

# 最新中医皮肤科心得体会(精选10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 中医皮肤科心得体会篇一

各位领导、各位女士、先生们：你们好！

这个健康危机是从哪里来的？会是什么恶果？怎样去解决，政府在思考，医学界在思考，人民也在思考。今天我们没时间说造成健康危机的历史原因。我想只用一句话说：我们离开自然规律越远，我们的灾难便越多。医学离开生命规律越远，疾病便越来越多！解决的方法只有一个：回归自然！我今天说的回归自然不是复古，不是离开文明！不是！是文化的复兴，人类文明的大发展，诠释生命本能的中医学问世。

提到中医，我们不能不提到近百年中医遭到的三次封杀，五十年改造。这四个事件看似没有联系，然而它们却有一个共同的本质，有一股势力在操纵着这一切行为。今天我不讨论这个问题。我只想问一句：全国中医院有多少位中医还在用传统的思维方式治病？中医药大学毕业的朋友们对中医还留有几许自信？还有几许感情？我们今天也不讨论这些。但是我们必须知道：今天中医的局面是昨天造成的。我们不知道昨天的原因怎么能知道如何改变今天、创造明天的新格局呢？请诸位注意：我们把精力放在创新，不在于惩旧！

这十数年来，特别是科技部贾谦教授开始做中医药发展及战略研究课题以来，我便听到“挽救中医”、“思考中医”、“救救中医”。其实，一个文化体系的兴衰，自有它自身内在的原因在，任何神仙皇帝也不可能生杀一个文化体系。中医也一样。封杀也罢，改造也罢，无论阴风鬼火，暗

剑明枪，中医以其五千年的根文化，没有任何动心任性，在五十年默默的思考，在冻土中孕育着生机，等待着泰来，静等待着春信。“构建和谐社会”，“科学治国”，“自主创新”，“春风”已经发动！一个新的中医体系的出现，为我们带来了高疗效，低成本，无药源性疾病，无医源性疾病，无终身服药疾病，无不可治的疾病，而且一方多治、多人一方。中医出现了融合中医大小流派、各个辨证体系的，医家认识自己、能说明白自己，也能使人人明白中医是怎么治病、是怎么治愈病的系统理论。而且穿越地域，无分时序、国界、人种，世界人类所共同的生命本能医学。同时中医传统的传承方式比之分科教学的学校模式，复制临床全科医生缩短至少七至八倍。

中医药21世纪的新发展，生命本能系统中医学以无与伦比的优势，担当起全民健康中医复兴的责任。全民健康中医复兴，千头万绪，最重要的关键在“大医传承”。

什么是大医？善治未病者为大医。什么是未病？大病？如高血压心脑血管病、糖尿病、肿瘤及免疫性疾病——在萌芽之前、形成之初，谓之未病。虽然没有疾病的现象，但身体内部已经形成必然发生大病的机制。此时施治是“明者见于未萌，智者避于无形”。具备这样能力的医生谓之大医。凡能治未病者都必然能治已病，当然常见病、多发病都在大医能力范围之内。“大医传承”用祖传与师承的传统方法，师父把一生的积累、成功的成果，无保留、无偿的传授给弟子。这便是大医传承的简单过程。

“大医传承”的成功，乃中医向人民宣布：中医复制临床大医只须一年时间，高效、廉价、简单、易行、一方多治、众人一方、无毒无害。

我所说的向人民宣布，是广义的人民，包括曾经封杀过、谩骂过中医的人。中医是和谐文化的核心，中医没有敌人，它从不吝惜把健康给每一个接受它的人。中医本身便是和谐的

载体，它会把中华和谐文化带到世界人迹所到之处。

支付的医疗费用是个多大的天文数字！而且病人在每年增长。从这个现象，与现今的医疗体制，国家的经济状况来看，当然是不可实现的！而且这是昨天的状况。我讲的是明天。我想先说明天的医疗条件。我们总人口百分之七十五以上是所谓“亚健康”。“亚健康”的发病原因又正好是药源性、医源性造成的。而且“亚健康”又是大病发生的基础条件。没有“亚健康”便没有大病的发生。没有药源性、医源性伤害便没有“亚健康”。如果我们切断“亚健康”的发生之全民健康，中医复兴是我们共同的责任。“大医传承”是实现上述目标的第一步！到中医复兴之时，也是全民健康之日。中医复兴的第二目标是“人人都知医，天下无枉死；有病自家治，大病可商量”。中医的最终发展到“天下无医，生民无病”。郭生白代表朱良春先生、周仲瑛先生、陆广莘先生、祝总骧先生及科技部贾谦教授再次向诸位致意，谢谢！

尊敬的各位领导，中老年朋友，大家上午好：

很高兴来到咱们美丽的长春，和长春的中老年朋友欢聚一堂。非常荣幸参加本次中医中药中国行走进长春的活动，首先我代表山东华瑞联合生物科技有限公司对大家的到来表示最热烈的欢迎。

“中医中药中国行”是由国家中医药管理局、卫生部等23家部门共同主办，以“传承中医国粹，传播优秀文化，共享健康和谐”为主题的大型科普宣传活动，通过在全国各地举办各种中医药科普宣传活动，弘扬我国优秀传统中医药文化，集中展示中医药在维护人民健康、促进社会发展等方面的重要地位和作用。

活动自启动以来，已在全国30个省市开展，所到之处受到人民群众的热烈欢迎，取得了良好的社会反响。

技术企业，是山东省政府批准的天然药物化学工程研究中心，建有山东省第一批博士后工作站，承担了多项国家863计划高科技攻关项目，是国家5种新药研发单位，是我国中药现代化示范企业。

我国中药现代化的标志性产品，开创了多项全国第一。

高科技企业，秉承关爱生命、为人类健康而存在的企业使命，积极响应组委会的号召，在全国各地举行了丰富多彩的科技服务健康活动，常年不懈的宣传中医药保健知识，弘扬国粹，奉献爱心，捐赠惠民，服务大众，赢得了全国广大群众的赞誉。

念，普及中医药科普知识，承载着广大群众的健康责任，赢得了社会广泛的赞誉。

中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效，使长春的广大人民群众了解中医药、认识中医药、感受中医药，让中医药惠及长春的千家万户，更好的为长春人民的健康保驾护航。

执着追求，永无止境，山东华瑞联合生物科技有限公司将以传承和弘扬中医药保健文化为己任，继续深入开展中医中药中国行活动，加大捐赠惠民工作措施，把“讲奉献、讲爱心、讲责任、讲服务”的社会文化理念落到实处。我今天就给各位老人家带来了丰厚的免费的礼物大家要吗？接下来我们将与长春\*\*公司一起，更好的为长春的广大中老年朋友服务。

延年！

中医梦，我的梦

小时候，邻居奶奶总是笑着对我说，这个小娃子竟然也真的长成人了，我们都以为带不大的哩。每每我问为什么，妈妈

就会责备地说，你这个小坏蛋啊总是三天两头地不听话，背着你去祥汉胡子家的路都被我们给走出一条坑啦！年幼的我那时候自然不明白，爸爸妈妈得付出比别人带小孩要多多少倍的爱和呵护，才让我这个药罐子在当时医疗技术很落后的农村渐渐长大，给所有劝她放弃我的人述说了个神话。从此，我一直梦想着成为一位治病救人的白衣天使。就这样朝着前方迈进，追随着梦想走进了现在的生活，走进了现在的工作。我大学实习时选择了咱们医院。在骨科，我亲眼见到有位阿姨腰痛病发作，只连续用了我院的5片冲和膏后就不疼了；而在外科，一位被毒蛇咬伤的老伯，使用我们的麻油金黄散后病情很快好转。毕业时，我果断选择继续留在这里工作。祖国医学神奇疗效，让我笃定了努力学习中医的梦想。我积极参加了医院举办的西学中培训班，聆听中医专家的精彩讲学。我还利用业余时间阅读中医书籍，如《黄帝内经》、《打开五脏谈养生》、《人体使用手册》等。真的很庆幸自己当初选择了桂林中医院，让我能在浩瀚的中医殿堂汲取知识。一转眼工作已将近四年，我一直秉着医道中人愿天下生灵“众病悉除，身心安乐”的初心，尽我所学、尽我所能做好我的工作。我也一直坚持自己的梦想，梦想成为一名优秀的中医养生师，从而帮助更多的人获得健康。从患者的感谢声中，我体会到了作为一个中医护理人员的骄傲和自豪。我骄傲，因为我用祖国之瑰宝为病人减轻痛苦；我自豪，我把中医护理技术充分的运用到每一位病友身上；我荣幸，因为我是团结奋进、无私奉献的团队中的一员；我欣慰，因为我比西医院护士多掌握了很多为患者解除病痛的技术。大医精诚，大爱无悔，每一个拥有爱心的人都是天使。给生命一些绿色，让生活充满阳光；给健康一些动力，让人生充满幸福。

我有梦，医院也有梦。我们医院全体医护人员秉承“仁爱、求实、创新、奉献”的医院精神及“传承创新，厚德济生”的医院宗旨，取得了卓越的成绩。面对充满挑战、魅力无限的未来，我们要继续开拓进取，为实现中医立院、特色建院、科技兴院，中医与现代医学协调发展、医疗保健并重的发展战略目标而努力，谱写更加辉煌的篇章！

常言道：三分治疗，七分护理。当全世界都在呼吁环保，提倡预防胜于治疗的时候，我们中医早在几千年前的理论中就已提出“不治已病治未病，不治已乱治未乱”，“未有形而除之”是中医的最高境界。中医的传承发展，需要得到更多的支持力量，离不开国家调控，离不开市场经营，但更需要从普及教育开始，希望现代中医也能通过产业化扩大规模和影响，期盼着中华民族医道的大力弘扬。而挑这大任的中流砥柱则在于你，在于我，在于千千万万热爱并愿意奉献于传统医学的炎黄子孙！

路漫漫其修远兮，中医之路崎岖而又漫长。健康所系，性命相托，让我们永葆一颗求知的心，在这充满诱惑和矛盾的年代，时刻信守那份高尚而美丽的誓言，为中医院的发展添砖加瓦，在中医之路上顽强探索、勇往前行！

演讲完毕，谢谢大家！在新年来临之际，预祝大家身体健康、工作顺利！谢谢！

传承中医文化 惠及百姓人家

嘉定区中医医院中医工作室于2月18日开诊

为继承、发展中医药事业，弘扬中医药特色，有效缓解名老中医一号难求的现状，同时也为培养年轻中医师创造条件，嘉定区中医医院诚聘上海中医药大学和龙华医院部分名老中医及本院老中医，组成师承制团队，在我院中医工作室开设特需门诊。

为了方便患者就医，我院中医工作室为大家提供如下服务：1、给您提供优雅舒适的就医、候诊环境；2、每名患者就医时间不少于8分钟，保证与医师有充裕的交流时间；3、给您提供挂号、收费、检查、取药“一条龙”服务；4、提供门诊预约服务，免去您挂不到号的烦恼。

咨询电话：59524361 让中医工作室架起您与名老中医沟通的桥梁

您的痛苦，我们共同解除！

嘉定区中医医院

嘉定区中医医院师承制团队

首批专家介绍

王庆其师承制团队：

导师：王庆其，上海中医药大学教授、主任医师、博士生导师、上海市名中医、上海中医药大学名师。擅长诊治慢性胃炎、结肠炎、肝病等消化系统疾病以及内科疑难杂症。

学生：吴晓华 徐君逸

开诊时间：周六下午 挂号费：80元

杨炳奎师承制团队：

导师：杨炳奎，上海中医药大学兼职教授、北京老年医院兼职教授、研究生导师、主任医师。擅长运用中医中药治疗颅脑肿瘤、胰腺癌、肺癌、胃癌、直肠癌等，同时对痛风、冠心病、支气管扩张咯血、萎缩性糜烂性胃炎、溃疡性结肠炎、乙型肝炎肝硬化、乳糜尿、糖尿病等疾病的治疗颇有经验。

学生：周迪 叶炯 张珩

开诊时间：周五上午 挂号费：50元 李良师承制团队：

导师：李良，嘉定区中医医院内科主任、上海中医药大学副教授、嘉定区医学会中医专业委员会副主任委员、嘉定区中

医专家组组长、副主任医师。擅长治疗各种内科常见病和多发病，尤其擅长各类心脏病、高血压、心律失常、脑缺血、中风及后遗症等心脑血管疾病的诊疗。

学生：李嵩岩 郑燕

开诊时间：周二上午挂号费：30元

蔡以生师承制团队：

导师：蔡以生，嘉定区中医医院中医内科副主任医师，现任嘉定区中医医院内科副主任。擅长以经方、验方治疗头痛、眩晕、不寐等心脏病及慢性胃肠疾病、皮肤病、肾病、肝病，运用膏方调理亚健康、慢性虚损性疾病，疗效满意。

学生：杨伟 胡春平

开诊时间：周四上午挂号费：30元 中医药演讲稿

由于近段时间以来，不免听到很多反对中医，要求废除中医的言论。不少人视中医为“伪科学”“迷信保守的代表”，强烈要求废黜中医。在这里，我要对你们说：“中医不能废！”

首先中医做为一种治病救人的医术，上千年来一直担负着这一神圣的职责。古有扁鹊悬壶济世，有华佗救命医人，今也有中医医生每日诊治成百上千的病患。从古代，到今天，中医一直彰显着它的治疗效果。

再来中医在漫长遥远的传统文化熏染下，又不仅仅是一门医学了。中医的养生观念讲求平日的保健、调理，而不是生了病再头痛医头，脚痛医脚。中医的养生方法还成就了一种生活方式了。一种在现代这个浮杂的社会里，令不少人向往的生活方式。中医里也含有深刻的哲学意味，中医里的五行理论将人、环境、生活都联系起来看，有着“循环统一，生生

不息”的朴素的唯物主义哲学观。是可以很好地陶冶人的性情的。就以上两点看来中医就已经有了足够的不能废除的理由。

因此接下来的问题就是如何完善这一古老的技术，传承这一古老的文化了。就我个人看来，最紧要的是要改变现在的教学模式，将“西化的中医”回归为真正的中医。不能因古文生涩就将其列为选修，要懂中医的经典、基础，学习古文的必须的。要回归到实践上，而不是在中医学院里整天研究中药的有效成分到底为何，整天关注的是小白鼠而不是真正的病患。

最后我希望，不论你是否看中医，都可以支持中医，眼学这一中国的瑰宝，让它既不是面临废黜，也不是一味颓废。谢谢！

平凡的心，不平凡的爱！

如果感恩是一种责任，那么我们就时刻肩负着救死扶伤的使命；如果感恩是一种尊严，那么我们就时刻捍卫着生命的希望；如果感恩是一种追求，那么我们就时刻感受着阳光人生的精神境界——三个简单并快乐着的字母在一次偶然的碰撞中擦出了爱的火花，从此医疗界就有了一个神圣而又伟大的地方——重症监护室！

当大地缓缓睁开双眸，感受清晨第一缕温暖的时候；当雏鸟展开双翅，为第一次飞翔跃跃欲试的时候；当闹钟欢快地跳着属于自己的“华尔兹”的时候；当轻轻推开icu紧闭的大门的时候，映入眼帘的已是一片忙碌的景象：“15床准备ct”“16床准备深静脉穿刺！”“17床准备胸腔闭式引流！”……燕尾帽们不停地穿梭于病房之间，那轻盈的步伐，那矫健的身躯，分明透露着一种忙而不乱、有条不紊的工作作风——icu顾名思义——重症，也就是说这里的患者都有两个去向：生与死！有些剩下的时间也许只能用天来计算了，为

了使他们在死亡背后感受别样的关怀，每个操作，每个步骤，每个细节，我们都在尽力减轻患者痛苦的基础上更加地加倍小心，就像似呵护襁褓中的婴儿。有时候，我们真的很无奈，尽力了却还是眼睁睁看着生命的枯萎。每一次的生离死别都触动着我们身上的每一条神经，或许我们给予的微不足道，但我们始终相信爱与被爱是相等的！拉上人生帷幕的人是我们，同样打开人生帷幕的人也是我们。曾经我们收住过那样一位患者，年仅20岁，由于母亲的突然离逝，在精神崩溃之余喝下了农药，记得被送进icu时，患者面色青紫，呈现点头样呼吸，浑身散发着浓烈的大蒜味。“快，气管插管！”正当医生准备气管插管的时候，监护仪上那原有的波浪线在刹那间化为苍白的一直线，“快，胸外心脏按压！”“快，肾上腺素1mg静推！”……在场的每一位医护人员瞬间都投入到了抢救中，时间在此刻“停止”。怕力度不到位，护士长“噌”一下双膝跪在床沿进行心脏按压，护士们有的手握简易皮囊进行人工呼吸，有的复述口头医嘱后执行医嘱，有的配合医生进行气管插管等等等等，我们知道时间就是生命，不到最后一刻我们决不轻言放弃！也许是感受到了爱的力量，那苍白的一直线重新开始了跳跃！

在接下来的日子里，我们为他进行了crrt——连续血液净化。这项治疗为护理带来了许多不便，我们不能为他翻身，怕扭折了导管，为了避免褥疮，我们只能将他全身抬起，以此来减少受压部位的受压时间。特别是在患者解大便时，由于导管穿刺在股静脉处，放便盆怕影响血液滤过，我们只能一遍遍一遍遍小心翼翼地将他抬起、放下、再抬起、再放下。crrt需要24小时连续性进行，半小时的冲管，一小时的记录尿量，还包括化置换液，倒废液袋，算下来我们几乎没有喘息的时间。在又一次为他护理大小便的时候，他的父亲——一位失去妻子不久，又面临儿子徘徊在死亡边缘的汉子来探视，目睹了我们护理的全过程，他一直默默地站在靠儿子最近的角落里，看着，看着，“嗵”一声，当我们谁也还没有反应过来发生了什么事的时候，这位鬓角华发早生的中年汉子跪在

了地上，时间停顿了一下，“谢谢！谢谢！”他哭泣了，我们被他的举动吓得手足无措，连忙要将他扶起。可是不管我们怎么拉他，他就是不起来，我们对他说：“没事没事，有什么话我们坐着说，先起来好吗？”他抬起头，那张经历了多少风霜而留下岁月痕迹的脸庞挂满着泪水，“谢谢，真的谢谢你们！”随后他深深地磕了个响头，这位老实巴交的农民汉子用这样一种特殊的表达方式诠释着对我们的感激！“这是我们应该做的！”

## 中医皮肤科心得体会篇二

尊敬的各位领导、各位老师：大家好！

下午好！我叫，今年xx岁，是来自急诊科的一名主管护师，自学本科学历，学士学位，1995年参加工作□20xx年由外院调入中医院□20xx年主动申请到急诊科工作，至今已八个年头。在急诊科这样一个时间就是生命，与死神赛跑的前沿阵地，在日日夜夜的急救工作中，我得到了全面的磨练和考验，已经从当年的一只默默无闻的丑小鸭成长为急诊科的一名护理主力军，其间倾注了科主任、护士长无数的心血，也渗透着急诊科护士姐妹们的关心与支持。

今天我怀着无比激动的心情来到这演讲台上参加急诊科副护士长的竞聘，我演讲的题目是：心怀感恩，勇往直前。

12月8日新门诊楼输液大厅正式启动，原急诊中心进行了扩建，这对我们急诊科全体医护人员是机遇更是挑战；20xx年3月受护理部委派到南京市鼓楼医院进修急诊急救护理，进修期间我认真学习先进急救技术，细心钻研管理经验，领略了她们的新职工培训和实习生带教计划，还有幸参加了省卫生厅举办的护士长管理培训班在鼓楼医院为期两天的实践课程。

知不足而思进取，进修结束后我将把我所学的先进护理理念和急救技术应用到临床工作中去。

我知道护士长工作十分重要，她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，既是指挥员，又是战斗员，她的职责就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的. 满意。我也深知护士长工作十分辛苦，她们像蜡烛一样燃烧自己，照亮别人；象竹一样掏空自己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响者我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几个方面开展工作

一、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长的职责和义务。以“五服务一提升”为标准，严禁生、冷、硬、推，实现护理服务“零”投诉。抢救室逐步推行无陪护护理，出院后回访避免形式化。优化输液室工作程序，减少患者等待时间。

二、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，培养慎独精神。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，加强新职工培训及实习生带教，把好护理环节质量和终末质量关。

三、不断加强医患、护患沟通，培养爱伤观念，促进有效沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短，积极调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。

四、培养经营意识，善于进行成本效益核算。病人收费明细化，增加收费的服务项目如大力开展中医护理技术操作，减少不必要的开支，特别注意科室医疗设备的保养与维修，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

五、科室做到年有目标，月有计划。以身作则带领护士每人

每年完成1-2 篇论文。定期开展静脉穿刺技术、抢救技能大练兵和科室业务学习、护理查房，提高护士临床工作能力和科研水平。

综上所述，如果我这次竞聘成功，我会把对护理事业的热情、忠诚、爱心和耐心倾注到工作的点点滴滴中去，争做一名合格的护士长。如果没有竞选上护士长这个职位，我也不气馁，我还是一名优秀的护士，我将一如既往，脚踏实地的工作。盐城市中医院在院领导的正确带领下，在全体中医人的共同努力下正在蓬勃发展，我衷心的希望能在我院发展的宏图中发挥自己的光和热!我相信：有志者，事竟成!各位领导、各位同事，让我们携起手来，共创盐城市中医院的美好明天!谢谢大家!

### 中医皮肤科心得体会篇三

会前提示：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家上午好，欢迎您参加今天的活动，你现在是在“家居养生，把健康带回家”蔡xx教授昆明昆明讲座会现场，会议将在12：45分准时开始，会前提醒在坐的嘉宾朋友们做好准备，会议期间请不要随意走动，大声喧哗，请将您的手机调至振动档或者关闭，谢谢。有需要上卫生间的朋友，卫生间在会议室出门左手边，为了您和他人的健康，会场内请勿吸烟。（五分钟提醒一次）

会议开始前五分钟：尊敬的各位来宾，各位朋友会议马上就要开始了，请全体就坐，请工作人员就位（提醒三遍）

男：七色的彩虹托起人间的美好

男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

男：勤劳的付出迎来崭新的希望

男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表xx经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你们。并致于最诚挚的祝福，祝福在座的每一位，身体健康，万事顺意，阖家欢乐。

男：xx经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，xx经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，xx经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构，xx经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请xx经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

男：掌声感谢xx经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己”已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任颀瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，

回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀嘉宾，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养。xx经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。

尊敬的各位来宾，我们的健康讲座马上就要开始了。

在讲座正式开始之前做几点友情提示：

请管理好您通讯工具

为了您及周边朋友的健康请您不要吸烟

在讲座进行过程中请您不要来回走动

请调整好您的最佳坐姿

谢谢您的配合，谢谢！

各位领导、各位嘉宾大家上午好：

欢迎参加xx保险xx中心支公司举办的“健康知识讲座”。我是主持人xx，非常高兴在这个清新的早晨迎来在座尊贵的嘉宾。在此我谨代表公司的全体员工对各位尊贵来宾的到来表示最热烈的欢迎。xx成立于xx年，xx年期间xx发展迅速，现在的xx已经有xx万的内外勤员工，截止到2012年年底，xx的总资产已超过xx亿，全国35家省级分公司可以实现全面联网服务。我们秉承“专业、真诚、感动、超越”的服务理念，力求通过“热诚、规范、准确、便捷”的服务，回报广大客户多年以来的支持与信赖。

科主治医师，现任xx学校内科主任医师、高级讲师，从事临床医学、教学、科研工作30余年。今天，xx医师会给大家带来一场别开生面的关于养生的知识盛宴，接下来借助大家热烈的掌声有请我们的xx医师！

非常感谢我们xx医师专业的讲解，给我们带来了最新的健康知识！让我们受益非浅，在这里让我们再次用热烈的掌声感谢xx医生。谢谢！

也许我们对刚才xx老师讲的健康知识很关注，也许对自己及家人的健康有些着急、担心。xx保险始终以“关爱健康、呵护生命”，以为国民健康保驾护航为己任，针对当今的诸多疾病，隆重推出了我们的xx保险，在我们关注日常卫生、保健的同时，为我们提供了双保险，接下来有请我们从事保险业十年的资深客户服务主管xx主管为我们带来产品的精彩介绍！

感谢我们xx主管的精彩讲解，相信大家对于xx医师以及xx主管的介绍都还有一些疑问，接下来是我们的沟通时间，关于任何不明白的地方您都可以跟您的客户经理进行沟通，十分钟后我们会进行今天的抽奖，抽奖之后我们更会有神秘大礼送给每一个到场的客户，敬请拭目以待！

总站各位领导、同志们：

大家下午好！

按照总站做好道德讲堂及职工健身养生文化活动的相關精神，今天我们举办这次“健康养生知识讲座”，主要目的是为了增强同志们的健康保健意识，提高生命质量和身体素质，提倡科学文明健康的生活方式和行为，培育文明健康新风。

今天我们很荣幸地邀请到了广西中医药大学附属瑞康医院未病中心主任黄彬教授和弘中健康中心主任刘建航教授组成的弘中医疗团队。这个团队中都是主任、副主任医师，博士、硕士生导师，从医数十年，有着丰富的临床经验，希望大家仔细听教授讲课，同时我们也安排了与各位教授的互动环节，大家有什么问题或者是疑问，都可以现场咨询专家，下面，请弘中医疗团队的专家教授们为大家讲座，大家欢迎了。

……. 同志们，今天弘中医疗团队的专家教授们为我们进行了深入浅出的辅导，给大家上了一堂生动的养生保健课，使我们受益匪浅。专家们的讲座既有理论高度，又有很强的现实针对性和指导性，是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过这次讲座，我们要进一步增强自我保健意识，自觉养成良好的生活、工作习惯，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到繁忙的工作和生活中去，愉快地工作，幸福地生活。

## 中医皮肤科心得体会篇四

中医是我国传统文化中的一颗璀璨明珠，拥有悠久的历史 and 博大精深的理论体系。在我接触中医的过程中，我深深感受到中医的独特魅力，对此我有很多的心得体会。首先，中医注重调理养生，强调整体观念。其次，中医重视平衡与和谐，讲究阴阳调和。然后，中医强调个体化治疗，追求治未病的理念。此外，中医讲注重患者的情志与饮食，提倡健康的生

活方式。最后，中医注重预防为主，追求身心健康的终极目标。综上所述，中医以其独特的理念和方法为人们的健康保驾护航，我深深地被其魅力所吸引。

中医强调调理养生，注重整体观念。中医认为，人体在健康状态下，具有自愈能力，通过适当的调理可以使人体的生理机能回归正常。中医讲究从整体上分析和治疗疾病，认为疾病不仅仅是某一器官的疾病，而是全身的失调和失衡。所以，在中医养生的方法中，总是强调保持身心的平衡和和谐。只有保持心态平和，身体健康，才能远离疾病的侵袭。

中医讲究调和阴阳，追求平衡与和谐。中医理论中，阴阳是一个核心概念。中医认为，阴阳两者之间的相互调节和平衡是维持人体健康的重要因素。阴阳的失衡会导致疾病的发生。因此，中医强调要调整阴阳的平衡，以达到身体各个器官功能的协调与相互促进。在实际的治疗中，中医医师通过刺激穴位、调整饮食、调理情志等方法来促进阴阳的平衡，从而达到治疗疾病的目的。

中医重视个体化治疗，追求治未病的理念。中医认为，每个人体质不同，对同一种疾病的反应也不同，因此针对不同的患者采取个别化的治疗方案是非常重要的。中医通过望、问、切、诊四大诊断方法，仔细了解患者的症状、体质和疾病起因，然后采取相应的治疗手段，以达到治疗效果。同时，中医还强调治未病，即通过调理养生，提升自身免疫力，预防疾病的发生。只有把治未病的理念融入日常生活，才能真正保持健康。

中医重视情志和饮食，提倡健康的生活方式。中医认为情志对人体健康有着重要的影响。过度的情绪波动会导致机体阴阳失衡，从而引发疾病。因此，中医强调调理情志，通过保持愉快、积极的心态来维持身心健康。同时，中医也非常注重饮食，认为饮食与健康密切相关。根据中医理论，运用食疗的方法，选择合适的食材和烹调方式，可以改善体质，调

理疾病。在日常生活中，我们应该养成健康的饮食习惯和良好  
的情志调节，以保持身心健康。

中医强调预防为主，以追求身心健康的终极目标。中医认为，  
预防疾病胜于治疗疾病。中医提倡人们要根据自身的体质特  
点，生活和工作环境等因素，有针对性地进行养生调理。通  
过定期保健、适度的运动、正确的饮食习惯等方式，提升身  
体的抵抗力和自愈能力，尽量避免疾病的发生。中医的最终  
目标是让人们在身心健康的状态下生活，享受生命的美好。

综上所述，中医具有独特的理念和方法，深受广大人民群众  
的喜爱和信赖。通过中医的整体观念、阴阳平衡、个体化治  
疗、情志饮食调理和预防为主要的理念，我们可以更好地保持  
身心健康。同时，我们也应该认识到中医研究的深入和发展  
是一个持续探索和不断完善的过程。只有在中医理论和实践  
的指导下，我们才能在健康与疾病之间维持平衡，追求幸福  
与健康的生活。

## 中医皮肤科心得体会篇五

中医作为我国独有的传统医学体系，经过几千年的发展和实  
践，积累了丰富的理论知识和临床经验。我在学习和实践中医  
的过程中，深深地感受到了中医的独特魅力和治疗效果。  
通过观察中医医生的诊断和治疗过程，我领悟到中医执业的  
核心是“辨证施治”，强调整体观念和个体化治疗，更加注  
重预防和保健。同时，中医注重调整人体生理、病理、心理  
和环境等多个方面的平衡，以达到治愈疾病、延缓衰老的目  
的。总的来说，中医是一门综合性、系统性很强的学科，我  
深深地意识到继承和发扬中医的重要性。

首先，中医强调辨证施治。中医的诊断过程是多样化的，通  
过观察、问诊、望、切等多种方法，从人体表面的症状和体  
征出发，进而推断疾病的内部机制，并制定相应的治疗方案。  
这种辨证施治的方法不仅有助于确定疾病的病因，也有助于

了解全身的健康状况。与西医学的病理解剖和实验研究相比，中医更注重从整体的角度来观察和诊断一个人，以达到治疗的目的。在实践中，我见证了中医医生通过仔细观察和细致判断，确诊疾病并给出准确的治疗方案。与此同时，辨证施治方法的灵活性也使中医成为治疗一些慢性病的首选方法。

其次，中医强调个体化治疗。中医将每个病人视为独特的个体，注重根据其身体状况、环境和心理状态来制定个性化的治疗计划。例如，对于同一种疾病，中医医生可能会根据病人的体质、年龄、性别等因素，采用不同的草药组合，以达到最佳的治疗效果。这种个体化的治疗方法与现代医学的标准化治疗有所不同，更能够满足人们对个体差异的需求和关注。通过个体化治疗，中医能够更准确地定位和治疗患者的病症，提高治疗的效果。

再次，中医注重预防和保健。中医所倡导的“养生”理念，是指通过调整心态、生活习惯和节制饮食，防患于未然，达到预防疾病、保持健康的目的。中医将人体视为一个与外界环境相互作用的整体，通过平衡和调整人体内部的阴阳、气血等要素，以及与外部环境的关系，达到人体内外的和谐。在实践中，我发现中医所倡导的“养生”理念十分实用，让人感受到一种身心的平静和舒适。与西医所强调的治疗疾病相比，中医更注重从长远的角度来保持健康和预防疾病。

最后，中医强调调整整体平衡。中医认为，人体的健康与否与人体内部的各个系统之间的平衡有关，任何一个系统的失调都会导致疾病的发生。因此，中医治疗追求的是综合施治，调整人体内部各个系统之间的平衡。这种综合施治的方法涉及到中医的各个分支，例如针灸、推拿、草药等。通过综合施治，中医能够更好地调整人体的生理和病理状态，使其达到一个良好的平衡状态。在我的实践中，我亲眼看到中医医生通过综合施治的方法，调理患者的身体机能和内在能力，使其从疾病中恢复，重新获得健康。

综上所述，中医作为我国传统医学体系的重要组成部分，在我学习和实践的过程中，给我留下了深刻的印象。通过辨证施治、个体化治疗、预防保健和调整整体平衡等方法，中医为临床带来了许多独特的治疗方法和理念。我深信，继承和发扬中医的优秀传统，不仅有助于推动中医学科的发展，也有助于提高人们的健康水平和生活质量。让我们共同努力，传承中医的博大精深，使中医在将来的发展中发挥更大的作用！

## 中医皮肤科心得体会篇六

尊敬的医院领导：

您好！在提笔之前首先由衷的感谢您在百忙之中抽出宝贵的时间阅读我的自我介绍件。

我是一名来自柳州医专四年制中医（中西医结合）专业的学生，刚刚在融水县人民医院实习结束，听别人介绍说贵院效益、福利、及各项条件优越，特真诚的希望能在贵院谋求到一份合适自己的工作。

本人具有良好的医德医风、生活作风及人际沟通能力；具有高度的劳动纪律、协作精神、及责任心；具有一定的基础理论知识、独立思考能力及实践操作能力；具有对危急重症的诊断及初步处理能力。

熟悉内、儿、妇、传染科常见病、多发病、地方病的诊断、鉴别诊断、治疗原则、诊疗计划及临床用药；清楚五官、神经、普外、骨伤外科疾病的临床表现、诊断、预防治疗及康复指导；明白无菌操作、基本操作、生理解剖特点、包扎、换药及清创缝合术等；了解各项医疗器械的操作使用及临床运用。

真诚的希望贵院能招收我，如果真的有幸成为贵院这个温馨

团结的大家庭其中的一员，我定当以积极主动、认真负责的行为投入到临床工作中，以吃苦耐劳、热情饱满的精神为广大的患者解除疾病上的痛苦，全心全意、不遗余力的为贵院效犬马之劳！

最后祝愿您身体健康、心想事成，阖家欢乐、幸福美满！

此致

敬礼

求职人：

## 中医皮肤科心得体会篇七

尊敬的领导：

您好！

首先，感谢您在百忙之中展看我的自荐信。

我来自多情的土地，美丽的阳春，是湖北中医药高等专科学校高等护理专业20xx业生。

我校自建校以来，一直保持着治学严谨的优良传统。在这样一个学术气氛，创新精神较为浓重的环境中，在老师们的严格要求及个人的努力下，经过两年专业课程的学习和一年的临床实践，本人已具备了较为扎实的专业基础知识和临床经验，整体素质有了较大的提高，并培养了敏锐的观察力、正确的判断力、独立完成工作的能力，形成了严谨、踏实的工作态度，并以细心、爱心、耐心、责任心对待患者，能适应整体护理的发展需要。因此我对自己的未来充满信心。

我热爱护理事业，殷切期盼能够在您的领导下为这一光荣事

业添砖加瓦，并在工作中不断学习，进步。

最后，请接受我最诚挚的谢意！

此致

敬礼

## 中医皮肤科心得体会篇八

中医作为我国传统文化的一部分，其源远流长，历经千年，几经沧桑，仍然被广泛传承和发扬。随着现代医学的不断发展，人们对中医的认识和接纳度也在不断提高。在过去的一段时间里，我因为身体不适，选择去看中医，终于体会到了中医的独特魅力和效果。以下是我的看中医心得体会。

### 第二段：病因覆盖广泛

中医学说，人体生病不是一个单一的原因导致的，而是由于人体阴阳失衡而引起的一种混合病因。中医思想中的“阴阳”“五行”等概念，其实都是在描述人体的内部环境。在看中医的过程中，我发现中医医生会针对我所感到的不适症状，从背后的深层次找到原始病因，进而施行针灸、药物等治疗方法。病因覆盖面广，治疗效果也更立竿见影。

### 第三段：强调个性化治疗

中医强调的是“因人而异”，个体差异的体现在于气质风格、体质特点、症状变化等多个方面。在看中医时，医生会从个人的情况出发，开出针对性强的个性化方案。因此，每个人的治疗方案都是独一无二的，体现出中医的精准治疗。

### 第四段：疗效持久可靠

由于中医对病因的分析和治疗方法颇有独特之处，治疗效果也因此显得更加持久可靠。随着疗程的推进，我发现自己的症状有所减缓，身体也逐渐调整到一个更加平衡的状态。中医的治疗方法更多的是着眼于长效治疗，非常适合那些患有慢性病的患者。

## 第五段：总结和展望

中医作为我国传统文化的代表之一，其独特的诊断和治疗方式，已经深入人心。不仅可以缓解症状，还可以治病救人。随着人们对中医的认识的不断深入，相信中医在医疗领域的地位和作用会更加凸显。希望越来越多的人，可以体验到中医的疗效，让自己的身体得到更好的调理和治疗。

## 中医皮肤科心得体会篇九

俄罗斯伪科学现象日渐猖獗。报纸、杂志、互联网以及电视上到处都是宣传能治百病的。医疗器械的广告，宣扬现代科学危机以及摆脱危机的希望等等。那些毫不负责的观点带来了危害，俄科学与生活杂志就此多次刊载文章。俄罗斯科学院反伪科学和反科学造假委员会主席、俄罗斯科学院西伯利亚分部院士埃·巴·克鲁格利亚科夫就此题目继续发表文章。

作者：赵连芳 作者单位：刊名：科学与无神论英文刊名 *scienceandatheism* 年，卷(期)：2003 “ ” (1) 分类号：关键词：

## 中医皮肤科心得体会篇十

中医源远流长，自古以来就是中华民族的瑰宝之一。现如今，中医已经不再是神秘的东方医学，越来越多的人开始认识到中医的价值和作用。最近，我也走进了一家中医诊所，开始了我的中医治疗之旅。在这篇文章中，我想和大家分享我在看中医过程中的体验和感受。

## 第二段：选择看中医的理由

我曾经因为脸部长了一些顽固的痘痘而苦恼了很久，尝试了很多种方法，但都没有什么效果。后来，我听说中医可以通过调理内部环境来改善外在的症状，于是决定去看中医。刚开始看的时候，我并没有太大的期望和信心，但是随着治疗的进行，我的想法也开始慢慢转变了。

## 第三段：中医诊疗体验

在中医诊所看病的流程和西医有些不同，中医强调医生与患者之间的沟通和交流。在看病之前，中医会详细地询问你的病情、生活习惯、饮食情况等，以便更好地了解你的整个身体状况。然后通过看舌头、把脉等方式给你开出适合你的方子。我曾经认为中药苦味难当，但是中医给开的方子还是挺好接受的。

## 第四段：中医治疗效果

在看中医的过程中，我注意到中医对于疾病的治疗一般都是从根本上入手，调整身体的内部环境，让身体自然地恢复。虽然治疗时间可能要比西医长一些，但是中医疗效显著，而且不会对身体造成任何负面影响。经过一段时间的治疗，我的痘痘问题得到了很大的改善，我也感到更加有精力和活力。

## 第五段：结语

以前，我对中医了解得很少，对其疗效和价值也并不相信。但是在自己亲身体会之后，我已经不再怀疑中医的药效了。虽然看中医需要的时间和耐心比较多，但是很值得一试。如果你有任何疾病的问题，或者想要更好地调理自己的身体状态，选择看中医也许会是一个不错的选择。