

# 2023年端午节适合老年人的活动有哪些 适合老年人的活动策划(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 端午节适合老年人的活动有哪些篇一

为扎实做好企业退休人员社会化管理服务工作，全面提升社区退管工作影响力，康熙河社区拟于“九九”重阳节（10月9日），以“和谐黄花分外香”为主题，开展“弘扬敬老美德欢度重阳佳节”大型尊老敬老活动。活动分为以下六个版块：

1、尊老敬老宣传站。

宣传《老年人权益保障法》等政策法规。

2、老年保健宣传展板。

宣传老年人健康和保健知识。

3、老年人健康检查台。

为老年人健康义诊。

4、老年人书画即兴展示。

在社区文化活动室开展老年人即兴书画比赛。

5、重阳剧场。

以老年人自娱自乐的形式，在社区内开设黄梅戏表演小剧场。

6、慰问社区94岁高龄老人胡丁氏。

在社区内张贴尊老敬老宣传标语，悬挂尊老敬老宣传条幅，营造浓厚的“庆重阳”活动氛围，达到圆满的活动效果。

## 端午节适合老年人的活动有哪些篇二

一、活动前景：

目前，我市60岁以上的老年为1.01万，占总人口的11.93%。老年人口的不断增加，造就了老年旅游这块巨大的市场空间。随着社会经济的发展，人均生活水平的不断提高，老年人不仅物质生活有了保障，而且有足够的时间去追求精神文化享受，而参加各种旅游已成为大多数老年人的向往和追求，老年旅游已变成现实的需要。他们再也不满足吃得好，穿得好，他们还想玩得好，不仅要老有所养，还要有老有所乐。老年旅游就是一个方兴未艾，潜力巨大的旅游市场。

二、活动内容：

（一）组织本市老年人参加“逛京城、游港澳、下江南、访古镇”等多种线路的休闲养生游活动。

1、逛京城

2、游港澳

3、下江南

4、访古镇

（二）接待外省、市老年人来赣南旅游、联谊。推出：

2、生态旅游：以丹霞地貌、江湖水库为自然风光、原始森林为生态的景区、景点。如：赣州通天岩、宁都翠微、会昌汉仙岩、瑞金罗汉岩、上犹陡水湖、五指峰、崇义阳岭森林公园、聂都溶洞群等。

3、客家文化风情游：是赣州市具有特色的旅游项目之一。有上犹客家风情园、客家围屋、客家村落等。

（三）组织各县市、区、市直及驻市有关单位的老龄工作者到老龄工作先进省、市考察、学习。

（四）结合旅游活动，开展形式多样的联谊活动。如琴棋书画、歌舞健美，文艺表演，登高垂钓等比赛，以促进发达地区与老区的老年人互通信息，交流文化与生活保健方面的经验。

### 三、服务标准：

1、门票：景点首道大门票。

2、住宿：二酒店、双人房、空调、独卫。

3、用餐：统一用餐。

4、交通：根据旅游线路安排。

5、优秀导游陪同。

6、赠送旅行社责任保险及旅游人身意外保险，旅游纪念品各一份。

### 四、活动时间：20\_年6月开始

### 五、安全保障措施：

- 1、在组团时应注意到老年人的体质特点及病史。
- 2、旅行社应为每位游客办理人身保险。
- 2、优秀导游陪同、长线应配有保健医生。

#### 六、注意事项：

开展这次活动要注意以下几个方面：一是旅游产品要多样化，以满足老年群体中的各种旅游需求；二是以品牌为核心，走“联合、协调、开拓”的道路；三是提高服务质量，加强规范管理；四是注重安全保健，本着以人为本、情系老人、诚信服务的宗旨。

## 端午节适合老年人的活动有哪些篇三

### 一、系列活动背景：

为响应\_\_市政府居家养老活动的相关精神，体现出老有所养，老有所乐，把健康和快乐带到我们老年人的身边。我们\_\_居家养老服务中心在第三季度积极准备一系列老年文化节活动，及时有效的送出我们对社区老年人关爱和祝福，为构建和谐\_\_和谐社区做出我们的努力。

### 二、活动目的：

通过开展老年人活动，丰富广大老年人的晚年生活，展现老年人的风采，营造尊老、敬老、助老的和谐社区氛围。

### 三、系列活动内容

#### 1、老年人营养讲座

时间：\_\_月份

地点：\_\_社区工作站

内容：向社区老年人讲授营养健康的养生知识。

## 2、上门服务

时间：\_\_月份

地点：老人家庭

内容：对特殊需要的老年人进行免费量血压、康复按摩活动

## 3、法律大讲堂：向社区老人讲授最基本的有关老人维权方面的知识

## 4、老年人文艺展示

时间：\_\_月份

地点：\_\_社区工作站

内容：老年人书法，绘画，摄影的展示，以及老年的棋牌比赛

## 5中秋节活动

时间：\_\_月底

地点：老人家中

时间：\_\_月份

地点：老人家中

内容：免费给居家养老服务客户增加一次服务次数

#### 四、活动说明：

1、知识讲座活动将邀请街道办以及当地工作站有关领导参加如有可能可通知当地有关媒体参与。2、对孤寡老人情况、社区基本情况进行调查；安排活动情况表等，以便开展长期的结对帮扶活动。用爱心去温暖老人，用热情去拥抱晚霞。

#### 五、活动注意事项

1、本项活动由\_\_居家养老服务中心各个分部具体负责，在活动中一定要服从各步骤活动小组组长的分工，确保安全。

2、一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心；

3、在活动场所工作人员应尽量注意不要太喧哗；

4、活动过程中遇到什么不能解决的事情要立刻和负责人联系，活动过程中要时刻注意老人的安全，各部门负责人必须与社区工作站工作人员保持密切联系和沟通，建立有效合作。

### 端午节适合老年人的活动有哪些篇四

(1) 活动时间：20\_\_年6月23日（农历龙年五月初五）

(2) 活动地点：五象社区三楼

(3) 活动目的：弘扬中国传统美食文化，展现中老年人活力，烘托传统节日气氛。

#### 二、七一晚会

(1) 活动时间：20\_\_年7月1日

(2) 活动地点：汇佳幼儿园旁

(3) 活动目的：纪念中国共产党建党91周年，展现党民团结一条心的精神。

### 三、九九重阳外出采风活动

(1) 活动时间：20\_\_年10月23日（农历龙年九月初九）

(2) 采风地点：那马竹泉岛

(3) 活动目的：重阳节是中国传统佳节，老年人的节日。

出游赏景、登高远眺、享受佳节、欢度夕阳。

### 四、20\_\_年元旦晚会

(1) 活动时间：20\_\_年1月1日

(2) 活动地点：汇佳幼儿园旁

(3) 活动目的：营造新年气氛，展现社区老年文艺队才艺，为老年人提供一个展示自我的舞台。并向社区群众宣扬一种尊老、敬老、爱老的精神。

## 端午节适合老年人的活动有哪些篇五

为大力弘扬中华民族传统美德，丰富老年人精神文化生活，镇政府决定在中秋节、重阳节期间，集中开展“情暖中秋、幸福重阳”关爱老年人主题活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动时间

活动集中在中秋节和重阳节期间（20\_\_年9月20日-10月17日）开展，各村根据情况自行安排具体活动时间。

## 二、活动内容

### （一）政策宣传

- 1、集中宣传。在人流密集区域摆放养老政策宣传展板，发放宣传彩页，张贴宣传海报，向社会各界人士宣传养老、爱老、敬老的社会新风尚。
- 2、入户宣传。利用走访、探望、慰问等时机，深入每家每户，逐人宣传养老变化，鼓励老年人走出家门，走进集体，参与到农村幸福院组织的各种活动中来。

### （二）精神慰藉

- 1、过集体生日。举办以中秋节、重阳节前后出生的老人为主。所有老人参加的集体生日宴会，让老人们一起唱生日歌曲，吃生日蛋糕，许美好愿望，为老人照集体合影。
- 2、举办“百叟宴”。邀请全村有行动能力的老人进幸福院，组织有烹饪基础的老人进厨房，为全村老人做拿手菜。号召广大志愿者及所有有行动能力的老人共包“团圆饺”，齐做“开心包”。

### （三）文化娱乐

- 1、开展“银幕暖心”。由镇政府联合县民政局、文广局在\_村农村幸福院安排优秀电影放映活动。
- 2、组织趣味活动。召集有行动能力的老年人开展秦腔比赛、象棋比赛、手工制品展评等趣味活动，丰富老年人生活。
- 3、表演文艺节目。各村组织本村文艺特长人员、学校学生，到幸福院开展文艺节目表演，也可组织老年人开展自乐班、快板、小品等自娱自乐活动。



#### （四）志愿帮扶

- 1、整理卫生。鼓励帮扶单位和社会组织选派人员组成志愿者团体，为幸福院老人理发、剪指甲、洗衣服，打扫室内外卫生。
- 2、免费义诊。组织镇卫生院、村卫生室免费为入院老人测量血压、检查视力、发放日常非处方类药品和健康宣传册，提供营养保健及健康咨询。
- 3、爱心帮建。鼓励爱心企业、村内外成功人士为农村幸福院及村级“孝心基金”捐钱捐物，为老年人奉献爱心。

#### 三、有关要求

各村要结合实际，精心制订活动方案，细致筹划活动步骤，要紧紧围绕关爱老年人这个主题，丰富活动内容，创新活动方式，开展形式多样的关爱老年人活动。要加强舆论宣传，通过广播、微信群等形式广泛报道“情暖中秋、幸福重阳”关爱老年人主题活动，营造社会各界和广大群众大力支持关爱老年人的良好氛围。