

2023年大学生青春励志演讲稿英语(优秀6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生青春励志演讲稿英语篇一

尊敬的xx□

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

大学生青春励志演讲稿英语篇二

大学生是一群怀着梦想，富有活力，富有朝气的国家未来的栋梁，下面是本站小编精心整理的大学生青春励志演讲稿，

供大家学习和参阅。

我们的伟大领袖毛主席曾经对我们说过：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。青年人应具备两点，一是朝气蓬勃，二是谦虚谨慎。”

都说青少年是祖国的花朵、未来的希望，青少年能否健康成长关系到民族兴衰，因此党对不同阶段的青少年提出了相应的要求和期望。小学时，最重要的评优大概就是“三好学生”了，“德、智、体”全面发展的学生即可得到认可和表扬。随着不断成长，我们身上肩负的担子也越来越重要，对于大学生来说，德、智、体依旧是我们应该达到的目标，但作为受教于高等学府的我们决不能满足于此。所以，党在新时期结合国家、社会发展的要求，和全面建成小康社会、实现中国梦的需要，对我们又有了新的倡导，”六有“则为其中的重要部分。

在今年五四前夕提到，青年是国家的未来和民族的希望。愿同学们肩负起时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学习，努力练好人生和事业的基本功，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。

“有理想，有追求“首先告诉我们要树立正确而又远大的人生目标，革命先烈奉献出自己的生命，为我们创造出了独立自主、民主和谐的新中国，他们的理想、他们为国家和民族无私奉献的精神值得我们一代代传扬。与资本主义利己价值观不同，在社会主义国家里，只有我为人人才能享受到人人为我。所以，祖国美好的明天离不开我们有远大理想和不懈追求的大学生，这就要求我们不但要有理想、有追求，还要坚持在党的领导下，学习党的先进思想和优秀党员的光辉事迹，立志投身于社会主义现代化建设而不是个人享乐。

“有担当，有作为“与”有理想，有追求“是一脉相承的，空有理想而没有行动、害怕行动只会是一无所获。空谈误国，实干兴邦，只有做到敢于承担历史重任，不畏惧风险，勇往直前，才能真正做到有所作为。所以，对于大学生，归结到一点就是要积极实践，并在实践过程中肩负起自己应当承担的责任，或者说是历史和时代的重任，在实践中发现问题，在实践中解决问题，真正地为祖国建设添砖加瓦。

“有品质，有修养“是从道德层面的要求，也是我们当今社会迫切的需要。中国是所谓的“礼仪之邦”，但在国人身上广泛存在的道德问题却是层出不穷。人与人之间的隔阂增多，各种诈骗让人防不胜防；很多人没有“排队“的观念，认为依次等候就是”吃亏“；中国式过马路被推上了风潮浪尖，但这并不影响路人们的”厚颜无耻“；放眼网络世界，污言秽语、肆意谩骂已成常态……这一切表明国民的道德品质和个人修养亟须提升！作为大学生这样一群具有相对成熟认知水平和良好可塑性的人必然要身先士卒了。对于不道德的行为我们每个人都会出于本能地厌恶，那么除了厌恶之外我们更需要做的是独善其身。如果我们每一个人都能向更高的水准努力，也许有一天我们就会发现身边的所有人都是如此的高尚。

有理想、有追求的，有担当、有作为，有品质、有修养，他们几者是紧密相连、缺一不可的。我们要了解其内涵，并在正确认识的基础上投入实践，同时向先进的榜样学习。

在此我想给同学们举一个鲜活的例子：

20xx年7月，毕业于清华大学的法学院的周倍良在北京市门头沟区永定镇坝房子村担任党支部书记助理。毕业时，确实有几家单位高薪聘请周倍良去任职。但他告诉记者：“一个人的成长只有紧密结合国家的发展，才能找到施展才华的舞台。年轻时到艰苦地方锻炼锻炼，对今后的成长也是有利的。”

就任期间，周倍良多听、多看、多想、多动，了解民情，为

村里立下了汗马功劳。村里施工，让一户村民十多天用不上水，周倍良立刻向书记汇报情况，即使遇到“碰壁“也”为了村民的利益“坚持协商工作，最后得到了村民和书记的一致赞扬；一个私营企业老板承包村里的耕地，不仅没有妥善经营管理，还擅自更变耕地性质，严重损害集体利益，法学出身的周倍良第一次独立办案，艰难诉讼，由于精心准备，对方律师被周说得哑口无言，村民们终于获得了胜利。之后周倍良说：“农村太需要法律了！”他自己开启了法律学习班进行普法教育，此外，周倍良还建立起法律咨询室、法制宣传窗和普法工作室，积极开展普法宣传活动。现在，周倍良已经成为坝房子村中的一员：“我会像村民们所希望的那样，做一名不走的农村律师，让法制文明之花在农村大地上绽放。”

从周倍良身上我们可以看出，首先他具有崇高的理想，将个人的成长成才与国家需要紧密的结合在一起，不怕苦、不怕累；其次，他敢作敢当，主持公道，真真正正地为人们服务，为人民谋福利，为人民的利益着想，人民受到侵犯，他身先士卒，承担起法学毕业生应有的学术和职业素质。像他这样的青年还有很多，甚至就在我们身边，我们应有一双发现的眼睛找出身边的榜样，同时向榜样学习，提升自我。

希望“六有”精神能真正地为同学们所认可，让它成为我们在大学期间要达到的目标之一，指引我们不断前进。也希望有越来越多的同学们能成为真正意义上的“六有”大学生，在党的领导下，共同投身社会主义建设事业，实现伟大中国梦，让中华民族屹立于世界民族之林！

“推开窗户，深呼吸，味道是绿色的；抬起头，睁开眼，太阳是金色的；走过人群，一转身，笑脸是粉红色的。美好的一天从清晨开始，青春之声广播站向您说：早安！”对的，在皇家理工的每个宁静清晨，叫醒你的不是闹钟，而是来自我的早安问候！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我是董娟，来自文法学院行政管理专业121班，是青春之声广播站的一名“老主播”。为什么是“老主播”？从大一到大三，从西校区启航之声到校本部青春之声，我在这个岗位上坚守了三年，主持过4档栏目，播音工作量达300余次，150多个小时。最牛的成功来自最傻的坚持，而我坚持的事情远不止如此。身为“八角之声”合唱团的女高声部成员，在礼堂这个排练场上，我和其他团员们一站就是8个小时，从下午2点训练到晚上11点，每周如此。三年的坚持，合唱团见证了我的成长，让我从一个不起眼的队员，脱茧成蝶，成为骨干队员和荣誉团员。

因为热爱，我坚持着播音与合唱。因为理想与责任，我坚持在学生干部的岗位上，积极从事着不同的学生工作。大一时，我竞选成为西校区学生会实践部部长，面对复杂而陌生的工作，初出茅庐的我，第一次体会到学生干部的不易，更意识到自己还需要诸多的历练。来到校本部，我又从头由干事做起，选择了自己喜欢的宣传工作。从校记者团的一名文字记者到《心绿》报纸学生编辑，班级宣传委员、文艺委员，再到组织创办我校首份班级报纸《管理者》，首份校园杂志《清江》，成立《清江》杂志社，担任副社长一职。身兼数职的我，确实感到身心俱疲，但不同的岗位和工作经历让我迅速成长为工作能手，还获得了“赣州市优秀大学生”、“好新闻奖”、“宣传工作先进个人”、“口才杯”中英文演讲大赛三等奖等多项荣誉。

大学多彩的课外活动极大地丰富和拓宽了我的视野和格局，更加激发了我的学习热情。我天资不算聪明，但我坚信笨鸟先飞，天道酬勤的道理。大学期间，我经常做作业到深夜，天刚亮就赶往图书馆，做专业课程设计坚持到春节前夕才回家。所有的努力和汗水让我收获了一次国家奖学金、3次校级三好学生，7次校级奖学金，5次专业课程设计优秀奖的殊荣，还顺利通过了英语四六级、计算机二级、人力资源师三级等资格考试。

一路走来，江理风光无限，我见证了成功，也经历过失败。但我义无反顾地选择了坚持，只因我懂得：在最美好的时光，不要辜负自己，在最该吃苦的年纪，不要选择安逸。我庆幸自己在皇家理工度过了四年的美好时光，这里挥洒了我的汗水，也记载了我成长的青春岁月。而我更庆幸的是，毕业不是离别，因为我将继续留在“江西一流，全国有较大影响的”江西理工大学，攻读外语外贸学院“矿业贸易与投资专业”硕士研究生。感谢母校的栽培，感谢泰豪集团提供的平台，感谢所有关心、支持、帮助过我的老师和同学们，感谢你们的耐心聆听。

青春魅力，由我广播，青春姿态，由我做主！我是十佳大学生候选人董娟，我的演讲到此结束，谢谢大家！

学习六有青年心得体会一为积极响应中华全国学生联合会的号召，深入学习贯彻落实在中国科技大学系列讲话精神，我院结合实际开展了形式多样、内容丰富的活动。

活动从学习实践、发展实践、道德实践三个方面面向广大同学采取多种形式进行宣传，保证落实。首先我院组织学生会、行知新闻通讯社等学生组织召开以“学重要精神，做六有青年”为主题的学习会，学习在中国科技大学系列讲话的主要内容和精神；充分利用微博、微信等多媒体手段广泛宣传，在微信中专门开设《学习天天见》一栏实时传达系列讲话内容。我院还举办了“身边的榜样”励志报告会，组织优秀毕业生发挥模范带头作用，鼓励同学们化精神动力为前进动力，奋发图强。引导广大学生与信仰对话，与人生对话，将讲话精神落实到了学习实践、发展实践。学生党支部深入开展“两学一做”学习活动，组织广大同学积极参加社会实践和志愿服务活动，如承担“主席杯”足球赛志愿工作，赴农大附小、大学路小学、农大附小与小朋友们共度六一，进行道德实践，传播正能量，争做好青年。

通过一系列活动，促进我院同学理解讲话精神，为成长为有

理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养的六有青年而不懈奋斗，不断书写奉献青春、融身社会的时代篇章。

学习六有青年心得体会二今年五四前夕在中国科学技术大学考察时提到，青年是我们国家的未来和民族的希望，应当肩负时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学习，努力锻炼好人生和事业的基本功，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。

在会议上，首先主持人介绍了15位预备党员的先进事迹。曾艳、晁潇、刘婧、廖智佩、谭颖、肖高贤、陈钰曦、陈璐、龙楚芬、彭兰、陈焱、刘杰、尹碧斌、唐婷等15名预备党员分别从学习、生活、工作等方面介绍了自己的心得体会。

各团支部结合中国工农红军长征胜利80周年的时代背景，组织全体团员青年开展长征故事分享会、长征情景剧大赛、红色电影配音等灵活多样的长征精神学习活动，引导青年细读历史，了解长征过程中可歌可泣的动人故事，深刻领会长征精神的内涵，铭记红军的丰功伟绩，珍惜现在的幸福生活，争做“六有”大学生。

各团支部结合中国工农红军长征胜利80周年的时代背景，组织全体团员青年开展长征故事分享会、长征情景剧大赛、红色电影配音等灵活多样的长征精神学习活动，引导青年细读历史，了解长征过程中可歌可泣的动人故事，深刻领会长征精神的内涵，铭记红军的丰功伟绩，珍惜现在的幸福生活，争做“六有”大学生。

在回顾历史和分享体会的基础上，各团支部要组织开展践行社会主义核心价值观、校园文明礼仪创建、校内外志愿活动等形式多样的实践活动，培养团员青年的责任意识和大爱情怀，在服务他人和奉献社会中争做‘六有’大学生。

此次报告会中，外语系的学生党员们通过自己充满着青春正

能量的先进事迹，给新生上了一堂生动而实际的入学教育课，为争做六有大学生提供了信念支持。这也将带动更多的学生党员，不断完善自己，树立更高的理想，以严格的标准要求自己，向着优秀的行列大步前进。

学习六有青年心得体会三20xx年9月27日晚十点，14级农业水利工程一班团支部于博学楼c341开展了主题团日活动之“学习贯彻重要讲话精神，争做六有大学生”。

伴随着团歌声起，此次团会正式开始，团支书首先向大家讲解了考察中国科技大学时的重要讲话。一些同学通过重温共青团誓言、列举典型案例等方式做了精彩的发言，讲解了一些基本的关于“做六有大学生”认知。此外，同学们都积极的加入了讨论，阐述自身想法，进一步加深了对大学生的要求。

最后，所有支部成员在写有“四进四信——争做“六有”大学生”的黑板上郑重的签下了自己的名字，以表示从自身作起响应号召的决心，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生，团支书最后总结，此次团会圆满结束。

通过本次活动，学员们经历了备课授课和听课过程，更加深刻的领会到当代大学生应当紧跟时代，珍惜韶华，自觉按照党和人民的要求锤炼自己，在拼搏的青春中成就事业；要心中有阳光，脚下有力量，为了理想坚持不懈才能创造出无悔的人生。

青春的价值，唯有在奋斗中才能彰显；青春的激情，唯有在奉献中方能释放。在新时代中成长的年轻一代，“恰同学少年，风华正茂”，要胸怀理想、志存高远。“心中有阳光，脚下有力量”，让自己的小梦想搭乘着家国的梦想，不负自己，无愧时代。

激情飞扬的青春活力是推动发展的“正能量”，作为当代大学生的我们，更是肩负着富强祖国的伟大使命。让我们共同搭建“四进”载体，全力践行“四进四信”，努力做新时代“有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养”的“六有青年”，传承东北大学爱国主义光荣传统，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想！

大学生青春励志演讲稿英语篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

大学的时间是非常的珍贵的，四年的时间也并不漫长，在我们还没有意识到的时候，时间就会悄悄的流逝了，等到我们意识到了之后后悔也来不及了。所以我们要利用好自己大学四年的时间，这样在毕业之后才不会后悔，这样才能够在毕业的时候比现在的自己更优秀，在社会的竞争中有一些优势。我们不应该浪费自己的宝贵的时间，而是要充分的利用起来，不管你想做什么事情，我相信只要我们利用好的这几年的时间，在四年之后你一定会有收获的。

看看那些从大一开始就有了目标并且一直都在努力的同学，他们在毕业的时候都是非常的优秀的，跟我们的差距也是非常的大的。但是大家在大一时候的起点都是一样的，大家高考成绩是差不多的，可以仔细的去思考一下，为什么别人在大四的时候就变得那么的优秀了，其实就是他们利用好了大学四年的时间为自己的未来而努力。我们不应该再沉浸在每天打游戏的生活中了，应该要利用一点时间去丰富自己，去提高自己的能力，这样在毕业之后才能够具有优势，才能够在社会上有自己的一席之地。

所以啊，同学们，我们不要再把时间全部都花在打游戏上了，

应该要努力的去做一些对自己的未来有利的事情。我们现在已经不再是小孩子了，应该要为自己的未来去考虑一下了。我想趁着现在还有时间的时候，趁着我们还有机会的时候，去做一些对自己好的事情，利用好自己这大学四年的时间。四年的时间不管是自己想做什么只要努力了是一定会有一些成果的，所以我想我们应该要去改变自己的生活状态了，利用好自己这四年的时间，在大学毕业的时候成为更优秀的自己。

谢谢大家！

大学生青春励志演讲稿英语篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有很多烦恼和痛苦是很容易解决的，有些事只要你肯换种角度、换个心态，你就会有另外一番光景。所以，当我们遇到苦难挫折时，不妨把暂时的困难当作黎明前的黑暗。

只要以积极的心态去观察、去思考，就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。换个角度去观察，世界会更美！

生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。你的态度决定了你一生的高度。你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好！

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。

因此，在漫长的人生旅途中，生活如果都是两点一线般的顺利，就会如同白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，不要抱怨生活中存在的不公。当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

大学生青春励志演讲稿英语篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家好，我是__，我演讲的题目是：青春目标

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇

不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[believe yourself]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

大学生青春励志演讲稿英语篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

在这幸福的大学时光中，想必大家都是有不少的事情是想要去弥补的，更是想要让自己真正地将生活过得更加的美好与幸福。青春的时光是短暂的且是漫长的，是需要我们摆正自己的心态，认真的看待这个世界，心中更是怀揣着更大的梦想，同时认真地去付出更多的努力。

每一个人的未来都是由自己去创造的，所以便是需要我们以自己的信念去为自己的未来而做出更多的努力与奋斗。曾经的我们心中只有学习，更是认为只有以较高的分数才能够真正的去触及到自己的未来，但是现在我们都明白未来还是掌握在我们自己的手中。现在的我们已经是摆脱了父母的唠叨，更是在心中对自己的未来与想要追寻的一切有了个简单的规划。在这青春的时光就是需要把握住自己的时光，让自己去为梦想而付出更多的努力。

青春是奋斗，是激情，更是为美好未来冲刺的好时光，所以这就必须要把握住自己的时光，让自己为自己的梦想，为自己的人生做出更多的努力，同时争取为梦想有更多的付出。大学的时光是美好的，是真正的属于自己的，在这个时候已

经没有了父母的唠叨与严格管束，唯一有的就是自己对于未来的规划，是个人需要去付出的更多的努力。进入到大学是我们成长的很大一步，是我们摆脱家长的教导的重大一步，同时也是让身边的人去为自己的梦想而开始付出行动的一步。所以更是需要把握住现在的时光，让自己去更多地为自己的梦想而有更多的努力，同时也争取让自己的生活可以足够的幸福美满。

让我们真正的踏出脚步，去走上心中的追梦之路，朝着自己心中的远方去做出更多的奋斗。我相信每一个人都是未来的主导者，更是自己人生的指挥官，并且在自己的努力之下定是可以让自己收获到更棒的成长，也是完全能够让自己收获到更美好的未来。在这青春的时光中，付出一切去为自己的未来，去为自己的人生做出更多的努力，同时也争取让自己的生活有更多的付出，为自己创造更加美好而幸福的生活。

请大家都把握住这美好的大学时光，将每一份每一秒都用在追逐梦想的事情上，为自己的未来之路有更好的规划，也让自己有方向地去前进，同时争取自己最好的成绩与最大的进步与成长。