

# 2023年不应该笑的检讨书(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 不应该笑的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是高x年级您班级的xxx□前天在厕所吸烟被教导主任抓到，随后教导主任狠狠的批评了我，并且将我带到了您的办公室，您知道事情后也十分的生气，在您冷静下来之后，心态平和的教育了我，事后，您要求我写一封检讨递交给您。于是，今天我怀着沮丧的情绪和内疚的心情想向老师您表达我最真诚的歉意和悔意，希望您能够放下这次对我的成见，继续对我今后的学习进行纠正和指点。

其实我爸是一个抽烟的人，我妈也总是说他，我也知道抽烟不好，不仅是对身体不好，对自己的精神也是一种折磨。当然，我知道老班您也是抽烟的，其实作为男孩子的我们，只要稍微不注意也许就可能走向抽烟这一条道路。我确实有些悔恨当初为什么为了好奇而去尝试抽烟，导致现在的我已经无法戒烟了。我在一个学生的名义上，只能偷偷的抽，这种偷偷的生活我也确实有些厌倦了，因此，在这里给您写的这一封检讨书，我不仅是为了表达歉意，也是想和您说说我的心里话，希望您能够看下去，做一次我的朋友，能够了解我，也希望您能够谅解我。

上次和我一同被抓的同学有几个都是班里的，我们每次下课

忍不住了就会一起去厕所抽烟，导致厕所里面的烟味实在是重的不行。我们一堆人围在那里抽烟一定程度上来说给学校的正面形象带来了负影响，不知情者以为是群殴打架，知情者就知道那就是群体抽烟了。无论是知情者还是不知情者，这都是对学校的影负面响，以及对大家共同学习环境的影响，这一点上我是深知的。但是老师您知道，其实一旦抽上烟了，想要戒掉着实很难。我也每天在尝试少抽一些，省些钱出来为家里减轻负担。但是老师您应该也知道，学校里抽烟的人不少，想要戒烟更加不容易了，稍微路过那些抽烟的地方，就会有人递给你一支烟，这对自己的控制力是极大的考验。此时此刻，我也已经有了觉醒的意识，希望老师您能够看在这份自觉上能够给我一个机会，给我一些时间让我戒烟，我一定不会再做这样的事情，让老师您蒙羞和失望。

我现在是一名蓄势待发的高中学子，我应该努力的为高考蓄积动力进行冲刺。而我在这个冲击阶段，花时间去抽烟而不是去学习，这是怎么说也不对的。我在此也想向您保证，往后的学习中，我一定会控制自己的烟欲，管理好自己的时间，不再群众吸烟，给学校带来不好影响，也不会再给老班您带来麻烦和烦恼，希望您能够原谅我这次的行为，给我一次弥补错误的机会，我一定会全力以赴！

老班，真的很对不起给您惹了这么一档子事情，我也知道自己现在应该做什么。我会积累我所有的动力，在最后的阶段进行一次完美的冲刺，希望老师您可以包容我这次的行为，也希望您能够期待我这次的改变，请您原谅我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不应该笑的检讨书篇二

尊敬的老师：

十分抱歉，万分犯贱。抽烟影响市容，人人得而诛之！但是我，我很不争气地被烟瘾控制住我的行为、思想，所以才会做出抽烟这种让父母蒙羞、为学校抹黑的错误举动。现在在教官你的教导下，我幡然醒悟了。

抽烟是多么十恶不赦的行为啊！从前我在长辈和同龄人的影响下，以为抽烟是很酷的事情，却没想到在耍酷的同时，香烟正在侵蚀我的健康，使我的青春之花枯萎，同时也让我身边的人深受二手烟的侵害……可是我已经和过去的我不同了，因为我决心再也不接触香烟，免受香烟的诱惑。我终于意识到学校禁止学生抽烟的深意，以及教官你对我的谆谆教诲，那都是为了我们的健康着想啊！彻底改头换面的我从今天起加入反对吸烟的行列，帮助、劝阻身边抽烟的人，和饱受二手烟折磨的人。因此，教官请远离香烟，和我一样做个有志青年吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不应该笑的检讨书篇三

尊敬的领导：

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带，被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

我深深懊悔不已，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不应该笑的检讨书篇四

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不应该笑的检讨书篇五

尊敬的公司领导：

您好！

××月××号，我没有遵守公司及酒店禁止在厕所吸烟规定，和四名同事一起在厕所吸烟，并且被其他公司领导撞见，造成了极其恶劣的影响。经过领导耐心的批评教育和自己的深刻反省，在此我向公司领导作出深刻的检讨：

××号是是我进入公司的日子，本因严格要求自己的我还是出现了放松，想借抽烟的机会多和新同事沟通，相互了解，面对办公环境的规章制度没有百分之百的严格要求自己，轻视了禁烟条例。在公共场所吸烟不仅是忽视了自身的健康，更是不尊重他人的生命健康。世界卫生组织称每年500万人死于吸烟，全球每10名死亡者中就有1人是因吸烟导致疾病而死亡的，平均每6秒就有1人因吸烟致病死亡。这个恐怖的数据表明了吸烟的极大危害。

特别是二手烟，让不吸烟的人承受了吸烟人的痛苦。哪怕吸烟的人自己也不愿意吸二手烟，就像孔子说的那句话：“己所不欲勿施于人”。所以我们这种在公共场所吸烟的行为，无异于谋财害命。因为科学已经表明生活和工作在吸烟者周围的人们，不自觉地吸进烟雾尘粒和各种有毒物质。被动吸烟者所吸入的有害物质浓度并不比吸烟者为低，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。据国际性的抽样调查证实，吸烟致癌患者中的50%是被动吸烟者。大量流行病学调查表明，丈夫吸烟的妻子的肺癌患病率为丈夫不吸烟的1.6~3.4倍。孕妇被动吸烟可影响胎儿的正常生长发育。有学者分析了5000多名孕妇后发现，当丈夫每天吸烟10支以上时，其胎儿产前死亡率增加65%；吸烟越多，死亡率越高。虽然我们自己还没有孩子，但是需要预防。

更恐怖的是吸烟致癌已经公认。流行病学调查表明，吸烟是肺癌的重要致病因素之一，特别是鳞状上皮细胞癌和小细胞未分化癌。吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍，如果每日吸烟在35支以上，则其危险性比不吸烟者高45倍。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10~13倍。肺癌死亡人数中约85%由吸烟造成。烟叶烟雾中的多环芳香碳氢化合物，需经多环芳香碳氢化合物羟化酶代谢作用后才具有细胞毒和诱发突变作用，在吸烟者体内该羟化酶浓度较不吸烟者为高。吸烟可降低自然杀伤细胞的活性，从而削弱机体对肿瘤细胞生长的监视、杀伤和清除功能，这就进一步解释了吸烟是多种癌症发生的高危因素。吸烟者喉癌发病率较不吸烟者高十几倍。膀胱癌发病率增加3倍，这可能与烟雾中的beta[ $\alpha$ ]-萘胺有关。此外，吸烟与唇癌、舌癌、口腔癌、食道癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫颈癌的发生都有一定关系。临床研究和动物实验表明，烟雾中的致癌物质还能通过胎盘影响胎儿，致使其子代的癌症发病率显著增高。对此，公司和酒店都有相应的规章制度。禁止在公共场所，特别是男厕所吸烟。任何违反制度的行为绝对是错误的。如果这种基本的规章制度都不能遵守，那其他更重要的业务规范更无从谈起。长此以往，将会给其他同时带来极其恶劣的影响。特别是我作为一名新员工，这种行为不仅自己感到愧疚，更重要的是对不起领导对于我的信任，愧对领导的关心。

我的这次行为，在同事间造成了极其不好的影响，破坏了公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

同时，这种行为对公司的公众形象造成了一定损害，抹黑了xx人经过长期努力拼搏造就的光辉形象。是对于无数xx人辛苦劳动成果的不尊重。另一方面，这种行为也是对于自己的不负责任。公司的墙上就写着“态度决定一切”。如果连

基本的办公环境制度都不能维持，那就更别谈工作的态度了。我们应该去维护这个形象而不是去破坏它。作为一名新入职的新人，我还应该认识到一份新工作对于自己的重要性，特别是一名刚刚走出大学不久的毕业生。我应该意识到公司给予我这个学习的机会，同样也可能是我人生的转折点。面对领导给予的宝贵信任，同事的无私帮助，我要做的是努力学习各项基本业务，尽早为公司发挥出自己的光和热。“社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备”，想起易卜生老先生的这句话，我需要不断勉励自己，通过孜孜不倦的勤奋，为公司的美好明天添砖加瓦。

同时，也非常感谢领导在事发之后，以长辈的姿态平心静气的与我们沟通，让我们在愧疚之余，深刻的认识并理解了错误的严重性，以及对于自我要求的欠缺。今天我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以表达我对认识错误的和改正错误的决心！我会以这份检讨书作为一面镜子，严格要求自己。同时希望我这次的行为作为公司其他同事的反面教材，让他们不再犯与我同样的错误。

但事已发生，错误已像光天化日下的凶器说出了一切事实。吉鸿昌将军说过：“路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史”。这说明我当时迈出这一脚时的思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。这根小小的香烟在我的努力工作学习各项业务知识的路上狠狠的拌了我一跤！而所有的问题都在于我对错误的认识水平有所欠缺，没有能对领导的充分信任作出回报。我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，并且坚决的于这种错误的行为和错误的思想作斗争，在未来工作的日子里，谨小慎微，更加严格的要求自己。

当然，我知道说再多的话都无法弥补我所犯下的错误。我怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，只怪自己才疏学浅，内心紧张和自责，不能更好的运用中国博大精深的汉语言文化，敬



请领导谅解。我能做到的是对于错误再进行更加深入的检讨。同时知耻而上进，更加全面而严格的要求自己，保证这种错误绝对不会再犯。恳请领导给予我一次机会，让我以实际行动来回报领导的信任！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日