

最新公司开展端午节活动 公司拓展活动方案(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

公司开展端午节活动篇一

行程安排：

07：30：指定地点集合，（出发前请检查需要携带的食品等及其它娱乐工具!）准时最光荣！

09：30—10:00

破冰游戏：在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学员之间的相互了解，消除紧张，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培训活动中去，其中包括：问好、梅花开、问天气等。（选择几个项目进行）

培训目标：

- 确立团队、确定目标
- 打破新团队成员之间的隔阂
- 加强相互了解和信任
- 形成团队成员的基本价值观

项目介绍：

---制定队名、队歌、队训、队徽，选出队长

---各组展示：通过分组形式，迅速建立沟通环境，初步形成团队气氛

10:00—10:30

培训目标：

----体会良好沟通对团队合作的重要性

----感受个人目标的实现有赖于团队目标的实现

----团队目标的实现需要团队中的每个人发挥作用

项目介绍：

培训目标：

----信任练习；信任对个人、团体和企业带来的收益；沟通是需要说出来的

----建立团队成员之间相互信任的基础

----通过身体接触，打破人与人之间的隔膜，尽快的进入情景

----学习换位思考

----挑战自我，提高心理素质，战胜恐惧

----规范自我行为同社会和集体利益的关系

项目介绍：

11:00—11:30

培训目标：

- 高效有序的沟通对团队至关重要
- 学会倾听，学习在困难和挑战面前保持清醒和冷静的头脑
- 改善沟通技巧，学习运用多种沟通方式与人交流
- 树立队员的责任心，倡导主动沟通，达到最佳沟通效果
- 建立开放的交流环境，体会集思广益的价值

项目介绍：

培训目标：

- 群体决策的'方法及意义，有限理性代替最优方案
- 挑战未知领域，培养创新意识，大胆尝试，勇于付出
- 合理的分工与合作，资源的优化配置
- 认识统一指挥的意义与重要作用
- 体会对于团队的领导技巧及角色的合理分配与运用

项目介绍：

12:30—13:30：用中餐，休息一会儿。

13:00-15:30：前往沙滩，组织拔河比赛或者玩排球。后海滨游泳(自带泳衣)自由活动、拔河比赛才是回味的时候，穿上游泳衣、拿上水上用具、与凉爽的海水融合在一起、欢乐的

享受沐浴着阳光沙滩海水、群结队的来到海边礁石、沙细腻而洁净堪称东方夏威夷。海边可以捡到很多漂亮的贝壳沙滩排球有这样一种比赛，有的是最性感的参赛者、最自然的场地、最放松的观众、最随意的气氛和最火辣的服装，它就是沙滩排球，在柔软金黄特别的沙滩上，在洁净蔚蓝的海边，让我们边玩排球边忘记所有的忧愁与烦恼。

19:00：烧烤结束，回到温馨的家。

可供选择的拓展项目目录

一、破冰游戏：

1、松鼠与松树时间：45分钟

2、青蛙王子时间：45分钟

二、团队沟通与激励游戏

1、共同进退时间：60分钟

2、乾坤大挪移(又名不倒森林)时间：30分钟

3、千足虫时间：30分钟

4、珠行万里(视情况可与合力运水替换)时间：45分钟

6、雷阵(又名一线生机)时间：60分钟

7、电网(又名蜘蛛网)时间：60分钟

8、决战沙场时间：60分钟

9、怪兽过河时间：60分钟

三、解决问题型游戏

- 1、七巧板时间：60分钟
- 2、盲人方阵时间：60分钟
- 3、交通阻塞时间：60分钟
- 4、盲人摸号时间：60分钟
- 5、雷区取水时间：60分钟

四、团队信任与责任游戏

五、大型团队协作游戏

- 1、毕业墙(又名逃生墙)时间：30分钟
- 2、人椅时间：30分钟。

公司开展端午节活动篇二

07:30: 指定地点集合，（出发前请检查需要携带的食品等及其它娱乐工具！）准时最光荣！

09:30—10:00

破冰游戏：在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学员之间的相互了解，消除紧张，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培训活动中去，其中包括：问好、梅花开、问天气等。（选择几个项目进行）

———确立团队、确定目标

———打破新团队成员之间的隔阂

——加强相互了解和信任

——形成团队成员的基本价值观

——制定队名、队歌、队训、队徽，选出队长

——各组展示：通过分组形式，迅速建立沟通环境，初步形成团队气氛

——自我介绍：12—17人组成一队，以独特的方式进行自我介绍，加速了解

10□00—10□30

培训目标：

——体会良好沟通对团队合作的重要性

——感受个人目标的实现有赖于团队目标的实现

——团队目标的实现需要团队中的每个人发挥作用

项目介绍：

10□30—11□00

培训目标：

——信任练习；信任对个人、团体和企业带来的收益；沟通是需要说出来的

——建立团队成员之间相互信任的基础

——通过身体接触，打破人与人之间的隔膜，尽快的进入情景

——学习换位思考

——挑战自我，提高心理素质，战胜恐惧

——规范自我行为同社会和集体利益的关系

项目介绍：

11□00—11□30

培训目标：

——高效有序的沟通对团队至关重要

——学会倾听，学习在困难和挑战面前保持清醒和冷静的头脑

——改善沟通技巧，学习运用多种沟通方式与人交流

——树立队员的责任心，倡导主动沟通，达到最佳沟通效果

——建立开放的交流环境，体会集思广益的价值

项目介绍：

11□30—12□00

培训目标：

——群体决策的方法及意义，有限理性代替最优方案

——挑战未知领域，培养创新意识，大胆尝试，勇于付出

——合理的分工与合作，资源的优化配置

——认识统一指挥的意义与重要作用

——体会对于团队的领导技巧及角色的合理分配与运用

项目介绍：

12：00—12：15：拍照纪念

12：30—13：30：用中餐，休息一会儿。

13：00—15：30：前往沙滩，组织拔河比赛或者玩排球。后海滨游泳（自带泳衣）自由活动、拔河比赛才是回味的时候，穿上游泳衣、拿上水上用具、与凉爽的海水融合在一起、欢乐的享受沐浴着阳光沙滩海水、群结队的来到海边礁石、沙细腻而洁净堪称东方夏威夷。海边可以捡到很多漂亮的贝壳沙滩排球有这样一种比赛，有的是最性感的参赛者、最自然的场地、最放松的观众、最随意的气氛和最火辣的服装，它就是沙滩排球，在柔软金黄特别的沙滩上，在洁净蔚蓝的海边，让我们边玩排球边忘记所有的忧愁与烦恼。

19：00：烧烤结束，回到温馨的家。

可供选择的拓展项目目录

一、破冰游戏：

1、松鼠与松树时间：45分钟

2、青蛙王子时间：45分钟

二、团队沟通与激励游戏

1、共同进退时间：60分钟

2、乾坤大挪移（又名不倒森林）时间：30分钟

- 3、千足虫时间：30分钟
- 4、珠行万里（视情况可与合力运水替换）时间：45分钟
- 5、激情99时间：60—90分钟
- 6、雷阵（又名一线生机）时间：60分钟
- 7、电网（又名蜘蛛网）时间：60分钟
- 8、决战沙场时间：60分钟
- 9、怪兽过河时间：60分钟

三、解决问题型游戏

- 1、七巧板时间：60分钟
- 2、盲人方阵时间：60分钟
- 3、交通阻塞时间：60分钟
- 4、盲人摸号时间：60分钟
- 5、雷区取水时间：60分钟

四、团队信任与责任游戏

- 1、信任背摔时间：示人数而定，60—90分钟，人数限制60人以下

五、大型团队协作游戏

- 1、毕业墙（又名逃生墙）时间：30分钟

2、人椅时间：30分钟

公司开展端午节活动篇三

由于公司规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养员工的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优秀的'队伍，经公司研究决定开展此次户外拓展训练。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进员工相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练纪律要求

- 1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱队擅自行动。
- 2、参加训练时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 3、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾随身带走，展现文明风貌。
- 4、原则上不允许请假。

四、拓展训练详细方案

- 1、参训人员：公司全员

2、活动时间：8月16日

3、就餐安排

4、物资准备

5、费用预算

公司开展端午节活动篇四

“不为啥，就为了好玩”

一起努力工作，一起尽情耍欢！

生产部全体员工

20xx年4月x日【星期x】十八罗汉山

时间

项目

备注

（一）要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

（二）活动整个过程，小组为单位，小组组长切实负责，

（三）做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

（四）活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

（五）建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份证和银行卡应妥善保管。

(六) 保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

项目负责人

游戏环节重新策划一下，更有意思一些

公司开展端午节活动篇五

“一进扬翔门，便是一家人”。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化，新食记食品有限公司作为扬翔股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到南宁市石门森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

欢乐石门行，快乐大家庭

南宁新食记食品有限公司人事行政部

20xx年12月22日、23日

南宁市石门森林公园

南宁新食记食品有限公司全体员工及食品事业部在新食记办公人员

- 1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作；
- 2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备；
- 3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆；

4、由采购部协助购买出游相关的物品；

5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

1、8：00公司门口集中，坐车出发；

2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点；

3、8：30-9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动；

6、15：00集合坐车回公司

1、活动过程中注意安全，出发前提醒员工在活动过程中注意安全；

2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤；

3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下；

4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套；

6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

公司开展端午节活动篇六

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

1、08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

2、09：00——09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

3、09：30——09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

4、09：45——10：00破冰训练（团队热身）

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2—3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

5、10：00——11：45（山谷游乐区）竞技项目：

突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。（良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键！）

（要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务！）

空中钢丝—极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！（克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我！）

竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

6、11：45——12：00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面

貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评！

7、12：00—14：00午餐时间（参观杨四将军庙）

8、14：00—16：00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。（检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神！）

鼓浪屿—平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣！（平衡比速度更重要！）

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。（检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目！）

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

9、16：10—16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：（水上争霸赛），精彩刺激、留恋忘返！

10、16:40—17:00活动总结，返程！

公司开展端午节活动篇七

拓展活动 ---xx拓展基地

：公司主管级以上员工(含后勤工作人员)。

会议内容及形式下周提交领导批示再行下发。

第一天 10月27日

18:00 公司出发，到达宾馆晚餐、住宿

第二天 10月28日 战略发展研讨会

主持人：

10:00 全员沟通—我们的优势 回顾公司的发展历程，总结公司在一年多创业期的成功经验和失败教训，对公司发展内、外部保险展开讨论分析，对公司目前的现状进行客观、全面的自我剖析。

11:00 全员沟通—我们的困难与不足

11:20 休息

1、公司未来的前景如何

2、公司的真正使命是什么

3、公司的最终目标是什么

三年发展目标之四：公司财务目标（预算制度、采购体系、财务监控）及措施

三年发展目标之五：公司管理目标（体系、制度、流程）及措施

16：10 休息

17：00 全员沟通—公司目标汇总

17：30 公司企业文化氛围讨论 大家就公司今后应倡导、营造什么样的文化氛围畅所欲言，各抒己见。

18：30 公司领导总结

附注：研讨会后续工作 行政人事部汇总讨论意见后，4月20日左右提出规划初稿，再组织多次不同层次的讨论，经多次修改后6月份定稿。

第一日晚餐 18：30

20：30 草坪烧烤+激情篝火晚会

返回宾馆休息 20：30

晚上自由活动注意安全

注意休息和调节！（活动组织方保险提供室内游泳池、健身房）

第三天 10月29日 拓展活动

起床，洗漱 08 :00

宾馆早餐 08：10 宾馆自助早餐及办理退房手续

前往基地 9：30

10: 00 南北湖拓展

培训基地

拓展活动 10: 00

11: 00 破冰及集体展示

团队热身活动

12: 00 中餐 湖边农家特色

14□10 a线: 大型高空个人挑战项目

信任背摔 高空抓杠

b线: 团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生 鳄鱼湖 穿越绳网

备选项目: 大脚板 心心相印 所有的队伍将分为两部分□a□b
两条线开展进行

16□10 a线: 团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生 鳄鱼湖 穿越绳网

b线: 大型高空拓展挑战项目

信任背摔 高空抓杠

17: 00 大型团队项目: 极地求生墙 请听从教练的讲解! 谢谢

返回上海 17: 00

项目明细

交通费 豪华车全程陪同 路桥费，司机津贴

宾馆费 含早餐 三星豪华宾馆

餐饮费 晚餐1+中餐*2+烧烤1 奉送激情篝火晚会一台

风景区门票 南北湖风景区门票 团队优惠价

拓展基地场地费 包括器械消耗 拓展培训费 培训师，保护教练，相关工作人员

意外保险费

饮用水 免费奉送

会议室 中型会议室

人均费用 930元/人

费用合计 39x930元/人

盐县南端保险湾畔，总面积30平方公里，由湖塘、鹰窠顶、谭仙岭石城、三湾滨海五大景区组成。 可谓是“山有层次，水有曲折，海有奇景”。人云“比瘦西湖幽深，比西子湖玲珑，能兼两者之长”。

公司开展端午节活动篇八

寻找长期公益活动合作伙伴，寻找活动运作资金，寻找义工团独立办公室。

xx年xx月xx日

- 1、收集爱心企业资料，联系好爱心企业；
- 2、向市志愿者联合会申请活动资金，约800元；
- 3、制作活动纪念品10份，300元；
- 4、开活动准备会议，强调活动重要性和要求全体管理人员必须参加；
- 5、准备活动车辆一部；
- 6、准备义工资料。

天下旅游区、展有限公司、艺术中心、印刷有限公司、网络技术有限公司、特产专卖店□xx集团有限公司、山庄旅游区。

负责对外联系、活动经费申请和活动协调；

负责活动车辆和后勤；

负责制作活动纪念品；

负责义工资料；

公司开展端午节活动篇九

20xx年3月31日上午9：00—下午4：00

长丰草莓基地

集团公司全体成员

综合部及策划部

通过春季野外拓展的活动，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱。同时也为了增强团队之间合作的集体荣誉感，调节紧张的工作学习气氛，达到快乐工作，团结和谐的目的。

1、9：00集合，出发

2、10：00抵达长丰草莓基地

3、上午游戏活动：

（1）开心摘草莓

1、五毛和一块

规则：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛mm先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

2、一反常态。

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手。

3、占领阵地。

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

6、留影返回

1、草莓一箱4斤，每斤7.5元按实际所需购买；

2、午餐按人员数量安排

3、其他