

2023年自立自强演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

自立自强演讲稿篇一

本站发布课前三分钟演讲稿：自强奋进，和谐发展，更多课前三分钟演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

本站演讲稿频道为大家整理的《课前三分钟演讲稿：自强奋进，和谐发展》，希望大家喜欢。

更多相关内容请参考以下链接：

竞聘演讲稿国旗下演讲稿建党节演讲稿七一演讲稿师德师风演讲稿三分钟演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，转眼间三年已过去，我们就要与如亲如故的老师告别，就要与朝夕相处的同学告别。亲切的校园，没有哪个角落不曾留下我们的足迹，无论走到哪里，无论看见什么，都能够勾起我们一串串的回忆。

回想起三年前，我们带着懵懂，带着希望走到一起。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的学校生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在

老师耐心细致的教学中乐学不倦;生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对学校的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由学校领导百忙之中的教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我们心中最宝贵的财富。

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和××校园。

我们要遵循××中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，不断开拓创新。

我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们珍惜时间，努力学习，奋发拼搏;面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下;面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。

以上就是我们本站为大家提供的演讲稿范文，更多精彩尽在本站，敬请随时关注哦！

自立自强演讲稿篇二

这几天，我突然长大了！

那一天放学后，我惊奇地发现妈妈竟在家里的床上躺着，便

去问妈妈怎么回事。从妈妈口中得知，在早上送我到学校后回家的路上，妈妈缓缓地骑着自行车已经到了小区门口，一辆白色城管车和被它追赶的“摩的”同时从妈妈身边疾驰而过，撞倒了妈妈。妈妈便被单位的阿姨们送回了家，并给妈妈买了药。从此，照顾妈妈的重任便压在我和爸爸身上。

听爸爸说，妈妈必须在床上静躺三个月，不能下地活动。从那一天开始，我就开始一个人放学回家，而以前是妈妈在接送我；我还总是抢着帮爸爸择菜、洗碗、打扫卫生……要知道，这些对于我来讲，是以前很少做甚至没有做过的事情，现在我不但学习照顾自己，能够照顾自己，而且可以照顾妈妈，我对自己的变化感到非常的满意。

我总听父母说，在他们七八岁时，除学习以外，就已经开始承担大量的家务活儿，做饭、洗衣服，这都是他们每天都必须做的事情。现在我也学会了做家务，而且感受到了做家务的那一份辛苦，那一份责任，真正感悟到了“可怜天下父母心”的那一份真情。有人说，“学习”的“习”本意是小鸟练习飞翔而扇动翅膀的样子。我就是一只雏鹰，展开翅膀，准备迎接生活的挑战，接受艰难困苦的洗礼，努力成为一只在天空飞的雄鹰！这几天发生在我身边的事情，不仅让我对学习和真谛、对老师的话加深了理解，而且我真正感受到了自强不息的快乐。

看着熟睡中的妈妈，我真心地希望她赶快好起来，我也盼望自己赶快长大，去实现自己的梦想，去承担对社会的那一份责任！

自立自强演讲稿篇三

本站发布三分钟演讲稿范文格式：自强奋进、和谐发展，更多三分钟演讲稿范文格式相关信息请访问本站演讲稿频道。

本站演讲稿频道为大家整理的《三分钟演讲稿范文格式：自强不息、和谐发展》，希望大家喜欢。

更多相关内容请参考以下链接：

竞聘演讲稿国旗下演讲稿建党节演讲稿八一建军节演讲稿师德师风演讲稿三分钟演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，转眼间三年已过去，我们就要与如亲如故的老师告别，就要与朝夕相处的同学告别。亲切的校园，没有哪个角落不曾留下我们的足迹，无论走到哪里，无论看见什么，都能够勾起我们一串串的回忆。

回想起三年前，我们带着懵懂，带着希望走到一起。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的学校生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在老师耐心细致的教学中乐学不倦；生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对学校的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由学校领导百忙之中的`教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我们心中最宝贵的财富。

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感受到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和××校园。

我们要遵循××中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，不断开拓创新。

我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们珍惜时间，努力学习，奋发拼搏；面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下；面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。

以上就是我们本站为大家提供的演讲稿范文，更多精彩尽在本站，敬请随时关注哦！

自立自强演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高三4班的楼宣宏。

几天前发生了两件大事。第一件事自然是神舟八号的成功升空和与天宫一号的对接。而第二件事则是，在经历了520天的孤寂之后，“模拟火星之旅”的6名试验者安全出舱。这两件事可以说都是人类对外太空的探索中里程碑式的突破。当天宫与神八“一吻定江山”的一刻、当来自世界各地的6位志愿者相继步出隔绝人世一年半之久的模拟舱的那一瞬间，我相信，每一位这一历史性时刻的见证者，无论国籍、无论肤色、无论社会地位的高低，心中都会有一种身为人类的自豪感油然而生。

对于天空的好奇与探索，可谓是伴随着人类文明的发展走过

了千年的风雨。无论是远古部族祭神时的祈祷，抑或是凡尔纳笔下飞向月球的炮弹，都不约而同地向我们掀起了头顶那深蓝色的衣角。从最初的脚踏式飞行器，到如今腾跃而起的巨龙，飞行器的变革与现代科技的变革往往比肩而行。但当我们所知晓的越多时，那片铺陈在我们眼前的天幕便愈发显现出她的广袤与深邃，她的一望无垠，她的不可捉摸。面对着这整一片宇宙和星空，人类依旧不过是一个蹒跚学步的孩子。

今年科技节时，高中校区举办了水火箭的制作比赛。记得那时我们班可谓是万众一心。甚至有同样参与物理竞赛的同学列出了火箭飞行轨迹的微分方程，用专业的计算机软件进行计算，分析出火箭的最佳负重等参数，以此来对火箭的设计方案进行调整。然而最终比赛的结果却并不是一纸公式能够得到的。千百万比特的计算量，却依旧敌不过自然界的一阵微风。

因此我们应当、也不得不承认，在宇宙这个创造一切、承载一切的庞然大物面前，人类的力量简直是微不足道。当兆亿恒星在引力的规则下臣服时，当万千星云在时间的法则下破灭时，我们依旧只能偏安于太阳系的一角，胆战心惊如履薄冰，举全国之力不过将一团钢铁的傀儡送进太空。在自然的伟力下，那些我们所引以为豪的，或许并不比天地间的蜉蝣更加永恒。

人类只不过是一根能思想的苇草。这个比喻之所以精致与高贵，其秘密就在于，如同水晶的粉尘一般，苇草是如此脆弱的存在，而又显得纤细。人类亦是如此：因渺小而精致，因脆弱而高贵。我们所引以为豪的大脑，虽然或许不过是自然的巧合，但谁又能否认，这其中未尝不蕴含了某种造物的法则呢？相比于伟大，或许高贵这个词更加适合这个澄净而轻盈的文明。我们创造了语言和文字，创造了宗教和哲学；与此同时，我们规定了运算的法则、度量的标准——这一切的一切构成了我们今日所身处的物质世界与精神世界。回想我们的

先人，他们未曾掌握过那些我们所拥有的毁灭世界的力量，但他们对真理的执着、对世界本源的追寻，即便与今日的我们相比，也不见半点逊色。

人类并不拥有那种“改变世界”的力量，因为力量的强弱只是一个相对的概念。在两年之后天宫一号将坠入海洋，结束它作为实验站的使命；人类向火星的探索也才刚刚迈开脚步。但在一次次不断尝试的过程中人类所体现出的精诚与坚忍，却比所有具体的成就都要更加伟大。因为我们所要求的，不是万古不朽的宏伟图景，而是黑暗中一道璀璨的闪亮。

对于每一个个体而言，情况不也是如此吗？在场的所有人里，或许只有少部分人能够在浩浩荡荡的历史长河中留下自己的名字；而能称得上“伟大”的，更是凤毛麟角。但是，在我们短暂的一生中，我们依旧可以活得尊严而高贵。哪怕在人生中最迷惘的时刻，也请记住，千万不要放弃了思考的权利——这是我们身为人类所拥有的、最大的幸运。

尽管人类以及人类的文明与这无限的宇宙相比实在太过渺小，但他拥有无与伦比的高贵的心灵的荣光。正是这种高贵，引领着人类从脆弱走向坚强，由渺小步入伟大。作为杭外这所人文气息浓重的学府中的一员，我们更应当珍惜今天所拥有的一切。当在忙碌的学习生活之余，不妨多想想这样的问题：我们已经走过了多远，我们又将走向何方？这，就是我今天想和大家分享的一些思考。

谢谢。

自立自强演讲稿篇五

女性独立自强的演讲稿：

一提到女性,就会想到柔弱,不堪一击,不能成大业,等等代名词,因为在中国历史上封建社会制度的摧残,早已把女性定位成弱势群体,可如今,我们不再受非人制度的压制,怎样做才能自立自强,我个人觉得有如下几点:

首先,我们要树立足够的自信心,女人是很容易自卑的群体,因此,我们就要发现自己身

上的美,先从外表上说,没有哪一个漂亮的女人没有缺陷,更没有哪一个漂亮的女人不会老,所以,你应该明白漂亮乃身外之物,你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔,你可能对自己身材不满意可是你五官端正,多去关注自己优秀的地方,就会很容易找到自信.再说内在,有很多女人,长的一点都不漂亮,甚至一般都算不上,为什么,给别人的第一眼印象是,这个人好有气质,一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的,不要因为自己长相一般而自卑,相反漂亮的女人也没什么好骄傲的,当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲!所以,应该先发现自己身上的闪光点,我们不漂亮但我们有技术,我们不漂亮但我们很温柔,好相处,我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好,让我们的子女去改变等等,用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美,内外兼修的美才是健康的美。如果你看透这一切,自立、自强、自尊、自爱,如果你不慕横财,不服邪-恶,脑中有才智,手中有勤劳,你就可以是一个活的很滋润很潇洒,永远年轻漂亮的小女人!

其次,现代社会的女性,应该有一份稳定的收入,能够经济独立。以前,女人是在家相夫教子的,操持家务的,半个世纪前,东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利,而且把男女平等,财产平等享有,婚姻自由写进了法律,因此,现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格,不管一年能挣多少钱,挣多少都是自己辛苦挣来的,总比伸手向男人要强百倍.当然我们有的女同胞把财产全部聚为已有,也是不可取的,生活中,男人也应有尊严,有自己的空间,一个家也是一份

经营，管理不好，也会破产。我讲的经济独立，是支配权的独立，而不是不和谐的管理。但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配，这是法律赋予我们的权利，我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等，但不要做违法的投入。去搞建设，搞种植，去加工、销售，通过这些环节，我们还可以发现自身的优缺点，不断地学习，与时俱进，就不会像我们现在的部分人，从来没有进过城，更别谈到过北京，现在国家对农村的政策越来越好，辛勤劳动，就不会与世隔绝，生活也会有滋有味。

再次，女性要活的有尊严！被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱，女性自身的弱点容易造成依赖性，依赖生活的男人，依赖男人的生活，很多女性从一开始就颠倒了自己的是非价值观，以自己用美色换来的奢侈生活为荣。每一种花都有花期，就像女人的青春一样，有多少人会去留恋残花？有多少男人会去给老了的你金钻宝马？当你明白了，为时已晚了。很多的女人都在抱怨着这个世界不公正，为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击，能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。而事实上，女人应该活的更有尊严，女人也需要讲求自我，不要总是去想一辈子嫁了个好男人，就可以无忧无虑的过上幸福的生活，一个女人这辈子幸福与否，绝不单单只依靠这些，很多事实证明，女人一旦失去了自我，就会很容易失去幸福的感受，作为女人，应该学会做个强者，有自己的能力独当一面，即使遇到困难也不会哭天喊地，非要男人来帮助。

人贵在讲求现实，面对现实，作为女人不应当因为自己的弱小而认为自己就应该受到保护，殊不知你需要的保护会不会有人诚心给，会给多久呢？在男人面前，女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然，一个男人会真心真意的情愿爱护你一辈子，绝不是因为你的弱小，而是因为你有他爱你的理由，依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了，所以，明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的，应该让爱你的男人知道，你是独

立的个体，你完全有能力养活自己，你们之间是平等的，他可以爱你，照顾你，但不能百分之百的占有你，你并不是他的猎物。

但是，女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的’，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。

但是，女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。男人在爱你的时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的疼爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。现在的男人大多很自私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘

愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。女人，自立自强，永远都不能失掉自我。要知道你爱着的那个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

不知你是否听说过这样一件事，几年前市新成立的招商局里最高领导是一位年近23岁的打工妹，可能你会觉得有点不可思议，可这就是事实，她在几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。（也可讲一讲自己的事例）

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。常言道：做人难，做女人更难。只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪-恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。尽管社会现

实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古话，谁说女子不如男！