

2023年肾内科护理心得体会总结(汇总5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

肾内科护理心得体会总结篇一

第一段：开篇引言（200字）

内科是医疗领域中一个极其重要的领域，护理是内科工作中不可或缺的一部分。我在内科护理工作中的体会和心得，让我深切体会到护理工作的重要性和意义。在这个医患互动密切的领域中，护士起着与医生和家属紧密联系的纽带作用，无论是面对患者的痛苦还是康复的喜悦，内科护理工作都要求我们有足够的细心和耐心。

第二段：精心护理的重要性（200字）

内科患者大多数情况下需要长期住院治疗，护理工作对于他们的康复至关重要。在与患者接触时，我时刻保持细致认真的态度，倾听患者的抱怨和需求，并为他们提供全面贴心的护理服务。通过细心观察患者的变化和及时记录病情，我能更好地跟进治疗进程，保证医疗团队的顺利协作，为患者及家属带来更大的安全感。

第三段：合作与沟通的重要性（200字）

内科病房是一个庞大的团队协作体系，合作与沟通的重要性不可忽视。在护理工作中，我主动与医生和其他护士进行交流，及时反馈患者的病情和治疗效果。同时，在面对患者和

家属时，尤其要做好沟通工作，以贴心的服务和亲切的态度取得他们的信任和支持。只有通过良好的合作与沟通，我们才能够更好地协同作战，为患者提供更全面、更有效的护理服务。

第四段：充实与进取心的重要性（200字）

内科的护士工作充满了挑战，医学科技不断进步，治疗方法和技術也在不断更新换代。为了更好地适应这个快速发展的环境，护士必须保持充实与进取心。我积极参加各类学术会议和培训，不断提升自己的专业知识和技能，以应对不同患者的需求和困难。只有不断追求进步和学习，我们才能够更加胜任内科护理工作，为患者带来更大的好处。

第五段：总结与展望（200字）

在内科护理工作中，我学到了很多宝贵的经验和教训。护理工作需要细心、耐心和持久的努力，通过与医生和家属的合作与沟通，我们能够为患者提供更好的护理服务。充实和进取心是不可或缺的品质，它们将推动护理工作不断进步和发展。我将持续努力，提升自己的专业水准和能力，在内科护理领域持续做出更大的贡献，为患者的健康与康复奉献自己的微薄之力。

（总字数：1000字）

肾内科护理心得体会总结篇二

为深入贯彻20xx年卫生部关于“优质护理服务示范工程”的会议精神，我科特实施“推进优质护理”活动，以满足患者在新形势下对护理工作的新要求，全面提升我科护理服务质量，促进护理工作和谐发展，为实现优质护理服务提供了有力保障，现将实施优质护理服务的体会报迢如下。

1开展活动的意义卫生部于20xx年起在全国各级医疗系统开展“优质护理服务示范工程”活动(简称“136示范工程”),活动目标至20xx年底,在全国范围内创建100所“优质护理服务示范医院”、“优质护理服务示范病房”300个以及“优质护理服务先进个人”600名,全面提高医院临床护理工作水平。此活动以“夯实基础护理,提供满意服务”为主题,以“患者满意、社会满意、政府满意”为目标,此活动成为我国卫生系统工作的新的里程碑,拓展了新思路,更新了老方法,保证了临床护理的安全性、为提高护理质量保驾护航。

2临床实效

2.1加强学习,领会精神为响应卫生部号召,我科也积极开展了“推进优质化护理”活动,活动开展得到了院领导的大力支持,为更好的传达会议精神,落实会议内容,我科成立了推优工作组,以“夯实基础护理,提供满意服务”为主题,统揽全局做出了相应的工作安排,请教我院有关专家把关制定符合我科实际工作情况的活动细则。而后召开会议,逐级落实会议精神,使全科护理人员深刻领会活动精神,明确活动内容。同时组织各岗位护理人员进行培训,掌握工作重点,并互相监督,避免空喊口号,层层落实责任,同时用宣传标语和宣传栏向社会公开“推进优质护理”理念及服务内容,并请患者切身参与进来,为护理人员的临床工作进行评定,特此将我院把内科设为“推进优质护理”的试点科室积极开展工作。

2.2活动内容

(1)制定完善的临床护理工作制度、根据护理人员实际情况实施规范化培训。对于新人职及低年资护士以基础培训为主,着重于临床基础护理知识和操作技能,明确岗位职责,规范临床护理工作流程、护理规章制度,培养良好的职业操守及岗位礼仪。使年轻护士经培训后具有良好的职业素养,在工作中能独当一面,可以熟练完成临床护理工作,对于护师贝应侧重培养其在临床工作中与患者沟通技巧,规范各种护理

文案的书写，在全面掌握各项基础操作技能的同时，强化专科护理理论、专科护理操作程序以及健康教育知识，对于科内主管护师的培训除注重专科疾病的护理知识和技能外，更应增强护理质量标准、护理管理和护理教学能力的培养、更好的树立本科主管护师的科研思想。

(2) 建立严格的绩效考核制度，进行评定，考核由工作小组完成。毕业一年内的护士除参加各项培训外，日常工作由临床带教老师与护士长按培训项目内容每天对其基础护理的操作情况进行检查，及时给予指导并记为平时考核成绩，与最终考核成绩一同记入总成绩。对其他年资护理人员的考核，由护士长每周一次抽查护理人员的操作质量，对照考核标准评分。

此外还需通过护理部每年一次的操作技能考核及两次理论考核，将平时成绩与护理部统一考核成绩共同记录。主管护师还要接受由护理部组织选派的专家组的考核，专家组由技术过硬的护士长组成，按照卫生部门《护理常规》及《临床护理指导》，每月抽查1-2次护理技术操作，并予以评分，结果记入考核总分。同时综合患者评定结果，综合评价护理人员工作情况、专业技能。对于拟晋升专业技术职称的护理人员，考核结果为晋级的重要指标。在实际考核中不断强化规范意识，规范操作流程，使我科护理人员整体业务水平成稳定上升趋势。从而为患者提供满意的、人性化的服务。尽可能为住院患者提供方便，在科室设置生活角，免费提供微波炉、一次性纸杯、手机充电器等，并设立报刊架，免费为患者提供当日报纸及我院院报、院刊，更好推广优质护理服务。

2.3 临床效果开展“推进优质护理”活动以来，收到好评不断从整体上提高了我科护理团队的素质，从根本上保证了临床护理质量，并使规范化操作的理念深入每个护理人员的思想，时时日日渗透在护理人员的临床工作中，严格规范临床操作，自上而下形成爱岗敬业的良好风气。

3体会通过实施一系列优质护理措施，使年轻护士明确本职工作的礼仪规范，熟悉了我科各项规章制度及各岗位的职责、规范了护理文书的书写要求，同时熟练、掌握各项基础护理操作内容，将护理理论知识与临床实践有机结合，为日后工作奠定了良好的基础，对于护师则强化理论知识，有效提高了护理质量，并能针对患者病情轻重，制定护理计划，提供高质量的专科护理服务。并且在工作中更侧重心理服务，强调文明用语，注意与患者的沟通技巧，将各项细则落实到实处。以护理人员的体贴和关怀，使被病痛所扰的患者真正感受到家的温暖，让患者及家属对护理人员产生充分的信任感，主管护师则将工作重心放在护理教学和护理管理能力的培训，成为了临床工作的中坚力量，协助护士长积极开展护理科研工作，撰写论文，并指导低年资护理人员的临床和带教工作，使我科护理工作达到良性循环状态，整体向更高层次迈进，逐步达到卫生部要求的优质护理的标准。

总之“推进优质护理”活动在我科取得了良好的收效，既满足了护理学科发展的需求，又能以精湛的技术服务于广大患者，使护理人员处于护理事业的新高度，团结一心，在日后的工作中将其进一步完善，为护理事业的发展共同努力奋斗。

肾内科护理心得体会总结篇三

作为一名内科护士，我有幸能够亲身参与并见证患者的康复过程。我深深体会到内科护理的重要性，不仅是因为患者的疾病需要得到专业的治疗，更因为他们需要我们给予充分的关怀和支持。通过这段时间的工作经验，我积累了一些宝贵的护理心得和体会，下面我将和大家分享一下。

第二段：建立有效的沟通

内科患者常常需要长期的治疗和护理，因此建立良好的沟通和信任关系非常重要。在与患者交流时，我们护士要保持耐心和细心，倾听他们的需求和疑虑。在面对病情较焦虑或

害怕的患者时，让他们感受到我们的关心和安慰至关重要。与患者建立良好的沟通和信任关系，有助于我们更好地了解他们的疾病情况，有效地提供护理服务。

第三段：提供细致入微的护理

内科护理要求我们不仅要关注患者的病情和治疗，还要从细节上给予他们温暖和关怀。在对待内科患者时，我们要更加注意他们的饮食、个人卫生和康复锻炼等方面。我们需要帮助患者制定合理的饮食计划，提供营养咨询和指导，以帮助他们更好地恢复健康。同时，对于长期卧床不起的患者，我们也要通过定期翻身和按摩，预防压疮的发生。这些看似小事，但对患者的康复过程却起到了关键的作用。

第四段：做好病情观察与防控

内科护理需要我们掌握一定的医学知识和临床经验，能够对患者的病情进行观察和评估。我们要时刻关注患者的体温、血压、心率等生命体征，并及时向医生反馈。患者的病情状态常常波动，我们需要时刻保持警惕，及时采取有效的护理措施。此外，在内科护理中，传染病的防控也是非常重要的一环。我们要时刻保持手卫生，推行消毒措施，预防和控制疾病的传播。只有做好病情观察与防控，才能更好地保护患者的健康。

第五段：关注患者的心理需求

内科患者通常伴随着各种心理问题，例如焦虑、抑郁等。在护理过程中，我们不仅要关注患者的身体疾病，还要关注他们的心理需求。我们要通过与患者的交流，了解他们的心理状态，并给予适当的心理支持。更可以通过提供心理咨询服务、开展康复活动等方式，帮助患者积极面对病魔，增强他们的康复信心。关注患者的心理需求，能够提高他们的生活质量，促进康复过程的顺利进行。

结语：

内科护理工作既充实又具有挑战性，需要我们全身心地投入其中。通过这段时间的工作经验，我深刻领悟到内科护理的重要性，护理工作关系到每一位患者的生命健康。我将一直坚持着这份爱心和责任心，为患者们提供更好的护理服务，帮助他们重拾健康，重获幸福。

肾内科护理心得体会总结篇四

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于20xx年7月份进入了郑州市中心医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工

作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套。穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各

种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的'不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很

难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的！

肾内科护理心得体会总结篇五

内科，呼吸系统，循环系统，消化系统等疾病较常见，由于大多疾病起病急骤，症状也较复杂，病情变化快，所以掌握熟练的应对措施非常重要。下面是为大家带来的内科护理实习心得体会，希望可以帮助大家。

内科护理实习心得体会范文1:

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

内科护理实习心得体会范文2:

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

1 医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室. 外科. 内科儿科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套. 穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要

求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当着护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如

此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

3 的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的！内科护理实习心得体会范文3：

内科，呼吸系统，循环系统，消化系统等疾病较常见，由于大多疾病起病急骤，症状也较复杂，病情变化快，所以掌握熟练的应对措施非常重要。

我印象最深的是在呼吸内科，一次对一位肺心病病人抢救的全过程。那位患者是因为自己下地上厕所而导致的暂时缺氧。听到报警，老师和值班医生还有我立刻跑向病房，老师快速让病人平躺，给他带上呼吸面罩，监护仪，并且关注他的血压和氧饱和度。与此同时，又有几个医生也赶到病房开始会诊。病情在不断变化发展，抢救计划也随着病情而灵活多变，

所有人的神经都绷紧着。我一会儿盯着心电监护仪的表情，一会儿看看病人的表情，为病人揪心。药物进入病人体内，所有人都在观察病情的进一步发展。无论是医生还是护士，此时注意力都高度集中。医生们缜密判断，护士们熟练操作，紧张而不慌张，病房里除了呼吸机的声音，安静极了。病人家属把病人的生命交到了医生和护士手中，把亲人生的希望寄托在他们身上，医生护士们的肩膀上此刻承载了多大的压力，恐怕只有他们自己知道经过一个多小时的抢救，呼吸，心跳，血氧饱和逐渐恢复正常，病人从死亡线被拉了回来，所有人都松了口气。

4 生理上和心理上的痛苦，只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来最大利益。

内科系的疾病的发生与病人的心理状态和行为方式密切相关，所以平时在与病人接触的治疗与护理中，我运用自己掌握的知识，鼓励病人调解好心理，建立良好的生活方式，并针对不同病症给予相应的健康教育指导，赢得了病人及家属的认可。