

# 最新国旗下的讲话唯有坚持(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 国旗下的讲话唯有坚持篇一

我是来自初三四班的，今天我演讲的题目是：坚持不懈，直到成功。有这样一个故事，在古老的东方，挑选小公牛到竞技场格斗，有一定的程序，他们被带进场地，向手持长矛的斗牛士攻击，裁判以他受伤后在向斗牛士进攻次数的多寡来评定这只公牛的勇敢程度。从这之后，我须承认，我的生活每天都在接受类似的考验。如果我坚韧不拔，勇往直前，迎接挑战，那么我一定会成功。

在学习的道路上，我从不退缩。因为有梦想，所以有动力。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我决不做学习的弱者，我时刻准备好，迎接挑战。在初一上半学期的学习中，我只位于年级五十多名，但动力的雨露洒满心田，我努力地向前奔跑着，奋斗着，到现在我已是年级前二十名中的一员。但我并不满足于此，我始终保持着饱满的斗志，继续昂首前进。辛勤的汗水，浇开了智慧的花朵。因此我多次被评为“三好学生”。在学校举行的各科竞赛中也多次获奖。

成绩优异源于自控能力，我在努力学习的同时，也担负着班级的责任。身为纪律委员，我清楚自己的义务，以关心的姿态约束同学，以帮老师分忧之心管理同学，经常和其他班委组织班级活动，使大家的课余生活变得充实而多彩。因此，我多次被评为校级优秀班干部，并荣获三门峡市优秀班干部

的称号。

在初二上学期，我第一批加入了中国共产主义青年团，并光荣担任了团支书一职，从此我更加严格要求自己，带领其他团员认真履行自己的义务，值日时率先垂范，纪律上严于律己。这不仅培养了自己的责任感，还使全班同学更加紧密团结，共同进步。我也周周被评为“周之星”，“月标兵”。

出于对文字的热爱，书法是我最大的爱好。当我手持毛笔在宣纸上自如挥洒时，就立刻被优美的汉字所陶醉。我从六岁就开始学习书法。把它当做生活中的挚友，每日都要与它切磋。在这当中有过汗水，有过泪水。每当我遇到挫折想要放弃时，都会鼓励自己坚持下去，因为我相信成功就藏在拐角后面，只要坚持下去，就有可能获得成功，放弃一定失败！。辛勤耕耘总会有收获，我多次参加书法比赛，并屡屡获奖。现在它已成为我生活中必不可少的一部分。我还热爱体育运动，跆拳道也是我的特长之一。从我穿上道服的第一天起，我就深深喜欢上了跆拳道，它不仅使我的身体变得更加强壮，还让我懂得了“忍耐克己.百折不屈”的跆拳道精神。通过刻苦训练，今年八月份我已取得了红黑带证书。

除此之外，我还积极参加学校组织的各项活动。科学节中，我与同学开动脑筋，发挥想象，制作的水火箭获得了二等奖；艺术节上，多次展示书法作品，现场表演，为艺术节增添色彩；元旦晚会上，与同学合作表演的相声，赢得了大家的阵阵掌声。我喜爱我的同学，敬爱我的老师，热爱我的学校，我会用我全身心的爱去爱他们，努力发挥自己的光和热，为二中添姿添色。

我的演讲到此结束，谢谢大家。请大家支持我！

**国旗下的讲话唯有坚持篇二**

学习是一条漫长而艰苦的道路,不能靠一时激情,也不是熬几天几夜就能学好的,下面就是本站小编给大家整理的国旗下讲话稿 学习贵在坚持,仅供参考。

老师们,同学们:

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《学习贵在坚持》。

同学们,第二次月质量调查从明天下午开始,期末考试也只剩四个星期了。你们准备好了吗?学习不是一朝一夕的事情,需要平时积累,需要平时的功夫。同学们,世间伟大的人之所以能成为伟人,其中一个重要原因就是:他们有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业,必须有持之以恒的精神。

大家都熟悉愚公移山的故事:愚公之所以能够感动天帝,移走太行、王屋两座山,正是因为他具有锲而不舍的精神;晋代王献之练字之初,立下誓言:“不写完一缸水,誓不罢休”。后来终于成为一代了不起的大书法家,他同样具有持之以恒的精神。这些故事,情节不同,但意义都是一样的:它告诉我们:做事要有恒心。

句子讲:“锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂”。这句话充分说明了:一个人如果有恒心,一些困难的事情也可以做到;没有恒心,再简单的事也做不成。学习是一条漫长而艰苦的道路,不能靠一时激情,也不是熬几天几夜就能学好的,必须养成平时努力学习的习惯。学习中,同学们要把平时利用好,把学习生活搞好。毛泽东同志对学习也曾提写了这样的一副对联;上联是:贵有恒,何必三更睡五更起,下联是:最无益,就怕一日曝十日寒。

愿同学们以此联为勉,祝同学们在接下来的月质量调查和期末考试中取得优异的成绩!

打开中国历史，那灿烂辉煌的传统文化依旧散发出阵阵的墨香。走过了50xx年，在这厚重的积淀中，给我们后人留下的是一笔笔永恒的财富。曾经咀嚼《诗经》中缠绵的情感，曾经仰慕孔子睿智的思想，曾经钦佩孟子犀利的言语，曾经领略庄子淡泊的人生……而今，静心下来，细读《荀子》不觉被他的自强精神所感染，今天，拿来与同学们共勉。

翻开荀子的《劝学》，眼前仿佛站着一位哲人，在催我们奋进。

“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”他告诉我们：学习贵在坚持。干任何一件事情，都要有百折不挠的坚持精神。

纵览古今中外，大凡有成就的人，无一不具有坚持的精神。战国苏秦身披六国相印，令人瞩目，可他学习时的那种“头悬梁，锥刺股”的精神，又有几人可以效仿。《史记》这部鸿篇巨著被世人称之“史家之绝唱，无韵之离骚”，它的研究价值无书可及。可你知道，这是司马迁耗费了20xx年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，孙康囊萤映雪，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更起五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。同样，他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。

“坚持”体现着毅力。学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。无毅力即是无恒心，无毅力相当于“畏难”，无毅力也就失去了目标。不少同学知道，学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去了学习的兴趣，就变得懒惰了，成绩自然下滑。究其根本，是缺乏学习的毅力，缺乏持之以恒的精神。系于我们的学习，若以“五分钟”为激情，以枯燥难耐为借口，而没有毅力，

没有坚持，那么学习之肤浅，又何其悲哀！孟子曾经告诫我们“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”这一切磨难算不得什么，只有这样，才能“动心忍性，曾益其所不能。”

“坚持”体现着成功。蜗牛坚持着爬上金字塔顶，得到的是雄鹰的世界；乌龟的坚持获得了兔子的荣誉；愚公因志坚而让山移，“坚持”就是胜利，只有坚持才能启开成功的大门。我们要学有所获，达到“真信、真学、真懂、真用，”就要坚持学习下去，且不论坚持学习的结果会是怎样的辉煌，单说这种能够跨越岁月、跨越世俗、跨越自我，“坚持学习”的态度和过程，就是一种令人敬仰，一种纯粹的成功。同学们，学习中就要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”

“坚持”必将迎来成功！

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫，学期初讲这个问题很有必要。为此我先讲一个故事：古希腊大哲学家苏格拉底在开学第一天对他的学生们说：“信天你们只学一件最简单也是最容易的事儿。每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”

学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的。过了一个月，苏格拉底问学生：每天甩手300下，哪个同学坚持了，有90%的学生骄傲的举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下了8成。

一年过后，苏格拉底，再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几个同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

同学们,柏拉图之所以能成为大哲学家,其中一个重要原因,就是,柏拉图有一种持之以恒的优秀品质.

要想成就一番事业,必须有持之以恒的精神,

大家都熟悉愚公移山的故事,愚公之所以能够感动天帝,移走太行,王屋二山.正是因为他具有锲而不舍的精神.

晋代王献之,练字之初,立下誓言,:"不写完一缸水,誓不罢休."后来终于成为一代了不起的大书法,他同样具有之以恒的精神.

孙中山先生,戎马一生,有的同学看了电视剧,他前十次革命均告失败,但他百折不挠,终于在第十一次革命的时候,推翻了清王朝的统治,建立了中华民国,这些故事,情节不同,但意义都是一样的,它告诉无们,做事要有恒心.

荀子讲:"锲而舍之,朽木不折;锲而有舍,金石可镂."这句话充分说明了一个人如果有恒心,一些困难的事情便可以做到;没有恒心,再简单的事也做不成.

学习就需要恒心,需要持之以恒,

古代讲"头悬梁,锥刺骨",这种学习精神是很可佩.

"头悬梁"讲的是汉朝人孙\敬的故事,孙敬读书很用功,到了十分疲倦的时候,还不休息,但又无法赶走瞌睡,头一垂下,就会扯痛头发,立刻惊醒,再继续再读.

"锥刺股"讲的是战国时代的谋士苏秦,他年青时也是拼命读书,为了避免晚上打瞌睡,他手拿一把锥子,一打瞌睡,就刺自己大腿一下,刺痛了,人也就醒了.

孙敬和苏秦的勤奋精神固然可佩,但做法不值得仿效.因为这

样做必估会导致过疲劳,有碍身体健康.同时,也很难持之以恒.

学习是一条漫长而艰苦的道路,不能靠一时激情,也不是熬几天几夜就能学好的,必须养成平时努力学习的习惯,学期初,同学们要把平时利用好,把学习工作搞好.毛泽东同志对学习也提写了这样的一副对联,大概如下:

上联是:贵有恒,何必三更睡五更起

下联是:最无益,就怕一日曝十日寒

愿同学们以此联为勉.

## 国旗下的讲话唯有坚持篇三

各位老师、亲爱的同学们:

大家好!

当我们遇到困难和挫折的时候,我们应当多给自我一点时间,给自我更多的耐心,坚持就必须会有收获。做什么事情都需要时间,没有人是完美的,我们只能一步一步接近完美,这就需要有一颗坚持接近完美的心。

记得,我第一次投稿的时候,遭到拒绝,当时我很难过,心境很长时间才得以平静。第二次又遭到拒绝,那次我更加难过,恢复心境用了更多的时间。

当我第三题投稿又遭到拒绝的时候,心里一阵巨痛,就想:“看来我的稿件是没有人能够欣赏了,以后我再也不写投稿!”正当我要烧掉这些稿件的时候,妈妈拦住了我,她说:“不要灰心,再试一次,也许就能成功了呢!”我真的很庆幸当时听了妈妈的话,最终投了一次稿件,这家出版社的主编

接纳我的投稿并发表了。

我相信，很多人必须都和我一样，受到几次挫折之后就会想到要放弃。我的经验让我学会了无论做什么事情都要经得起挫折，我学会了坚持就是胜利。只要经得起挫折，只要坚持到最终，也许成功就在你的下一次坚持上。

## 国旗下的讲话唯有坚持篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

因为有了坚持，小草才能破土而出，以见天日；因为有了坚持，雏鹰才能学会飞翔，搏击长空；因为有了坚持，人们才能挑战极限，创造奇迹……坚持，也是一种美丽。

记得去年科技节比赛前夕，我兴致勃勃地拿出了扑克牌在家练习搭塔。我思考了一下方法及步骤，先取出纸牌开始精心布局，对折奠基，慢慢地，轻轻地，把纸牌一层一层地放上。我两眼直直地紧盯着牌，瞄了又瞄，将角度调来调去的，生怕纸牌轰然倒地前功尽弃。纸牌越来越高，晃动的幅度也越来越大，似乎正预示着什么……最终也无力回天，只听见“啪”的一声，轰然倒地。我沮丧地感到心灰意冷：唉，才搭了六层就倒了。

一旁的爸爸坐不住了，赶紧上前来语重心长地鼓励我：“孩子，‘滴水能把石穿透，万事功到自然成’，不能随便放弃，坚持再来一次，相信自己行的！”

要找出问题的根源，不断地吸取教训一定能做得更好！”望着爸爸鼓励的眼神，我坚定地点了点头。我仔细地打量着倒下的扑克牌，思忖着，终于找到了问题的根源——奠定更加厚实的底基。我深吸了一口气，小心翼翼地把牌对准了角度，

屏住呼吸，一层一层地加，手心不停地出汗，纸牌不停地颤动，嘴里不停地念叨着：慢点，轻点，保持平衡不能倒！不能倒！不能倒……八层，九层，十层……终于在我这位“小小建筑师”的精心坚持呵护下，“金字塔宝宝”越长越高。看着差不多了，我还做了一个封顶。看着我的“杰作”，对参加比赛更加胸有成竹了。

## 国旗下的讲话唯有坚持篇五

有这样一个典故：开学第一天，古希腊大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也最容易的事儿，每人把胳膊尽量往前甩，然后再往后甩。”说着，苏格拉底示范了一遍。“从今天开始，每天做300个，大家能做到吗？”学生都笑了，这么简单的事，有什么做不到的？过了一个月，苏格拉底问谁坚持住了，90%的同学骄傲地举起了手……一年过去以后，苏格拉底再一次问谁坚持住了，整个教室只有一个人举起了手，他就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

成功贵在坚持。你可别小看了日常小事，一滴水蕴藏着大海的本质、一束光反映了太阳的光辉、一件小事也能折射出一个人的修养。当你主动捡起地上的一片纸屑、当你主动使用文明礼貌用语、当你不拖拉每一项作业、当你克服寒冷的考验按时到校……你正在坚持，你正在培养让你终生受益的良好习惯，你正在积累让你终身受益的人生财富。

一个人具备坚强的意志和恒心，他就取得了成功的一半。如果你问球王，高超的球技从何而来，他会自信地告诉你，是一脚一脚地踢出来的；如果你问黄河，那惊人的气势从何而来，他会告诉你，是从寂寞的青藏高原上流出、历经无数石块打击而形成的。

期中考试马上到了，每个同学都想有一个理想的成绩，都在

追求成功、但成功需要坚持。它不是口头上的豪言壮语，而是要求我们付诸行动，从一点一滴做起。如果你一次测验成绩不理想，作文无从下笔，对一条数学难题毫无头绪，你是否怀疑过自己的能力？请不要怀疑，相信自己。假使你尽了最大努力，但迎接你的却仍是失败，请你也不要懊悔。因为你尽管是失败者，但你努力地去做，尽了自己的力量，即使失败，你也是强者。诺贝尔会告诉你，在成功前，他已经历了一次次的失败；爱迪生会告诉你，在发明电灯照亮整个人类世界的成功之前，他已经经历了一千多次失败。

冬天来临，意味着春天不再遥远；面对暂时的失败、只要你坚持努力，未来就一定会成功！

## 国旗下的讲话唯有坚持篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

坚持，是一个动词，是一个很难让人理解的动词，为什么要坚持？为了什么目的而坚持，坚持之后能得到什么，坚持或许是一个人的个性品质，或许还是一个人前行的信念。

长跑，是一个很艰难的过程，很多人对它心生畏惧，我站在1000米的跑道的起跑线上，望着前方看似不可能完成的长跑，我是选择畏缩，还是直面地迎接挑战，这当然是后者，随着老师的一声开始，我们就像箭一样冲了出去，这是一个好的开始，耳边的风声为我们的启程献上凯歌，在空中的云儿为我们遮蔽刺眼太阳，空中的鸟儿也同样和我们一起开始起程。

短暂轻盈的步伐让我们来到了第二圈的比拼，手开始慢慢变重，头开始了嗡嗡作响，即便如此，我仍就选择坚持，坚持

就如漫长的长跑一般，是一个艰难的过程，只要跨过身体和心理的那一条界限就可以超越极限，我大口吸着气，仿佛又多了几分力一般，手臂的幅度也大了起来，坚持下去！坚持下去！坚持下去！

冲过终点的那一刻，获得了前所未有的成就，就是坚持，或许它很难，或许总有东西，阻挡你，咬咬牙，深吸一口气，坚持到最后，你将会有如沐春风的感受，就会让你的劳累和不满都会变得不值一提，这——便是坚持的喜悦！

## 国旗下的讲话唯有坚持篇七

花开花谢，时光飞逝，无论你的感受器是期待还是回避，你的神经中枢是兴奋还是冷漠，你的效应器是坚定还是茫然，期末考试如期而至。再过两天，高三同学也迎来了南宁市第一次模拟考试。就期考和市一模，我想对同学们提几点希望：

### 1、明确个人目标

美国耶鲁大学曾对如果你有人生目标，请你把它写下来？这一问题进行了调查，结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后追访当年参与调查的学生发现；写下个人人生目标的学生，事业和生活都超过没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定是多么重要啊！

考试也是如此，要确立自己在考试中要达到的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

### 2、诚信考试

诚信是一种品行，一种责任，一种道义，更是一种资源。或

许是学习压力过大，或许是想取得更好成绩，有些同学在考试中一时糊涂，做了令自己后悔一生的事情：作弊。高一高二的段考中，发现违纪的同学达到了8人，当听到对这8名同学处罚的消息时，我们心中不免会有丝丝感慨。作弊不仅是对自己能力的否定和蔑视，更是对三中人这个称号的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。李白说三杯吐然诺，五岳倒为轻。形容诚信的分量比大山还重。卢照邻说若有人兮今天一方，忠为衣兮信为裳。更将诚信提升到了一个立身于世，无它不可的境界。

同学们，请记住：学习在于点滴积累，亲手采的蜜最甜，亲自酿的酒最香。

### 3、方法决定结果

科学有效的方法，会让复习、应考事半功倍。对此，我有以下几点建议：

一要重基础，不犯概念性错误。教材中基础知识最具有生命力，只有夯实基础，才能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试！

二要重行动，不浪费自主学习时间。要静下心来将精力全部用于复习上，不该看的书，一页都不能看，不该聊的天，一句都不能聊。

三要重规范，不犯低级的错误。复习、检查的关键就是要纠错，理清错误，确保不犯同类错误。考试中切忌看错、写错。

四要重策略，不纠结。考试时，不要因一两道难题耗去大部分时间，而使一些较易题目由于时间仓促而解答粗疏，甚至来不及解答。高三同学在理综答题时更要做到先易后难巧攻难题。

五要重心理，不和别人比。考试三分靠水平，七分靠心理。一科不理想，不要灰心丧气，调整好心态，投入到高效的复习中去，争取下一科取得更好成绩。对待考试要做到不恼、不怕、不急、不傲。

不知大家是否听说过三十天荷花定律?在一个荷花池中，第一天开放的荷花很少，第二天开放的数量是第一天的一倍，第三天是第二天的一倍，以此类推。假设到第三十天荷花开满了整个池塘，请问：第几天池中开了一半的荷花?对，不是第15天，而是第29天。所以，我们只要坚持坚守，量变就会到质变。坚守目标，这是我们奋斗的方向;坚守诚信，这是我们做人的准则，坚守方法，这是提高效率的手段;可见，坚守，我们才能获得更多别人看不到的精彩;坚守，也是一种幸福。

最后，预祝同学们在考试中取得优异成绩，同时也交出一份有品格、有尊严的完美答卷!

谢谢大家。