

# 最新世界精神卫生日讲座内容 世界卫生 日演讲稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 世界精神卫生日讲座内容篇一

今年的4月7日，是第xx个世界卫生日，在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。

当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是视若无睹，反正不关自己的事，又不是自己家，管那么多闲事干吗？但你是否想过，一片小小的纸屑能反映出一个人的道德水平与环保意识。

如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样的一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。

走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。

美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的'校园，会不会给他人带来麻烦?其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：人一撇一捺，写起来容易，做起来难。

那么，我们每个人应做什么?相信每个同学都有答案，因此，在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽!

同学们，保持校园清洁，从我做起吧!

## 世界精神卫生日讲座内容篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自高一(13)班的xx[]今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影？

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生？

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色？又是什么原因让我们对这些视而不见呢？

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴；原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋；原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界精神卫生日讲座内容篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

每年的4月7日，是卫生日，在这一天快要到来这际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是视若无睹，反正不关自己的事，又不是自己家，管那么多闲事干吗？但你是否想过，一片小

小的纸屑能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样的一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

xxxx是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能让你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么，我们每个人应做什么？相信每个同学都有答案，因此，在第xx个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

## 世界精神卫生日讲座内容篇四

尊敬的老师们，亲爱的们：

大家上午好！我是八十班的曾丹妮，今天我发言的主题是“世界精神卫生日，让我们心里充满阳光。”

同学们，在你们心情好的时候，会觉得天都特别的蓝，坏心情来了，就看什么都不顺眼。而亲爱的同学们，你关注过的心理健康吗？健康的生活离不开健康的心理，今天，我就和大家一起来关注一下心理卫生的问题。你知道吗，10月10日，这是一个特殊的日子：世界精神卫生日。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。

今年10月10日是第二十一个世界精神卫生日，今年的主题是精神“健康伴老龄，安乐幸福享晚年。”社会老龄化应当重视精神疾病危害。国际研究表明，精神疾病严重威胁老年人身心健康，其中主要为老年期痴呆和抑郁症。根据我国部分地区调查，60岁及以上人群老年期痴呆患病率为4.2%；xx市调查显示，65岁及以上人群抑郁症患病率为4.4%。国家呼吁社会关爱老人，提高对老年精神健康问题的认识水平和处理能力，消除对精神疾病患者的歧视。

而我们青少年的心理健康问题也被提上了世界精神卫生日的议题，可见青少年的心理健康状况现在得到了世界各国越来越多人士的关注。

同学们，学校非常重视你们的心理健康状况，关注学生的整体素质发展，在思品课上开设了心理健康教育课，创办了学校心理咨询室，希望可以全方位深入地开展心理健康教育，

更好地帮助同学们开始人生朝气蓬勃，充满活力的这一特殊征程。

我建议大家在遇到一些压力的时候尽量能够想办法释放自己的压力，比如说找朋友聊天，实在觉得压力大，不妨找心理医生倾诉，做一些户外运动。遇到压力及时缓解，在压力中更好的适应，这样不容易患精神疾病。”

每个人都希望自己是健康的人，健康的意义不仅仅在于身体方面，在心理方面也是极为重要。健康的心理是你成功的基石。在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格，关注精神卫生，让自己充满活力更好地迎接下一个挑战！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 世界精神卫生日讲座内容篇五

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

200万人的死亡有关，其中多数是儿童，含有有害细菌、病毒、寄生虫或化学物质的食品可导致从腹泻到癌症等200多种疾病。世卫组织和会员国在宣传食品安全、健康饮食和身体活动的种种好处时，提出了加强食品安全的五大要素：

一：保持清洁

二：生熟分开三：安全煮熟

四：在安全的温度下保存食物

## 五：使用安全的水和食物原料

确定世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界各卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食，注意食品安全。吃零食会给我们的健康带来不良影响，不安全食品中的有害物质会危害我们的健康。二、不乱丢果皮纸屑，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮。三、勤换衣，勤洗澡，皮肤清爽身体好；勤换被，勤扫地，健健康康精神好。四、心理卫生是我们成功的基石，当我们在学习、生活、交往中遇到困难时，我们应该正确面对，卫生的意义不仅仅在于环境、生理，在心理方面也是极为重要，同学们要有一颗积极阳光的心灵，扫除心中的阴霾，拥有正能量。

世界卫生日，讲卫生，爱干净，更快乐。

我的演讲完了，谢谢大家！