

# 2023年工地实践总结 建筑工地年终工作总结报告(实用10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 工地实践总结篇一

自20xx年\*月来到分公司\*\*部参加工作，这一年来，一直在项目部担任技术员一职，先后参与建设了工程、工程，通过这两个工程现场实践工作的锻炼，得益于项目部领导的关心培养和同事们的热心帮助、谆谆教导，让我的工作有了快速的提升，我已逐步成长为一名合格的技术员。

在此感谢公司对我的信任及同事们的支持，通过团队的共同努力，摸索出了一定的工作经验，在此对一年情况进行个人工作总结，请给位领导指导与纠正：

### 一、主要职责

- 1、负责钢筋材料计划的编制及进场钢筋的质量数量验收。
- 2、负责钢筋的放样，钢筋工作交底以及钢筋工程的检查及验收。
- 3、负责天气情况记录、钢筋工程隐蔽时间及混凝土浇筑记录。
- 4、负责四川维尼纶厂综合管理中心的钢筋结算工作。
- 5、参与现场钢筋劳务队伍管理，以及领导安排的其它工作。

## 二、工作心得

- 1、会干工作、干好工作出色完成工作的前提条件，这就要求我们要有扎实的专业功底。
- 2、一个项目的成败取决于团队合作，干一项工程需要多个部门的密切配合，只有整个团队克服眼前的一切困难，形成合力，才会有强大的战斗力，才能在激烈的市场竞争中取得一个又一个的胜利！
- 3、工作中要勤奋，工作态度认真，主动沟通，避免信息滞后。
- 4、技术、管理两个方面，两手都要抓、两手都要狠！

## 三、不足之处

- 1、由于工作经验不足，工程管理方面有些不能做到事前控制。
- 2、在钢筋工程结算方面，广联达运用不熟练，需要不断的加强学习。
- 3、施工方案的编制不太熟悉，需要不断的加强专业知识的学习。
- 4、做事容易冲动。

## 四、今后的打算

- 1、逐步掌握施工方案的编制。
- 2、争取20xx年考上二级建造师，然后再考一级建造师。
- 3、在工程管理方面多下功夫，加强目标控制和管理协调的能力。总体说来，对于领导交给的各项任务都已比较顺利、较好的完成了。一年来的从事工程施工工作，在不断的取得进

步，自己的专业知识得到了长进和加深，工作能力，包括组织协作能力、管理能力和应变能力都得到了很大的提高，更重要的是获得了宝贵的工作经验的积累。

一年来的工作表现也得到了项目部领导和同事们的认可，展望20xx年，工作中将会有更多的新的挑战，我一定会竭尽全力更加积极的工作，在今后的的工作中，我将以百倍的热情迎接新的挑战，在学习中进步和成熟起来，为公司的发展贡献自己的力量！

## 工地实践总结篇二

工地试验室是现场施工中工程质量管理的前哨，是为控制公路工程质量临时组建的，具有临时性的特点。在工程建设中为了加强工程施工质量管理、建立健全工程工地试验室是至关重要的。试验检测工作是对材料和构件的性能、工艺参数等进行测试的活动，是为了加强工程施工质量的重要手段，也是实行“国家监督、社会监理、企业自检”的质量保障体系之一。

### 一、工程概况

本标段东常高速第三合同段起讫桩号[k16+420~k25+060]全长8.640km合同工期26个月。共有大桥[249.75m/2座，中桥[381.88m/7座，涵洞[1028.97m]通道[692.96m,路基土石方：203.6725万m<sup>3</sup>]

### 二、工程进度与质量简介

截止20\_\_年12月20日，路基完成46.5万方，所有软基处理处理完毕，桩基204根，箱型通道22道，管涵14道，承台22座，墩柱16座，桩系梁10座，肋板40座，梁板56座。

在工程质量方面，严把原材料进场质量关，杜绝不合格原材

料、半成品及成品用于工程施工;同时加强施工的过程控制,把质量隐患消灭在萌芽状态。有效地保证了工程质量合格率达100%,重大质量事故率为0,力争一次性达到验收条件。

### 三、试验室概况

试验室现有试验人员6人,试验室主任1人,试验技术人员2人;实习生3人,试验室占地面积150m<sup>2</sup>。严格按照要求把试验检测规章制度、试验仪器操作规程以及试验检测人员岗位责任制上墙,从而保证试验检测工作有章可循,检测人员有制度可依,充分发挥试验室在工程建设中的作用。

### 四、试验检测工作的开展情况

1、施工前主要是对本工程拟用的砼、砂浆配合比进行试验自检及验证,通过试配,砼、砂浆配合比达到配制强度;检验原材料是否符合标准。选择路基填料料源以满足工程施工需要。

2、施工中主要是加强过程控制。严把原材料进场质量关:对于新进场原材料试验室首先验收其质保书和外观质量,然后按规范要求频率进行抽检,对于非常规试验委托有资质国家检测机构试验;对于质量欠稳定的材料,首先对母材强度、试验项目进行检测。对于路基尽量选用a级填料,使用大型压实设备,加强路基现场检测,检测不合格不得进行下道工序施工;对于砼拌合站的管理:试验人员根据砂石料含水率及时调整施工配合比;不定期检测配料秤计量情况;加强拌合机操作人员、捣固人员和焊工岗前培训,并对其操作过程进行监督,对于生产的成品和半成品进行质量检测。

其过程为;对进入料斗的砂石进行称量,及时检测砼坍落度;对于焊接接头进行机械力学性能试验;按规范要求留取砼、砂浆试块检测其强度。

3、施工后主要为质量验收检测。主要检测成品的外观有无缺

陷，利用非破损检测手段检查其内在质量。具体实施检测手段为：用2m直尺检测其平整度；超声波检测桩基完整性；用回弹法检测衬砌砼强度；从而进行综合评定，是否达到验标要求。

## 五、试验检测频率及资料管理情况

试验室设资料管理人员3名，主要负责原始试验记录、试验检测台帐以及试验报告的填写、归档和发放。同时负责路基填料标准试验、水泥、钢筋、砂、石等原材料的检测，以及混凝土试块抗压强度试验。试验室仪器设备的管理及维护由专人负责。

试验检测工作是试验室的基本职能，为确保工程质量，本项目部试验室加大检测力度，顺利地完成了检测任务。截止20\_\_年12月20日在试验方面：钢筋原材试验43组，钢筋接头试验32组，粗集料筛分试验28组，细集料筛分试验21组，标准击实23组，cbr12组，压实度2082个点，桩基检测164根，混凝土抗压强度1147组，砂浆抗压强度24组，片石保水抗压强度1组，验证配合比6组。外委试验方面：钢绞线1组，外加剂2组，锚具1组。

## 六、存在的问题

- 1、由于路途比较远，车辆紧张导致外委试验送检和取报告带来了一定难度。
- 2、由于管理不善实习生业务素质偏低。

## 七、来年的工作计划

- 1、加强试验仪器维修和保养，以保证试验仪器的正常工作。
- 2、及时送检试验仪器和计量器具，以保证仪器的精度和数据的准确。

- 3、加大原材料检测频率，杜绝不合格产品用于本工程。
- 4、对于新材料和新工艺应及时推广和应用。
- 5、不断优化砼配合比设计，在保证砼工作性、耐久性的基础上，成本最省。
- 6、发挥试验检测工作的监督作用，加强施工过程控制。
- 7、调动试验检测人员工作积极性，充分发挥其主观能动性，搞好试验检测工作。
- 8、加强新验标的学习，提高试验检测人员的素质，让试验工作再上新台阶。
- 9、继续学习并贯彻“一体化”方针。

## 工地实践总结篇三

一年就这样过去了，我在今年的工作中担任公司项目经理。20\_\_年月毕业于大学建筑系，工民建专业，同年参加工作。经过一年多的努力，使自己在企业管理和工程项目管理方面取得了一些成绩和管理经验，其中主要业绩如下：

### 一、优化组织施工方案，提高科学管理水平

20\_\_年以来，自己在施工管理中，始终把科学管理，优化方案放在工程管理的首位，经常不断地在研究和探讨适合工程管理，且可操作性强的施工方案，来不断满足工程需要和甲方需求。在每次施工方案的制定中，我都是不断根据工程的特点、难点，进行多次论证，并运用科学的态度，加大组织方案的科技含量。不断延伸方案中的科学管理渠道。

为了保工期，针对现场狭窄，周围居民楼住户多的特点，将

原方案设计的基坑支护灌注桩止水帷幕 $\square$ 12m一根共250根，支出费用万元。改为圆型平面布置的密排水泥搅拌桩，即达到了支护桩又起了止水作用。缩短工期天，节省投资近万余元。深得甲方满意，在粗钢筋连接上，我采用了cabr变形钢筋套管冷挤压连接技术，比压弧焊连接法提高工效三倍。

在模板支撑工艺上，原方案采用剪力墙支模穿墙螺栓的支杆为塑料管不能拔出，这样浪费太大，经研究我们把穿墙螺栓的塑料管自行加热，制成大小头能拔出的塑料管，减去剔凿设计破损率30，还节省费用1.5万元。

2、原模板采用小钢模支护体系，但在开发的清水砼施工技术工程上，宜采用大模板钢木组拼体系支护，减少模板之间的缝隙，施工缝无明显痕迹，从而取消抹灰层，经涂料装饰后，达到高级抹灰数据标准及使用功能要求，节省抹灰材料及人工，并减轻建筑本身的自重，减少模板费用的投入，避免因质量通病造成的大量修理费用发生。

在架子搭设上，原方案采用双排落地式外架子，大型工具使用数量太多，占用时间较长，而且租费成本高，为降低成本根据建筑物特点我采用工具式挂架子，即安全，又轻便，又节省大量资金。

## 二、严格质量管理，争创名牌工程

“质量第一”是企业永恒的主题，更是自己追求的目标。我在多年施工中，能自始至终把质量放在首位，坚持了用质量来赢得企业信誉，来满足业主需求，来扩大企业建筑市场，为美化市容多创精品。20\_\_年以来，我所坚持的措施有：

1、落实质保措施，提高监控到位。我坚持在项目上严细质保职能，分工明确。坚持做好各项质量文字交底和质量交接记录。确保每项质量施工都有文字交底。以便更好地指导生产人员按标准、按要求去操作。项目上的专职质量员，我主动

给其一定的相应权力，让其主动牵好质量创优质，使他们进一步做好了质量监控预案，并协助整体基础上搞好了本工程质量管理的分工，确保质量监控无空白点。

2、重点部位，重点监控。对于工程易出现质量事故的施工部位，我坚持设专人把关，并做好监控管理，发现问题及时解决。

3、严格规范，提高作业水平。在质量管理中动员大家要严格按规范去验收，把住每一道工序，要把市优的标准落实到操作面，使参建人员都知道，干出什么样产品为市优标准，使产品一次成优，杜绝二次维修。

4、层层管理，人人把关。我始终坚持在项目上形成人人把关的质量管理氛围。质量管理不单质量员一人的工作，其它项目管理人员也要有质量指标。也要对质量创优负责。要在层层管理上形成操作人员对自己施工面负责，分包队要对承包区域负责。项目管理人员要对各自工程创优指标负责，项目经理要对全工程创优达标负责，从而使工程质量管理严格处于受控状态下。

通过自己在质量管理方面的摸索，个人掌握了一些质量管理上的招法。为自己驾驭项目上的质量管理工作充实了力量。同时也使自己在历年施工中创出了一些名优工程。如：为保证理工学院教工住宅楼创优工程的实现，我从源头抓起，严把了材料的进场关，对现场所进各种材料，我协同器材管理人员，从材料目测、复试开始，加强材料的验收，不合格的坚决退场，为工程顺利创优把住了材料关，落实了创优措施，使该项目获得了市优。

以上就是作为项目经理的我对一年来的工作进行总结，在今后的的工作中，我会更加努力地工作！

## 工地实践总结篇四

今年五月份，我很幸运地通过了两轮的面试，成功地加入了实践团这个大家庭。

回想这两个月以来，有苦也有乐，有悲又有喜，但是正因为如此，这段日子才倍显珍贵和美好。

这两个月以来，我在实践团里学习到了很多书本上学不了的东西，同时也交到了不少的朋友，并且都相处的好好的，在实践的过程中我也感触良多，也开阔了自己的视野。

从实践的准备阶段到社会实践的结束，感觉时间过得很快，就好像准备阶段就是不久前的事情一样；但同时我又觉得时间过得很漫长，实践过程中每天都过得忙碌而且充实。

在准备阶段中，我们每个组都有着各自的准备和任务，我是宣传组的成员，要准备的工作是预定的十多一份海报，那时的时间可紧凑了，不过做起来还是挺轻松的，可能我本来就是团委宣传部的成员的缘故吧。

最重要的就是那个文娱晚会的节目排练了，在这个排练上我们都花了很多的时间，那段时间每天都排练到很晚，而且又很累，大家都十分的辛苦，埋怨那当然是有得啦，不过到了节目验收的时候，大家都看到了自己排练的成果，心中都暗暗地感到欣慰。

验收完毕后，那我们就期待着实践的到来了。

期末考试结束后，我们休息了两天然后再用三四天的时间回顾一下我们之前排练过得节目，准备完一切之后我们就开始踏上了我们的实践之路。

我们早上都怀着期盼的心情，经过了6个小时的长途跋涉终于

来到了我们这次实践的目的地——惠来。

第一眼看到这个农村小镇的时候，我感到有一丝的亲切感，怎么说呢，我也是农村出来的孩子吧，看到周围熟悉的景象，脑海中不禁就想起了当年我在老家度过的生活，感觉令人有点怀念。

令我感到幸运的事情是，我被分到了西埔小分队，这个分队是住在西埔小学里面的，而我们睡的地方就是当地小孩们课室的课桌，开始的几天晚上我们都还是没有适应的，每天晚上不是热醒就是被可恶的蚊子叮醒，后来几天都还好啦。

这短时间内，洗澡可是一个很大的问题所在啊，我们有30多号人，但我们却只有一个冲凉房啊，最后我们男生都表现得很有风度，把冲凉房让给了几个女生，而我们男生就结队成群围在一口井水旁边解决了。

呵呵，现在回想起来还真是一大快事啊，花前月下，我们吹着海风，看着满天的繁星，赏着明亮的月光，这样的洗澡环境哪里去找啊，哈哈。

说到那口井可是我们的生命之泉啊，我们煮饭的餐具、饭等东西都是在那里洗的，我们刷牙洗澡就更不用说了，在那里生活的几天里，还得感谢那一口井啊。

由于我们宣传组的工作主要是在前期的，所以社会实践的这几天我们组都是挺清闲的，于是就经常都串到别的组里混，我在义教那边混过了一节数学课，这可是我第一次的义教活动啊，第一次在讲台上面对那么多可爱的小朋友，面对着一张张充满着期待的笑脸，令我惊讶的是我只在课堂上做过一次自我介绍，课后他们竟然都记住了我，还老师老师地叫着，呵呵，被人教了十几年，如今才深深地感受到了原来做老师是这个滋味的，简单地说就是不容易。

上这堂义教课我带了两个本子，小朋友们都很积极发问和回答问题，虽然很多都是冲着我手上的本子来的，但他们可爱淳朴这点我是无法否认的，他们的确很可爱。

当小朋友们拿到本子的时候，脸上呈现的喜悦之情是我无法想象的。

这里有一件令我十分感动的事情，那就是有一次我由于工作需要要写几个艺术字，其中有一张我是在上面乱涂乱画的，正打算要扔掉的时候，一个三年级的小女孩叫住了我，说“不要扔，给我好嘛哥哥”我就照她说的给了她，没想到我不要的东西她竟然当宝贝，顿时我心中一阵促动，所以之后我就认真地画了一幅画送给她，她那开心的表情我到现在都还记得，感觉就好像多了个妹妹一样。

后来她还亲手做了一些纸花送给我，呵呵，这可是我生平第一次收到女孩子的花，我想我一定会好好地珍视的，因为毕竟这包含了那孩子和我之间的回忆。

文档为doc格式

## 工地实践总结篇五

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全与施工管理是工程建设永恒的主题。施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

### 【正文】

1. 施工技术与施工安全施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提

高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是乡村，建筑工地上鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了许多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

2. 施工过程及质量跟着项目经理在工地上参观，工地楼层建设的基础性工作我大致将它分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。而后，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌以及早期养护问题。

(1) 混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以

及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

(2) 混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

(3) 混凝土的早期养护：混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3) 防止老混凝土过冷，以减少新混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事，根据不同情况不同处理。当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。

比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实习结束后有必要好好总结一下。

3. 施工质量及管理施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。工程项目的施工，是指按照设计图纸及相关文件，在建设场地上将设计意图付诸实现的测量、作业、检验并保证质量的活动。施工的作用是将设计意图付诸实施，建成最终产品。任何优秀的勘察设计成果，只有通过施工才能变成现实。因此工程施工活动决定了设计意图能否实现，它直接关系到工程基础、主体结构的安全可靠、使用功能的实现以及外表观感能否体现建筑设计的艺术水平。在一定程度上工程项目的施工是形成工程实体质量的决定性环节。工程项目施工所用的一切材料，如钢筋、水泥、商品混凝土、砂石等以及后期采用的装饰装修材料要经过有资质的检测部门检验合格，才能用到工程上。在施工期间监理单位要认真把关，做好见证取样送检及跟踪检查工作。确保施工所用材料、施工操作符合设计要求及施工质量验收规范规定。监理方进入工程施工阶段的监理，主要工作内容为“三控、三管、一协调”，四控内容包括：质量控制、进度控制、投资控制，其中的质量控制尤为重要。首先审查施工现场质量管理是否有相应的技术标准，健全的施工质量管理体系，施工质量检验制度和综合施工质量水平评定考核制度，并督促检查施工单位落实到位。仔细审查施工组织设计和施工方案，检查和审查工程材料、设备的质量，杜绝质量事故的‘隐患。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，

很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。

## 一、前言

认识实习是我们专业教学计划中重要的教学环节，是我们在学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工的主要流程。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，我们老师带领我们进行了为期两天的认识实习。在实习过程中，我们以老师和老师帮我们找的建筑工地及施工人员讲解为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工的主要流程，认识建筑材料，了解施工技术，为将来从事工程施工和材料检测打下实践基础。通过这次认识实习让我了解了施工现场并且进一步知道理论与实际的差别。虽然接触的专业知识不多，但是通过这次实习我觉得自己还是有许多收获的。

## 二、实习目的和任务

1. 了解建筑构造、结构体系及特点，增强对建筑材料、结构构件、成品、半成品等的认识。
2. 了解建筑产品的生产特点，对工程项目的建设全过程有一概略的认识，熟悉建筑施工的条件、依据、程序以及施工作业管理的主要内容。
3. 增强学生对本专业课程感性认识，加深对已学专业基础课的理解，巩固课堂所学内容，为进一步学习专业课打下基础。初步锻炼和培养学生的社会工作能力和专业技术能力。
4. 培养学生观察、思考问题的能力，树立正确的劳动观念，学习企业工人的优秀品质，提高学生的管理意识和管理能力，

为日后走上工作岗位打下基础。

### 三、实习性质

认识实习，由冯老师带队去工地。

### 四、实习时间

及地点6月8日（校区附近教职工住宅楼、学生宿舍楼、学校体育馆、综合教学楼等）

### 五、实习指导教师

冯勇、郑文英、刘健、罗立权

### 六、实习内容

实习一开始冯勇老师为我们作了实习动员报告，强调了实习纪律。主要为同学们讲解了安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识，必须佩戴安全帽等。并对实习时间和实习地点作了说明。接下来就是紧张的两天的实习生活。实习的第一天我们去的是位于学校门口的教职工小高层住宅小区。该在建住宅是18层，施工场地工人在进行紧张有序的施工，我们受到负责人的热情接待。在相关负责人的带领下，我们参观了具有地下停车库功能的基坑，通过问答讲解的形式负责人为我们解答疑问。实习的当天上午我们参观了教职工在建住宅的两个比较复杂的基坑。在基坑中已经有成型的塔吊及塔吊基础，由于是高层建筑，材料的运输不是很方便，所以，塔吊的出现便能很好地解决这一问题。塔吊，又名塔式起重机，用来吊公用的钢筋，木，脚手架等施工原材料。并且塔吊原则上是不得吊人的，只能吊材料。但现实生活中，许多工地都没能遵守这一原则，导致经常出现由于荷载过大发生的施工人员安全事故，造成了极大的损失。

## 基坑开挖

(1) 分类：浅基础的开挖、深基础的开挖。其中，浅基础施工包括：砌石基础施工、砖基础施工混凝土及毛石混凝土施工和钢筋混凝土基础施工。由于该施工地前期工程基础在开挖中地基土质比较复杂，所以我们参观的地基开挖前采用的是分层分段的施工方法，以确保基坑的整体稳定性。

(2) 基坑开挖时应采取的支护的情况□a□深度较大不具备自然放坡条件□b□地基土质松软，并有地下水或丰盛上层滞水□c□基坑开挖危及邻近建筑、构筑物、道路及地下管线的安全与使用。

(3) 为了防止塌方，保证施工安全，当挖方深度（或填方高度）超过一定限度时，则其边沿应放坡。或者设置临时支撑以保证土壁的稳定。常见的基坑支护型式有：排桩支护，桩撑、桩锚、排桩悬臂；地下连续墙支护，地连墙+支撑；水泥土挡墙；型钢桩横挡板支护，钢板桩支护；喷锚支护；逆作拱墙；原状土放坡；基坑内支撑；桩、墙加支撑系统；简单水平支撑；钢筋混凝土排桩。

(4) 基坑开挖过程采用的排水方法：明排水法和井点降水法，该工程主要采用的是井点降水法。

## 工地实践总结篇六

转眼一个学期就过去了，而我离开家上大学也有一个学期没有回家了。现在终于回到家了。但由于父母打工还没有回来过年，而家中只剩奶奶和我在家。在家坐了几天的觉得很无聊。就想到找点事来做。但想到自己以前都没有在社会中实践过，也不知道自己能做什么。

这时，我想到了爸爸的建筑工地。在那里有很多锻炼自我的条件，特别是对我这个从没有在社会上混过的来说。第一，

工地离家里很近，到回家时也不会担心交通拥挤；第二，那里是我爸的工地，在那里也不会有人欺负，并且在那里打工的人大多数自己都认识。既然我想到了就毫不犹豫打电话给爸爸，把自己的想法跟他说。我爸听了，也很高兴，他说做建筑工虽然辛苦点，但是这也是可以锻炼一个人的意志的，并且在工作当中你将会学到什么叫做艰苦的精神。

第二天一大早，我收拾了几件衣服就去了我爸的工地，爸爸明确要求：不管你能不能坚持，但必须要做一周，一周之后，写一份工作的体会给我。我听了，想都不想就说没问题。因为我看到工地上有些比我年纪还小的照样这样干。他说你是新来的什么都不懂，所以就跟着那些小工一起干，看着别人怎样做就怎样做。我兴奋着戴着安全帽，跟着他们一起到工地上，我看到他们都知道自己在做些什么，有些推砖，有些拉砂，而有些就到楼上砌砖，运砖，我都不知道该去干哪一样。因为他们都是知道我一个读书真不懂为什么跑到这种地方来工作。这时一个叫小王的打工仔叫我一起去运砖放上楼上去砌。我很高兴跟着他，虽然我是一个大学生也是老板的儿子，但是我一点架子都没有，跟着他一样把砖放进一辆车再运到吊栏放在上面去。因为我们都是年轻人，所以我们都聊得来。我们边工作边聊天，从我们聊天中我知道他是跟我是同一年出生的，但他出来工作已经有三年多了。我问他为什么不上学。他笑了笑，说他也不知道为什么不上，因为那时整天都无聊的，觉得在学校就像坐牢一样。所以经常逃课，较后在中考时不上高中，家里也不是很有钱，如果能考上高中父母也许会省吃俭用送自己上学，毕竟那时他们都很希望自己的子女能够有出息，是个有知识文化的人。但看到自己这个样子，对自己也失望了，所以那时就不送了，而那时自己觉得反正在学校那么辛苦还不如到社会上“混混”。所以就自己离开校园而走上社会，我看到他说这话时满眼充满后悔神色。

就这样一天过去了。第一天我觉得还是蛮爽的，因为在这里可以跟人聊天，而在家却只能对着电脑或者电视。晚上，老

爸问我做得还可以吧？我笑着说：“保证能兴奋地完成一周任务。就这样第三天了，我跟那些师傅也聊得蛮熟了，而跟我那个搭档也产生了友谊。我有空也会跟他说一些大学的生活，我看到他眼睛都充满着渴望的眼神。我问他有梦想，难道一辈子的打工仔吗？他回答令我吃惊，他说自己没有什么文化，到大工厂里面也是干苦力，而且付出了苦了得到的钱也不多，而在建筑工虽然说辛苦点，但得的钱会多一点。打算多找点钱回去讨一个妻子就这样过一生吧！我不明白他为什么就不想一下改变一下自己的命运到外面闯闯，学多点知识找一份好一点的工作。但也许是多年的生活劳累使他变得这样吧。等到第三天结束后，我的手脚都起泡了，看着受伤的一个个泡泡，手脚都不能伸直，我有了放弃的念头了，但又想到就这样放弃定然会他骂并且也会使他拿来当把柄，说我做事情不能有始有终。所以我一定要挺过来，要完成任务。

终于到了第七天，这时我能感觉到我的脚已经不是我的了，全身的骨都在隐隐作痛。但是使我高兴的是，我终于能完成了任务，也完成自己许下的承诺了，较主要的是让我认识到钱并不是那么容易攒的。

虽然这只是短短的几天实践，而就是短短的几天就让我觉得痛苦了。但虽然做这种工很累但是我也能从这短短的社会实践中学到了很多的东西，而且这些东西是在课堂中永远也学不到的。

第一，作为同年人，我觉得我是很幸运的。因为我有自己的梦想，能够坐在舒适安静的校园里追求自己的知识。

第二，在短短的几天使我认识到，没有文化，做这种建筑工，是很劳累的。并且体会到建筑工人的目光短浅，生活单调，条件很差。

第三，让我认识到不管做什么事只要你能有一颗坚定的心，多么艰苦多么困难只要你永远不放弃，终有一天会实现的。

现在虽然回到了学校，但我还是比较怀念那段打工的日子，虽然辛苦，但是我在工作中也找到快乐了。就是不管任何一件事，如果用一颗责任心去做，你就会在当中找到你应得的快乐。

回到了校园，使我认识到没有文化，在社会上就相当于一个盲人，自己完全没有能力去追求自己的梦想，去拥有自己喜欢的东西。所以在学习上就应该利用自己的条件，去拥有知识，实现自己的梦想，不管以后的学习或生活中遇到什么困难，不要轻易地放弃，问题总是会有办法解决的，困难总会过去的。

## 工地实践总结篇七

在还没有放假的时候我在想，暑假来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗？

这是我进入大学的第一个暑假，回家跟父母团聚是必须的，但是作为新时期的大学生，我不能整天坐在家里，我要为父母分担家务，还要出去找份工作，当然挣钱不是主要目的，主要是想出去锻炼一下，感受生活，接触社会，于是我又跟随爸爸来到他所在的建筑工地。

路上人很多都是外出的农民工，别看是夏天，我看他们都裹的严严实实的，顿时也感到一丝丝凉意。风呼呼的往脖子里钻！不过坐在爸爸身后还是挺好的，最起码爸爸宽大的身体能为我挡风。

早上到了第一件事就是开会，工地经理陈叔叔，算起来这个陈叔叔还是我村的'女婿呢。开会时经理给大家介绍了我，开完会就开始点名，点完名就7:30了，开始分工，爸爸让我跟随木匠在，因为木工活一般都比较轻松，我就找了一个小锤子，提着小锤子跟着一群木工师傅去了木工棚。大家都叫我小尚，可我还要做的第一件事就是认人，先认好谁叫什么名

字，因为要是找人家帮忙时还不知道怎么称呼人家那显得多么不尊重人家啊！

先把这边弯下去的弄直，翻过来，砸下去，从这边在用羊角锤这一头一弄，还别说，我这从小就玩羊角锤的还真不知道这羊角还有这功能。就这样我跟这一群木匠边聊边干，他们一个劲儿的给我指导，我过一会就拿出手机来看一下表，盼望着快点到中午，赶快去吃饭，都快饿死了，都怪自己不听爸爸的话，没有多吃点，现在后悔了，但没地方找吃的去呀，只好饿着肚子慢慢干了。

这十多天的社会实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是小学毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，现在的追风少年就显得逊色多了，因此，我就应该要好好珍惜这短暂的实践经验，磨练自己，让自己的意志更坚定。

## 工地实践总结篇八

加强理论学习和实践的结合，把知识用于实践。这既检验了知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。初步了解社会，体验生活，增加自身的责任感。

xx年7月10日至8月10日

站在六楼的窗口，无风的天气也变的有些凛冽，城市的车水马龙消逝在朦胧的雾霭里，一切都变的渺小。现在是下午六点了，城市霓虹初上，和着渐浓的夜色，一派水乳交融的景象；再过一会儿也就下班了。

由于我对本专业知识的不了解，加之工作的不好找，正好我表姐在工地工作我就在工地找了一份工作，虽然我的工作都很简单，但很多东西对于我都很陌生.....

来到工地二十多天了，其间一直想写些什么但都没有如愿。每天拖着疲惫的身体从楼上爬下来，躺在床上懒懒的一动也不想动。身体的疲惫掩饰不住内心的喜悦，这是我人生第一次真正的工作，不依赖家人靠自己的双手过活。人就是这样，不经历变不能理解，不会懂得，在生活中扮演了怎样的角色，才明白这个角色的苦衷，对自己的行为有所反省。作为学生，我花着父母给的生活费，毫无愧疚，但当我拿着浸满汗水的微薄薪水时，我才在要买一块钱还是一块五的饼前犹豫了，我想我开始懂得生活。

在工地的二十多个日子里，我走进施工现场，虽然没有学到很多精深的专业知识，但对工地有了总体的了解，像施工工序，施工机械等。即使这些知识与我的专业知识联系不大，但不代表对我的未来没有影响。

首先，我来介绍工地的大体情况。我所在的工地，河南国基建设有限公司，是河南地区较有实力的建筑公司。公司在建的是郑州牧业高等专科学校的家属楼。楼高99米，地下两层，地上34层，属于中高层建筑。地上部分，一二层为商用，以上为住宅用。总建筑面积将近5万平方米，总投资5千万，各项生活配套设施齐全。我到工地的时候正在施工第12层，各项工作有条不紊。

下面来介绍工地的施工组织情况。工地正门向东，进门向右为办公区和相关人员宿舍，项目经理、甲方、监理、技术员、安全员、施工员等的办公和生活都在此。楼主体为南北向，楼南和楼北为施工人员的宿舍。钢筋加工车间在西北角，材料堆积车间在西南角，简单的砌筑砂浆搅拌在材料堆积车间的旁边。施工用混凝土为商品混凝土。商品混凝土强度有保障，施工和易性好，方便施工，有利于泵送，在中高层施工

中得到了极好的应用。在工地的这段日子里，我对施工现场的机械也有所认识，像钢筋冷弯机，钢筋对焊机，塔吊，混凝土搅拌机等。这些知识都是我在工地一点点学会的。有时候老问姐姐这是什么，姐姐都有点不耐烦了，确实自己的生活知识太差了。

安全重于泰山，施工安全自然是重中之重。当今生产力的发展带来了施工的高效，但机械化也有与之相应的不安全因素。我在工地的这段时间里，无论是经历还是耳闻，都让我对施工安全的认识更加真实，态度更加严肃。郑州是一个发展中的城市，百业兴旺，在建建筑以中高层的框剪结构居多，塔吊和脚手架等这些有一定危险性的机械得到了广泛的应用，所以就要求我们以更专的视角，更严肃的态度对待安全。防患于未然，在繁忙的施工中，我们为了赶工期，往往忽视一些自以为没问题的安全细节，其实，只要我们在杜绝安全事故方面迈出一小步，收到的成效是意想不到的。工地是个免不了要爬上爬下的地方，安全不容小觑，比如打混凝土，我常见到那些打混凝土的哥哥伯伯们汗流浹背累得要死，虽然我远远地看着，但却深能体谅他们。打混凝土是个很累人的活儿，汗流浹背是再平常不过的了，所以他们常把打混凝土放在晚上。楼顶是制好的模，周围只有简单的维护，稍有踏空便是万劫不复。混凝土从地面压到十几层，发出巨大的声响，在空旷的夜空中，与寂静显得格格不入。混凝土泵由塔吊吊着，泵口要三四个人抱着，力争把混凝土打均匀，提高效率。工作环境都是钢筋、脚手架什么的，稍有差池就会碰的红肿。我听说有一次打混凝土，由于脚手架上的竹筏拼接不严，工地的相关负责人郑工一脚踏空，差点从脚手架上面跌下来。为了赶工期，混凝土往往都要打到晚上两三点。我记得最晚的一次，因为商品混凝土供应不上，混凝土浇筑时续时断，他们从晚上十点一直浇注到第二天六点，当时真是累坏了他们，这是后来一位大伯告诉我的，想想就可怕。当他们顶着灰蒙蒙的晨雾从楼顶攀着脚手架往下爬时，我当时就想，也许一个趑趄生命就化为一滩血泊了。在工地的茶余饭后，我耳闻很多在工地发生的事故，它们听起来让人不

悦甚至有些血腥，感觉很遥远，但又实实在在的发生在我们身边，也许下一个就是我们的其中一个工友，也许就是我们自己。这些血腥的事故我不想再提起，我觉得那有种胁迫大家的意思，我们要的是从心里重视安全，把安全记挂在心里时刻不忘。古人有云，千里之堤以一蚁之穴溃，百室之邑以突隙之烟焚，防患于未然，事故发生前如果我们付出一分的努力，可能我们得到的就是百分的收获。多一句温柔的提醒，多一个关切的眼神，我们就能把安全做得更好，就能挽回不必要的经济损失，就能让一个家庭永绽笑容。所以，我们需要更用心。21世纪，唯一不变的就是变化，当然，也包括我们的施工技术。现在的建筑不比从前简单的秦砖汉瓦雕梁画柱，它们越来越雄伟的矗立在大地上。作为建筑界的三大建材，水泥混凝土变的不可或缺，现代的中高层建筑基本上脱离了砖瓦，混凝土浇筑开始普遍用于建筑。这就要求机械的进步，适应时代的发展，挖掘设备、起重设备等不断换代，挖掘机、塔吊等这些重型机械极大地提高了施工效率。另一方面测绘技术却发展的日益精准，给施工质量提供了强有力的保障。水准仪、经纬仪的使用，使得我们的施工日渐完美。我想随着科学技术的丰富和进步，施工机械也肯定会日臻完善。这也要求我们的施工技术人员不断学习，充实自己，每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。写到这里我突然发现专业都是相通的，像我们计科系不也是天天要面对技术的快速更新吗？我们也要改变，也要每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。

提倡和谐社会的今天，建筑的节能日益受人重视。一套完善的供暖供水供气设施可以激活整个楼盘，敢于在环保节能方面迈出新步子是一个公司的大气魄、大手笔。我所在的郑州牧业高等专科学院家属楼项目采用了当下较为新潮的地温中央空调，外墙加覆保温隔热的聚苯挤缩板。这从产热到保热都是一种对环境负责的做法，当然也在一定程度上为公司的名誉加了分。当然，在废旧建材的再利用上，公司还是有一定的缺失。拿模板来说，大家都知道，建筑模板都是高品质的压缩板，强度大、各向异性小、不易翘曲开裂，当然代价

也很好。虽然公司在材料使用上有种种的规章制度，但还是不可避免的存在不足，不如，为了方便施工车辆通行，拿新模板垫地，对加工模板剩余的边料不能及时的加以收集再利用。另外，废旧模板的利用也是个问题。一个工程下来，往往会产生很多旧模板，在再利用方面，有关人员不能将旧模板归类整理，只是一揽子的加以处理，其结果是能用于其它行业，像家具加工行业，的旧模板和完全失去价值的废模板一股脑做了烧锅炉的柴火，给公司带来了一定程度的损失，更有违社会提倡低碳的大背景。大国有大国的从容优雅，我国是一个大国，更是一个发展中国家，我们自称大国不能单纯的靠gdp[]更要在国民素质上下足功夫。环保节能不能只停留在口号上，而是要反映在我们的行为上。

## 工地实践总结篇九

20\_\_年上半年以来，在局委的正确领导下，在市质监站的支持帮助下，本站积极开展工作，组织全站人员认真学习“一法二条例”，坚持“百年大计，质量第一”，“为历史负责，为人民负责”的原则，上半年共监督在建工程9项，建筑面积5.3万平方米，工程质量合格率100%，主体结构工程验收合格率100%，工程项目交工后使用前工程质量备案率100%，没有发生任何建筑工程质量事故，为促进全县经济社会健康发展做出了积极贡献。

一、加强业务学习，提高整体素质，建筑工程质量监督工作技术性强，专业性强，业务性强，要想搞好质量监督工作没有较高的业务素质是不行的，上半年以来，我们组织全站人员每周二、五下午认真进行业务学习，使全体工作人员的业务水平得到不同程度的提高，为各项工作的健康开展奠定了良好基础。

二、严格按照《建筑法》、《建设工程质量管理条例》等有关法律，法规赋予的职责，经常深入各个建筑土地，对地基基础和主体结构施工过程进行监督巡检，发现违规行为，立

即采取得力措施，轻者下发整改通知书，重者下发停工通知书，不良行为告知书，将不行为记录并逐级上报，进行网上公示和在媒体上向社会公布。半年以来，共下发整改通知书10份，停工通知3份，不良行为告知书2份。

三、加强对国家强制性标准实施监管，发现有违背强制性标准的立即返工重做。在地基基础和主体工程竣工验收前对参加责任单位及个人是否具备要求资格的严格把关，凡不符合要求的责令建设单位重新组织验收。

四、继续强化住宅工程质量监管工作，对住宅工程质量通病尤其在安全用电，墙与楼板裂缝、门窗开启不灵，关闭不严以及装饰质量进行了专项治理，并对各个施工企业下发了专项治理方案。并积极开展住宅工程分户验收工作，主体工程和竣工工程验收前必须先进行分户验收，凡分户验收不合格的项目工程不进行主体和竣工工程验收。

五、严把预制构件进场关，预制构件进场后必须提供厂家全套质量保证资料，并进行现场荷载试验，凡试验不合格的严禁在工程上使用。在以后的工作中，本站将把创优良预制构件厂作为一项重点工作，确保我县工程结构质量安全。

六、加强施工技术资料监督管理。地基基础和主体、竣工验收前该项目必须先提供施工技术资料，严把技术资料审查关，对施工技术资料不齐全，不真实或本工程进度不同步的，杜绝进行验收。

七、加强监督档案管理，本站在日常监督巡检工作中，对每个建筑工地的现场情况、实体质量、技术资料，以及参建各方的质量行为都进行了监督记录，为了真实反映受检工程全貌，针对不同问题，对各个工地分别建立了监督档案。

八、加强对建筑节能工程施工质量的监督管理。要求建设单位凡是设计图纸要求是节能建筑，不得随意取消和改变节能

设计，对外墙外保温节能施工进行严格监督。凡是未按照图纸进行节能施工的，该工程不予竣工验收备案。

九、积极开展创优工作，由新乡市嘉星建安工程有限公司承建的\_\_县人口和---服务站综合楼工程和新蒲建设集团有限公司承建的\_\_县产业聚集区综合服务平台工程，在施工过程中严把原材料进场关，对关键部位、环节选择有专业技术拔尖人才操作，经多方努力，现正在精心施工，准备相关材料，争创市优质结构主体工程，迎接市站领导进行检查验收。

十、加强质量监督手续和施工图审查的监督管理。我站在日常监督工作中，凡新建工程项目未办理质量监督手续和未经施工图审查机构审查通过的不准开工建设。

十一、我站在做好以上工作的同时，第二季度抽调全县监理单位，施工单位懂技术，业务精的专业技术人员配合我站对全县所有在建工程进行了拉网式检查，检查共分三个组，有观感组、资料组、实测实量组，并且邀请新闻媒体介入，对工程质量好的项目进行表扬，对工程质量管理差的还进行了通报批评、曝光。为促进我县建筑工程质量进一步提高打下了良好基础。

下步工作打算：建筑工程完工后，凡符合竣工验收条件的建筑工程，我站将按工作程序要求进行监督验收，经审查各项相关资料齐全后，十五日内办理工程竣工验收备案手续。在上半年工作基础上，再接再厉把质量监督工作做的更好，积极配合局委及市站领导工作，完成领导交办的各项工作任务。

## **工地实践总结篇十**

现将本年度上半年工作与生活做如下简要总结。

### **一、工作方面**

## 1、本职工作，即技术员工作。

主要配合主任及工长协同管理整个施工现场；负责组织贯彻施工验收规范、操作规程、质量检验标准以及其他技术规定；全面负责本该为自己圆满完成分内工作任务而感到欣慰才对。但我觉得很惭愧，我清楚的记得在20\_\_年全年中我参与负责的项目施工返工次数为0。而今年在营口分部的半年工作中竟重复发生了好几次。工程中的错误是不可挽回与不救的。它的最终处理与补救都是以增加成本为代价的，因此只有去做返工处理，以解决问题。作为我们工程技术人员来说必须做到过程控制、事前控制，这就要求我们现场施工(技术)人员必须具备很强的前瞻性，只有你具备了相应的前瞻性才能做好过程控制与事前控制。

## 2、施工管理方面

凡是涉及到“管理”的工作，我们自身必须做到“去管”，只有你“去管”了，他才会有人理会你，这也就顺其自然做到了“管理”。相反，诺大的施工现场你不去管他，就不会有人理你，更别谈让人理会你了。因此，我个人觉得我们在施工现场要做到“四多”：“多看”、“多走”、“多说”、“多记”。

“多看”：要带有问题去看，不放过任何一个细部。并且针对细节要仔细琢磨。另外，不能将看仅仅停留在表面工作，要通过自己的看，发现别人容易忽略的地方。只有这样看，才能取得效果。

“多说”应该注意锻炼自己的说话方式。其实，“说”就是一种提醒。可以是关于工程进度、质量、安全等各个方面的问题。

“多记”：俗话说：“好记性，不如一个烂笔头。”施工现场琐事较多，易遗忘，易混淆。因此，为我们应在“多看”、

“多走”、“多说”的基础上做好“多记”。

### 3、团队协作方面

更应该懂得团结一致，杜绝各行其是。

来单位已有两年有余，一直待在施工一线。我个人认为促使我们大家最终成为一个整体，最有力的莫过于那个看似容易的结果——按要求、按工期、保质保量的圆满完场施工任务。但，在我们真正去实现去完成这个目标的时候就会有好多人将这个目标遗忘或偏离，会有人义气用事。当然，结果可想而知。

说实话，两年以来在这跟工长配合起来是最为艰难的半年。有时，不由自主的会怀疑自己是否能干的了。单最终坚持下来了！

另外，我个人认为在团队协作中，我们执行者必须有较强的执行，，每年新我个人觉得这可一举四得：

- 1)、学会测量。
- 2)、提升自身业务素质。
- 3)、了解其吃苦耐劳的品质。
- 4)、培养其团队意识(日后测量人手忙不过来时可以主动帮忙)。

以上四点为本人在分部半年工作中得所感所悟，有些为亲身经历，有些为自己的一些想法。

### 二、生活方面

在营口分部我经历了由生疏到亲密，由话少到废话。我觉得

这是对我最贴切的概括。在初来之时，发生了一些意外插曲，但最终在领导的关怀下挺了过来。

在生活上最让人关心的莫过于吃饭，我个人觉得咱们分部的食堂不是很好，希望来年可以有所改变。我觉得吃房的地方完全可以根据餐馆标准食堂模式进行运作。

以上为本年度我个人的年度总结，祝愿分部领导工作顺利，身体健康；祝福分部同事笑口常开，事事如意.....