

2023年初中军训的收获和感悟(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

初中军训的收获和感悟篇一

在校园里生活了这么多年，我已经被贴上了不羁的标签。在这个到处都是纪律，总是要求有规矩的地方，我难受，难受，不仅难受还难受。所以在晨练感觉身体不适后吃饭对我不是很有吸引力的时候，我就随便塞了两口，和大家一起回来了。

晨练开始后不久，我就感觉身体极度不适，感觉非常不好，以至于胸闷气短的晕了过去。一群急行军，一群跑步，还有一群急行军。最后晕倒了，我快要摔倒了。我听到有人在模糊中尖叫，有人在向教练报告。喝了几口，终于清醒一些，回去了。这在一贯认真的教官眼里会表现出关心：“你行吗？”“没问题！”“有事汇报”“好！谢谢！”这一次“谢谢”真的是发自内心的。

突然学会了换个角度看问题；

教官的表情很严肃，但还是能看的很真切；

饭菜和平时不一样，但也很好吃；

太阳没有想象的那么毒；

大家一起吃饭一起睡觉还是很有意思的；

训练没那么无聊。

感谢自己，终于换个角度看问题，能够好好珍惜这半个月的人生。回忆前两天的抑郁，我意外的害怕，剩下的只有珍惜。

那就让我来做，好好珍惜。

文末感谢11公司4班辅导员张伟，感谢所有同事。谢谢你在危机期间对我的关心。

初中军训的收获和感悟篇二

滚烫的大地，似火的骄阳，挥汗成雨的同学们构成了学校别具一格的“画卷”，图意展现了我们蓬勃向上的精神。但是，在席椅炙手的下午，四处蝇虫飞舞，汗水正在滚滚流淌，四肢已全然酸痛麻痹，这一切的一切无时无刻正在摧残着我们的毅力。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样貌，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息？我坚决地回答道：“不会！”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利！”这句话教官的话还余音绕梁。

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也要用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

初中军训的收获和感悟篇三

如果人生是一本书，那么军训就是书中最美的一页；如果说人生是一座花园，那么军训就是最美的一朵花。

俗话说“万物有终”，伴随着甜甜的脚步，我们渐渐离开了埋葬着许多回忆的韶关青年社会实践中心。每个人圆圆的眼睛里都充满了暗红，每个人的眼睛里都充满了泪水。每个人都抬起头来，希望眼泪能回到眼睛里。这时，每个人最大的愿望就是把自己最后的笑容给教官。

俗话说：“不经历风雨，何必见彩虹？”“立正，稍息，往左，往右……”反复重复这些熟悉的动作。我们受了委屈，自己忍着。当你在路上遇到困难时，勇敢的跨过它。多少次泪流满面，多少次放弃的念头在脑海里荡漾，多少次叛逆的心呈现在你面前？这时候你就忍不住折磨自己了。来这里的目的是什么？这绝不是观光或娱乐。我来这里磨练自己，锻炼自己。这时候我会大声告诉自己“坚持就是胜利”。

在军训的日子里，我们要感恩做我们的教官。我们的任性让他失声。当时他说了一句让我念念不忘的话：“就算我去医院，我说什么都想让你听。”听了这句话，我们全班陷入了沉思。我们的良心被唤醒了。从此，“刻苦训练，听从指挥”成了我们班严格的纪律。

我印象最深的是野餐。一直在家当公主，第一次用刀切菜，

第一次自己做饭……别提味道了，就像面对一个自己都不懂的数学题。首先，我拿起沉重的菜刀，带着深深的微笑向猪肉走去。嘿！还不错。它攻击了我。我会把它切开，然后运行它。没有，我和猪肉的“战争”引来一阵笑声，让我很尴尬。经过我的折腾，我们组不得不帮我们收拾残局。最后还得感谢导师帮我们组扭转了残酷的现实。

短暂的五天军训渐渐过去了。被宠坏了，我们在那里学到了很多国防知识。我感受到了团结的力量，体会到了责任和使命。这短短的五天给我留下了永恒的记忆，这一生让我受益匪浅。

初中军训的收获和感悟篇四

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为初二的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这节课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。

哨音一响，立即集合；军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。透过我们的努力，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？

累！

军训苦不苦？

苦！

军训甜不甜？

甜！

透过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有了决心并充满着信心，为自我、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

初中军训的收获和感悟篇五

当老师宣布“107班的会操成绩是90.9分”时，我的军训生活结束了。

在军训的几天里，有新看的汗水，有成功的喜悦。有伤心的泪水，有成长的感慨.....

记得几天前，我们还是一群不受约束、嘻嘻哈哈、经不起半点挫折的孩子。但军训以后，我们更坚强了，更稳重了，更有责任感了。这一切都代表着我们在不经意间长大了。

8月26日下午，我们开始了愉快的军训生活。

太阳烘烤着大地，我们站在那炽热的太阳底下，流着汗水，不时的擦着脸上的汗水，用手给自己扇着风。

“都立定站好，不许动，要有个军人的样子！”教官大喝一声，

“把大拇指放在食指第二节，双手紧贴裤缝，脚站成八字形，迅速立正！”

我们马上按教官的口令做好动作，刚开始，还感觉挺好玩的。因为我发现，站军姿原来这么简单。

可是，短短五分钟后，我们的想法就变了。此时的我，衣服已被汗水湿透，脚后跟有点疼，而且，站军姿时必须一动不动，弄得我浑身上下难受得很。但是，为了磨练自己的意志，只能坚持下去了。

又站了一会儿，我的脚后跟象肿了似的。一阵阵火辣辣的疼，腿也站麻了。被太阳晒得眼都睁不开了。军训可真够苦的。我开始怀疑我自己能不能坚持到底。

一下午的军训总算结束了。我感觉浑身都累软了。我在心里暗暗决定：明天坚决不来了。

可是第二天，我一想起老师那严厉的目光，一想起最后一天各班之间还要比赛，迫不得已，还是来了。不过，第二天的训练倒轻松了不少。我们除了站军姿，又学了一些其他的动作。虽然还是很累，但给军训增添了几分新奇的色彩。

后来的两天，我们对自己的要求渐渐低了，也不把教官说的话放在心上。都是左耳朵进右耳朵出的。还经常犯一些教官强调过好多变的错误。导致教官为了我们嗓子都喊哑了。看到教官为我们付出这么多，我们很自责，并下定决心，在最后的比赛中，为了班级，为了自己，也为了教官，一定要哪个好成绩，以我们的实力，我坚信自己能行！

比赛在30号上午如期举行了。我们是第15个上场。在操场上看别的班比赛时发现，我们班是着装最整齐的，这更让我们信心大增。

轮到 we 上场了，同学们都迈着整齐的步伐走入操场。“全体同学，向左看齐！”我们都马上向左看齐。咦？我们这排怎么少了一个人？我的大脑飞速旋转着，管不了那么多了，赶快补空缺吧。

因为太着急，教官喊立定我们都没听见，还在左右跑动.....

后来，我们竟然得了倒数第二名。听到这个令人沮丧的成绩时，我不由自主的流泪了.....

必死结束后，老师帮助我们分析失败的原因。原来，我们的失败，就是因为一个小小的细节——有一个学生肚子疼没有上场。这次的失败，就是让我们总结经验，这会推动我们走向成功。

愿我们这群初生的小鸟，能经受住风雨的洗礼，飞得更高、更远。

这几天的军训着实让我们辛苦了一把，这时毅力是最关键的。每天三个小时的军训大部分时间我们都是站立的，非常辛苦、疲惫。再加上烈日的烘烤，不一会儿，大家都已汗流浹背，汗滴不由自主地从额头慢慢流到眉毛、眼睛里，痛痛的，我们都咬着牙坚持着。靠着顽强的毅力，努力完成着教官布置的动作、要领。这军训体现的精神，我想一定会用在以后的学习中，这也许是军训的意义吧！

汇报表演时，一声号令，一个摆臂，一列步伐，还有那落地的“啪啪啪”声，同学们的动作整齐划一，脚尖绷得紧紧的，身体挺得直直的，就像一个人在做动作。想起小学以往的一些活动，有时表现得我行我素、自由散漫，而现在大家都很有团结，都不希望拖班级的后腿。老师说：“初中的团体活动很多，比如说报告会、运动会，一个小小的差错将影响整个班级体。”在军训中，或许你动一动，整套动作就要重做。

记住，集体利益大于个人利益！

“没有规矩，不成方圆”，这句古话在军训中同样适用。军训中，连擦擦汗都要打报告，更别提说话、做小动作了。军训，就是要把我们训练成待命的小军人。一场战役，一个军人能随意乱动吗？这就是铁的纪律，服从命令是军人的天职。“不经历风雨，怎能见彩虹”，张教官就是要把我们这些未来的建设者训练成纪律严明的小军人！

虽然没有拿到理想中的一等奖，只得到了二等奖，但大家依然很高兴。面对二等奖，留下了遗憾，我们不免有些失落。这份荣誉，大家还是很珍惜，很快乐，我认为荣誉有时也不能看得太重，相信军训带给我们的是一个过程，有付出也有回报。

通过这几天的训练，我得到了很多很多。虽然军训是艰苦的，但军事化的训练不但锻炼了我们的身体，而且磨砺了我们的意志，增强了我们的信心，为我们的初中学习生活，写下了绚烂的第一笔！

我们为期五天的军训终于完成了，这五天很令我难忘……

这五天，我学到了很多知识，比如：稍息与立正，蹲下与立正跑步、起步、整步。我们的教官是张教官，对我们很严教官这么严是为了我们把每种姿势练得更加标准，有几次我们的起步、整步，没走好给教官丢了脸我知道教官心里很不舒服，但我心里也是火辣辣的，心里很不是滋味。

来到这里的每一天都令我难忘，特别是第二天和第三天，我们练了站姿、蹲姿，那几天很苦，让人很难受，我们练军姿的时候一站就是一个多小时，把脚都站麻了，练坐姿的时候，要一动不动，我的身体都是蚊虫咬的包练蹲的时候，腰挺直，我们蹲的时候，蹲的脚都失去了知觉，我都快要蹲哭了。

我每天都是很晚睡觉，很早起床，都没有睡醒，可是没办法，来军训就是来受苦受累，虽然很苦但是我们都咬牙坚持下来了，我们坚持下来我们就是好样的。这几天，我当了纪律委员，专管纪律，让我明白了，教官的苦衷，当我们每个人讲话时，其实教官很头疼，所以我们应该理解他们的心情。

这个军训很苦、很累，但是我学到了很多的东西。

让我受益终生的东西……

我对初中生活的展望

1、我想在初中的时候把同学和老师之间的友谊加深，让我们和睦相处。让我们的友谊不被磨灭，更好的在这个大家庭里快乐的生活。

2、我想在这个新的环境中把我的成绩向推一步，让我的学习方面更上一层楼，把学习当成一种比赛，在和别人比赛的过程中找到快乐。

3、我想让我们班的同学齐心协力成为学校中的优秀班级。

4、在军襄的过程中，我发现我们班的同学爱讲话，我希望我们班的同学把讲话的毛病改掉。

5、我想有时候把班主任当成我的朋友，不快乐、不高兴伤心的时候向您倾诉，跟您有较多的沟通。

这些就在我在这个新的环境中所要做的。