

2023年小学预防近视宣传月活动总结(汇总5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

小学预防近视宣传月活动总结篇一

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

首先，我们召开了各村小校长会议，传达了卫生保健所学初会议精神，要求各村小要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

- 1、每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。
- 2、每班下发视力表，要求裱上不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。
- 3、每班要选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。
- 4、学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。
- 5、张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6、按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次；

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音

乐，学生随音乐节拍做操，卫生教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10—15分钟时间）、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

小学预防近视宣传月活动总结篇二

今年的主题是“关爱青少年眼健康”，为了广大青少年的视力不受损害，xx小学团委响应上级号召，开展爱眼日的宣传和教育工作。

在爱眼日宣传和教育中，我校团委成立了爱眼日工作领导小组，由校长负总责，学校团委具体负责宣传和教育工作，各班班主任及团支部具体领导班级宣传和教育工作，体育教师负责做好眼保健操的指导和管理工作。

我们利用学校《晨星》广播、班报、橱窗、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传。具体工作主要有：由学校悬挂“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅，学校还利用校园网进行公告，以做好校园眼睛保护的氛围；同时学校团委在学校校报和班报中进行具体宣传，教育学生如何保护视力，预防眼睛疾病；同时班级开展以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作的制度化、规范化，更好的保护好青少年的视力。

小学预防近视宣传月活动总结篇三

为了进一步提高幼儿爱眼、护眼的意识，城关镇中心幼儿园开展了一系列近视防控宣传教育月活动。

普及护眼方法，增强运动锻炼

幼儿园利用晨会对幼儿进行了生动的宣传教育，阐述了我国青少年儿童的近视现状、危害，近视如何预防的知识方法；并向孩子们提出了认真做眼保健操、保持正确读写姿势、多做户外运动、保证充足睡眠等要求。同时严格落实眼保健操，保证每天户外活动不小于2小时，对外远眺，让眼睛能够得到充分放松休息。

开展主题绘画活动，助力视力保护

近日，各班开展了一次“保护视力预防近视”的健康活动，普及近视防控知识，增强爱眼护眼意识。进行了爱眼主题绘画活动，制作爱眼护眼海报，改善护眼环境。

家园协作，点亮孩子“视”界

幼儿园通过公众号宣传、健康讲座、家长会等契机，全方位、经常性宣传科学用眼、预防近视等护眼保健知识。班组长通过家长会、微信群等形式，指导和督促家长为孩子提供有利于视力保护的学习环境，控制幼儿近距离用眼时间、及时纠正不良的用眼习惯。

良好的习惯，是一种对待生活的态度。城关镇中心幼儿园将继续扎实推进近视防控工作，帮助学生养成爱眼护眼的好习惯，守护“未来之光”，任重而道远！

小学预防近视宣传月活动总结篇四

今年3月是保护视力宣传月。我校全体教师按上级的文件精神,积极行动起来,把保护学生的视力放在工作的首位。从提倡学生爱护眼睛和保护视力出发,在宣传月活动期间,我校全体师生积极开展一系列活动,宣传眼睛的保健知识,使广大学生树立“爱眼”意识。

我校以校园文化为载体,通过学校宣传橱窗、黑板报宣传“呵护好孩子的眼睛,“黔”途一片光明”为主题的宣传资料,营造“爱眼”的良好氛围。

3月15日升旗仪式后,由我校校医对学生进行预防近视及眼病防治的知识讲座。并通过黑板报的形式扩大宣传力度,使“爱眼”活动深入学生之心,发挥其真正的意义。

各年级各班由班主任老师牵头,开展“保护视力”的主题班会活动,让学生自发的参与到保护视力的活动中,并因此养成爱护眼睛的良好行为习惯。而教师则继续做好眼保健操检查工作,检查时注意纠正学生做眼保健操时的不规范动作等。

如眼保健法:眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法:眼睛体操:多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等;增强视力的营养元素:蛋白质、钙锌、维生素等:指导电脑设置调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜,避免视网膜细胞受到蓝光伤害,造成近视等视力疾病。

此次活动的开展,使学生们意识到眼保健的重要,认清保护视力是个不容忽视的问题,需防患于未然,加强预防、保健,增强自觉爱眼护眼意识,逐渐养成良好的用眼卫生习惯。牢记爱护眼睛就像爱惜生命一样,更加珍惜我们所拥有的光明。

小学预防近视宣传月活动总结篇五

近日阳光小学开展了以“爱护眼睛，光明未来”为主题的系列20__近视防控宣传教育月活动，收到较好成效。

1、高年级同学视力检测

阳光小学德育室联系了x市拾星者社工事务所，在高年级同学中免费开展了视力检测活动。x市朝聚眼科医院的医生亲自来到学校，为阳光小学五六年级的学生义务开展视力检测活动，并给当天参加视力检测的同学分发了爱眼知识小资料。活动结束后，医生们还将学生视力资料汇总，并反馈给每一个孩子。

2、低年级同学聆听爱眼讲座

6月10日中午，嘉北卫生院的马医生来到阳光小学校园，为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。马医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识。

阳光小学历来重视卫生健康教育，此次爱眼日主题活动的有序开展，进一步提升了学校卫生健康教育水准，也加强了共建单位之间的联系。