

# 2023年国培计划教师个人总结 老师国培研修个人工作计划(实用5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 国培计划教师个人总结篇一

### (一)优势

1. 从能力测评的红黄绿板块来看，本人技术素养、学习与发展上表现较好，在研究应用等其它几方面则表现平平。
2. 曾经在初中教学过计算机课程，有参加过信息技术能力培训与考试，所以本人对计算机的操作系统、网络的维护比较熟悉，能熟练的应用办公软件服务于教学，可以指导教师进行ppt课件制作与格式转化等方面的技术工作。
3. 平时喜欢多媒体教学，能根据教学需要自己制作ppt课件，能熟练地在网络上下载资源运用到教学中来。

### (二)不足

1. 本人缺乏信息技术与课堂教学整合的能力，尤其在课堂评价与诊断上一筹莫展，没有实践经验。
2. 很少使用信息技术手段辅助设计学习指导策略与方法来促进学生的合作、交流、探索、反思与创造的活动，对课堂的评价与诊断就更不用提了。
3. 只注重教师信息技术能力的发展，关注学生较少，尤其在

信息搜集和处理能力上指导偏少。

## 二、个人展业发展目标分析

1. 立足于本校实际，将有关理论应用于本校的信息技术与学科整合的实践中，在解决实际问题的过程中建构具有本地、本校特色的教学模式。

2. 利用应用信息技术强化教材重难点，提升英语教学实效性，用多媒体教学可以帮助学生强化教学内容中的重难点，有效的将抽象知识形象化，便于记忆。

3. 借助信息技术促进学生学习方式的改变，提高学生判断事物和解决问题的能力。拓宽学习思路，培养学生创新思维，促进传统的教学模式的改变。

4. 建立适合自身发展的知识体系。利用网络研修平台，积极参与技术支持的专业发展活动，让自己不仅要具备计算机专业方面的学科知识，还要具备教育教学方法方面的专业知识，并具备一定的实践操作能力，不断提升教学水平。

5. 对教学设计和教学实践的反思，看到自己的进步和纵向发展轨迹，确立自我发展的信心。帮助自己分析理论修养方面的缺陷，以便更有针对性地学习理论、接受信息，促进发展。

6. 学设计时要讲究实效，不能只停留于其表面形式；要注意培养学生的学习兴趣，提高学生的参与积极性；注意创设教学情景，培养学生的想象力，提高学生的创新能力。

## 三、本次研修内容的确定

1. 严格按照研修流程，结合评价的指导意见，弥补自己的短板。要熟悉研修的平台，按照每一板块的要求，积极收看专家的视屏讲座，主动参与群内的讨论话题，潜心研读学习内

容，按时完成作业。对于不懂不会的知识，主动请教老师和同学，加强合作与分享。

2. 每天安排时间学习研修的课程，要抓住本次研修的好机会，密切联系课堂教学注重理论与实践结合，研教学方有成效。对学习中出现的新问题要因地制宜，结合本地的实际情况来解决，无论是硬件与软件，都能想办法去克服，保证完成研修任务。

3. 通过多种途径获取信息技术教育资源，掌握加工、制作和管理信息技术教育资源的工具与方法。

4. 向有经验的同伴学习，学习他们信息化教学过程的经验，巩固和提升自己运用信息技术教学的能力。

#### 四、个人研修安排

1. 平时要多读书学习，尤其是对自评中暴露出的能力短板要想法弥补，要在科学的理论指导下进行实践，要改变落后的教学思想，吃透本次研修的课程主题，有针对性的选择相关主题展开研修。

2. 积极主动的和同学互动，培养自己的合作能力。在学习坊内，要虚心向有能力的同学学习，取长补短，发展自己应用信息技术优化课堂的能力，帮助学生尽快转变学习方式，达到在研修的过程中共同进步的目的。

3. 学思写相结合，在研修中要坚持思考，坚持撰写研修日记，每周至少撰写一篇研修心得，用一年的时间来梳理自己的学习历程，检视自己研修的变化。

#### 五、所需要的支持

学校资源比较匮乏，只配备有多媒体教室1个。要达到以上

的要求，还需要想很多办法，克服很多困难。

## 《国培网络研修工作计划范文》

### 国培计划教师个人总结篇二

- 1、认真贯彻国家教育部和省教育厅对培训学员的要求；
- 2、珍惜机会，限度提高自我、完善自我和超越自我；
- 3、夯实教育理论基础，扎根农村教育沃土，服务学生，成就自我。

1、通过此次培训更新自己的教育理念，提高自己对信息技术教育的了解。

2、通过培训掌握提升自己的信息技术教育能力，并利用信息技术教育构建有效课堂，提高教学质量。

3、通过培训能利用信息技术手段引导学生展开合作、探究的自主合作。培养学生树立学习的新理念。

4、通过培训，提升自己的专业素养和职业素养。

1、积极主动的学习珍惜国培的机会。每天按时学习，保证学习的时间和质量。遵循学习的要求和纪律，认真做好学习笔记，及时完成学习作业。利用平台积极更各位教授、老师、各位同仁学习交流。

2、通过理论联系实际，在信息化环境下不断更新自己教学理念，并在平时的教学中注重应用信息技术教学能力，充分利用学校的良好教学条件，掌握白板，投影，录播等运用能力，提高教育质量。

3、积极参与研讨，积极发言，加强学员之间的互动交流，多写研修日志，在反思中完善自己。

更新教学理念，优化课堂教学。

## 国培计划教师个人总结篇三

### 一、指导思想

- 1、认真贯彻国家教育部和省教育厅对培训学员的要求；
- 2、珍惜机会，限度提高自我、完善自我和超越自我；
- 3、夯实教育理论基础，扎根农村教育沃土，服务学生，成就自我。

### 二、研修目标：

- 1、通过此次培训更新自己的教育理念，提高自己对信息技术教育的了解。
- 2、通过培训掌握提升自己的信息技术教育能力，并利用信息技术教育构建有效课堂，提高教学质量。
- 3、通过培训能利用信息技术手段引导学生展开合作、探究的自主合作。培养学生树立学习的新理念。
- 4、通过培训，提升自己的专业素养和职业素养。

### 三、研修的措施：

- 1、积极主动的学习珍惜国培的机会。每天按时学习，保证学习的时间和质量。遵循学习的要求和纪律，认真做好学习笔记，及时完成学习作业。利用平台积极更各位教授、老师、

各位同仁学习交流。

2、通过理论联系实际，在信息化环境下不断更新自己教学理念，并在平时的教学中注重应用信息技术教学能力，充分利用学校的良好教学条件，掌握白板，投影，录播等运用能力，提高教育质量。

3、积极参与研讨，积极发言，加强学员之间的互动交流，多写研修日志，在反思中完善自己。

四、研修的内容：

更新教学理念，优化课堂教学。

研修主题：

通过校本研修，提高教育教学能力和业务水平，积极推进素质教育，坚持以促进学习全面发展为原则，把新课改的精神落实到日常的教育教学工作中。

研修目标：

通过开展校本研修，掌握先进的教育理念和教育思想，以学习课程标准为抓手，通过课堂改革，转变教育观念，积极探索学生养成教育的新模式，为提高教育教学质量奠定良好的基础。把校本研修从课堂向课外，从教学向德育拓展延伸。

学习内容：

1、学习《中小学教师职业道德规范》加强自身的师德修养。

2、精心备课、认真上课，课后及时反思总结。

3、不断提高自己的教育教学能力，积极学习新课程标准及新教学理念，努力提高自己的执教能力，形成自己独特的教学

风格。

4、开展学习以信息技术为主要内容的现代教学技能的研修。联系运用电子白板，运用多媒体独立制作电子教案□

5、以课题研究为依托，以自主研究为切入点，积极探索，参与课题研究。

认真参加“教研组研讨”活动，寻找适合自己的发展之路

实施计划：

1、坚持政治学习、业务学习，多看教育教学专著，努力提高个人的专业素养。

2、积极参加网络教研，了解最前沿的教改信息。扩展自己的知识视野，不断更新教育教学理论。

3、工作中严要求，不松懈。

4、认真开展听课评课活动，学习身边教师的宝贵经验，提高自己的教育水平。

课后及时写教学反思，认真撰写教育教学心得体会，在教学中利用多媒体教学，激发学生的学习兴趣，提高解决问题的能力。

在这个寒冷的冬季，我觉得是最有意义的。因为能到重庆参加“国培计划”农村中小学语文数学骨干教师培训学习，无疑是在我的教育教学成长上添上一道亮丽的光彩。据了解，“国培计划”是教育部落实第四届全国教育工作大会和《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx—20xx年)》关于加强教师队伍建设的的第一项重大举措，是建国以来规模、层次的一次教师培训。因此我特别珍惜。我觉得自己是

好学的，为了争取到能外出学习的机会我一直努力着努力着。为了能让本次培训学习起到真正的实效，真正让自己获得一定的长进，我以在培训期间各位专家教授的授课精髓为指导，制定一套自我研修方案。

## 一、指导思想

通过专家教授的讲解引领，不断更新自己的教育观念，促使自己向专业化方向发展。

## 二、研修目标

- 1、转变固有的教育观念，与新时期的教育观念保持一致。
- 2、提高自己对课程标准及教研教改的理解能力和操作能力。
- 3、能结合有关教育理论，针对教育教学不断反思和总结，提高自身的专业发展能力。

## 三、研修方式及内容：

- 1、聆听各位专家教授的讲座，认真学习理论知识并做好笔记，课后细思慢嚼。
- 2、多读书且读好书，在读书研习中不断提高自己的文化功底与专业素养。计划读书书目：《教育的理想与信念》《爱弥儿》《爱的教育》《新教育之梦》《给教师的一百条建议》以及历代文学经典中部分作品。
- 3、观看名师课堂教师，学习名师教学理念。每周一次利用网络资源，搜索名家上课视频或获奖教师视频，学习窦桂梅、于永正、李吉林、王崧舟等名师的课堂教学实录，对比学习他人的教育理念、教育方式等。
- 4、坚持每周写一次教育札记，反思自己教育教学过程中的得

失，寻求更好的教育方法，提高教育教学能力。我曾经在“国培学习”作业中写到：写教育日志，可以反思自己的教育过程中的不足，想到改进的办法；写教育日志，可以分享教育的喜悦，为今后的成果构建健全的步伐；写教育日志，无疑是让老师再一次成长，是教师对学生、对教育的一种奉献，也是更好地做自己，做一个更美的自己。

5、每学期听课不低于20次，可以是校内的老师执教，也可以是他校的执教，希望能从一个角度观课，一个主题观课，结合自己的教学实际，择其善者而从之，其不善者而改之，不断纠正自己的一些毛病。

6、多参与学校教师教研组探讨学习，多向有经验的老师学习良好的教育教学方法。

有老师说，好学才能博学，博学才能让教学生动有意义。一个教师的认知背景是怎样的，他的学生的能力就是怎样的。作为一名教师，只有不断学习，更新自己的认知背景，才能得到学生的喜欢。俗话说，要给学生一碗水，教师必须要有一桶水，我们要树立终身学习的观念，做一名新型的，符合时代要求的教师。希望能得到导师的指导，助我成长！

## 国培计划教师个人总结篇四

四川省农村中小学教师远程培训项目的参培对象为农村义务教育学校教师，采取网络远程培训和线下研讨相结合的混合式培训。为落实培训要求，实现资源利用化，促进教师专业成长，以“国培计划”的实施带动校本研修，特制定我乡20xx年小学数学利用国培资源开展校本研修计划。

一、指导思想：

坚持“基于学校发展学校，基于教师发展教师，基于学生发展学生”的宗旨，以新课程标准理念为实施导向，以教师为主体，研究、解决我乡小学数学教育中的实际问题为根本，走“学、教、研、培”一体化的研修道路，促进教师更新教学观念、改进教学方法、转变教学行为，提升我乡小学数学教师的专业技能。

## 二、校本研修目的：

充分利用网络远程培训资源，学以致用；解决小学数学教育中的实际问题，增强小学数学教师的专业修养，提高教育教学质量。

## 三、校本研修内容：

我乡各校小学数学校本教研应充分利用网上资源，按要求认真学习北大网小学数学九个模块的内容。

## 四、校本研修主题：

优化小学数学教学改革，提高小学数学教学质量

## 五、校本研修方式：

遵循网络学习与线下研修结合，个人学习与同伴互助结合，教师交流与专家引领结合的原则，主要以活动和课题研究为载体来进行校本研修。

活动形式多样，可以组建教师沙龙，组织课堂观摩、展评，备课、说课竞赛，论文评选等活动。每次活动以问题研究和主题系列研究为主。

课题从小处着眼，以解决教学中的实际问题为突破口，重视研究的“实用性”与“现实问题”真正解决的有效性。

在教研组内参照泸州市小学数学国培与校本研修主题与形式的建议开展活动。

## 六、校本研修实施步骤：

主要围绕“制定研修计划——确定研修主题——开展研修活动——总结研修成果”开展校本研修。

20xx年9月-11月，网络学习与线下研修相结合，国培学员保质保量完成网络平台学习任务，各片区制定校本研修计划，组织非国培学员共享网络资源。

20xx年11月-12月，国培学员提交学习成果，学校提交研修总结，分片区编制校本研修成果集。

20xx年12月-20xx年，继续深入开展校本研修活动。

## 七、研修成果形式：

校本研修的呈现形式可以是图片、板报、网络研讨帖子、教学视频及教学设计、教学论文、活动记录、课题报告等。

各片区提交上报的成果主要以文本形式呈现，汇编成册，主要按“学习研修花絮”、“优秀教学设计”、“精彩课堂实录”、“反思促成长”、“科研有成效”几个专题来整理编辑。

### 一、指导思想

- 1、认真贯彻国家教育部和省教育厅对培训学员的要求；
- 2、珍惜机会，限度提高自我、完善自我和超越自我；
- 3、夯实教育理论基础，扎根农村教育沃土，服务学生，成就

自我。

## 二、研修目标：

- 1、通过此次培训更新自己的教育理念，提高自己对信息技术教育的了解。
- 2、通过培训掌握提升自己的信息技术教育能力，并利用信息技术教育构建有效课堂，提高教学质量。
- 3、通过培训能利用信息技术手段引导学生展开合作、探究的自主合作。培养学生树立学习的新理念。
- 4、通过培训，提升自己的专业素养和职业素养。

## 三、研修的措施：

- 1、积极主动的学习珍惜国培的机会。每天按时学习，保证学习的时间和质量。遵循学习的要求和纪律，认真做好学习笔记，及时完成学习作业。利用平台积极跟各位教授、老师、各位同仁学习交流。
- 2、通过理论联系实际，在信息化环境下不断更新自己教学理念，并在平时的教学中注重应用信息技术教学能力，充分利用学校的良好教学条件，掌握白板，投影，录播等运用能力，提高教育质量。
- 3、积极参与研讨，积极发言，加强学员之间的互动交流，多写研修日志，在反思中完善自己。

## 四、研修的内容：

更新教学理念，优化课堂教学。

为了提高自己的工作能力和业务水平，更好地为教学工作服

务，根据学校的工作实际，自身的发展要求，特制定校本研修个人工作计划□

## 一、研修目标

1. 通过学习，提高自身的师德修养。
2. 通过学习，提高自身的业务水平。
3. 通过学习，提高自身的科研水平。
4. 通过学习，促进自己对新课标的理解。
5. 树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

## 二、研修内容；

(一)多读对自己有用的书，进行读书研习。本年度重点读《魏书生班级管理细则》这本书，还要广泛阅读各类书目，不断充实、更新自己的专业知识，领悟生活化、情境化课堂教学的真谛，提高自己的教学水平。同时，注意多钻研、勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，在总结和反思中来形成自己的教学风格。在近期内，我计划精读一些有关教育教学方面的书刊，及时更新教育理念。工作之余，我计划欣赏一些文学书籍，写好读书感想，从而不断充实自己。

(二)在实践中进行教学研讨。目前进行的新课改对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。我将继续积极参加校内校外的教研活动，平时就当天发生的教学突发事件，教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同组教师交流学习。

(三)加强教育教学研究，做创新型的教师。在今后的教学中我将尝试运用多种灵活的教学方法，来激发学生的学习兴趣。

及时对每节课进行反思，争取每学期都写出质量较高的反思和教学设计。同时，还要坚持每天都有点滴收获，及时归纳、及时总结，写出教育教学研讨论文。并一如既往地准时参加校内外教科研培训活动，提升教学研究能力。

(四)在备课管理上，在原来的基础上向前一步。

### 三、具体实施方案

#### 1. 勤于学习，树立终身学习的观念。

(1)坚持不懈地学。活到老，学到老，树立终身学习的观念。

(2)多渠道地学。做学习的有心人，在书本中学习，学习政治思想理论、教育教学理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀；也要在“无字处”学习，丰富的教学经验，以达到取长补短的目的。通过网络学习新课标，在教学中理解应用新课标。

(3)广泛地学。广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识、技能，特别要学习现代信息科技，不断构建、丰富自己的知识结构。

2. 多听课，坚持做到听好每一堂课，做好笔记。听课后要及时写出点评，利用一切空时及时评课(即：提出一条优点，指出一点不足，提一条建议)取长补短，努力地提高自己的教学水平。

#### 3. 勤于动笔，提高教育科研水平。

(1)及时积累专题研究的第一手资料。

(2)尝试进行教学案例的分析，把自己的专题研究从实践层面提升至理论层面。在实践中不断积累经验，走进学生心灵，

创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断超越自己。

## 国培计划教师个人总结篇五

作为一名教师，我们应该具备良好的素质，那怎样才能当一名具有良好素质的人民教师？这就要我们自己去努力学习，只有不断地学习、不断地充实自己，才能提高自身各方面的知识水平，培养良好的素质。本人在本学期制定个人进修计划如下：

### 一、读书学习

- 1、继续阅读《幼儿心理百科知识》这本书，了解2—6岁幼儿的不同心理反应以及各种常见的幼儿行为，学习及掌握相应的应对措施，并应用于班级幼儿出现的行为中去。
- 2、阅读《给幼儿教师的101条建议音乐》，应用于班级音乐活动中。
- 3、认真学习《3—6岁幼儿学习与发展指南》，贯彻《指南》精神，根据《指南》要求规范教学。

### 二、专业能力及专业技能

- 1、继续加强自己在琴、书、画、舞方面等最基本的技能的提高。
- 2、增强自己在班级管理上的能力，与有经验的教师交流学习。
- 3、坚持观察，写观察记录、教育故事、教育随笔或学习故事，并做到每天反思。
- 4、积极参加各种专业能力的培训，跟进工作室的课题研究。

### 三、教育研讨

- 1、积极地参加名师工作室、国培等各种培训活动，不断地锻炼自己。
- 2、参加园区的各种教研活动，积极探讨、研究，总结经验与不足，不断地进步。

### 四、课题研修

积极地跟进工作室的本组的小课题研究

### 五、专业写作

- 1、每天进行读书笔记和心得的撰写，积极地阅读书籍。
- 2、每天书写教案以及教学活动反思。
- 3、定期观察幼儿或一日活动，撰写观察记录、教育随笔或教育故事和学习故事。
- 4、撰写一篇论文

### 六、交流分享

- 1、及时分享交流外出学习的收获。
- 2、定期参与读书沙龙活动，进行阅读的股份。

### 七、示范引领，传帮带

- 1、以身作则，做好榜样示范作用。
- 2、对班级老师及时的提出建议，给予帮助。

3、及时的与班级教师交流，解决一些困惑，共同成长。

八、成果展示