到高中面临的第一课，就是军事训练，几天锻炼下来，同学们已适应了紧张而忙碌的军营生活，我想和大家谈谈这几天的感受。

炎炎烈日中，我们穿着厚长的衣服，站在绿茵场上，按照教官的严格要求，一遍遍地重复做动作，有时一个立下就能站上半小时，同学们额头上豆粒般大小的汗珠滴滴滚落，有些男生的外套、裤子都被汗水浸透，还有些同学头晕中暑，站立的时间太久，腿已麻木了，等等等等，同学们确实很辛苦，

也很累，但是，我发现，没有一个同学选择放弃和退缩，出汗了，用手背一擦，继续练习，头晕了，休息一会，继续上场，我们咬牙坚持，我们永不言弃，我们不惧烈日，因为我们心中有信念，我们深知：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”（同学们，是不是？请大声说出来，是不是？）

是的，少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，坚守十日，绿茵场上显锋芒，我想，如果我们是一块铁，一定会跳入最炽热的火海，把自己打造成一把最具锋芒的剑，如果我们是一只雄鹰，一定会翱翔在最高峰，向世人展示自己的英姿，如果我们是一块石，一定会祈求海浪把我们割得棱角分明，而不是圆滑无比。

同学们，我们举目望苍穹，并不是为了摘星取月，而是为了一个永不屈服，坚持到底的姿态，所有的挑战我们全盘接受！

坚持十天，让五彩的梦插上八月的翅膀，奋飞，奋战十天，让青春的舞裙缀上智慧的宝石，灵动，辛苦十天，让成长的船扬起坚强的白帆，起航！

请相信，我们的汗水不会白流，我们的坚持与勇敢，我们的自信和自强，一定会在青春的夜空中划过一道最美丽的流星。

吾辈当自强演讲稿篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《张开自强的翅膀》

自强是直面艰难困苦的强大智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。

自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。

我校xx届校友三个月焚膏继晷填补自己的'英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。

唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。

我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕”、“逆境更能造就人才”！只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

吾辈当自强演讲稿篇七

亲爱的同学们：

大家好！

泱泱华夏五千年，灿烂的民族文化赋予中华儿女独特的精神气质——自强不息，凭借如此，中华民族才得以在每一次磨难完成更强大的蜕变。

自强与努力不可分割。“欲戴皇冠，必承其重。”只有依靠自强的精神和顽强的努力，还可以获得所期待的成功。正如马尔克斯写《百年孤独》，曾足不出户，废寝忘食十八个月；齐白石青年时为画好虾，画秃数十支毛笔；诗人北岛为体悟夜半未眠的海棠竟也数夜未眠……由此可见，自强是寂寞的，努力是艰苦的，既无鲜花为伍，更无舒适作伴，一直在身旁的，是烈火如歌的绚烂青春和永不被磨灭的自强与努力。倘若这些名家选择做梦想的逃兵，摒弃了自强与努力，只是一味安逸，麻木地度过青春，甚至一生，那么他们的名字只会被历史的滚滚洪流吞噬，不留下一点儿来过的印迹。

“苔花如米小，也学牡丹开。”短短一句，我们也能从中领悟到人生的大智慧——自强不息。苔花无言的微小，却也努力拥有牡丹花般的盛放，这不就是“自强”的最好体现吗？正值青春的我们，或许也如苔花般微小，但只要凭借一颗自

强努力的心，定可以绽放出比牡丹更夺目的盛大。

自强是生命不屈的姿态，也是青春无悔的证明。有些人奋勇进取，自强不息，将青春谱写成一部华丽的诗篇；而有些人庸碌无为，自甘堕落，让青春蛀蚀成一排残破不堪的竹简。当我们放弃美好青春，让懒惰和倦怠恣意滋长，我们失去的，不仅是自强这可贵的美德，更是我们宝贵的人生。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”古人对自强的阐释一点不错，人类围棋第一人科技柯洁还未高考便保送清华，饱读诗书的才女武亦姝让清华甘愿降分录取……他们都在青春韶华，以一盏“自强”的灯，一双“努力”的脚，走到了成功的彼岸。

我们生而有翼，不是为了如虫蚁般匍匐前进，而是要张开双翼，成就自己的人生。

青春当自强，唯有此刻奋斗，一生奋斗，才可成功！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

吾辈当自强演讲稿篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！我今天演讲的是自立自强。

独立是尊重自己做的事情，独立意味着我们要学会合理安排自己的生活，长大后足够离开父母的照顾，靠自己的力量去创造生活。

自强就是自力更生，下定决心，面对困难，顽强拼搏。

自力更生，自强不息，经历风雨见彩虹。如果没有逆境，我

们就不会成长。举个最简单的例子。

当你还是个孩子的时候，你有没有因为可能摔倒而停止走路？不，这表明我们都有能力和勇气克服困难。然后，再一次站起来迎接挑战，成功就不远了。

教室里沉浸在电脑世界、手机世界的学生们，我们有没有想过，我们每天收获了什么？

人生堕落，玩物灰心，沉迷于网络世界，学术精神失落，缺乏信念，缺乏毅力，缺乏进取精神和耐力，被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。

人生中没有遇到挫折的人，就算挫折再给你打击，那又怎样。它已经客观存在，我们只能选择抗争或沉沦。

每个人都知道自己毁灭是自己堕落的。结果。因此，我们必须选择奋斗，才能走出阴霾，迎接人生的阳光。

在学习阶段，我们应该像爱迪生、巴尔扎克一样努力工作，不懈追求。在上学的路上。只有勤奋和踏实，我们才能学好每一点知识，最终取得成功。

同学们，未来要走自己的路，美好的生活要靠自己去争取！