

土力学结课心得(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

土力学结课心得篇一

力学是物理学的一个重要分支，研究物体的运动、力和能量转化。在力学的学习过程中，通过老师的讲解和实验的实践，我逐渐理解了力学的基本概念和原理。下文将从学习力学的初衷、学习策略、学习过程、实践应用和学到的经验五个方面来谈谈自己的学习心得体会。

首先，我初衷来学习力学是因为我对物理学这门科学感兴趣，希望能更加深入地了解物体的运动与力的关系。力学作为物理学的一个重要分支，通过对物体运动的研究，可以使我更好地理解自然界中的各种现象和规律。由此，我的学习动力也就越来越强烈。在学习力学的过程中，我逐渐明确了自己的学习目标，努力掌握力学的基本概念和原理，为以后的学习和研究提供基础。

其次，学习力学需要有一定的学习策略。在开始学习力学之前，我先系统地复习了高中物理的基础知识，包括力、运动、加速度、质量等等。随后，我选择了一本经典的力学教材，逐章逐节地学习，注重理解概念和原理，而不是死记硬背。我还通过求助老师和同学的方式解决自己在学习过程中遇到的难题和疑惑。除了书本学习，我还积极参与实验，通过实践来加深对原理的认识。

然后，学习力学需要经历一个较长的过程。力学的知识体系

庞大且复杂，不是一天两天就能学完的。在学习的过程中，我有时会遇到一些难题，需要花费很多时间去思考和解决。这时，我会放慢学习的速度，不断思考和总结，直到理解问题的本质。过程中，我逐渐培养了耐心和恒心，同时也更加深入地理解了力学的原理。

此外，力学的学习对实际应用也有很大的帮助。力学的原理广泛应用于现实生活中，比如建筑工程、车辆运动、天体运动等。通过学习力学，我不仅能更好地理解这些现象和规律，还可以运用相关知识解决实际问题。例如，在解决建筑结构的问题时，我可以通过分析力的作用和平衡条件，找到最佳的结构设计。

最后，通过学习力学，我还学到了一些宝贵的经验。首先，要善于思考和发现问题，不仅要懂得“怎么做”，更要明白“为什么这样做”。其次，要善于合作与交流，通过他人的讨论和交流可以互相学习、共同进步。再次，要善于总结和归纳，理清知识的脉络和内在的联系。最后，要保持兴趣和好奇心，坚持学习和探索，力学这门学科是一个不断发展的领域，我们要时刻跟随时代的步伐。

总之，通过学习力学，我对力学的基本原理和应用有了更深刻的理解。力学的学习过程既是对自己学习能力的锻炼，也是对自己兴趣和动力的支撑。在力学的学习中，我明确了学习目标，制定了学习策略，经历了较长的学习过程，体会了力学的实践应用，并从中学到了宝贵的经验。力学的学习过程对我的成长有着重要的意义，也将为以后的学习和研究提供坚实的基础。

土力学结课心得篇二

当我第一次拿到理论力学这本书，我就有种很强烈亲切感。这倒不是因为书里的内容跟高中物理或大学物理有多少相似，而是我感觉到这是一片适合我思维去发挥的天地。应该说我

从很早就喜欢物理，物理那种对称简洁玄妙之美一直牵动着
我。

经典力学是已经发展十分完善的一门学科，其基本的理论十分
的简单，但其演绎又十分得复杂，深刻。几个屈指可数的
基本定理就可以描述我们宏观低速世界所有物体的运动规律。
老师上过的一堂复习课也给我留下了十分深刻的印象。整本
理论力学，除了下册的分析力学部分，上册就简单分为静力
学，运动学，动力学三部分，而每一部分归纳起来就是几个
简单的方程。老师最后还开玩笑说整本书复习完了，可一黑
板都没有写完。那是我也会心笑了，这是一种简单中的美感。
理论力学不像是生物化学，很多知识要靠记忆去扩展，这是
一门更多得靠逻辑和推理去构建知识构架的学科。而我就是
喜欢这种在少的基本定理中演绎庞大理论体系的学科。我对
需要大量记忆的课程并不擅长，但我喜欢在错综复杂的力学
体系中用最基本的东西去思考，解决问题，并想出自己真正
有个性的办法，我也觉得这样对自己的智力和思维方式才是
有帮助的。而理论力学又不同于以前作为基础学科的物理，
其分析的问题更加复杂，更加接近实际，对问题的剖析也更
加深刻，因此对思维也提出了更多的挑战，激起人的兴趣。

当然在具体学习的过程中，自己还是碰到了很多的困难的。
虽然我喜欢这门课的思维方式，可要学好这门课确实是需要
付出精力的。正如老师在学期始所说的，理论力学知识并不
多，但是很灵活，有时可能一道题目要花半个小时或一个
小时来做，在学习过程中，我也确实经历了这样的做题过程。
有时觉得会烦躁，但最后静下心来好好把书上的内容系统地
过一遍，有时甚至往复地看好多遍，直到自己真正理解，成
为让自己接受的知识。这样就好像给自己装好了武器，再去
做题往往就会顺利得多。理论力学的难点不在于知识的多，
而是真正要学好这门课，对其中没一点知识必须有足够深
的理解，然后各种综合性交叉性的题目也便能很自然地想到
用书中不同的知识去解决。自己也便能顺利地去推倒自己
想要的结论了。

另外这门课最有特色的实践性课题也让我获得了很多。从小到大，我们一直在学理论，哪怕是实验课，也只是按照既定的实验步骤进行操作，几乎没有经历过这种彻底得需要自己想办法，这样天马行空得想办法，去攻克各种困难。实话说，在开始知道我们冬学期要做这样一个课题时，我感到一点排斥过，可能是觉得有一丝的烦。但当开始做这个题目，尤其是把自己和队友熬着夜把的作品做出来，并一次次得调试，最后做出让自己满意的作品时，那是的那种兴奋超过了我先前任何时候的想象。

在这个实践性题目结束之后，我也对自己这些年的学习生活做了一些总结和反思。读书那么多年，也许我可以说我脑袋里装了很多知识，可我发现自己确实没有很好的能力把这些只是运用到实践中去。并没有理由认为我博学。这次拿到这四个纸杯和十双竹筷，设计一个运水装置。这确实是一个比较小的项目，它需要我们用力学知识和实验去设计一个比较好的方案，但在真正动手过程中很多问题还是始料不及的。我很高兴自己和队友一起克服了很多的困难，但我也必须提醒自己，要更多得关注自己的实践能力，为以后的科研做准备。

现在一学期的理论力学课程学习已经进入尾声。我一直很欣赏爱因斯坦对教育的理解，他认为当你把书中所学的知识都忘掉时，此时还剩下的就是教育。对于书中的知识，我想时间久了我可能会忘掉很多。但我想这门课程的学习带给我的思维方式和自己动手实践的能力是会一直伴随着我的，而这也正是我得到的最大收获。

土力学结课心得篇三

任何事情如果没有执行力，就很难完成；即使完成，结果也不会让人满意。下面我整理了几篇关于执行力学习心得范文，欢迎大家阅读参考。

通过此次执行力培训，我深刻体会到在工作中执行力的重要性，尤其是作为一名主管。任何事情如果没有执行力，就很难完成；即使完成，结果也不会让人满意。过去，我在对待事情上总觉得只要去做就可以了，常常忽略前提条件、忽略细节，不追究事情的起因、至于效果也没有主动积极的去跟踪。这场培训，给我敲了警钟，让我深刻认识到把事情做到真正完美、无从挑剔，这才是完成任务。

在此次培训中，我印象最深刻的就是杨俊老师说到的“责任”，一个人对待事情的态度，能反映出你的责任心有多强。人要敢于承担岗位责任，要把公司的事情、公司的利益当做自己的事情、自己的切身利益来看待。这样，你才能做到用心、专心。就如杨俊老师在课上说到的《你在为谁工作》：同样的杰克、同样的工作、同样的老板，只是朋友的一段话让杰克开始认真地工作，从原先的“不满、抱怨、想要拍桌子不干了”到后来的“老板对我刮目相看，更深委以重任，又升职、又加薪，还获得同事的敬重”。态度的转变，让杰克有了巨大的收获。在我们的工作当中，也要像转变后的杰克，认认真真、兢兢业业，保持良好的积极主动的心态。

在执行的过程中，还要善于沟通、掌握良好的沟通技巧。作为一名主管，在工作的传达中经常起到上传下达的作用——不仅要清晰、透彻的理解上级交代的事情，还要准确无误的传达给下属。如果自身的沟通能力没能得到提升，在工作中将会遇到更多的问题。所以沟通是至关重要的，在处理事情上，如果能获得及时的、有效的沟通，不但事半功倍，而且能把事情做的更加完美，还能减少人与人之间的误会、减少工作中的失误、避免时间的浪费。

2月5日，我参加了市公司人力资源部组织的中层干部培训学习，首先我非常感谢上级领导花费了大量的人力，财力，精力为我们提供这样的一个非常好的学习机会，让我们不出家

门、工作之余即可进入课堂，聆听华夏基石企业管理咨询有限公司管理技能培训讲师邹元欣老师主讲的《高效执行力》讲座。这次培训不仅是对业务知识、技能的学习，也是对自身文化修养的一种提升，它不仅让我们开拓了视野、增长了见识，也使我们精神得到了升华，思想得到了净化。

学习期间，我始终抱着认真的态度，学习的心态去体会所学内容，这次培训班尽管时间短暂，但课程设计较为合理，老师水平非常高，学习内容也比较丰富，给我提供了一次难得的充电机会，我个人认为是一次比较成功的培训。培训中专家用精辟的语言，从细微处着手，宏观上把握，利用典型鲜明的案例，为全体学员诠释了执行力的真正内涵和实践宝典，对此我深有感触，通过学习，使我拓展了视野，认清了工作方向，理论水平有了一定的提高，下面我结合自己的实际工作谈谈在企业执行力方面的学习体会。

第一，参加《高效执行力》这次培训，我收获很大。让我更加清楚了什么是执行力？谁是执行的人？执行是什么？执行是战术问题还是战略问题？以及制定战略的关键因素。明白了品牌定位、价值定位及企业文化等内容。在目标管理上更加了解到为什么要进行目标管理？以及目标管理的优缺点、如何衡量目标等等。在绩效管理中，使我懂得了硬性分布、关键事件、末位淘汰几种管理方法，并初步了解了平衡计分卡和绩效面谈的注意事项。通过参加邹元欣老师的培训，确实感受到了他的讲课风格与我想象中不一样，少了一些严肃，多了一分平实亲切，幽默风趣，能让人轻松愉快之中，领会确切的人际沟通关系、团队意识及领导管理知识，听了他的课，让我顿时明白了很多。到现在我依然记得老师的每个关键词和问题的提出，使我更加深了对团队精神的理解，“合理的要求是训练，不合理的要求是磨练”。我相信我们宁阳公司的团队精神将会越做越好，将会发挥更大的作用，取得更好的成绩。

第二，要坚持以人为本，尊重人才。现代的企业竞争更多是靠人才的竞争，而竞争靠的是速度，企业成功靠的是服务。

听邹元欣老师的课，让我对目前的工作有了一个较为清楚的定位，对自己的工作职责，对自己的现状有了良好的把握。作为一名企业的管理人员，不是做好自己的事就可以了，更多的是需要去管理，管理是一门科学方法，提供实践，实现目标的技巧，不是依靠个人就可以，而是要带领自己的团队，去执行组织的价值，执行组织的计划，完成组织的目标。管理的成功需要团队，团队的最大效能的发挥源于内部有效的沟通，有效地沟通需要团队成员缩短心理距离，同流、同心地交流。作为管理人员，我们务必把握好，要把事情做对，并带领自己团队把工作及时，准时，保质保量做好，还要去培养我们的团队，提升的我们的绩效。推行全员竞争上岗机制，鼓励员工体现个人价值，激励奋发有为，营造员工队伍争先氛围，充分调动优秀人才在技术岗位和管理岗位上的工作积极性与创造性，鼓励职工积极进取，埋头苦干，进一步提高员工的执行力度。

第三、提高‘执行力’对领导者来说非常重要”。美国abb公司董事长巴尼维克曾说过：“一位经理人的成功，5%在战略，95%在执行。”因此，只有参与到企业运营当中的领导者，才能拥有把握全局的视角，并且做出正确的决策。作为企业的领导者，首先要明正思想，树立领导班子执行能力建设的正确理念。理念是行动的指南，正确的执行理念体现正确的方向。当前我公司在各项工作中执行力不强的因素主要表现在：少数干部表率作用差、作风不够深入，安排部署多、身体力行少，不愿面对矛盾，做事不够踏实；个别部门在落实工作中本位主义思想时有显现，尤其是在工作职能的交叉部位，这样就使全局性工作的发展合力、执行力明显衰减，工作得不到最佳成效等。2011年，是宁阳公司发展的关键一年，面临着“创一流”、信息化建设、标准化建设以及繁重的电网建设任务，是充满机遇与挑战的一年。各级领导干部尤其是公司领导必须带头解放思想，不断强化执行意识，匡正思想，提高认识，使执行理念不断得到提炼升华，抓大事、谋大局，不断提高总揽全局的领导能力。

第四、扎实抓好电力营销管理，不断提高优质服务水平。2011年电力营销面对的形势仍旧相当严峻。首先缺电形势还是不容乐观，我们要继续抓好加强有序用电的调控和监督，最大限度地供足、用足电量，努力做到“缺电不缺服务，限电不限真情”；其次上级公司提出了营销管理新理念、新要求，标准更高，责任更重，压力更大，所以我们必须进一步抓好营销管理的规范化、现代化、网络化工作，积极完成营销信息系统的上线工作，稳妥推进财务管控系统的实施工作，切实提高城乡营销一体化管理水平。要继续深入开展电力需求侧管理工作。将需求侧管理作为供电咨询、服务的具体内容，贯穿到电力营销管理工作的全过程。

有无数的人拥有卓越的智慧，但只有那些懂得如何执行的人才能获得成功；有无数企业拥有伟大的构想，但只有那些懂得如何执行的公司才能获得成功。在建设“一强三优”现代供电企业的征程中，我们将不断提高企业的执行力，“努力超越，追求卓越”，以理性务实的态度，以力求完美的精神，创造宁阳县供电公司的新辉煌。

感谢公司给我这次培训学习的机会，通过参加《西点·执行力》为期三天的培训学习，应该说使我受益匪浅，感触也很多。特别是让我明白了做一个负责任且敢于承担责任的人和执行力的人对一个公司的发展和员工个人职业化的成长的重要性。

执行就是有结果的行动。而提供的结果必须是一个有时间底线，对公司和他人具有明确的价值，并且完成后能够拿出来可供他人检查衡量的东西。只要缺其中任何一个要素，就等于你没有提供结果，就说明你没有完成你的本职工作。

因此，态度和结果是两个独立的系统，态度好固然重要，但同时也要注重结果。做为一个企业，对态度好的员工要表扬，同时也要处罚达不到结果的员工。

所谓职责就是对工作范围和边界的抽象概括。我们会经常说“我该做的都做了”。有这样一则故事：有一个人到俄罗斯去旅游，他发现一个很奇怪的现象。他看到一个人在前面拼命地挖坑，又看到一个人在后面拼命地向坑里填土。他感到很纳闷，就上前去问这个挖坑的人：“你们是不是在庆祝什么节日呀？”挖坑的人回答说：“没有呀，我们在种树。”他就更纳闷了，“可树在哪里呢？”这个挖坑的人很轻松地解释说：“是这样的，我的职责是挖坑，他的职责是填土，而把树苗放到坑里的那个人今天生病了没来。”试问：他们种树的结果达到了吗？他们有没有完成他们各自的职责呢？答案也是肯定的，没有。

因此，没有结果意识，职责就是一纸空文。该做的都做了，有没有结果呢？完成职责固然重要，但同时也要有结果意识。做为一个企业的员工，完成职责的结果是让客户满意。只有让客户满意，才能说我们完成了职责，做好了工作。

我们会经常说：“我已经按照您说的做了”。比如上司让你给客户发传真，你很快就发了，然后就认为任务完成了。试想：上司交待你这项任务的结果、目的是什么呢？上司要的结果是必须让这份传真达到客户手中。而你有没有达到这个结果呢？显然没有落实。记得一次何总交待我通知主管级以上干部开会，我立即用电话通知了各个主管，让他们五分钟后到会议室开会。我自以为这样就完成任务了，工作就做好了。可到了开会时间，还有两个主管没来。何总问我：“怎么他们没来？什么原因？”我很自然的说：“我已通知他们了，不知道什么原因没来。”我自以为自己的解释很完美，可是何总要的是这个结果吗？何总要的是让这些主管来参加会议，不能来参加会议的原因是什么。我完成通知任务了，但是我有达到何总要的结果吗？显然没有。

因此，完成任务不等于拿到结果，完成任务只是对程序、过程负责，只有收获结果才是对价值、目的负责。

只有做出结果的员工才是好员工，做出完美结果的员工才是优秀的员工。作为员工要切记：上班不是拿工资的理由，为企业提供结果才是得到报酬的原因。只有这样，才能让自己更快的成长，才能实现公司的长期发展。

通过这次培训，我要把学到的知识运用到工作之中，切实改变工作作风，踏实履行职责，一切以结果为导向，做到企业主人翁精神，为完成公司的年度目标而奋斗。

12月05日，在公司安排的培训活动中，主题是“真正的执行”。来自汇聚国际教育的老师，声情并茂的给我们上了一堂精彩纷呈的培训课。非常荣幸能参加这次培训，通过此次课程，让我受益匪浅，感慨良多。

特别是让我明白了执行力是与每一位员工都息息相关的事情，企业的成功与否，不光在于决策层的战略眼光，更在乎于大家执行的力度，做一个有执行力的人对企业的发展和员工个人职业化的成长是非常重要的事情。

作为一名企业的管理者，我们必须具有“责任思维”，简而言之就是要“以身作则，身教大于言传，把“我”当做一切问题的根源”。

都说责任重于泰山，没有责任感的团队是没有战斗力的团队，但企业里推卸责任、不负责任的.现象却普遍存在，做事应付不主动，出问题没人承担，同样的错误持续发生。

我的理解就是要勇于承担责任，发现错误先从自己身上找问题，这不只是管理的学问，也是对做人做事的道德品质要求。只有让我们的团队形成了良性竞争环境，不去互相推诿责任，才能真正成为和谐进步的精英团队。

—— 重视成果，而不是结果！做了*100=0 做到*1=100

在工作中，我们总是花了很多的时间与精力，却做不到预期的效果，也许在这过程中披荆斩棘，经历了无法想象的艰辛，中国有句古话叫“没有功劳也有苦劳”。但成果是企业抵抗金融危机的唯一出路，企业是靠成果而活，但很多员工都满足于做任务，做苦劳，却提供不了实实在在的成果。

你强调什么，员工的焦点就是什么，企业的结果就是什么，员工不提供成果，企业承担后果，甚至是死亡！

要想成为一名优秀的员工要提升执行力，就必须学会在遇到阻碍时不找借口，而是积极的寻求解决问题最终让企业受益的方法。关注过程，强调结果，这是每一位管理者都应该学会的事情。

——企业要有合理的提升淘汰机制，能人中的首善要大肆表彰，能人中的首恶要坚决拿下。

中国人重感情，总是因为这样那样的原因不忍责罚做错事的员工。残酷市场竞争告诉我们：优胜劣汰，不进则退。人进步是因为危机感，但企业却经常存在稍有成就就躺在功劳簿上一动不动，碰不得更管不得的现象！

奖罚分明是对员工最公平公正的待遇，要帮助员工打破小富即安的思想，引导员工向积极上进的工作情绪，迫使员工进步。我认为狼性其实就是人性！

——要想成为行业第一名，首先要把标准达到第一名，标准决定水准，凡事以第一名为目标。

为了便于大家理解这段话的深刻含义，郭老师专门给大家播放了关于海尔集团的一段视频，在观看这段视频的同时，让我震撼，甚至几度哽咽。在那种困难的年代，需要一种什么

样的魄力与百折不挠的精神，才能让海尔人最终突破自我，最终成为一家国际化的大型企业。这一切让我深深的感觉到，一流企业有一流标准，三流企业则是三流标准，俗话说求其上得其中，求其中得其下，求其下得其无，所以高标准严要求的管理理念是奠定一个企业成功的基础，企业员工只有在每个岗位、每个部门、每个团队都高标准严要求勇争第一，才有可能成就企业的领先地位。

我们要想得到客户的认可，首先要百倍于客户来认可自己，与自己的事业、产品。标准决定质量，有什么样的标准就有什么样的质量，高标准才有高质量。值得注意的是，少数同事在工作中标准不够高，要求不够严，有一种只求过得去的思想。这个问题不解决，企业的目标和要求就难以实现。

——感恩父母、感恩老板、感恩下属，感恩周围的一切人和事。

很多员工都是为钱工作而意识不到感恩，其实一个人如果不知道感恩就没办法在这个世界上立足，一个企业如果不知道感恩也不会有太多企业跟他合作。感恩才是执行最强大最持久的力量，感恩父母、感恩领导、感恩员工，懂得感恩才会付出真心付出爱，为爱工作，工作终将圆满，心在一起企业才会更强更大。

持续二小时的培训会，老师讲的很生动煽情，会上掌声如雷。通过这次培训，让我感觉到作为公司的一份子，要树立良好的工作态度和工作作风，爱岗敬业，提高工作效率，强化执行力，实现企业发展与个人发展的双赢。

本次执行力的学习，是我们公司推进管理改革的一次铺垫，表明了我们公司正在推行现代管理模式转变的开始。前几年我们公司培训也不少但是关于执行力的学习还是首次，我们公司一直以来一些理念、制度方向等都不错就是执行的不是

太好，。相信我们公司借助这次“执行力”的学习应用推广，也将引发一场管理制度的变革。

通过学习我了解一些道理为什么执行难，从商业人格学习联想到以前的工作，联系到结果行为培训48字原则的体会：

1、为什么不行动?因为要看别人怎么做;如果我们都看别人怎么做而自己不去积极主动，自身就存在了很大的问题，坐在那里不行动什么结果都没有就能表明这种说法。在以后的工作中首要的就是速度第一、完美第二。

2、为什么心情烦躁?是自己一直在和别人比较，别人做的比自己好吧，就认为他有能力就叫他去做，别人做的不如自己，就开始抱怨，这说明心态的问题，自己没有认真的考虑，做事认真第一、理由第二。3、为什么不做结果?关键是心中没有原则，没有目标没有方向，成败的想法太多又没有决心去做怎么会有结果，要决心第一、成败第二。4、为什么不负责任?说明就是责任心的问题和人生价值观的问题，最好是按照商业人格修炼的四要四不要：对客户：要结果、不要理由;对上级：要价值、不要讨好;对同事：要对事不对人;对自己：要原则、不要人情。要使我们达到好的结果据要，结果第一、理由第二。

再谈谈5i的学习体会，它是一种执行的机制□i1是说任何事先讲在前面，目标量化，结果明确有利于检查人对过程的检查;方向找对，选择比努力更重要□i2是说明确方法，根据结果确定出过程具体实施方案□i3讲的重点是过程进行的程度□i4是执行管理的有效的奖惩，做对了奖励，错了处罚□i5是总结的过程，有经验有教训，经验我们补充新的流程制度，形成标准在整个团队推行，不讲个性只讲共性。

我相信对于执行力的学习最终不要流于形式，而且这样的改革将继续深化下去，让整个公司的员工拭目以待。将使我们的公司迅速壮大，快速成长。

2、要提升企业员工的整体执行技能水平，一方面在招聘过程中要挑选具备较强执行技能的员工，另一方面在企业内部进行执行力的检查督导机构。

3、要营造执行文化：要从以下几方面入手建立执行文化：其一，讲求速度：崇尚行动，雷厉风行，允许小的失误；其二，团队协作：沟通直接，拒绝繁琐，各尽其职，分工合作；其三，责任导向：提倡出了问题要找出其原因并分清主要责任，只有这样才能更好地树立起责任心；其四，绩效导向：拒绝无作为，关注结果，赏罚分明；其五，继承文化：对企业中优秀的传统、规章及成果要注意继承，继承基础上的革新才会事半功倍；其六，用人文化：文化始于招聘。人才引进要严把关，力争将不认同企业文化的人挡在门外；最后，要营造爱心文化：相互尊重、相互鼓励、乐于分享、共同成长。

相信随着公司推进执行力的进程，管理制度的改革将会更加深入完善，我们有理由相信德宝群兴的明天会更加美好。

土力学结课心得篇四

我们从一些事情上得到感悟后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样可以养成良好的总结方法。以下小编在这给大家整理了一些电力学习心得体会，希望对大家有帮助！

目前我们组织学习了__触电死亡事故通报,事故的主要原因是工作人员未认真执行安全操作规程,不按章作业,工作负责人现场监护不到位。这些事故的发生,暴露了安全生产的一系列问题,凸现了工作人员安全责任不清,作业人员缺乏基本的安全技能。事实证明,如果对危险点不预测,不防范和控制,那么在一定的条件下,它就可能演变为事故,后果不堪设想。

通过学习，再次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。这些事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，同为电力人，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。通过学习，体会如下：

- 1、事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。
- 2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，严重违反《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。
- 3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。
- 4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。
- 5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安规》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

通过对《会议纪要》的学习，我主要有以下几点心得：

- 1、安全生产，不是口号

安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。这也是造成“蚌埠5.12”事故的主要原因。这样的态度，不出事故才是怪事。

2、服从指挥、听从调度

3、有法不依、执法不严

随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。

通过学习，再次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。此三件事事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，同为南网人，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。

通过学习，体会如下：

1、三件事事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，不验电不挂接地线，无安全措施保障的情况下就作业，严重违反《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。

3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。

4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。

5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。

通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安全工作规程》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

刚刚走出了大学校门，进入了电力行业，来到了广安，我的心情是激动而兴奋，在这里我们进行了为期一个月的培训。最开始我们进行的是军训，5天多的军训里，最能锻炼我们的就是服从命令与吃苦耐劳，严格按照口令要求执行各种队列会操命令，即使是汗雨如滴、蚊虫叮咬，我们都不能有任何的小动作，电力行业是一个高危行业，高压高空操作中必须严格按照安全规程和操作票、工作票的要求一步一个动作，一个口令一个动作，任何一个小动作都可能造成电网或人身伤亡的重大事故。听从命令和服从指挥在电力行业尤其重要。而后我们进行了电力安规，关于电力财会，电力营销方面的

培训。

在安规学习方面，进一步强化安全生产知识、紧急救护和电网反措知识，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。通过电网反措知识的学习，对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。在电力财会方面，也学到了许多的知识，多我以后的工作有特别大的指导意义。

在这次培训中，让我受益匪浅的是电力营销知识的学习，通过培训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户(商业用户、工业用户、居民用户)对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润，因此其基本任务是使电力需求与电力供给顺利、完美的结合。在这一个月培训的日子里，我学到了很多的东西。这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切必须从零开始，每位新员工都必须接受工作实际的检验。

曾经的知识并不能直接转变为工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我必须做出的一系列调整，诚实地面对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，通过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。踏踏实实地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻保持谦卑的态度和踏实的作风。我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。

20__年1月12日和2月8日，金溪县供电公司陆坊中心供电所利用安全日活动时机，投入到了积极的学习事故案例活动之中。我所对每一起事故案例的学习都格外重视，全体人员积极参加，认真学习每一起发生在我们身边的事故，共同分析事故发生的原因。

首先，大家认为在思想上要高度重视安全，认真善待和用心做好每一件事情。_曾经说过：“世界上最怕是认真二字”，只要认真了，天下就没有干不好的事情，就不会有这样或那样的事故发生，只要大家对每件事都切实地负起责任，端正好自己的态度，处处从严要求自己，在日常工作中时刻警惕自己，不存在丝毫麻痹大意的思想，想信什么事情都能够做好。

其次，作为我们电力生产工作，安全是摆在一切工作中的重中之重。因此，我们必须严格遵守规章制度和操作规程，不能因为自己熟，以前干什么都没有出过事，就去违反操作规程，今年“1.5”的人身事故和“1.28”的违章操作就是一个鲜明的事例，我们一定会把他们血的教训作为我们今后工作的前车之鉴，认真分析他们出现事故的直接和间接的原因。加强本所的安全管理，杜绝管理违章和行为违章事故的发生。

第三，现场作业一定要有专人监护。工作负责人要全面负起自己的责任，一切按照工作票上标定的安全措施进行操作。不能象他们一样因为怕麻烦就不办工作票，不验电，不挂接地线。因为放松了自己，就连挂接地线的顺序都会搞错，一定要按电力安全操作规程进行操作，做好大型施工和小型抢修与维护。特别是我们平常的消缺，更不能掉以轻心。

第四，定期进行安全培训，用知识武装自己的大脑，做到理论和实践相结合，让大家懂得安全工器具的使用和操作，不要一到真场上就一个头两个大，使用起来什么都不懂。

总之，学习事故案例决不是什么纸上谈兵，不是形式主义，而是要将他人的教训铭记于心，时刻鞭策我们的日常行为。养成进入施工现场的时候会摸摸自己的头，看看自己的脚下，安全工具是否全带好的好习惯。让“安全”二字已深深的驻扎在每个人的心里。认认真真的做好每一个工作，做到开开心心上班来，平平安安回家去。

电力事业是个充满危险的工作，但只要掌握电力运行规律、时刻保持安全生产的警惕性，防微杜渐，认真对待每一次工作任务，是完全可以驯服“电老虎”的。我们手里的《安规》和种种安全生产的保障措施，就是给这只凶恶的“电老虎”设计的层层牢笼和枷锁。

通过学习，主要有以下几点心得：

1、安全生产，不是口号

安全生产，这是我们电力工作者每时每刻都能听到或者看到的警句。但是这不仅仅是个口号，更是我们工作的第一准则，是我们人身安全保障的唯一措施，不能因为以前的安全就忽略了以后的危险。忘记了这个准则，就是把自己加上作料送到“电老虎”的笼子里。

2、服从指挥、听从调度

如果没有各项安全保障措施，电力工作的危险程度要远远大于战争。因为战争并不是每个人都会牺牲，而电力生产如果没有安全生产措施的保障，任何人都躲不过“电老虎”的魔爪。打仗如果没有运筹帷幄、如果没有灵活指挥、没有各兵种、各单位协调配合，就要输掉战争。电力工作也一样，如果没有安全生产措施为武器、如果没有严格的指挥，松松散散、各自为战、不服从指挥，就很有可能造成自伤、误伤事故，甚至发生群死群伤的恶性事故，同时造成不可估量的经济损失。绝不亚于输掉一场战争造成的后果。因此电力工作就要象军队那样，纪律严明，指挥到位。

3、有法不依、执法不严

随着安全生产法的颁布，安全生产上升到法律的高度。是啊，你个人不遵守安全生产准则，后果可能是对别人造成伤害，这就是“谋杀”罪！也可能是造成国家经济损失，这就

是“危害国家安全”罪！即使没有造成严重的后果，你也是“玩忽职守”罪。我们工作中的安全措施，如“两票三制”，工作人员如果不能严格遵守，而是走走过场形式主义，就是“有法不依、执法不严”。就是威胁人身安全、国家财产，就是犯罪。“蚌埠5.12”事故中就存在工作票“代签名”、“未签名”现象、也没有严格执行工作间断、转移签名制度，就是没有把遵守工作安全保障制度上升到遵守“法律”的高度。

我以后要严格要求自己，认真遵守各项安全保障制度，履行安全生产职责，认真遵守“两票三制”等安全保障措施，决不麻痹大意，为了家庭的幸福、为了事业的繁荣，而珍惜自己和他人宝贵的生命。

对于电力企业来说，安全就是生命，安全就是发展，安全就是效益，安全是我们电力企业永恒的主题。它的意义，在于电气设备的稳定运行，在于千家万户的幸福光明，更在于国家经济的持续增长。不讲安全，哪怕是小小的差错也能留下巨大的隐患；不懂安全，哪怕是小小的疏忽，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，也能让工作中的生命处于危险。

前事不忘，后事之师。当我们翻开一期期的事故简报，大红的标题是那么醒目，每一份都是血淋淋的教训，令人触目惊心。

深究这些事故的原因，最根本的莫过于安全意识的淡漠和思想上的麻痹大意。这种麻痹的思想就像一枚不定时的炸弹，随时都会有可能爆炸，有可能产生可怕的后果。一个人对公共道德的麻木，无非也只表现为其个人素质的低劣；一个人对理想信念的麻木，他最大的损失也只是堕落为一个庸俗的人；但是一个人的安全意识麻木了，得过且过，那后果将不堪设想，最终伤害的不仅仅是自己，还将危及到周围的人，甚至危及企业。

“安全生产，以人为本”。作为一名变电运行值班人员，我们在工作中应如何保证安全生产呢？我认为，首先要牢固树立“安全生产，人人有责”的思想意识。安全工作无小事，安全生产应当从我做起，从我们身边的每一件小事做起，人人讲安全，事事重安全。只有这样，才能保证我们企业安全生产的稳定局面。其次，要保持高度的工作责任心。

要干一行，爱一行；学一行，专一行，以踏实的工作作风，把安全落实到每一项工作当中。再次，要树立安全忧患意识，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想，做到严、勤、细、实。在日常的工作中，如果我们每个安全责任人都能树立“安全第一”的思想意识，百分之百严格按安全规程办事，对安全生产的每一个环节都检查到位，不漏过一个疑点，不漏过一个细节，许许多多的事故都是可以避免的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。

在我的演讲开始前我想问在坐的每一位，我们每天辛勤工作，是为了什么？为了发工资后能约上一帮朋友去国会还是丽晶？为了能在短时间内买上一辆自己已经看好的车？像我们这样的年青人或许很多会有这样的想法。呵呵！可是对于绝大多数而言，我想我已经知道答案了，为了一“家”。为了你的父母，为了你的孩子，当然还有你的另一半，为了给他们创造一个美好的未来。就为了这一个看似平常却坚实伟大的愿望，让我们每天都在这熙熙攘攘的人群中忙碌着。

人的生命只有一次，而且你的生命不不仅仅属你个人，因为你同时还肩负着亲人对你的期盼和你对亲人的责任。

在我们的工作生活中，我们最基本的需求就是安全，不管作什么我们都要在确保安全的前题下开始，同时为了确保安全最重要的就是制度，就像小学生都要遵守的交通规则一样，特别我们这样的机械行业，所有的设备都编制了操作规程，针对特殊工种还特配了相关岗位说明书，这些都是为了能够

确保安全生产而存在的。除此之外公司还在明显的位置张贴、悬挂各种类型的安全标语和特殊标致，来提高我们对安全的警觉。还定期的进行安全隐患排查。

纵然如此还是有很多人没有好好的遵守相关的规章制度。从而造成了不可挽回的后果。在我们身边，那些已经发生的让人伤心的事我不想多说，因为这些事情我想在坐的都比我清楚。所有的这一些都是由于一些干部、员工的安全意识不强引起的，可见确保安全生产员工的安全意识才是基础。只有提高了员工的安全意识，员工才会自觉遵守规章制度。遵守了规章制度，我们才真得到了安全的保护。

在公司，老员工的安全意识向来都比较强列些，因为他们都见证了安全意识淡薄、不遵守规章制度所造成的后果。出事的往往都是些年轻的新进人员，每一位员工进厂的时候都要经过公司的三级安全教育。可是有部份同志对于这样的教育全当成耳边风，对相关操作规程不学不问，对公司的安全制度和进出车间的注意事项，等等相关的规定漠不关心。只有在安全检查的时候才临时应付，总以为事故是倒楣的代名词。可是长期以往“烂船总会有翻的一天”到时不只伤害自己，也可能会伤害别人。

朋友们啊，安全事故不出还好，一旦出了，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，还可以挽回部份，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又能如何面对即便事故出在自己身上，那我们又怎么对得起自己的亲人和当初初涉社会时那份要创造属于自己的世界的豪情壮志。

年青的我们怀着梦理走进工作单位，寻找着生命的意义，又怎么能因为一次违章，一个不起眼的坏习惯而断送了呢……我没有很好的文采，不能给大家带来很好的演讲，可是站在这里我想我已经给大家传递了我所能感受到的安全。

安全犹如一把利剑，我们重视它就会获得幸福；反之，他就会露出狰狞的面目，给我们以惩罚。如果我们的安全意识淡漠了，也会受到了无情的惩罚。血淋淋的教训无需再重复，惨烈痛苦的呻吟我们不必再领略。毕竟人的生命只有一次，当“亡羊”后再痛定思痛去“补牢”，那一切都晚了。

一个人的生命是宝贵而短暂的，大家都应该珍惜生命，远离事故。安全，不仅仅是你的、我的、更是大家的幸福。让安全这个永恒的主题深深烙印在我们每一个职工的脑海！让我们的每一天，每一个时刻都平平安安！

土力学结课心得篇五

化学动力学是研究化学反应速率和反应过程的学科，它不仅具有理论上的意义，而且在现实生活中也有着广泛的应用。在化学动力学的学习中，我深刻体会到了其重要性和挑战性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。下面我将从课堂学习、实验操作、理论深化、应用拓展以及团队合作五个方面阐述我的学习心得体会。

课堂学习是化学动力学学习的基础。在课堂上，我认真聆听老师讲解的内容，做好笔记，保证了知识的掌握和记忆。在学习中，我遇到了许多概念性的定义和公式的推导，通过自己的思考和老师的讲解，我逐渐理解了这些抽象而深奥的概念。在课堂上还进行了一些课堂小测验和讨论活动，这有助于我检验自己的学习成果和提高自己的分析问题和解决问题的能力。

实验操作是学习化学动力学不可缺少的一部分。通过实验，我亲身经历了化学反应的速率变化和反应过程的转变，深刻感受到了化学动力学的实际应用。在实验中，我学会了准确测量和记录实验数据，分析数据，绘制曲线，计算反应速率等操作技巧。同时，我也意识到了实验操作的重要性和安全

操作的必要性，明白了实验操作中的小细节决定了实验结果的准确性和可信度。

理论深化是化学动力学学习的关键之一。通过学习和掌握化学动力学相关的理论知识，我更好地理解反应速率和反应机理的形成和变化的原因，也能够预测和解释化学反应的速率规律。在学习过程中，我通过阅读相关的教材和参考书籍，查找和阅读相关的研究论文，培养了自己的科研能力和自主学习的能力。在理论学习中，我还发现了一些与化学动力学相关的前沿科学问题，激发了我对科学研究的兴趣和求知欲望。

应用拓展是化学动力学学习的一种延伸。在学习过程中，我发现化学动力学不仅仅是一门学科的研究，它还涉及到其他领域的应用，如化学工程、环境保护、药物研发等。我通过查找和学习相关文献和实例，了解到了化学动力学在这些领域中的具体应用和最新进展。这不仅拓宽了我的知识面，还加深了我对化学动力学实际应用的理解和认识。

团队合作是化学动力学学习中的一种重要方式。在课堂上，我积极参与小组讨论和合作项目，与同学们共同解决化学动力学相关问题，互相学习和交流。通过团队合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，不断完善自己的思考和表达能力，在集体智慧中取得了更好的学习效果和成果。

通过这段时间的学习与探索，我对化学动力学有了更全面和深入的认识。化学动力学的学习不仅要求我们具有扎实的基础知识和实验操作技能，还需要我们具备独立思考和解决问题的能力，不断拓宽自己的知识面和视野。同时，在学习的过程中，我们要注重团队合作，与其他同学共同学习和进步。相信通过不断努力和实践，我们一定能够在化学动力学的学习中取得更好的成果和突破。

土力学结课心得篇六

不知不觉中，本学期又过大半，同时，学习工程力学这门课程也快一年了。刚开始学时觉得这门课和高中的物理力学没啥大的区别，都是分析力学问题。但是随着深入的学习，慢慢的，发现了这门课程没那么简单，并不只是简单的分析力的构成。

工程力学这门课程包括有理论力学和材料力学两大部分。理论力学主要讲述的是经典力学部分的内容，讲述了静力学和运动学和动力学三大部分。静力学是研究物体在力系作用下的平衡规律的科学，动力学主要研究了点和刚体的简单运动和合成运动，动力学研究物体的机械运动和作用力之间的关系。材料力学研究物体（变形体模型）在外力作用下的内力、应力、变形及失效规律。

理论力学不像是生物化学，很多知识要靠记忆去扩展，这是一门更多得靠逻辑和推理去构建知识构架的学科。我对需要大量记忆的课程并不擅长，但我喜欢在错综复杂的力学体系中用最基本的东西去思考，解决问题，并想出自己真正有个性的办法，我也觉得这样对自己的智力和思维方式才是有帮助的。而理论力学又不同于以前作为基础学科的物理，其分析的问题更加复杂，更加接近实际，对问题的剖析也更加深刻，因此对思维也提出了更多的挑战，激起人的兴趣。

在具体学习的过程中，自己还是碰到了很多的困难的，有时觉得会烦躁，但最后静下心来好好把书上的内容系统地过一遍，有时甚至往复地看好多遍，直到自己真正理解，成为让自己接受的知识。理论力学的难点不在于知识的多，而是真正要学好这门课，对其中没一点知识必须有足够深的理解，然后各种综合性交叉性的题目也便能很自然地想到用书中不同的知识去解决。自己也便能顺利地去推倒自己想要的结论了。

另外这门课最有特色的地方就是将理论和实际结合起来了，我们不仅在课堂上可以学到课本上的内容，同时，我们还可以亲自动手在实验中检验理论。这与以往学习理论力学的过程中有很大的不同，也更加激起了我们的学习兴趣。

工程力学理论性强且与专业课、工程实际紧密联系，是科学、合理选择或设计结构的尺寸、形状、强度校核的理论依据。具有承上启下的作用。所以，学好工程力学，为后续专业课的应用和拓展奠定了很强的理论基础。

土力学结课心得篇七

什么是4r?所谓4r就是r1:result(结果)，结果定义系统;r2:responsibility(责任)，责任系统;r3:review(检查)，业绩跟踪改进系统;r4:reward(激励)，业绩评估系统。执行力是什么?所谓执行力——把目标转化为结果的能力。指的是贯彻战略意图，完成预定目标的操作能力。它是企业竞争力的核心，是把企业战略、规划转化成为效益、成果的关键。

看到经理给我们发的4r执行力，有时间我就会打开来看，公司要求我们每个人都要通读《4r执行力系统》，我以初学者写下自己的感想。因为我对4r还是没有很深入的了解和认识，只是对4r执行力有了一些初步的认识与了解。所谓的4r执行力就是指：

r1结果定义：在做任何一件事都要先定义这件事会给客户提供什么结果，只要明确客户想要的结果是什么，对这个结果就没有任何理由，只需充满勇气的去执行。结果定义也是4r系统在公司深根的前提。

r2一对一责任：它强调了该是谁的猴子该谁背，同时还强调流程和制度是执行的依据和标准。我也有时候在平常工作中

如果遇到一些比较难解决的事情，就会去问经验比较丰富的伙伴们，总希望她们能给我一个解决的方法。遇到难题就把难题都给了她们去解决。从而使自己对别人产生了一种依赖性。

r3检查与跟踪：在这本书中有这么一句话是非常值得我们去记住和思考的“人们不会做你希望的，只会做你检查的，最好的检查就是自己自检”。做为一名车间的统计员，虽然有时别人都是说我们都是在做一些很轻松的录入工作而以，有一次课长的这些话让我一直记在心里“其实你们都还年轻，做统计员只是暂时的，以后你们还会接触到各种各样的工作，我们一定调整我们的心态，时刻保持一种学习的状态，这样我们才能每天积累经验，不然等你们哪天走出业通，或者公司想提拔你们的时候，才发现自己什么都不会，那不是很惨？希望你们都认真想一想，没时间做到的事情，也认真的去做一做，要知道，真正做好一个车间统计员并不是一件简单的事情，要做的事情很多，以前我们纯粹就是一个车间录入员而已！”在日常工作中我可能还有时会犯一些很低级的错误，直接的说就是我做事情不够认真，没有对自己所做的事检查与跟踪到位所犯下的错误。

r4即时激励：所谓的即时激励，不仅不是随意进行的，相反它是最体现战略要求的地方。

4r对于个人来讲就是一个人从说到做什么事、到结果、到奖惩，以终为入口，以终为始。

4r把从价值观、经营观到**4r**执行力的各个环节，用我们工作中常见的一些通俗易懂的现象和案例结合给我们分析。让我们更容易认识与了解**4r**执行力系统**4r**执行力也给了我们一个很大的启示：如果想从优秀到卓越，就要切实做到战略清晰、价值观统一、合理定义结果、责任制和有效的激励机制。

在今后的工作中，我们应该时常提醒自己，问自己，做这些

事会有什么结果和要提供上面什么样的结果，不只是完成任务而已。我们要对自己做出的结果负责，对结果负责也就是对我们工作的价值负责。

这次公司组织学习了4r执行力课程以后，于我而言感慨良深。通过领导、同事们深入浅出、结合实际案例的细心讲解，使我本人对执行力的认识又提高到了更高的层次。

所谓4r即r1的结果定义;r2的一对一责任;r3的跟踪检查以及r4的及时激励。而如果能将这4r切切实实落实下去，我相信对我们公司而言，必定会更上一个新的台阶。

其实结合自身实际来说，执行力是从小到大一直被敦敦教导的东西，从蹒跚学步的被师长教导“今日复明日，明日何其多，事事待明日，万事成蹉跎。”开始，执行力就一直伴随着我们生活中的方方面面。小到个人，大到组织、企业、国家，离开了执行力，就像鱼离开了水一样不能生存。

行百里者半九十，千言万语落实到最后，我想，还是让我们一起行动起来吧，只要把执行力一直贯彻下去，我相信企业的明天会更好，我们员工的价值也才更得到体现。

八月二十八号下午，我校会议室里座无虚席。从香港请的著名教育专家于兆兴亲临我校，对我们进行了西点执行力的讲授。通过学习使我受益匪浅，我深深的感到做为一名老师，如何从事本职工作和目标有了进一步的理解和认识。

一、要有团队意识

执行力就是按时地、保质保量的完成工作或提供结果的能力，学校管理也是这样，虽然大家部门、岗位、职务各异，但是目标是一样的。执行力心得。“世界上没有完美的个人，只有完美的团队。”个人的成功必须建立在团队先赢的基础上，因此，团队里的每个人都要付百分之百的责任。

二、要有目标意识

我们锁定目标，尽自己的最大努力去做。未达目的是要反思，想出办法并反思，不达目的绝不罢休。

三、要有责任意识

1、坚守承诺

做人要诚实守信、一诺千金、尽职尽责。

2、结果导向

平共处，无论是做人还是做事，一旦锁定目标就要不达目的不罢休。结果很重要，过程也很重要。执行力心得。

3、决不放弃

在面对困难和挫折的时候，我们要迎难而上。在面对批评和指责的时候，我们要摆正心态、虚心接受。要把所学的知识运用到教学工作中去，学以致用才是最重要的。

通过这次学习，认识到提高执行力的五个方面：一、从自我做起。二、主动面对问题。三、工作无小事。四、拖延是恶习。五、老好人要不得。

希望通过这次学习，使自己在以后的工作中逐渐强大，能力提高，与学校共同发展。

本人有幸参加xxxx老师主讲的团队执行力培训班学习，经过为期一天的培训，获益匪浅，深有体会。

这次培训采用短期方式，使我们能暂时放下工作担子，安下心来学习，对我来说是一次难得的机会，希望公司今后多联

系这样的培训。

学习内容易与实际结合，适用性强。

第一讲:态度第一。世界成功学家——拿破仑·希尔，一生专门研究成功者，研究发现一个奥秘，他说:每个人的心灵就像硬币一样具有两面性，正面写着积极心态，反面写着消极心态。想要成功，必须积极心态战胜消极心态。王绪民老师也有讲到一个收入公式，收入=态度x技能。一个人的技能很好，但态度为很差甚至为零的情况下，收入也是不能提高的。在这里，我理解的收入并不单指经济收入，而可以看做是综合评定、综合素质。这里的态度主要也有几个方面:首先是对自己的态度，需要充满自信，积极。其次是对客户的态度，将客户看作是帮助我们成长的力量。对公司的态度，永远阳光积极，快速融入团队，具超强的学习力，一流的执行力。也就是永远需要态度第一，技能第二;不能改变就立即适应;听话照做，马上行动。

第二讲:执行力决定企业生死存亡。很多缺乏执行力的表现常常体现在我们的实际工作中。比较突出的是一种现象是“差不多”。在生活工作中，常常有这种“差不多”“还可以”“过得去”“将就”这样的现象，使得我们的工作要求不再严格，执行一次偏差一点，到末端就差很多。另一种现象:不能做好本职工作。不管从事什么职业、处在什么岗位，每个人都有其担负的责任，都有分内应做的事。做好分内的事是每个人的职业本分，也是执行力的基本要求。

第三讲:高效执行，自动自发。自动自发，即没有任何借口。什么是工作?工作就是不找任何借口去执行。思想影响态度，态度影响行动，一个不找任何借口的员工，肯定是一个执行力很强的员工。

自动自发，即领导在不在都一样。

自动自发，即勇于承担责任。在问题面前，在漏洞面前，最不好的做法就是推诿。总是推诿的人，就犹如机器中的沙子，会让其他人感觉特别别扭，所以推诿并不能推诿，推诿是自己骗自己的行为，而且总是会让人记起你的错误。

自动自发，即不要辩解。当错误出现时应少讲“我以为”，不要相互推卸责任，而是要及时承认错误，尽量解决问题，只有这样才能提高企业的工作效率。

自动自发，即坦诚面对批评。金无足赤，人无完人，任何人都有犯错误的时候。犯了错误，逃避是下一次错误的温床，我们应该坦诚面对批评。

综合这些学习的主要内容，企业需要什么样的人呢？

企业需要自动自发的人！企业需要执行力强的人！企业需要注意细节的人！企业需要全力以赴的人！企业需要合作共赢的人！

您是企业需要的人中的一员吗？

通过近段时间的组织学习，使我认识到了提高执行力的重要性，增强了做好本职工作的紧迫感和责任感。

提高执行力是践行“三个代表”重要思想，全心全意为人民服务的必然要求，也是我们转变工作作风，提高工作效率的必然要求。作为一名党员班干部，我如下心得体会：

作为一个行政执法部门，如何把党和国家的各项方针、政策及决策部署不折不扣地落到实处，是一项重要的任务。一个部门的成功是要靠出色的执行力来作保证的，提高执行力是改革与发展的必然要求。没有执行力，就没有竞争力，也就没有发展力，历史的发展证明：执行力抓得好，职工队伍就充满朝气和活力，事业就能顺利发展；执行力抓得不好，干部职工队伍就缺乏朝气和活力，事业就会受到挫折。真正把国家

的方针政策落实好，提高执行力是关键。作为一名党员班干部，我如下心得体会：

一、必须牢固树立全心全意为人民服务的意识。通过学习，我从思想认识上较以前有了很大的提高，也充分意识到做好本职工作，必须以全心全意为人民服务为任何事情的出发点和落脚点。结合实际工作，以前的工作方法还有欠妥的地方，对待群众有时存在急躁情绪，服务意识和水平有待进一步的提高。今后，我一定牢固树立为人民服务的意识，在具体工作中，要立足群众，把群众的需求作为工作的出发点和落脚点，想职工所想，急职工所急，热情做好政策解释，认真提高办事效率，让职工高兴而来，满意而归，提高单位对外的窗口形象，这也是提升效能，提高执行力的核心所在。

二、必须努力学习知识，不断提高工作水平，充分发挥职能作用、促使我县经济健康有序发展。以前自己的学习态度还不够端正，忽视学习的重要性，缺乏理论知识的刻苦学习，专业知识还不够扎实。工作中缺乏开拓创新意识，有求稳怕乱、安于现状的思想。工作方法有时不得体，科室工作有的方面还管理不到位。通过学习，使我认识到提升效能，提高执行力，就是要加强自我修养，提高自身素质。作为一名党员，不能按一般群众要求自己，以后我要端正学习态度，努力学习理论知识和专业技能，在学习中提高自己的工作水平。要树立正确的人生观、价值观、世界观，把思想统一到“为政之要、贵在落实；落实之要、贵在执行”的理念中来。业务上要高标准，严要求，精益求精，认真细致的做好做实各项工作，以较高的水平投身到为人民服务的工作中来，以自己的实际行动践行提高执行力”的要求。

三、一定要加强政治敏感性。开展“两项活动”，说明各级领导对提高行政执行力和加强文明执法教育非常重视，这也说明当前政府各部门勤政、廉政、善政做得还不够，特别是“天门城管事件”发生后，更是引发了全省、全国大讨论。可见，提高行政执行力已是刻不容缓。

四、一定要注意把握好学习阶段的每一个环节。

五、一定要结合实际学习。学习时要注重反思，结合实际提高“四个服务意识”，即提高服务基层意识、提高服务行政相对人意识、提高服务新农村建设意识、提高服务消费者意识。要学以致用，落实在行动上。

六、一定要通过学习统一思想，达到团结稳定。不利于团结、稳定的话不说，不利于团结、稳定的事不做，不利于团结、稳定的谣言不传，多做实事，作为一名党员，我要以这次以“提高执行力”为主题的组织生活会为契机，提高认识，继续把保持共产党员的先进性落实到各项工作中去，为我县县经济事业的健康、稳定、发展做出自己。

2012年xx月xx日下午至xx日参加xx英才公司在xxx馆开展的团队执行力训练营，通过这次的学习培训，体会很多，提高了自己的执行力，下面总结一下自己的心得体会：

一、在第一讲中，学习公司的定义，即：以营利为目的的商业组织机构。

1、团队的三要素：一个共同的目标。一个勇于承担的领导。统一思想，统一声音，统一动作。

2、现代企业管理讲究量化管理。

3、商业人格的二个要素中提到：靠原则去做事，原则高于一切。靠结果做交换，我要什么我清楚。所以要敢于承担责任。独立承担责任，独立履行原则。别人犯错不是我们犯错的理由。

4、领导的行为是员工最有效的标杆。

二、在结果与任务中，员工不做结果的根源：对任务负责，不

对结果负责。不知道做结果是对自己负责。不知道结果和任务的区别。

1、在企业管理过程中我们要打造:做人讲商业人格，做事讲结果导向。

2、结果要有时间、有价值、有考核:领导向下属布置工作，时间要具体到分钟。客户是评判我们工作是否有价值的唯一结果。看得见、摸得着的考核。

3、做结果的好方法:复述承诺法，分解法，重点法。

三、在客户价值中学习到:客户是衣食父母，客户是越用越多的资源，客户是我们商业回报的来源，客户价值是企业生存的底线。

1、站在客户的角度，为客户提供满意或超值的工作结果，是执行的动力与方向。

2、做客户价值的原则:高价值、低成本、可体验、能持续。要注意到以下几个方面:产品、服务、价格、非业务价值、关系或形象，客户解决方案，交换价格，惊喜，包装，成就感，客户体验，态度，专业，个性化等等。

四。高层执行力中提到狼性总经理，迫使员工进化客户。

1、要注意到以下几点:公司的软环境，改变的工具和方法，训练团队，工作习惯，企业的核心价值观，宣导作用，个人信仰，目标统一，方向统一。

2、九段总裁:做榜样，做说教，做核心，做机制，做模式，做复制，做进化，做战略，做未来。

3、狼性总经理的战略底线:生死之理。存活之理。致胜之理。

持续之理。

五、4r制度执行力，建立不依靠任何能人的制度体系。

1、4r业务流程管理体系：结果定义。一对一责任。过程检查。即时激励。

2、心中有结果，执行有效果。

3、一对一责任，防止推卸责任。

4、不要考核部门，要考核部门经理。

5、人们不会做你希望的、人们只会做你检查的。越相信谁，越检查谁。

6、即时奖惩可以保持员工在执行中的兴奋状态。

六、执行人才的三大标准：信守承诺，结果导向，永不言败。

1、100%对自己负责，100%对结果负责。

2、承诺是最基础的信任源。承诺是最有效的沟通。承诺就是承担任务和后果。

3、永不言败是结果导向和信守承诺的保障。唯一的失败就是你选择了放弃。不达结果，决不放弃，失败之后，迅速行动。

七、中层执行力，中层决定成败。没有强大的中层，就不可能有强大的团队和强大的公司。

1、中层的角色定位：战略执行，角色定位，带领团队，激励团队。给原则、给方法、给成长机会。

2、中层执行的方法：讲清结果，讲清后果，做检查，做奖罚，

做机制。

八、执行的四十八字真经:认真第一，聪明第二。结果提前，自我退后。锁定目标，专注重复。决心第一，成败第二。速度第一，完美第二。结果第一，理由第二。