

最新亲子拓展活动话术 幼儿园亲子拓展活动方案(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲子拓展活动话术篇一

亲子春游拓展活动方案该怎么设计呢？又该怎么才能安排好一份优秀的亲子春游拓展活动方案，进行亲子春游活动呢？下面是亲子春游拓展活动方案，我们一起来看看吧！

一、活动目标：

- 1、结合主题活动，让幼儿感受春天的变化
- 2、通过组织幼儿外出活动，真正让幼儿走进大自然，开阔孩子们的眼界，增强孩子们的团队意识。

二、活动地点：

白沙门公园

三、活动人物：

小中班全体老师及全体幼儿 家长若干

四、活动时间：

周五（3月30日）

五、活动准备：

- 1、教师确定参观的路线
- 2、向各位家长做好通知工作，特别是小班的家长要求都能参加，告知家长本次活动的目的以及配合的事项。
- 3、教师准备游戏及道具。

六、安全保障措施：

- 1、加强管理和监督措施。对各个环节的安全防范措施做到层层落实，责任到人。
- 2、班级教师对幼儿进行春游活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力。
- 3、春游活动期间一切行动听指挥，准时出发，准时返校。
- 4、班主任在每一次集合时一定要清点好幼儿人数，确保幼儿安全。
- 5、保健医生携带好急救用品。以防幼儿突发事情。
- 6、参观。活动时要做到井然有序，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。上、下车有序。在车上不能大声喧哗，不能将头和手伸出窗外。
- 7、注意言行文明，爱护公物，不随地乱扔垃圾。
- 8、全体幼儿必须穿好校服。

七、活动过程：

- 1、观察“白沙门共园”的树木、花草，感受春天的美丽景色。

2、游戏活动：集体活动：玩沙、参观大榕树、游乐场等。

3、亲子游戏：

(1) 揪“尾巴” 准备：“尾巴”若干 玩法：游戏开始时，一位家长和孩子各自将红色带的三分之一塞进裤腰里，其余的部分拖在外面当“尾巴”。“尾巴”不可太短，否则孩子不容易抓住。家长和孩子面对面站立，同时数“一，二，三”，两人同时开始左右挪动，互相揪对方的“尾巴”，先揪到“尾巴”的为胜。

(2) 沙地寻宝 准备：各种“宝藏”若干 玩法：在沙地中已藏好“宝藏”，幼儿和家长组成一个寻宝队，把沙地中的“宝藏”找出来，哪队找出来的最多为胜。

(3) 袋鼠抱 玩法：8个家庭为一队，每队分成两组，面对面站立。幼儿学袋鼠抱紧家长的头颈，双腿夹住家长的腰，家长不能用手抱孩子。游戏开始，第一个家长跑向对面的家长，拍一下对面家长的手，对面家长则跑至对面。哪队家长先跑完为胜。

亲子拓展活动话术篇二

户外拓展活动方案我们和你的庭共同经历感恩氛围，让你的子女感谢身边认识的、陌生的关怀、信任、支持与挚爱。通过特设的培训项目，让他(她)知道，是一个神圣的地方，那里的祥和与安宁、信任与支持、爱与被爱，那里的每一个人都愿意为之付出一切。让他(她)真正体会到父亲是山——坚强而稳重；母亲是海——宽容而慈爱；在人生的道路上，再也不怕黑夜的凄凉，再也不怕空心的迷茫。因为有个，始终向他(她)敞开着爱的大门。

亲子拓展活动话术篇三

930—1000安排房间简短休整；

1100—1200户外拓展活动方案拓展项目一大脚丫动力火车(团队配合)；

1200—1300午间加油站

1630—1700户外拓展活动方案拓展小游戏，放松一天的心情；

1700—1800户外拓展活动方案温馨庭包饺子赛(大一起来动手啦!)；

1800—1830户外拓展活动方案尽情享受我们的劳动成果吧!；

亲子拓展活动话术篇四

亲子拓展训练营可以增加父母与孩子之间的沟通和交流，深厚感情。下面是亲子拓展训练营活动方案。

09：00——09：30集中进入拓展乐园：由拓展教练介绍拓展当天活动的科目，讲解活动流程、安全等事项。

09：30——10：00破冰训练(团队热身)

视团队队员的具体情况组织进行2-3个团队热身游戏(如花开花落、大雨小雨、金钱组合等)目的让家长与小朋友之间增进了解，消除隔阂，逐步形成队员的团队意识，为拓展活动作前期准备。

10：00——10：15组建团队：进行分队、选队长(最好孩子担任)取队名，确定新队口号和队歌，进行口号大比拼。

10: 20——12: 00亲子科目训练:

1、无轨电车

以小组为挑战对象，家长与小孩通过“同穿一双鞋”，感悟合作精神亲子拓展训练活动方案介绍亲子拓展训练活动方案介绍。要求顺向、逆向和顺、逆向交替三轮大比拼决定胜负。成功需要全体成员齐心协力、脚步一致的向前奋进，此项目使家长和小孩充分体验到竞争环境下主动沟通和掌握沟通技巧的重要性。

2、珠行万里

各小组所有家长和小孩子一字排开，手持接力棒，在保证圆珠不掉落的情况下从教练指定的位置把圆珠转送到达终点。要求全体人员有良好的心态和勇于接受挑战的精神才能顺利完成。让小孩子明白，当遇到难以完成的任务时，需要大家积极参与、相互配合，不怕失败、迎难而上、勇于挑战的精神才能完成。

亲子拓展活动话术篇五

***的地质中学户外拓展活动圆满结束。由于对象是初一的小孩子，此次活动过程中有些意外情况出现;现对活动过程中一些小问题进行一下总结。

1. 在上午的团队建设中，每个小组都要选出一个组长。但是初中生们可能还没有意识到组长不仅仅是一个职务，更是一种责任。在整一天的活动下来，组长们很少发挥出应有的作用。还有一个小组的组长是通过猜拳选出来的。这样在活动中就要求辅导员们要对组员进行恰当的引导。但也不能大包大揽。比如伟杰师兄那一组。主持人要求组长指挥唱歌，最后却是伟杰师兄自己指挥的。还有肥超哥哥在百足蜈蚣中叫他们喊“左右左”。其实这些可以让他们自己来，给他们多

一点发挥空间。

2. 在“百足蜈蚣”游戏中，我觉得安全因素没有得到很好的重视。因为小孩子比较焦躁，又好强，一串人绑在一起很容易摔跤。以后有这样的活动，应该提前告诉他们，这只是几组同时进行而不是竞赛。我们要体验的是这个过程。还有家宝师姐没有讲清楚规则，活动室要进行两轮的，使得绳套解了再系，耽误了一些时间，现场也比较混乱。

3. 而“我喜欢我自己、我跟别人不一样”的活动显然是触动了他们的“要害”。有部分学生想了半天都想不出为什么喜欢自己。这次活动正好给他们一个认识自我并树立自信心的好机会。不过我认为分享的方向还可以延伸到认识别人、对别人的赞扬上。如果时间允许的话，可以接着“赞美别人”这一个活动。由此也可以看看他们有多投入，对刚才别人讲的东西吸收了多少。

5. “同舟共济”这个游戏的难度太大了。他们完成不了会有很大的挫败感。建议修改一下游戏规则：先上去三个人玩一轮；然后再加两个人继续玩……以此类推，看到最后小组的多少人可以完成这个任务。也就是挑战自我，而不是与其他组比。否则，就像殿霞师姐那一组成功之后，肥超哥哥那一组就开始急躁，坚持了很久的三角阵型再次轰然倒下。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

亲子拓展活动话术篇六

一、活动目的：

立冬将至，为进一步磨砺少儿意志，丰富少儿校外文化生活，让孩子和家长在活动中增进亲子情感，感受立冬初寒的暖暖亲情和浓浓快乐。青少年校外活动中心特举办此次“冬日暖阳”亲子拓展活动。

“感恩有你相随、伴我一路成长”

实验小学运动场

实小片区才艺少年训练营一营营员及家长

活动总策划：张冬冬

执行负责人：陈国平

活动总指挥：孙 涛

活动总安排：占杨杨

宣传报道组：张大寨、张士成

后勤保障组：盛 荣、沈晓鹏、程玉梅

安全保卫组：蔡 彤、方雷刚、徐俊琳、樊庆庆、夏 艳

摄影摄像组：程良凤、江莎莉、方 芳

指导教师组：汤捍宁、曹 典、王玲丽

1、沙包制作：

参赛方法：营员与家长相互配合，根据占杨杨老师的教学步骤及要求裁剪、缝制沙包，沙包制作与沙包掷准按比例合计成绩。沙包制作评分由占杨杨老师负责。

示图：

2、沙包掷准：

参赛方法：此项比赛由营员进行。开始前，1名参赛人员站在投掷线外正对投掷积分面，家长将亲子制作的沙包交给参赛营员后，等待裁判开始的口令，裁判宣布开始后，参赛人员可以站在投掷线后的任何地方投掷手中的沙包，在投掷的任何时候都不允许参赛人员身体的任何部位越过投掷线。投掷结束后，工作人员计算参赛人员积分并予以公布。

示图：

3、蛟龙出海：

参赛方法：此项比赛由家长进行，每班营员家长并排站成1排，每个人的左右腿都和他左右两个人的右腿和左腿用绑腿绳绑在一起，形成三人四足的样子。比赛过程中，需要沿着跑道横着走到终点线，不允许走出规定跑道，每走出一次加时5秒。以每个队伍最后一个通过终点为结束。工作人员负责计时，先过终点的队伍名次列前。

示图：

4、拔河比赛：

参赛方法：实行三局两胜制，各方均应家长与营员混合且人数相等。出现缺额情况，可经双方同意，邀请场上其他人员

加入比赛。比赛时禁止整个团队同时松手，加油呐喊的队员禁止在队友比赛时突然加入参与拔河，否则视为失败，一经裁判开始，比赛视为两队对这次比赛无异议，比赛以裁判哨声为开始、结束口令。

示图：

一连一排一班：樊庆庆 一连一排二班：夏 艳

一连二排三班：汤捍宁 一连二排四班：曹 典

二连三排五班：王玲丽 二连三排六班：程玉梅

二连四排七班：方雷刚 二连四排八班：徐俊琳

本次活动属公益性(免费)活动，由营员及家长自愿报名参加，同安片区一营于20__年11月6日8:00在105教室报到并签名，实小片区一营于20__年11月6日13:30在106教室报到并签名。现将本次活动的注意事项通知如下，如不能接受本次活动规定的人员请勿参加。

- 1、本次活动要求参与人员身体健康，原则上每位营员只能有一位家长陪同参与活动，特殊情况请及时与中心工作人员沟通。
- 2、本次活动要求家长全程陪同孩子参与活动，家长要做好孩子的服务及保护工作，对孩子的安全承担责任。
- 3、各队指导教师负责活动全程本队人员安全工作，组织并指导本队营员及家长有序开展活动。
- 4、本次活动根据训练营建制表进行，活动中不得自行调整，参与活动人员必须严格服从中心管理，如违反活动规定经劝阻不改者将勒令退出。

5、所有参与活动人员一律不得迟到、早退，如有特殊情况，请事先在班主任处办好请假事宜。