

2023年女朋友检讨书万能检讨书(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

女朋友检讨书万能检讨书篇一

亲爱的xx□你好！

时光荏苒，岁月如梭。时光总是那么急匆匆，恍惚之间我已25岁，在这世上晃荡了这么久，没想到的是，我的人生邂逅了一场美丽的意外□20xx年2月17日下午，冬日，空气中充满了干燥的冷意，风很大，仿佛在宣告着自己的主场。在一场传统的见面仪式中，我遇到了你，一个让我不知所措的女人。

作为一个自以为多情的男人，我非常注重感觉。我在意那一瞬间的心动。茫茫人海，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。阳光下的笑脸、寒夜中的温情、世俗下的坚强、波涛中的平静和狂风中的洒脱都吸引着，牵动着我，一颗躁动不安的心。我最在意的是人的个性，我们可以平凡，但我们不要平庸，不管生活多么无情或无奈，保持一种个性，微笑以对。人生而不同，我尊重每个人的个性，我欣赏有自我的人。而你，吸引我的恰恰是我所缺少的一点，直率。

直率，这一点让我很意外，不，是很震惊。不得不说，在老家，家里的人当面从来都是夸你的，背后能捅死你。我厌倦了这一点，经常和我妈说，闲谈莫论人非，但是，不管用，她处在这样的环境下。其实，我虽让劝我妈，其实我也做不

到，在社会上工作这两年，我也变得不再那么单纯。人情世故也懂了很多，懂得越多，越认识到人前要装。即时内心多么不情愿，表面也要笑嘻嘻。懂的事也失去了自我。但是我没想到的是，居然在这样的环境下还能碰到这样直率的你。

第一眼，见到你，我并没有什么特别的感觉，看你安安静静地坐在那，我是无法判断你是什么样的心情。给我们机会，单独聊天的时候，我以为需要我来活跃气氛，原来只是我以为，你不需要，你的直白，你的坦率，都让我吃惊，让我耳目一惊。现在的人说话都很委婉，包括我也是，总是含蓄地表达自己的想法，太过直白觉得太过随便，但是从你嘴里说出的直白我一点都不感觉随便，简简单单的话语透着真诚，轻轻浅浅地笑语诉说真性。你的表现一点一滴地影响着我，让我释放了我亲手锁进内心的激情。随着交谈的继续，我兴奋地手舞足蹈，我不能压抑自己了。和你的交谈让时间都加速了，光越来越暗，天也越来越冷了，是时候该结束了这场愉快地交谈了。

经过几天的努力，终于和你确定了关系。理智让我做了这一切，感性又让我决定不可思议。这么快的我也是第一次。虽然我也很想多了解一下，但是错过更可惜不是吗。既然已经确定了，那就应该端正自己态度了。虽说对我来说还是很新奇，我依然知道你是我的准对象。

话是这么说，我还是不希望我们走的很快，因为我们并不在一起，还有很多时间去相互了解。慢慢地像刚开始谈恋爱那样往下进行就挺好的，当然这只是我个人的想法，我也并没有告诉你，我也不能猜到你的想法。更不能知道你对我的感受。通过这几天的交谈，你比我更快地适应了这种角色的转变，让我又吃一惊。我渐渐地也意识到自己的不足，请原谅一个直男癌患者。单身惯了，自由惯了。请放心，我会很快适应的。

我是个思想者，自由者，我父母有时候都约束不了我，生活

中忽然多了一个关心我，想着我的人，对我来说一开始还是不能接受的，一开始对你生气，发脾气，是我的问题，我应该多包容你的。平时道理很多，我也自以为我懂得很多。所以一开始给你说了一堆大道理，这是我的想法错误。对待女人这种每月流血一周还不死的动物来说还有什么道理能说清呢。我现在清醒地认识到了这一点。女人是需要被呵护，被照顾的，被疼的。假使女人有那么一丁点小任性，我也应该微笑以待。这是她们的天性。我也希望我的女人偶尔对我撒娇，女人独有的娇羞好美。

为了端正我的态度，为了我们俩关系良好健康可持续的发展。我以后绝对不跟你长篇大论讲大道理，争取做个让女朋友骄傲的男人。当然生活中难免犯错误，做了错事，要积极接受女朋友提出的不违背人类道义的惩罚，并积极完成。争取以后不再犯同样的错误。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能检讨书篇二

亲爱的xxxx□

你好！

这次，我真的很对不起你，作为男朋友，我却没能没能在思想和生活中考虑你，没能注重我们恋人的关系。对此，我真的非常的后悔！

我们作为恋人，我作为你的男朋友，但却没有在你需要的时候，关心你、爱护你、哄你开心，这是非常的不应该的！回想自从我们确立了关系以来，无论是在生活上还是事业上，总是你在鼓励我，照顾我。你一直都在努力的给我帮助，给

我关怀。但我对这段感情，却没有付出多少，没能在生活和思想上多多的为你考虑，让你感到了寂寞和伤心，这是我最大的不对！

过去，我也真的非常愚钝。我也知道，自己为人处世的能力不强，有的时候也总容易慢一拍，这一定让你感到被忽视，以为我并不重视的你。但是，你可知道，每每在你这么想的时候，其实我也非常的后悔和惭愧。我不如你心细，什么事都能面面俱全的考虑到，甚至，在遇上惹你生气的时候，我都要想好久才能明白自己是哪里做的不好。但是，唯有我一心想对你好的这颗心是阵阵切切的。也许，我过去还不能很好你对我的关心和照顾，但我一定会改变，会将你时时刻刻挂在心尖上。

此次，我因为xxx的事情没能及时回复你的信息，甚至都已经过去了xx个小时的时候，才给你回复了这么简单的几个字。换位想想，如果是我，面对这样的情况也会感到很生气啊！

“我”是“你”的谁？是同学？是朋友？邻居？都不是，是“女朋友”啊！作为男朋友的人如果连信息都不回，如果是这样与他人一样的对待方式，那还有什么意义呢？对此，我也是深入的想过后才明白了过来！对此，真的是我严重的失职！作为男朋友的失职！

如今，我也真的很厌恶这样的自己，厌恶自己没能尽到男朋友的职责，没能给你足够的关注和爱护，让你受了委屈，着呢的很对不起。但我也一直在心中深深的检讨自己，反省自己的问题和不足！反省自己还不够“男朋友”的地方。

毕竟，这是我第一次担任“男朋友”这个职位，对于其中的很多事情，我都还没有足够的了解，没能学会。但是，我愿意改，无论多么难，多么复杂，我都愿意去努力的改变！我深知现在的自己不能让你满意，甚至无法实现当初自己给你的诺言！这是我不可饶恕的问题。但是，我也在这里求你，

希望你能再给我一次机会。这次，我会全心全意的去改过，将你放在心上，将你存在脑海和收集屏幕上，时时刻刻都能见到你，想到你。

只要是你对我的想法，我都一定会尽全力去做，你一直都是一个优秀又贴心的女朋友，为此，我也必须成为一个出色的男朋友，这样才能配的上你，还希望的你能给我一点时间，我一定会追上来的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女朋友检讨书万能检讨书篇三

亲爱的xx□你好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能检讨书篇四

亲爱的：

原谅我是那种在表达自己热烈的情感时，缺乏文字功底的人。原谅我是那种不会哄你的人，我无法用语言使你感受到环抱你的融融爱意。没有足够的语言交流来消除你的不安全感。请你一定要有信心，多点耐心。最怕你赌气和误解我，你知道长时间的赌气和误解，会让两人我们感情淡漠，还有可能会让挖墙脚者趁虚而入。

我希望我们两个人能对对方坦诚相待，能经常联系对方，主动向对方说自己在做什么，在哪里。这样双方心里都有了底也就安心了。

分隔两地，我们一定要有信仰和信念支撑。在迷茫和对未来没有信心的时候，也许就不会有动摇感情的念头。虽然现在我们不在一起，但我一直在努力，在努力成就自己；在努力为我们日后美满的生活奋斗。

同地的时候，你像小女人那样依赖着我，我可以在各方面都满足你的要求，时时刻刻保护着你，陪着你到哪都好。但是，距离远了，我的表达就艰难了，下雨了，我不能为你送伞；在自己碗里看到你喜欢吃的菜，无法夹给你；你哭的时候我不能抱你；受伤了不能及时陪你去医院，就连生病了，也就只能说“照顾好自己，多喝水”！我不能通过肢体的接触来证明我的爱。不知道你的生活详情，不能让你感受到我足够爱你，生活中的细节、生活中的琐事我都无法照顾到你，无法让你依赖到我，才让你缺乏安全感，对我失去了信心，看不到未来。这个时候，请你相信自己的爱情，相信我。

异地恋是寂莫的，不是因为一个人寂寞，而是因为想念一个

人才寂寞。无法排遣的孤独感。即使网速再快，像素再高，电话费再便宜，那也只能听到、看到，关键时刻，你也不在身边，那分失落感你能体会。虽然平时上班忙碌，也许无暇顾及这种感觉，但一到周末、节假日、遇到生病，或者工作失意，那种感觉更加强烈。我长期地在路上奔波，只能把感情寄托在电话与通信的方式上，在需要你的时候却要独自面对生活，我也是身心疲惫，即使是人潮汹涌，都可能感觉到那一片空白的孤寂。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能检讨书篇五

尊敬的老师：

你好！我是xxx□您的男朋友，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xxx你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还

直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误的。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。

我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能检讨书篇六

亲爱的女朋友：

你好！

回顾近期所犯的错误的确着实让我感到懊悔，毕竟我们能够成为伴侣也是得益于相互间的信任，这种发自内心的信任让我们在过去携手解决了不少困难，然而现如今却因为我的自私给你带来不少困扰，相对于所犯的错误的来说这种辜负信任的做法才是令人难以原谅的，若是不能及时改正的话又如何成为可以被依靠的臂膀，我很抱歉这次的错误让你无法获得安全感。

回顾错误的产生让我意识到自己并没有珍惜这段情感，也许是获得的过程过于轻松从而让我没能好好珍惜，或者说意识不到维系相互间信任的重要性，习惯了擅自做主的我在这件事上忽略了你的感受，直到看到你失望的目光才明白自己的做法有些欠考虑，扪心自问为何我不能先和你商量再来做事呢？直到错误产生以后才明白这种任意妄为的做法是多么愚蠢，至少每当我回想起生活中的种种错误都会感到悔恨，只不过悔恨的情绪对改变现状难以取得理想的效果。

分析错误造成的影响应当要尽快做出改变才行，放任情感产生裂痕却不管不顾只会造成难以挽回的损失，回想起还未相恋时的相敬如宾着实让我对现在的自己感到厌恶，至少这种暴露出来的虚伪是令人产生反感的，既然承诺过给女友幸福便应当在生活中做到从一始终才行，可是现如今自己所犯的错误的完全违背了以往的承诺，试问这种表里不一的做法又如何能够让人产生信任呢？归根结底还是应当反思错误产生的根源并向女友道歉，争取挽回女友的信任才是现阶段的自己应该做的。

如果能挽回女友的信任便应当牢记教训，毕竟能够被原谅的机会并非每次都能获得，更何况这次自己犯错的行为着实容易令人唾弃，我也很庆幸能够拥有谅解自己过失的女友，这也让我有了道歉的机会从而反省了以往的过失，而且思想觉悟方面也因为自身的过失得到了进步，须知犯错的后果只会导致好不容易建立的情感产生裂痕，作为男友的自己为何不能够正视自身的错误的呢？坦诚面对自身的错误的并承诺今后不

会再犯才会给人安全感。

我很抱歉这次犯错让女友对自己感到失望了，但我会谨记教训并在今后的生活中时刻警醒自己，希望能通过自身的良好表现让女友再次信任自己。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

女朋友检讨书万能检讨书篇七

亲爱的宝贝：

你好！

你看，不争气的’我又惹我的宝贝生气了。我到底是怎样呢？为什么老是惹我的宝贝生气！哦我知道了大概是因为我太笨了对不对，现在我终于知道自己为什么犯错了，可能就是因为我笨笨的，不会讨你开心吧。这次我好不容易想出了一个办法，那就是给你写一封检讨书，一是可以表达我的歉意，二是可以让你知道我的用心。所以这次无论如何，还请我的宝贝大人原谅我一次，给我一次机会去变聪明一些哦！

昨天下午的时候我的智商真的超乎我的想象，原本你那句话不是那个意思，而我却理解成了那个意思。之后还和你吵了起来，冷静下来之后我才发现自己真的理解错了，我当时立马想找你解释，想和你和解，去向你认错。结果你却不再理我，不管我怎么做，怎么说你都不再理会我，我真的很慌张，我们两个之间从来都没有这样过。就算我们以前吵架干什么

的，都没有像这次这样严重过。或许我说的那些话真的伤害了你吧。

我知道两个人在一起，有些话是注定会伤人的，有些经历也注定会留在记忆里，永远不被抹去的。所以这次确实是我做的不好，我没有考虑到你，也没有包容到你。或许是我自己太自私了，总是想着自己，从来没有考虑过别人的感受，这样的我真的让人很讨厌吧。但是我想告诉你的是，虽然我是一个这样的人，但是我对你，是真的很认真的，我很在乎你，但是有时候我却没有把控自己的情绪，总是让你生气，我知道这一点是不对的，也不是我作为男朋友应该犯的错误。我在这里向你保证，以后我绝对不会再让你生气了，也绝对不会再对你说那样的话了，请你原谅我好不好，我真的不能没有你的，请你回来吧！

XXX

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书万能检讨书篇八

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这一百多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去：

如果可以我想一直陪你走下去，如果可以，我想你就是我心中的归属。

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一个可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女朋友检讨书万能检讨书篇九

萍：

写这份检讨，检讨我对爱情不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你欺骗，检讨我自己所作所为，把我自己坏习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情不专一我自己原来也没有发现，在我一次次伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分时候我真好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他生活了，真没法改变，我记得她对她说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我人生概念里，习惯一样东西是没法改，就像自己妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我小心眼，谁都应该都是自己朋友，不能说你就应该人事我一个男，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被

我拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真好难过啊。那时一天天浑浑噩噩，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔去爱你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日