

清明实践报告(精选5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

清明实践报告篇一

“关于清明节的调查报告

二、调查方法

- 1、上网浏览，了解清明节的由来;清明节的习俗
- 2、通过多种渠道，知道清明节是否是固定日期

三、调查情况和资料整理

信息渠道涉及的方面具体内容

上网节气清明清明也是我国的二十四节气之一。由于二十四节气比较客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，所以古代劳动人民用它安排农事活动。《淮南子;天文训》云：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。可见这个节气与农业生产有着密切的关系。

书籍、报刊清明节是哪天?20xx年清明节是4月4号。清明节作为我国传统节气，是根据每年的春分点来计算的，春分点每过15天会有一个节气，所以清明在阳历4月4日至6日之间，5日居多。不是固定在阳历4月5日，也不是以农历来决定的。

清明节调查报告

古人云：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，借问酒家何处有，牧童遥指杏花村”。当我想起唐代大诗人的这句诗歌时就想到好像清明节快要到了，清明的脚步已经不远了，只剩下了一步之差。

由于，清明节是在学校过的不能在家里过。在家里，吃上那平时吃不到的的清明果，那可真是佳肴啊！而且不能在家里和家人一起去乡下扫墓(踏青)，给死去的故人请安，给他们拜年，送上家中做出来的佳肴——清明果让他们保佑我的学习更好，学业成功。

于是，星期六爸爸在优秀范文家很空，决定带我回乡下去给奶奶扫墓。我立即拿来自己家里做出来的清明果，拿来一个篮子在下面铺了一张干净的报纸，然后小心翼翼的把清明果平铺在里面，以免发生一想不到的“事故”。最后，我把篮子放在车子的后备箱中。一切准备就绪，我们全家就坐上了车子。在坑坑洼洼的山路上车子不停的颠簸，这时我想起了后备箱中的佳肴非常担心，心急如焚。我叫爸爸开慢些特别是有坑的地方。我们就慢慢悠悠的坐车，就像老牛拖慢腿。

经过，半个小时的颠簸，我们终于到了奶奶的坟前，我拿出清明果放好，拿香深深的鞠了一个躬，拜了几拜。给奶奶请了安，向他问优秀范文好。对他行完了中华民族的礼仪以后，就拿出鞭炮“劈劈啪啪”的响了起来。那声音震耳欲聋，就像天上打雷一样。把弟弟吓的呜呜大哭起来。后来我又默默的在坟墓前许愿“希望奶奶能保佑我学习快些进步，全家生活快乐，身体健康，学业有成”。(上坟的经过不具体)

不愧这是我们中华民族的一种传统节日啊，是那么的有意义，不平常好多了了，是那么的有趣不同寻常。又有活动，又有学问，还有佳肴。是一个与其他节日不同的节日。比西方节日有趣多，有深刻的意义。

上网清明由来

我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

四、研究结论

(一)清明节不是固定在哪一天，根据春分点的变化而变化。

(二)节气清明与清明节不同。

(三)原来清明节起源与春秋战国时代的一为忠臣和孝子——介子推。

(四)在清明节人们纪念先人，同时也要多多植树。

现在的中国科技日新月异，我们不能再迷信了。不能在清明节用火，要多多植树，在文明社会里，我们要迈向小康社会，让文明、卫生、科技伴我们成长！

文档为doc格式

清明实践报告篇二

“洋节”的盛行，让中国传统节日面临危机，“中国节”的模式化，让年轻一代开始对传统文化产生误导。一提清明节，人们往往只想到上坟、祭祖，其实清明文化内涵很丰富，今年将利用国家调整法定节假日的契机，在清明期间，开

展“我们的节日——清明节”综合实践活动，扭转学生的认识，同时让更多的青少年爱上中国传统文化。”

【调查目的】

- 1、了解清明节的来历，知道清明节的习俗及文化内涵，乐于参与清明节的活动。
- 2、初步了解家族中人与人之间的亲属关系，怀念先祖、尊重长辈等。
- 3、敬仰怀念革命烈士，懂得珍惜今天的幸福生活。
- 4、提倡“绿色祭奠、科技祭奠、真情祭奠”，过文明简约而有意义的清明节。

【调查内容】

一、清明节由来

谈到清明节，有点历史知识的人，都会联想到历史人物介子推。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（即晋文公，春秋五霸之一），大事封赏所有跟随他流亡在外的随从，惟独介子推拒绝接受封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来。

晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知这场大火却把介子推母子烧死了。为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。

寒食节是在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到

清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。现在，清明节取代了寒食节，拜介子推的习俗，也变成清明扫墓的习俗了。

二、清明节农事谚语

清明断雪，谷雨断霜。朦朦胧胧，清明播种。

麦怕清明霜，谷怕老来雨。

清明前后雨纷纷，麦子一定好收成。

春分后，清明前，满山杏花开不完。

清明喂个饱，瘦苗能转好。清明不上粪，越长越带劲。

清明种瓜，立夏开花。清明种瓜，船装车拉。

清明后，谷雨前，又种高粱又种棉。

三、清明节对联

1、清风明月本无价；近水遥山皆有情。2、山清水秀风光好；月明星稀祭扫多。

3、年年祭扫先人墓；处处犹存长者风。4、流水夕阳千古恨；春风落日万人思。

四、24节气，清明节排五

24节气名称：即立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。以上依次顺数，逢单的为节气，简称「节」；逢双的为中气，简称为「气」，合起来就叫「节气」。人们为了便于记忆二

十四节气的顺序，把二十四节气中顺序每节气各取一个字编成了下列的歌诀：「春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬大小寒。」，成了古人甚至现代人农事及日常活动的重要依据。

五、诗词欣赏

《清明》（唐）杜牧

清明时节雨，纷纷路上行人。欲断魂借问酒家，何处有牧童？遥指杏花村。

《寒食》（唐）韩翃

春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。日暮汉宫传蜡烛，轻烟散入五侯家。

《长相思——清明》

清明节，失明节，献君泪和血，天地黯然泪不绝！

思难却，恨难却，三月新坟谁敢掘，捍君一腔血！

六、清明节的民谣。

三月里来三月三，家家户户上南山。上坟祭祖去扫墓，要在坟头把土添。

哎哟，哎哟，坟头把土添。

为啥坟头把土添，先人祖宗创业艰。后辈儿孙好好干，前辈心里才安然。

哎哟，哎哟，心里才安然。

清明实践报告篇三

4. 学生毛概社会实践调查报告——大学生消费状况的实践调查报告
5. 社会实践调查报告
6. 毛概社会实践调查报告
7. 毛概社会实践调查报告范文5000字
8. 毛概社会实践调查报告应该做什么
9. 毛概社会实践调查报告关于大学生
10. 毛概社会实践调查报告撰写
11. 毛概社会实践调查报告模板

清明实践报告篇四

作为传统节日，清明节扫墓，不但是生者对逝者寄托哀思，表达敬重的一种方式，更是中国数千年来将就“死者为大”的观念体现。

四成受访者清明节会回家祭祖，时间成祭祖最大阻碍。

数据显示，仅有四成受访者清明节会回家祭祖，45.93%受访者明确表示没有时间，不会回家祭祖，剩余的二成受访者则暂时还没有决定清明节是否回家。

三成受访者会选择代理扫墓服务，超五成称“请人代扫”不靠谱。

且不说，请人代理扫墓是否让祭祀变味，或者是否是对死者的尊重，且就网络上给出的较高的代理扫墓基础服务价格而言，超五成受访者认为价格太贵，业务不靠谱，不会尝试“请人代扫”，当然也有31.48%受访者称实在忙不过来的情况下，会尝试选择“代理扫墓”服务。

代理扫墓让祭祀变味?五成网民称是对血缘和情感的漠视

调查数据显示，五成受访者认为代理扫墓毫无意义，是对血缘和情感的一种漠视，另外有43.8%受访者认为代理扫墓是一种道德的异化，不值得提倡。27.5%称请人代扫太过于形式，可委托家乡的亲戚代为扫墓。当然，也有赞同的声音，24%的受访者称实在忙不过来，代理扫墓也是一个办法，亦可以表达孝心。

受访者声音：

1. 代理扫墓毫无意义，是对血缘和情感的漠视:50.74%
2. 代理扫墓是一种道德的异化，不值提倡:43.80%
3. 请人代扫太过形式，可委托亲戚代扫:27.50%
4. 实在太忙，找人代扫也是一个办法:24.12%

相关专家表示，随着社会的发展，扫墓的民俗形式也在发展，独生子女也多了起来，如果实在来不及，找人代理扫墓也是一个办法，不能一票否定。但是，他称，在条件允许的情况下，还是理应亲自扫墓，以表达对亲人的心意。他同时希望大家在祭奠、缅怀先人时，摒弃焚烧纸钱、烧香等不文明方式。

勿庸讳言，高节奏的现代生活使得很多人都难以做到每逢清明节都为先人扫墓。谁也不愿意逝去的亲人墓上长满荒草，

终年无人照管，在本人不能亲自扫墓的情况下请人代劳，同样是对逝者的尊敬。所谓“代理扫墓”不如不扫的说法，其实站不住脚。有人说，请人扫墓其实和把老人送到养老院一样，很多时候只是分身乏术时的无奈之举，这并不能说明当事人的孝与不孝。这很有道理。从古到今，我们祭祀先人的方式也一直在不断变化，请人“代理扫墓”其实也可以认为是与时俱进的表现。只要我们的心里有着逝去的先人，采取哪种形式并不重要。时代不断变迁，生活内容也在不断更新，已经延续千年以上的清明扫墓，在文化内涵上有所更新，是再正常不过的事。

很多人都清楚，扫墓了，不代表这个人就一定有孝心，就一定在表达着哀思，同样，没有去扫墓，也不能就此说明这个人没有孝心，忘了列祖列宗。所以，很多人似乎没必要为了扫墓而扫墓，为了面子而花大价钱请人代理扫墓。其实，我们如今的很多感情表达，似乎都成为了面子的一种附属品。比如网上祭祀，这个倡议已经很久了，也有人说参加的人越来越多，但这些年以来一直无法成为清明节祭祀的主流，因为尽管很多人可能内心比较赞同这种文明无污染的祭祀，但从面子上却无法忍受别人的嘲讽与冷观，没办法只能继续随大流，没有条件亲自扫墓也得花钱请人代理扫墓，算是一种面子的满足与心理的告慰吧。只是这样的面子，对于清明节这个以感情为主打的节日来说，有些画蛇添足。

客观条件的限制，以及商业氛围的浸染，模糊了清明节的概念，很多人也淡忘了清明节的本意，仅仅将其视为一个用于消遣的普通假期。事实上，清明节的民俗活动是丰富有趣的。据说，清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

清明节不该只是“扫墓节”，清明节应是对青少年进行传统文化教育、弘扬民族精神的好时机。有民俗专家指出，要让

清明节“打回”原形，促使全民对清明节日文化实现集体认同，就必须从孩子抓起：清明节日文化应该结合地域文化特点写入教材，使其浸润到孩子们的心灵深处。而我以为，拯救清明节日文化，要“从孩子抓起”，也要“从成人抓起”——唯有成人能把清明节文化言传身教于孩子，清明节文化才可能得到更好的传承。

清明实践报告篇五

清明节是我国的传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。作为小学生，我们更应该去深入的了解这个传统节日，让自己做一个有文化、有修养、有纪律，并且热爱祖国传统节日的少先队员。

二、调查内容

(一)清明节的来历

也没见介子推走出来。等火熄灭后，人们再次上山寻找，发现介子推和母亲抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改名为“介山”，并把放火烧山的这一天定为“寒食节”，告知全国百姓，每年的这一天都要禁烟火，只吃冷饭。第二年，晋文公和大臣们来到介山祭奠介子推，发现那棵烧焦的柳树竟然复活了。晋文公为柳树赐名“清明柳”，并把这一天定为清明节。

(二)清明节的习俗

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日，更使清明充满了诱人的色彩。

(三)清明的诗篇、谚语 《清明》(唐)杜牧

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。

借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。

《寒食》(唐)韩翃

春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。

日暮汉宫传蜡烛，轻烟散入五侯家。谚语

清明前后怕晚霜，天晴无风要提防。清明有雨春苗壮，小满有雨麦头齐。清明前后雨纷纷，麦子一定好收成。清明湿了乌鸦毛，今年麦子水里捞。

三、调查结论：

先人已逝，清明节祭奠以寄托思念；今人尚在，风雨过后更珍惜生活，珍惜眼前人，善待眼前人，报答眼前人！先烈用生命换来今天的美好生活，我们一定要珍惜，好好学习，不要失去之后空自后悔！