

# 研究生中期汇报个人总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 研究生中期汇报个人总结篇一

时间过得飞快，一转眼研究生的生活已经过去了两年。回首过去的两年多的时间，我的生活还是比较有意义、比较充实的，有很多收获，但同样也有失落的时候。总的'来说，不论在生活上、学习上还是自己的课题方面都有了不同程度的进步。为了能更好的适应社会生活，我想对前面的工作、生活及学习的方面进行一个小的总结，总结经验，发现不足，以利于今后继续发扬优点，补足缺点，为将来做好充分的准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。下面分别从工作上、学习上、生活上以及科研等几个方面进行总结。

在工作方面，在研究生期间，做过辅导员助理，专业认证老师助理，研究生助理班主任，班主任秘书等勤工助学岗位，在这些岗位中，收获很多宝贵的经验。在做辅导员助理期间，认真细心做好每一件杂事，提高了自己耐心细致工作的能力；在做专业认证老师助理和班主任秘书工作期间，提高了自己合理分配和协调的能力；在做研究生助理班主任期间，能合理处理好同学与导师的关系问题，能很快融入新的集体。在工作上，我一直坚持积极认真对待每一件小事，尽自己最大努力做到最好。

在学习方面，研一期间，一直就是以文化课的学习为主，学校为我们开设的课程比较齐全，个人选择地自由度也比较大，每个人都能根据自己个人的兴趣进行自由灵活的选择，这也

是研究生的学习和大学本科学习的很大不同的一个地方，即自己的自由度更大，选择的面更大，自我管理的要求加强。总的来说，我们学的文化课主要是专业理论课以及与自己课题相关的一些数学课，因为讲课的老师水平都很高，一次讲授的课程内容都深入浅出，通俗易懂，给我的知识库增加了很多的存储。认真学习英语，顺利通过了六级。因此，在学习方面，我感觉自己收获还是比较大的。

在生活上，总体来说也是收获颇丰，学校为研究生提供了一个很好的学习生活环境。一进入研究生阶段，我就从各个方面严格要求自己，在学习之余我还注意从各方面发展自己，锻炼自己各方面的能力，努力使自己成为一个全面发展的合格的研究生。在过去的学习生活中，我任职班级的班长，研究生班干部不是很多，一个人做班级的大小事务，让我印象最深的就是：组织班级参加“新生杯”篮球赛，大家一起为班级加油，不仅增强了班级的凝聚力，还增加了同学间的友谊，最终我们取得“新生杯”篮球赛第四名。在研一生活刚开始时，组织大家一起去西湖，为大家营造一种很好的氛围，大家相互认识，增进同学间的感情。组织大家参加研究生趣味运动会，并获得团队第一名和第二名。在研一结束期间，组织班级聚餐，让我们研一的美好生活画上圆满的句号。在端午节和中秋节期间，组织大家一起过传统的节日，给大家发粽子和月饼，让大家感受家的温暖，我们是一个集体，也是一个大家家庭。

科研及课题进展方面，研一上学期期间，我就进入实验室开始理论的学习，进入导师的研究课题，在实验室里见到了自己的师兄，他有做着类似的课题，因此在和他的交流过程中学到许多在书本上学不到的知识，在他的指导下，我查阅了大量的有关自己课题方面的国内外文献，从而对自己课题相关的历史及最新的进展有了概括的了解，学习很多与课题相关的软件，为课题顺利进行做好充分的准备；研一下学期，我就开始设计实验，在师兄和导师指导下，顺利完成很多实验，根据实验获得结果，结合理论知识分析实验现象，最终

得出实验结论。在所获得的结论的基础上，对实验进行创新，运用软件进行模拟，改进传感器结构的设计，最终得出实验满意的结果。研二上学期顺利通过开题，为自己毕业的课题做下坚实的基础。现在已获得的成果有：一项实用新型专利已经授权，一篇核心文章已经收录，一篇sci文章已经收录，三篇ei已经发表。在积极准备论文机检与盲审，相信自己可以顺利完成学业。

上面我总结了自己过去两年的时间的学习、工作和生活，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，课题工作有时会缺乏激情，做事情缺乏恒心，虑问题不够全面等，这些都是我在以后工作学习中要特别注意提高的地方。现在已经顺利进入一家外企公司工作，在今后的生活中，不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，让自己不断进步，把自己的人生道路走得更稳、更好。

## 研究生中期汇报个人总结篇二

博士研究生阶段的学习在导师的帮助、同学们的关心、配合下，取得了一些成绩。现将入学以来的学习生活总结如下：

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍；遵纪守法，认真学习法律知识；具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，科研工作中能够做到理论联系实际。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力，在撰写论文期间，查阅了大量的英文资料。同时在博

士阶段的学习中，参与了导师的多项课题研究，并且申请了一项校级课题。

在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上吸收各个知识点。同时自己具有较强的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为实验中心的工作做出了应有的贡献。

在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任支委期间，热情为同学们服务。

总结一年的学习和工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足，有待于在今后的学习和工作中加以改进。

## 研究生中期汇报个人总结篇三

突然感觉自己和时间如流水这一句话有了深刻的理解，还记得在去年每天下班后在办公室的埋头苦读，在成绩出来后的激动与紧张，等待复试结果的忐忑不安……，然而转眼间，已经开学一个星期了。在开学的第一个星期里，学校安排了各种的学习，为了就是使我们能够迅速适应研究生这一新的角色，新的生活。而我自己，通过这些学习，对于研究生的理解、学习的方法、学习的方向都有了比较深刻的看法。

一、端正学习态度。记得原来请了一个外国足球教练说了一

句很著名的话叫做“态度决定一切”，在他的执教下，我国第一次进入了世界杯赛场。放在研究生学习中这句话也同样适用，有些人上研究生的初始动机就是混个文凭，以后就当个敲门砖，学没学无所谓，结果在毕业的时候可能会如其所愿真的混了个文凭，但是真在工作中时，发现自己肚中空空，只有个空文凭，什么也不能胜任。

因此，在研究生学习的初始阶段，就应该端正学习态度，认识到知识是给自己学，以后是给自己用，不能存在得过且过的想法。记得复试后，在校园里散步，感觉是那么舒服，心中是那么的平静，看着校园里各角落看书的同学，心中就想，如果真能重新再进校园学习，一定要抓紧时间，把以前耽误的时间补回来，不再给自己留下任何的遗憾。

二、主动学习。研究生不能够再像大学生那样，甚至高中生那样需要在老师、父母的强制、监督下去学习，应该明白学习的重要性。研究生年龄已经成人了，甚至部分同学已经是为人父母，重新来学校学习，都有各自不同的目的，我自己就是因为平时的在工作中，感觉自己所学的知识远远不能满足工作的需要，才想要继续深造，扩充自己的知识组成。因此，在学习期间，一定会主动学习，在完成学校规定的学习内容后，多学自己感兴趣的、原来掌握不好的知识，真正使自己能够达到不只是学习，还能“研究”的程度，做一名合格的研究生。

连学习都不能主动地进行，那又如何能进一步的“研究”，最后又如何能做一名合格研究生?!毕竟研究是一个主动思考的过程，是任何强制所不能。

三、找到方向。学习的目的有两个，第一是寻找未来的方向，为自己的职业生涯奠定基础。比如我们经济法专业，很多同学之前并没有想过自己毕业之后希望从事什么方面工作，都是在学这个专业后，给自己定下了希望以后做法律事务方面工作的职业定位。那么在找到方向后，就会努力向这个方

向努力，比如可能说第一步就是考过司法考试。第二就是已经有自己的方向，希望通过学习来达到自己目标。我所在公司从事国际贸易，在平时工作中发现，随着我国外贸业务的逐年扩大，产生的各类纠纷也成递增趋势，因此感觉涉外法律人才将会供不应求。因此我在选择方向时，也选择了涉外经济法。我自己的计划就是通过三年研究生的学习，使自己能够掌握比较扎实的涉外法律规则，然后将自己的理论知识运用到实践中去。

四、磨练意志。正如曹颖老师所说，学习是艰苦的一种活动。她当年赴英国攻读硕士相信也就是凭借着坚强的意志顺利完成了学位。因此越是困难的事情，越需要磨练意志，意志是克服困难和障碍的勇气，对行为有很强的调节作用。而杂念之所以产生在很大程度上与学习兴趣的缺失有关。

有些人对学习有一种畏难习理，知难而退，自暴自弃，毕竟享受要比学习更能吸引人，这样便会在学习时出现杂念，同时又由于他们有积极向上的愿望，于是他们便处于不断自责和困惑中。在考研过程中，自己也曾多次出现这样的情形。当疲惫不堪的时候，就想放弃，但是自己又非常渴望重新进入校园学习。当然最后还是渴望进入校园的信念战胜惰性的次数多一些，现在自己都很庆幸能够坚持下来。

五、学会思考的习惯。有人讲过这样的一句话：“学习的过程是一个思考的过程”。但是不仅要会思考，最主要的是养成思考的习惯，遇到问题，首先主动地去思考。

对于我们法学专业的人来说，培养思考习惯是指碰到一件事情，要养成用法律思维去思考事情，用法律的视角看问题的习惯。因为学习专业知识，就是为了应用，就像我们学习英语，如果总是单纯为了考试，平时不能尽可能多的说、听，那么永远不能应用，我自己就是这样，这也就是为什么从初中开始，一直到现在，学了十几年英语，仍然不能说，听不懂。因此，在平时的生活中，要尽可能用法律的视角，用法

律的方法与理论来分析问题，这样在平时慢慢培养，就能学以致用了。

六、合理安排时间。研究生学习期间，表面上看来，会觉得时间很多，可以从容不迫，仔细分析一下，会是这样吗？研究生三年，最后一年准备论文、答辩、工作等，那么就只剩下两年，但就是在这两年的时间里，除了要学习正常的课程外，还要考司法考试、英语六级，有些同学为了增加自己含金量还会考取其他证书，细分下来就会觉得时间不够用了，应该跑着追赶时间。因此我们更有必要合理安排时间，否则，只能让自己已休息、学习两耽误，使该学习的时候想休息，在休息的时候想着学习，周而复始，使人一直处于注意力涣散的矛盾状态。

## 研究生中期汇报个人总结篇四

时间过得飞快，一转眼研究生的生活已经过去了一半。回首过去的一年多的时间，我觉得过的还是比较有意义、比较充实的，有很多收获，但同样也有失落的时候。在研二进入下半年的时候，为了使自己的工作能够顺利有序的进展下去，我想对前面的工作、生活及学习的方面进行一个小的总结，目的就是总结经验，发现不足，以利于今后继续发扬优点，补足缺点，为将来适应社会做好充分的准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。下面我准备从以下几个方面分别对自己的这一段时间的经历进行总结，分别从思想上、学习上、生活上等几个方面进行总结。

在思想上，我坚持共产党主义信仰，并有坚定的政治方向，在思想上，行动上都积极向党组织靠拢，系统全面学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想和科学发展观，虽然我没有成为一名中共正式党员，但我时刻以党员的条件严格要求自己。力争成为一名中共正式党员，我始终在思想上保持与党中央高度一致，严于律己，自觉加

强党性锻炼和党性修养，牢固树立科学发展观，努力提高思想政治素质和理论素质，坚定政治理想信念，不断增加党对建设中国特色社会主义的信心。

我积极上进，虚心向身边的党员学习，平时关心时事政治，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报，做到思想上的与时俱进，不仅我个人受益，我也从身边的小事做起，为人民服务：遵守社会公德、发扬个人品德，从点滴做起，从细节入手，帮助别人也是在健全自己的人格。

学习方面，我严格要求自己，精益求精。研一期间，在学校期间集中精力听老师讲课，并做好随堂笔记；在课余时间，我经常去图书馆查阅与课程有关及与研究方向有关的各类书籍与文献，这促进了我多方面知识的积累，开拓了我的思路，也使我慢慢学会阅读文献的方法。除此之外我还积极的听取各类学术报告，学习学术知识的同时，体会到了老师们严谨的学术精神、并汲取了他们丰富的经验、领略他们渊博的知识，这使我受益匪浅。研究生平均成绩80.34分，我还掌握了英语听、说、读、写的基本技能，全国英语四级、六级考试成绩优秀。为了建立完善的知识结构体系并丰富自己的文化素养，我在课余广泛涉猎普通外科学，耳鼻咽喉头颈外科学，颌面外科学、血管外科学、显微外科学等学科相关书籍。阅读国内外文献，掌握科研动态与发展方向。熟悉研究方向的现状，并积极与导师交流，不断提高自己分析问题、解决问题的能力。

科研方面，我参加多次学术会议，如第二届全国头颈肿瘤器官功能保全的外科治疗专题研讨班，第九届全国听力与耳聋基础和临床进展暨颞骨解剖专题研讨会等。在导师杜友红教授的指导下写了多篇论文：《纳米技术在头颈肿瘤外科的应用》、《三种常用皮瓣修复头颈颌面部恶性肿瘤术后缺损62例》等。使自己的科研能力、创新能力得到了锻炼。

学习只是我的一部分，我也主动参加各种实践活动，在实践

中体会知识、体会生活。研究生阶段虽然科研任务较重，但也积极参加学生组织。参加医院组织的各种文娱活动，如羽毛球比赛，乒乓球比赛，拔河比赛，爬山活动等。

学生工作方面，我研一担任南华研究生娄底临床学院心理委员。在学院领导、指导老师、师兄师姐的帮助下，完成研会学习部交办的任务。积极为同学服务，成功完成文娱体育、组织建设、学科竞赛、学术讲座等的组织策划工作。在学生组织中，我深刻体会到团队意识的重要性，感受到集体力量的强大，作为个人，需要不断的学习，扩充自己的见识，提高自己的能力，为集体贡献自己的一份热。

此外我还积极参加娄底临床学院组织的各项活动，如羽毛球比赛，医务人员献血，参加医院组织的大小型义诊活动、免费诊疗活动，下乡宣教医学知识活动。力争德智体全面发展，并在活动中与老师、同学们相互交流、相互学习，增进师生、同窗情谊，留下了许多快乐回忆。

在我眼中，研究生不仅为以后的职业生涯奠定基础，更是提升自己完善自己的平台。作为一个即将踏入社会的青年，我也积极为之准备着。在研究生阶段，在娄底临床学院，在多个科室轮科，在带教老师的带领下，学习专业知识，任住院部医师助理，收治患者，对科室工作进行熟悉，参与科室的技能培训项目，如埃博拉诊疗方案培训，围手术期安全管理培训，心肺复苏技能培训，院内感染抗菌药物合理应用培训等等。参与疑难病例讨论，全院大会诊等等。在导师及带教老师的带领下，现场观摩或直接参加手术。还参加了科室进行的许多大型手术，如前臂游离皮瓣或者股前外侧皮瓣修复头颈颌面部缺损，30°腹腔镜胸乳径路下行甲状腺肿块切除术，喉癌全切术等等。现基本熟悉本专业的常见病的处理，危重病人的救治，能做到与患者的很好沟通，提升了自已的学习能力，为将来进入职场作好准备。

在生活上，我一直坚持朴素简单的原则。养成良好的生活习

惯和正派的作风，待人真诚友好。在学习过程中，处理汲取知识、积累经验、锻炼能力，我还收获了优异，在学习之余，经常和老师同学交流，有问题和周围的老师同学探讨，向同学、师兄师姐，老师请教、咨询。这使得我交际广泛，思路广开，视野开阔。在生活中，我与同学们互相关心，共同努力，积极上进：我们曾为了一个学术观点争论得面红耳赤，曾为了一个危重病人需要抢救而共同奋战到深夜，也曾在石马山上欢声笑语不知愁……耕耘的同时还要懂得品味生活，以乐观的心态面对人生，让自己活得潇洒。

虽然在坚持不懈的努力中，我获得了一些荣誉，但是在收获喜悦时，我从没有忘怀常怀一颗感恩的心，我真诚地感谢党和国家的关怀，感谢学校及学院、老师的栽培。赋予我学术氛围浓厚，文化生活丰富的研究生生活。难忘师友的指导，带我走过柳暗花明；难忘师友的支持；一直支撑我奋力前行。路还很漫长，我需要提升和完善的方面还很多，在以后的奋斗道路上我仍然会坚强不屈、勇往直前！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 研究生中期汇报个人总结篇五

光阴荏苒，白驹过隙。研究生阶段的学习生活不知不觉过去了一年半。现在要写一个阶段性的小结。静下来想了一下，有些欣慰，因为这三个学期过的还算充实。在这段时间里，自己一直努力学习，注重德、智、体各方面的积累和提高，取得了一些成功和进步，当然也经历了失败和挫折。总的来说，进步大于退步，收获多于失落，我又成长了许多。

在思想上，我始终坚决拥护中国共产党的领导。没有共产党就没有新中国，新中国取得的举世瞩目的成就离不开中国共产党的领导，我们现在学习研究所用到的完备的物质条件和优越的环境也离不开中国共产党的领导。作为一名党员，我严格要求自己，思想上积极上进，认真学习党的理论知识和相关政策，以“三个代表”思想和“科学发展观”指导自己的学习实践。我喜欢文学，国学，在学习工科专业知识的同时，我总会安排一定的时间来读一些好的文学作品，从中学到了很多东西。经过这一年半的时间，我感觉到自己的思想更加成熟了，人生观价值观也越来越稳固和成熟。

学习上，客观的讲，我不是很用功，但也不能算懒散。第一个学期，我们所有的课程就都结束了。课程考核全部通过，还不错吧。第二个学期开始，接了导师的一个项目，项目很庞大，很繁琐，做了近一年的时间，前几天算是告一段落了。这期间主要是做项目，程序设计水平得到了很大提高，积累了不少编程经验，这对我将来找工作是很有帮助的。一边有时间也会兼顾下课题研究——主要是搜集资料，学习相关领域的新知识。接下来就要主攻我的课题了。

我的研究课题是webqos的在线辨识和控制器设计，辨识和控制领域以前根本没接触过，有很多东西要学，已经学了一些，但还不够用。当前的首要任务是发一篇小论文，主要是对把遗传算法应用到辨识领域做一些研究。小论文并不像我想象的那么简单，是需要很多知识和思想的。现在我了解了遗传

算法的基本原理，接下来就是应用这个算法进行模型辨识。自己写了一个模拟的web服务器用来做实验用，要把它抽象成一个线性系统模型。模型辨识出来后，还要设计控制器进行优化，工作量还是蛮大的。在自己学习和钻研的同时，我注重与其他同学进行交流，受益匪浅。

除了学习，平时的生活中可以说波澜不惊。第一学期大家在一起上课还有一些集体活动，第二学期开始各自搞自己的课题，大规模的活动就基本没有了。夏天的时候我们实验室的一起去水浒城、三国城玩了一趟，还一起去爬山、摘杨梅，特别开心。平时我喜欢看看动漫、电影[nba]喜欢打篮球。篮球是一项很好的体育运动，能够享受到自己进步的乐趣，学会与他人合作，还能锻炼身体。这半年是没怎么锻炼了，以前还一直坚持的。前一段时间打球把脚扭伤了之后，就不再敢以为自己多么强壮了，到现在一直是养着身体。身体是革命的本钱，强健的体魄是我们进行学习和科研的保障。在学习之余适当地进行体育锻炼，脑力和体力能够相得益彰。

新的一年开始了，新的一年有很多新的任务。感谢导师在过去的一年半时间里的悉心指导，感谢同学们的关心和帮助。总结过去，我认识到自己在学习和课题上需要抓紧一些，再努力一些，争取早日完成自己的课题。其他方面像以前那样坚持就好吧。

文档为doc格式