

# 最新护理札记心得(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 护理札记心得篇一

第一段：我对骨科护理的初次认识和体会（200字）

在接受骨科护理的培训之前，我对这个领域的认知相当有限。然而，通过学习和实践，我逐渐了解到骨科护理的重要性和复杂性。骨科疾病和创伤患者需要特殊的护理和关怀，我们的任务是提供最佳的护理，并帮助他们恢复健康。这段时间的经历使我对骨科护理产生了更深的兴趣和热情。

第二段：掌握专业知识与技能的重要性（200字）

在骨科护理中，掌握专业知识和技能至关重要。我们需要了解骨科疾病的常见病因和症状，以便提供最佳的护理方案。此外，我们还需要学会使用各种护理设备和技术，例如拆线器、石膏、外固定器等。这些技能的掌握不仅有助于提供高质量的护理，还可以减少患者的痛苦和不适。通过不断学习和实践，我逐渐掌握了这些知识和技能，并在实际工作中得以运用。

第三段：沟通与关怀在骨科护理中的重要性（200字）

在骨科护理中，沟通和关怀是不可或缺的。骨科疾病和创伤给患者带来了身体和心理上的痛苦，因此，我们需要与患者进行有效的沟通，以了解他们的需求和顾虑，并提供情感上的支持。此外，我们还需要与医生和其他护理团队成员进行

密切合作，以确保患者得到全面的护理。通过与患者和团队的良好沟通，我发现患者的治疗效果有了明显的改善，他们也更加满意和放心。

#### 第四段：骨科护理的挑战与成就（200字）

骨科护理是一项具有挑战性的工作，我们需要在高强度和紧张的环境下工作。面对因创伤和手术引起的剧痛，我们需要保持冷静和专业，提供及时有效的疼痛缓解措施。此外，我们还需要处理一些复杂的伤口护理和康复过程中的并发症。尽管面临着许多挑战，但当看到患者的康复和笑容时，这一切都是值得的。每一个患者的康复都是我们工作的最大成就，也是对我们努力的最好肯定。

#### 第五段：对骨科护理未来发展的展望与希望（200字）

随着医疗技术的不断进步，骨科护理也在不断发展。未来的骨科护理将更加注重个性化和专业化，我们将更加注重患者的整体康复和心理健康。我们将不断学习和更新知识，以适应不断变化的护理需求。同时，我们也希望通过不断改进医疗设备和技術，为患者提供更好的护理体验。我对骨科护理的未来充满信心，并将继续努力学习和实践，为骨科患者提供最佳的护理。

## 护理札记心得篇二

南丁格尔的护理札记围绕一个主题：怎样做才能够使人不生病或者是使人从患病中康复。记录了她在生活和工作中照顾别人时的经历，并总结成非常有价值的宝贵经验，为后人的护理工作指明了方向。如今，随着社会的进步，生活条件的改善，社会提倡以人为本。护理事业已从当时起步阶段发展到一个新的台阶，在提倡整体化护理模式的今天，各种护理分工更细、更明确、更专科，各种要求不仅更高，也不尽相同，这就需要规范的科学的人性化的护理。如何更好适应今

天护理的需要，如何象札记中所说的在工作中“自己教会自己”，这是我们在不断的实践中学习和理性思考的问题。

从南丁格尔简介中知道她不惜背叛家庭，放弃富有的生活和家庭的组建，用无私的爱，用人性化的行为，为护理事业奋斗一生，她这种精神令人感动和震撼。作为从事护理工作的我们，不要求自己象南丁格尔样作出这么大的牺牲，拥有一颗热爱护理专业的事业心，做好自己份内的工作，是最起码的要求，这样才能对病人进行无微不至的关心和照顾，让各种病人在康复过程中受益匪浅。作为手术室的护士，我想能做好以下几点，是对护理札记最好的理解。

一个准备接受手术的病人来到手术室，我们要认真核对病人的姓名、性别、年龄、科别、床号、住院号、手术名称、手术部位及术前用药等，防止接错病人。在手术开始前，与手术医生、麻醉师，再次核对以上内容，器械护士对所有器械及下敷料做全面整理，做到定位放置，有条不紊，与第二助手巡回护士共同清点器械，敷料等物品数目，每次2遍。巡回护士将数字准确记录在物品点数本上，术中临时增加的器械或敷料，应及时补记，当关闭体腔或深部创口前，巡回护士、器械护士应清点点数本上的物品，并与登记的数字核对无误，缝合至皮下时，再清点一次。如果因为我们不负责任的态度，而做错手术病人、或做错手术部位、或把异物遗留病人体内，不仅进一步增加病人的痛苦，造成心理的重大伤害，同时也加剧目前医患关系尖锐的矛盾，加剧社会对医疗的不信任。因此，作为手术室护士，切勿有麻痹大意的思想，要认真履行操作规程，使病人得到有效及时安全的医疗护理，避免不必要的差错事故发生。

这也是我们手术室护士在工作中必需遵循的。在一个洁净的手术间，为手术提供无菌的物品，每做一项操作，我们都要做到“慎独”，做好了，可以减少手术切口感染的机率，杜绝交叉感染，促进手术病人的康复。

对手术病人良好的身心护理，使病人处于最佳状态接受手术治疗，也是至关重要的一环。大多数准备接受手术的病人，因为缺乏对手术过程、步骤的了解，会产生恐惧、紧张的心理，引起一系列的生理变化，如心率加快、血压升高、呼吸急促等，这对手术极为不利。我们所需要做的是把人性化溶入护理中，在手术前探视病人，讲解手术有关情况，如手术病人的注意事项，手术室环境，手术的大致过程等，尽可能与病人拉近距离；病人来到手术室后说话语气要平和，态度和蔼，做一些关切的问候，如“您好”“请问你叫什么名字”“昨晚你睡得好吗？”“现在你感觉怎样？”等等，以消除病人的恐惧心理和心理负担。入室后及时帮助病人保暖，减少不必要的暴露，调节好室内温度，清醒的病人，轻抚一下病人的头或亲切地向病人询问一下感受，工作人员不要大声喧哗及开语言玩笑，少谈论些与手术无关的事，减少噪音对病人的刺激，表情尽可能平和而不是冷漠，这些都有利于手术的顺利进行。

总之，作为手术室护理所涉及的要工作面还有很多，比如，对自己负责的那台手术病人，做个预见性护理，对手术所需的物品及手术过程步骤、配合，要充分了解和熟练掌握，在多台手术的情况下，如何把工作有条不紊的进行，如何把人性化的一面溶入护理工作中，这些都值得我们继续摸索和探讨。

### **护理札记心得篇三**

近些年来，随着社会的发展，护理行业不断壮大，对于护理人员而言，不仅需要掌握专业知识和技能，更需要具备阅读的能力。阅读是对于人类文明的主要保障，同时，也是护理工作中不可或缺的一部分。因此，掌握阅读护理札记的方法和技巧，将对护理工作产生积极的促进作用。本文将就此进行探讨和总结。

首先，阅读护理札记需要注意以下几个方面。一方面，要重

视护理札记的学习和应用，及时掌握护理知识和技能，并将其运用到实际工作中；另一方面，需要把握阅读的方法，进行筛选和理解，以便更好地应用到实际护理工作中。

其次，阅读护理札记不仅需要重视内容和方法，还需要注重思维方法和技能。护理札记的核心在于“思维逻辑”，即通过思考和理解，将护理知识和技能整理成体系。因此，在阅读护理札记时，需要注重思维方法和技能的培养，例如：归纳和概括能力、比较分析能力、解决问题的能力等。

再次，阅读护理札记需要注意掌握技巧和方法。在阅读护理札记时，应注意以下方面的技巧和方法。一方面，注意选取适合自己的护理札记，例如：按照专业领域、按照学习阶段等。另一方面，掌握分析和解读的方法，例如：划分重点和细节、联系实际应用场景等。

最后，要注意阅读护理札记的体验和收获。阅读护理札记的过程中，应注重感受和体验到其中的乐趣和收获。同时，应注重护理知识的应用和体验，让阅读成为自己的护理能力提升之路。

总之，阅读护理札记是提高护理能力的重要途径之一，也是深入了解护理学科的有效手段。随着护理工作的不断发展，阅读护理札记的意义和作用越来越重要，护理工作者应该不断地努力提升自己的阅读能力和护理技能，以应对日益复杂和严峻的护理状况。希望本文能够对您了解阅读护理札记产生一定的帮助和启示。

## 护理札记心得篇四

作为一名爱好阅读的人，我深深理解到读书的重要性。然而，在我们的现代化社会中，忙碌的生活和多元化的娱乐方式使得越来越多的人放弃了读书，同时也导致了人们的情绪和身体健康问题。阅读护理札记带来了一个全新的解决方案，这

让我深受启发。在这篇文章中，我将分享我的阅读护理心得以及其带来的好处。

首先，阅读护理强调的是“缓慢地、专注地、深入地”阅读。这样的阅读方式可以完全让我们掌握角色及情感。读书可以帮助我们减轻压力，它提供了一个远离日常生活的空间，让我们松弛下来，静心阅读，心情愉悦。通过这种方式，我们能够让自己远离紧张和忧虑，并重见希望和积极的思想。我也很喜欢阅读纪实类的书籍，有时我喜欢寻找一些感人的故事，比如那些治愈心灵的真实故事。这样的书籍可以真正感动人的心灵，带来正向的感觉。

其次，阅读护理可以帮助我们调节身心平衡。由于我们在日常的工作和学习中可能会面对各种各样的压力，阅读护理可以帮助我们减轻压力，让我们能够保持平衡。阅读可以帮助人们消耗体内的紧张情绪，放松神经，这对我们的身心健康非常有益。阅读还可以为我们提供不同的思维方式和视角，让人们看到日常生活和工作的不同方面，从而进一步促进我们的身心健康。

第三，阅读护理也可以提高我们的自我认知程度。当我们读完一本有意义的书籍之后，我们可以感受到自己的思维和认知方式，同时也可以拓展自己的视野，在思考和决策中获得更多选择。阅读这样具有知识性和启发性的书籍也能够拓宽我们的思维范式，增加自主决策的能力并提高自我认知程度。在以后的生活和工作中，阅读护理可以为我们的决策提供更多的思想和激励，同时也能够帮助我们更加深入地了解自己的思考方式和动机。

最后，阅读护理还可以提高我们的学习和认知能力。阅读可以增强我们的语言和口语表达能力，提高阅读速度和理解力，使我们更容易理解和透彻地掌握知识。同时，阅读可以帮助我们学习和接受新的信息，并将其与已知知识和个人经验相融合，从而为自己的生活和工作提供更好的支持和指导。

总之，阅读护理对我们的身心健康和能力提升有着不可估量的重要性。通过以缓慢、专注、深度阅读的方式，我们可以改善我们的生活和工作环境，让自己更加平衡、自信和自我认知。希望我们在不断地阅读和思考中能够不断成长并提高自己的能力。

## 护理札记心得篇五

读完这本札记，使我明白到，我们现在的护理涵养的提升，应该在”细节”护理中花功夫，这是一名优秀护士必备的良好素质，而对于一名敬业的护士来说，凡事无小事。我特别深刻的是，护理环境的重要性。护士不但要时刻注意病房的清洁，注意空气是否新鲜，是否缺少光线或者温度是否适宜，而且我们这些小护士们必须能勤观察、勤学习、勤思考。它要求我们护理人员有专业的理论知识、技术水平以及关爱之心。体现整体护理水平的高度，如何运用自身的传播技巧来给予患者人性化、全面化的护理，是我们应该深思的话题。在每天的护理工作开展前，我们应该先沉淀思绪，正如札记的用意，就是启发后来者。

能够抓住工作生活中一些‘细节’的这些人来说，是一件极其幸福的事”。护理工作包含着很多的部分，每一部分是许许多多细节组成，细节护理渗透在每一质量标准中，绝大部分工作都需要我们务实地劳动。护理职业是平凡琐碎的，在日常护理工作中既要注重宏观更要重视细节，抓质量的每一环节中，要牢牢的把握细节，才能通过优质的护理让病人获得身心健康恢复。

如何体会细节护理在临床护理中的作用呢?在护理札记中，零零碎碎的对话，让我们知道语言的力量。适合以及合理的护患交流是很重要的，可以体现出病人当前的生理和心理的真实情况，而如何运用自身的交流来获取信息，就是你这个卫生工作者自身水平的体现。针对不同患者、不同需求提供相应的细节护理，必须树立以患者为中心的理念，用心感受、

发现、重视患者的个性需要。通过护理实践，感受到重视细节护理有助于减少医患纠纷，为患者提供规范化护理之外的感动服务和惊喜服务，建立和谐的医患关系。既有利于保证护理安全，又能提高护理服务质量和病人满意度，提高护理诚信度。