

2023年上下五千年心得体会(通用10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

上下五千年心得体会篇一

我怀着激动的心情读了《复兴中华从我做起》这本书。书中主要讲述了中华民族的五千年的悠久历史的来源以及中华民族辉煌的历程和光耀的业绩铸就了走向复兴之路的伟大丰碑都是过去各族人民努力拼搏创造的结晶的源泉。

读后我的心伏久久不能平静，它使我激情澎湃，热血沸腾，爱国之情喷涌而出。

我们中华民族涌现了许许多多可歌可泣的爱国英雄，他们的英雄壮举不正是中华民族结实的脊梁吗？他们是中华儿女的楷模，他们的英雄气概将浩气长存，永垂不朽……屈原投身汨罗，张骞出使西域，郑成功挥师收复台湾，狼牙山五壮士视死如归，董存瑞舍身炸碉堡，邱少云烈火焚身如顽石，刘胡兰宁死不屈……他们个个精忠报国，大公无私，为了祖国，宁可抛弃一切。头可断，血可流，中国人士不可辱。这就是中华民族的本色，中国人的血脉流淌出的从来就只有顽强不屈、坚贞不渝的精神。

董存瑞的壮举，充分表现了崇高的爱国主义，革命英雄主义和坚贞不屈的民族气节，他在生死攸关的危急时刻，第一个想到的是祖国这个鲜明的字眼！他用自己的生命和鲜血谱写出一首气吞山河的壮丽诗篇。

虽然我们不需要像董存瑞，黄继光那样献身于祖国，可我们要爱自己的班集体，爱自己的民族，将我们的强烈的民族团结精神和浓厚的爱国情谊展现出来吧！

文化是民族的血脉，是人民的精神家园，是社会的良好风貌，实现中华民族伟大复兴，离不开中华文化的繁荣兴盛。中华民族历来崇尚文化，热爱艺术，在五千多年发展历程中创造了源远流长、魅力永恒的文化史。

少年兴则国兴，少年强则国强。如果我们每一个人都拥有积极向上的美好心态，不向困难低头，不向失败屈服，努力学好科技文化知识，永远做一个阳光少年，那么中华民族的美好前途好如初生的太阳，蓬勃向上，日益生辉。

上下五千年心得体会篇二

我翻开书册，好像应对着汹涌澎湃的大海，历史的浪潮滚滚而来。民族的文化，在那里凝聚；民族的精神，在那里显现。

我掩卷沉思，我若有所思。从孔夫子到孙中山，有多少英雄豪杰匡扶正义，有多少志士仁人追寻真理。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索的屈原，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海的李白，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的范仲淹，人生自古谁无死，留取丹心照汗青的文天祥他们为着民族利益呕心沥血，他们为着民族尊严而献身成仁。他们是民族的英雄，他们在为民族的生死存亡而战！

然而，这就是答案么历史，就是英雄好汉的演兵场吗

伟人的话在我耳旁回响：人民，仅有人民，才是创造历史的真正动力。是那些无名的平民，在大泽乡揭竿而起，在虎门湾引水销烟是那些朴实的百姓，将心血熔炼成兵马俑，用汗水铸就万里长城是的，是人民的意愿造就了英雄，是人民的力量推动着历史的车轮滚滚向前。

我感慨，我赞叹，那些威名远扬的英雄豪杰，因为他们演示着人民的壮举，所以他们才在历史的画卷上书写浓重的一笔；那些流芳百世的志士仁人，因为他们呼喊着人民的心声，所以他们才在历史的柱石上镌刻下深沉的印记。

上下五千年心得体会篇三

寒假里，我读了《上下五千年》。这本书以时间为经，以事件和人物为纬，穿针引线，纵横交织，从盘古开天辟地的传说开始。将中华上下五千年历史文化的精髓一一展现。其中“三国两晋南北朝”这一章的刘备给我留下了深刻的印象。他是汉景帝之子中山靖王刘胜的后代，他为人友善，聪明机灵，爱结交豪侠之士，许多少年有为之人都在争着与他交往。

故事中董承提醒刘备防备曹操的加害，让刘备最好先除掉曹操。虽然刘备未采取任何行动，但一直提防曹操加害于他，在后院种花浇水，摆出一副不关心世事的样子。有一天，曹操请他到小亭中喝酒，曹操提了一个问题：谁是当世英雄呢？刘备故意胡乱地说了几个名字。曹操却便说：“当今天下的英雄，只有你我两个！”刘备故意装得大惊失色，在曹操面前显得唯唯诺诺，让曹操打消了对他的杀心。

刘备的聪明机智为他化解了许多危机，我为他的聪明机智而感到佩服。

由此，让我想到去年端午节，包粽子时，我闹着要爸爸教我包粽子。爸爸经不起我这么闹，于是开始教我包粽子，第一步：先把粽子包成一个三角形，可我第一步就失败了，我想出了一个办法，对爸爸说：“爸爸，你先等一会儿。”我说完，就去找根粽叶包好形状差不多的一个三角形布袋，找到布袋啦！我拿着布袋坐在椅子上，然后把粽叶裹在布袋上，好了粽子的外形成了。我开心地对爸爸说：“爸爸，第二步是什么？”爸爸才回过神来：“你又弄小聪明了！”“这不是小聪明，这就是我解决问题的办法！”我辩驳道。爸爸

说：“好了，好了，不说这个了。”爸爸开始教我下面的步骤，我认真地学了起来。啊！终于包好<https://>了！我开心地把这个粽子拿给家人看，他们都为我开心地笑了。

读了《上下五千年》后，我深深地感到一旦遇上什么困难，只有开动脑筋才能有效地解决。

上下五千年心得体会篇四

最近，我读了一本书，名叫《中华上下五千年》。自从我读完后，许多感想油然而生。

这本书讲述了中华大地五千年的文化历史，有光辉的一面，也有耻辱的一面。光辉的让我们骄傲，耻辱的让我们奋起。中华用五千年的时间创造出了辉煌与成就，也承担了无数的磨难与耻辱。中华上下五千年显示出了千千万万的劳动人民的智慧与勇敢，他们建筑起了举世闻名的万里长城，世界上，无一不称奇这是个奇迹！这使我们国家多么地骄傲啊！然而这些人民用他们那双勤劳的双手建造起来的，我们应该以他们为自豪！但当我看到“鸦片战争”这一段时，我又为清政府的懦弱而感到愤怒，清政府无能，害百姓白白受苦受难。这是我们国家的无能啊！鸦片使我们国家从强到弱。其他国家都笑我们中国是“东亚病夫”，这使我们国家受到其他国家多大的耻辱啊！然而，林则徐站了出来，他为我们国家灭除了许多的鸦片，但是他始终没有制止成功，但是他的举动使广大人民决然奋起，所有的人民开始站起来反抗鸦片。就这样，一场“鸦片战争”爆发了。

每当看到这些历史时，我都情不自禁地一直看下去。因为任何一个人都会为他的国家历史而骄傲！我知道中国是四大文明古国，我喜欢了解它的民族传统、文化遗产，还有国家的兴衰成败。中华大地上，哺育了千千万万的生命，生生不息的中华血脉。然而中国在世界上创造了令人称奇的历史文化，直到现在。历史舞台上回放着各种各样的纷繁战事。曹操、

刘备、诸葛亮，这些历史人物将永远在历史的舞台上，闪耀着灿烂的光芒！

中华上下五千年，它将永远在我们心中散发出蓬勃的活力与美丽的神采！这本《中华上下五千年》真让我爱不释手啊！

上下五千年心得体会篇五

最近，我看了一本由林汉达撰写的《上下五千年》。书中讲了中华民族五千年发生的一个个小故事，这些故事有的感人肺腑；有的令人火冒三丈，恨不得自己穿越过去说他们几句；有的则让人回味无穷。其中最令我印象深刻的是“大禹治水”这个故事。

传说在尧舜时期，河水到处泛滥，洪水冲到了房屋，淹没了庄稼，卷走了几乎所有的东西。这对人民生活构成了极大的威胁，老百姓更是苦不堪言，生活十分艰难。于是人们一致选举禹来领导大家治水，禹不敢疏忽怠慢，带领大家勘察地形、努力工作。终于在他和大家一起尽心尽力的工作下，与洪水对敌了十三年后，成功战胜了洪水。最后让大家过上了安宁的日子。

这件事令我印象最深刻的是禹“三顾家门不入”的高尚人格，从中可以看出他是多么地负责。我平时是班里的中队干部，是老师的小帮手，但有时会因为贪玩而怠慢了老师布置的工作。读了这篇文章后，我下决心今后也要像禹一样对工作认真负责，尽心尽力做好每一件事。

上下五千年心得体会篇六

著名的历史学家庞朴曾经说过：“历史使人聪明，因为历史是前人失败和成功的记录，是由成功到失败或从失败到成功的经验积累。”读了《中华上下五千年》这本书，让我对庞朴老师的这句话有了更深的感触。

《中华上下五千年》讲的是中国这一条巨龙五千年来的改革与变迁。这本书里记录了每一位君王，记录了每一次战争，记录了历史的骄傲，也记录了中国五千年的风风雨雨以及人民的耻辱。从三王五帝的古代，到中华人民共和国的成立，历史都详细的记载着，让我们明白中华民族这五千年是如何走过来的。

《中华上下五千年》汇集了人间的喜怒哀乐，其淋漓精致的描写，引人入胜。当写到夏朝国君压迫百姓，奢侈时，我的心中不禁升起团团怒火，为这些百姓打抱不平；当写到秋瑾为国牺牲时，我又为他们满腔的爱国热血所振奋；当读到夸父逐日时，夸父那种恒心，那种毅力，那种胸怀深深打动了；当读到苏武牧羊时，我又想到他真伟大，有着无比的爱国心，足以让每一位炎黄子孙感到无比的骄傲和自豪；当读到后来丧权辱条约的签订时，更不由觉得心寒，中国如此任人欺凌，我心中不由感慨万千……心中的潮起潮落完全根据朝代的变迁而变化，让人有着身临其境的阅读快感。同时

《中华上下五千年》又是一本很好的教育书籍。在图文并茂的故事中我又理解了”牧童画羊“、“红巾军起义“、“反间计“忽必烈建元”等典故，让我在娱乐休息中受益匪浅。

学习历史，不仅仅是怀恋过去，更重要的是创造未来，发扬我们源远流长的爱国主义传统。当今，中国已经走向世界，世界也在拥抱中国。在我们祖国日趋强大的今天，灿烂的古文明也在给祖国增色生辉。

作为新时期的少年，在学习现代科技的同时，也要扎扎实实的学好我国渊源的历史文化，让上下五千年的灿烂文明代代相传，这是我们义不容辞的责任！

上下五千年心得体会篇七

在这个寒假中我读了《上下五千年》这本书，上下五千年，英雄万万千。我们的祖先们，创造了灿烂的民族文化，不少

民族英雄、起义领袖，都以他们的业绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年历史，的确使我们每个炎黄子孙感到自豪。让我们了解历史，是为了让我们为历史继续延续，而不是怀恋于过去。

他们为着民族利益呕心沥血，他们为着民族尊严而献身成仁。他们是民族的英雄，他们在为民族的生死存亡而战！在《尧舜让位》这篇文章中，舜是接替了尧的位置。舜接位后，也是又勤劳又简朴，和老百姓一样劳动，受到大家信任。过了几年，尧死了，舜还想把部落联盟首位的位子让给尧的儿子丹朱，可大家都不赞成。

舜才正式当上了首领。可见，想要首领受到老百姓的尊重，不是以显赫的身份和地位来夺取的，而是要放下首领高高在上的位子，与大家一起并肩作战，奋勇杀敌。而不是享受下人的成果，剥削老百姓的劳动。还有《越王勾践卧薪尝胆》，越王勾践，为了报当年被吴王羞耻之仇，宁可每天睡柴草，每日尝苦胆。

总心自责：“你忘了会稽大败之辱吗？”就这样勾践跟同甘共苦共同命运，经过十年发展生产，积聚力量，又经过十年练兵，终于在公元前473年打败夫差，灭掉了吴国。从中，我们可以体会到：越王给吴王当了三年奴仆，受尽了屈辱，在极其困难的情况下，他始终没有放弃心中的信念——重振越国，找回失去的尊严。

他在麻痹了吴王被放回越国后，安抚百姓，操练军队，吃饭前品尝苦胆，晚上就睡在柴草上，时刻提醒自己不要忘记曾经的屈辱和复兴越国的雄心。他身为一个高高在上的君王，能够这样做，真是难能可贵。经过自己的顽强毅力，勾践终于打败吴国。现在我们已经进入21世纪，人类社会在高科技的冲击下正在发生深刻的变化。我们不仅要接受新思想，学习新科技，而且要懂得中华民族的历史文化，从而充分发挥自己的聪明才智，书是知识的源泉。

历史长廊里，书籍是多么高贵和神圣。我们要到浩瀚的书海里去探寻，从中不断吸取营养充实自己，知识犹如人体血液一样宝贵。人缺少了血液，身体就要衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。我们不仅要学好数语外课，还要多了解一些历史知识。作为新世纪的我们，决不辜负祖国和人民的殷切期望。要在改革开放和现代化建设的广阔舞台上，充分发挥自己的聪明才智，努力创造无愧于时代和人民的业绩。这就是历史赋予我们的使命。读了《上下五千年》，我对自己肩负的责任，有了更深刻的体验。

上下五千年心得体会篇八

这个暑假我读了一本《上下五千年》这本书，里面有许许多多的故事，如：盘古开天劈地的传说，钻木取火的故事，后羿射日的传说……都给我留下了很大的感受。

在上下五千年这本书中，记载了从炎黄帝到现代五千余年来的历史，叱咤风云，有大禹治水，秦始皇一统六国，鸿门宴，三顾茅庐，赤壁之战，辽金之战等许多辉煌的故事，每一个故事都充满了我国古代顽强的抗争能力、不屈的意志、聪明的计谋和高尚的品格。读完这本书，我有很多感想。

盘古开天辟地的神话告诉我：很久很久以前宇宙只不过是团混混的气，里面什么都没有。在这时候，出了一个盘古氏，他用大斧把这一团混沌劈了开来，从此就出了天和地。

以后天就一天比一天高，地就一天比一天厚，大约过了十万八千年，天就很高很高，地就很厚很厚。后来盘古氏死了，他的身体各个部分就变成了太阳，月亮，星星，高山，河流，草木等等。但神话只是神话，谁也不会相信有这样的事。

其中，我很喜欢《将相和》这个故事。这个故事主要讲述了在战国时期，赵国发生的事情。那时，蔺相如靠三寸不烂之舌就当上了相国，老将廉颇十分不服气，决定找机会羞辱他。

蔺相如听说了，便处处躲着他，门客觉得蔺相如十分胆小，而蔺相如回击道：“秦国之所以现在不进攻我们，是因为有我和廉颇将军在，若我们关系分裂的事被秦国知道了，趁这个急会攻击我们，我们就会被吞并。”后来廉颇知道了，十分羞愧，便上门负荆请罪，他们又和好了。

读了这篇文章，我十分受感动。感动的是蔺相如的宽容，他知道廉颇要羞辱他，还能顾全大局，不仅不生气，还原谅了他。蔺相如不仅贤明，而且宽容待人，是十分难得的品质。再想想我们现在，动不动就乱发脾气，搞得一点和和气没有。有一次，我和同学一起出去玩，就因为一个意见，吵得不可开交，最后不得不分手。现在我十分后悔，如果当时没有那么冲动，多宽容理解一些，即使不用礼贤下士，但起码会和好。现在，我终于体会到了礼貌的重要性。

有一篇叫《神农尝百草》，令我感触最深。它讲古代，人们靠狩猎生存，为了解决吃的问题，神农(炎帝)教大家耕种粮食。可是人们经常因乱吃东西而丧命，神农决定亲自尝遍所有植物。他翻山越岭，找到了许多能吃和当作药的植物。有一次他尝到了“断肠草”，便不幸身亡了。

神农是炎帝，却这么关心老百姓的吃的问题，甚至为了老百姓尝遍全世界的植物，他无私奉献的精神实在令我感动。小区的路上每天都干干净净的吧？他就象小区保洁工。保洁工们不怕严寒酷暑，起早贪黑，为小区保洁，虽然是一个那么不起眼的职业，却能帮助大家。他们的精神多么值得我们学习！而且神农在尝草时多次差点丧命，却仍旧那么坚持不懈，这让我想起我一年级的時候，万般不情愿，还是让父母给我报了钢琴班。我想，既然报了，就坚持下去吧，于是一直坚持了五年，考了五级。

《上下五千年》是一本很好的历史读本，这本书里蕴含了许许多多的奥秘，它像放电一样，麻醉了我，希望大家也去读读这么一本我国人民智慧的结晶！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

上下五千年心得体会篇九

在暑假时，我读了很多书，如《贝丝丫头》、《魔幻季节的秘密》、《爱心树》等等，可我觉得给我留下最深印象的还是《上下五千年》。《上下五千年》的作者是林汉达，在这本书中讲述了从黄帝、尧舜禹时期一直到中华民国成立当中发生的历史故事，到现在还有一些故事让我念念不忘。比如“骊山烽火”、“卧薪尝胆”、“完璧归赵”等等。同时在这本书里我认识了很多有名的历史人物，还知道了他们的一些有趣故事，如“王右军”王羲之。大家知道吗？关于王羲之，还有许多趣事，其中最值得一提的是“换鹅帖”。

王羲之有个特别的爱好-喜欢养鹅，哪里有好鹅他都要跑去欣赏，有时甚至不惜重金将其买下。山阴城外的一个道观住持便有意养了一群鹅，王羲之知道后来道观，一看到池塘里优哉游哉的白鹅就被吸引住想买下来，住持说让王羲之替道观写一卷《道德经》作为交换。王羲之为道观写的《道德经》后人称之为《换鹅帖》，是王羲之仅次于《兰亭集序》的第二大作。

今天的我们要感谢智慧的住持，给我们留下这么丰富的一笔文化遗产。因为这1316页的历史书，让我了解很多的历史知识；因为这些生动的历史故事，让我任意遨游在历史的海洋中；因为这些有血有肉的历史人物，让我感受到人类是多么伟大。

上下五千年心得体会篇十

我从事看出了人品：从《大禹治水》中：禹新婚不久，为了治水，到处奔波，多次经过自己的家门，都没有进去。有一次，他妻子涂山氏生下了儿子启，婴儿正在哇哇地哭，禹在门外经过，听见哭声，也狠下心没进去探望。从这我看出来大禹治水的责任心之强，有这大公无私的精神。

本书虽然讲述的是历史，但书中描写的人物形象鲜明突出，其中”忠“一词格外突出。

忠是兵法的一个关键。如果人与人、人与物之间没了忠，那世界会变得苍白灰暗。就拿狗说吧，家犬对主人十分忠诚。如果主人留它看门，它不会没反应。它会吐出舌头，摇头摆尾地在主人身边撒欢。主人会摸摸狗狗的脑袋说一声：“乖狗狗，谢谢你！”接着，给它点食物，就走了。而狗狗会听话地守在门边，竖起耳朵时刻保持警惕，黑亮的眼睛会不停地打转，有动静就叫不停，这就是忠诚！

以史为鉴，可以知兴替，了解历史，可以开阔眼界，启发我们的智慧，对我们的生活有借鉴意义。