

# 2023年奶奶的成语 奶奶倒茶心得体会(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 奶奶的成语篇一

奶奶倒茶是家庭生活的一部分，也是一种生活的艺术。倒出的每一杯茶，奶奶都是用心倾情的，每一次品尝，都让人感受到了家的温暖和亲情的浓浓。我与奶奶倒茶的经历，让我深感这种亲情的力量，也让我有了学习和体会的机会。

### 第二段：感受

小时候，我和奶奶一起倒茶，总是心浮气躁，连续三次都不能顺利地将茶倒入杯子中。而奶奶则耐心地教导我，这种心细和耐心让我深感到了她的爱。随着经验的积累，我终于可以熟练地倒了茶，每一次倒茶的时候，我都会感到莫名的欣慰，仿佛似乎又回到了儿时与奶奶一起分享的时光。

### 第三段：技巧

奶奶倒茶的技巧很多，其中最重要的是注重杯子的温度和角度，这可以让一杯优质的茶更加地入味。一般来说，奶奶会先加热杯子，然后稍微倾斜烧开的热水壶，借助水流和茶的气味，倒入恰好的量的茶叶和水，让它们在空气中游荡，生成更加浓郁的茶味。每一步都需要手到擒来，做的恰到好处，才可以达到最好的效果。

### 第四段：体会

倒茶并不是简单的技术动作，更代表了奶奶对家庭的关爱和责任心。当我和奶奶一起倒茶时，我可以听到她的心跳和呼吸，也可以感受到她的体温和情感。此时，我就仿佛有了翻开爱与人生的一张特别的合照，想到了奶奶对我种种的爱和关注，也感悟到了家庭成员之间互相理解和体谅的重要性。这种体会让我更加珍惜家庭，在心灵上有了更深的体验。

## 第五段：结尾

家庭是每个人最根深的情感源泉，就像奶奶倒茶一样，简单而有深意。只要我们注重细节，用心倾听，就可以从中感受到亲情的丰盈和价值。我相信，因为奶奶的倾情，让我们在这个世界上充满了爱与温馨，我们会永远怀念这来自家庭的温暖。

## 奶奶的成语篇二

每个人都有自己的生活方式和一些小小的习惯，这些习惯随着时间的推移变成了一种心灵的寄托。我有一个习惯，每次回到家，第一件事就是去奶奶的房间看看她是否需要我伸出手帮助。直到这次在向奶奶倒茶的时候，我才真正了解到其中的细节和要点。

## 第二段：技巧点的讲解

首先，我们应该要选择一些好的器具比如说茶杯和茶壶，因为这不仅会让茶更好喝，同时也会让人喝的开心。接着，我们需要注意泡茶的水温，不同茶叶所需要的水温会有所不同，对于低温的绿茶，需要的水温需要在80度左右，而对于高温度的黑茶和红茶，需要在95度以上的沸水中泡。在往茶杯里倒茶的时候，我们需要注意茶杯的形状，最好在杯子中心处使用勾勒泡沫的方式倒入。最后，可以在茶杯里加入些许的茶的沉淀物，增添茶的味道和口感。

### 第三段：态度的关注

在向奶奶倒茶的过程中，不仅要了解具体的技巧和操作步骤，同时还需要关注我们的心态和态度。在整个过程中，我们需要保持一种谦虚而温和的态度，这不仅表现出我们尊重奶奶的态度，同时也会给人留下深刻的印象。而在倒茶的同时，我们需要保持一个专注的心态，将所有的注意力集中在倒茶这一个行为上，这样倒出来的茶才会更好喝。

### 第四段：时间的把握

在向奶奶倒茶的时候，我们需要掌握好时间，一些茶叶泡制的时间往往会决定茶叶的香味和口感。在这个过程中，我们需要孜孜不倦地关注茶叶的变化，注意茶叶的泡发情况和浸泡时间，比如对于一些花茶，需要在热水中泡30秒至1分钟，不然花茶可能会烤焦或有些异味。而对于普洱茶这样的乌黑色茶，通常需要3-5分钟左右的时间才能完全释放出它的香味。

### 第五段：总结

在向奶奶倒茶的这个过程中，我们需要把所有的技巧和关注点囊括其中。我们应该善于选择好的器具，掌握好茶叶的泡制时间，同时还要注意自己的心态和态度。这不仅可以让我们更好地倒出来茶，也会让这个过程变得更为愉悦。同时，通过和奶奶互动，也能让我们了解到更多的老人家生活中的小秘密和细节。

总之，倒茶这个事情看似简单，实则博大精深，需要我们细心地关注和学习。它不仅代表着对生活的热爱，同时更是一种文化的传承和延续。

## 奶奶的成语篇三

冰心奶奶是我非常崇拜的一位长者，她已经年过九旬，但依

然保持着一颗年轻的心。通过长时间的交往和观察，我从她身上学到了许多宝贵的人生经验和智慧。以下是我对冰心奶奶心得体会的五个方面，从个人修养、家庭关系、社会责任、人生态度和对未来的展望等方面展开。

首先，冰心奶奶给我上了一堂关于个人修养的课。她经常告诫我说，一个人的修养不仅仅体现在外表的仪态上，更重要的是内心的修炼。她一直坚持每天早起锻炼身体，保持积极的心态。她告诉我，每个人都会年老，但只有保持健康的身体和积极向上的心态，才能有更好的生活质量。因此，我从小就养成了每天早起锻炼的好习惯，并学会了照顾自己的身体，注重个人的修炼。

其次，冰心奶奶对家庭关系的看法给我留下了深刻的印象。她经常强调家庭的重要性，认为一个和睦的家庭是人生的归宿。她告诉我，尽管家庭中难免会有矛盾和争吵，但亲情和谐是至高无上的。她用自己和丈夫多年来的相濡以沫作为例子，向我展示了家庭的温暖和团结。因此，我始终牢记她的教诲，在家人之间保持和睦和快乐。

第三，冰心奶奶一生不忘社会责任。即使年逾古稀，她依然积极参与社会公益活动，帮助那些需要帮助的人。她认为每个人都应该为社会尽一份力，帮助他人。她告诉我，无论是大事还是小事，只要能帮到别人，都要尽自己的最大努力。因此，我从小就学会了关心他人、帮助他人，并将这种责任感融入到自己的日常生活中。

第四，冰心奶奶教会了我正确的人生态度。她认为人生是一场旅程，不论经历多少艰辛和挫折，都要保持乐观的心态。她告诉我，不要畏惧失败，而是应该从失败中吸取经验教训，继续前行。她的这种积极向上的人生态度一直影响着我，让我对人生充满信心。无论是面对学业、工作还是生活中的挑战，我都能够保持乐观的心态，坚持努力。

最后，冰心奶奶对未来充满了希望。她告诉我，每个人都应该有自己的梦想，并为之努力奋斗。她认为年龄只是一个数字，只要心中年轻，就不会害怕追逐梦想。她鼓励我追求自己的梦想，并相信只要付出努力就一定会实现。因此，我从小开始制定自己的目标，并为之努力奋斗，坚持不懈地追寻自己的梦想。

在我和冰心奶奶的交往中，她给予了我许多宝贵的人生经验和智慧。通过她的言传身教，我学会了保持个人修养、处理家庭关系、承担社会责任、保持积极的人生态度以及追求自己的梦想。这些经验和智慧将成为我人生道路上的指南针，帮助我度过生活中的各种困难和挑战。我相信，在冰心奶奶的指导下，我一定能够活出自己精彩的人生。

## 奶奶的成语篇四

我错过了万物丛生百草丰茂的春；我错过了知了鸣叫绿树成荫的夏；我错过了斜阳映照丰收满篮的秋；我错过了雪花纷飞白色妖娆的冬；四季我可以借过，时间我可以错过，因为我可以把握地说我还有青春。但错过了您，却一生不能挽回。

### 时间——最毒的毒药

一天一天，小女孩长大了。不再哭闹了。昏黄的天空下一高一矮的影子印在地上，大手拉着小手，踩着吱吱作响的树叶，听着动听的民谣。跳着、笑着一直走下去，在夕阳更深处。

而现在，寂寞。孤单的影子伫立在哪里。好像在寻找这什么。

### 时间——最狠的麻醉

“竹篱笆呀！竹篱笆！围墙下的一朵花……”摇着摇椅。享受着这一切的美好，依偎在你的怀里，撒娇。卷缩在你的怀里，做着美梦。

还记得吗?因为她是她的心头肉,所以她什么都愿意去做。她喜欢吃奶奶做的土豆煨饭,喝着带有浓浓米香的米汤,所以,她每天都很早就开始忙活。”咳咳咳咳……”不停地咳嗽声。是被烟熏的吗?我想也许吧?小女孩抱在凳子上,一口有一口地喂着特别香的米饭,真是小公主的生活。

可是,就在那个下着雨,特别冷的晚上。她就那样,安详的,容颜不改的睡了下去。就再也没有醒过来。

时间——我恨我自己

我恨我自己,恨自己不能回报您的养育

我恨我自己,狠自己在您晚年时还把你折腾。

眷恋着,依偎在您的身边。我沉浸了,并且难以自拔,是的,我生活在你的生活里。被你的气息感染,被您的发髻所熏陶,被您的亲情所包围,被您呵护成性,就这样,我突然恍悟,时间。让我忽视了您。

请允许我用这样的方式纪念您。

请允许我在黑夜里哭泣

也有有一天,我会和你相聚,这次让你好好享受,让你好好折磨我。

“奶……奶……”你一直没有离开。

点评:本文运用小标题的形式,满含真情地回忆了自己的奶奶,表达了热爱奶奶、追忆奶奶之情。标题“时间——最毒的’毒药”,“时间——最狠的麻醉”,“时间——我恨我自己”既是线索,也是真情的流露。

## 奶奶的成语篇五

你知道在我家里，做饭、洗衣、打扫卫生、管理财务……这些都是谁做的吗？告诉你吧，是我的奶奶。

我的奶奶年过六旬，身体却依然硬朗，总是笑嘻嘻的。奶奶个子不高，胖胖的，圆圆的脸上镶着一对炯炯有神的眼睛，笑起来好像一对月牙儿。别看奶奶温柔体贴，她做起事儿却十分利索，奶奶可是我最敬佩的人呢！奶奶做得一手好菜。什么鱼香茄子、麻婆豆腐、青椒肉丝……样样能行，把我们一个个养得胖胖的。俗话说：巧妇难为无米之炊。奶奶可是买菜高手：哪种菜好，哪边菜鲜，哪里合算。她一清二楚，因此做出来的饭菜特别好吃。

奶奶还把家管得井井有条。奶奶虽然没有文化，可是她做事从不马虎，遇事从不慌张，还很相信科学，一点不迷信。记得那次我发烧了，她不仅没有拖延病情、胡乱医治，而且还飞速把我送到医院，给我合理安排食物，使得我很快就好了。

而奶奶最令我敬佩的却是她的“忘我”精神。早上，当大家都还在睡梦中时，奶奶就已经起来了。她打开电筒，摸索着走向厨房，为我们做早饭。等我们都去上学以后，奶奶才自己吃一点，然后做家务。中午，奶奶又忙着去接孙子，回家做饭。送走孙子以后，奶奶又开始做家务。下午，当我们都回家时，在厨房里又能看见奶奶忙碌的背影……直到晚上，奶奶还在忙碌着。月亮映在她脸上，我看见了奶奶额上深深的皱纹。

就是这样一个普通的农村妇女，为了她的儿孙，不惜牺牲了她的一切。她从不求回报，就连我们想帮着她做事，她也微笑着摇摇头，叫我们快去做作业。一天又一天，一月又一月，一年又一年，时光匆匆流过，而月亮低下，总看得见苍老的她。

## 奶奶的成语篇六

曾经有一头乌黑油亮的头发，现在已经成为白发苍苍。曾经她的身骨那么硬朗，现在已经干不了重活了，她只能躺在床上捱过岁月里的一天又一天。曾经她的眼睛那么明澈，现在视力已经模糊不清。她曾经自怨自艾：“我成天躺在床上，浑身疼痛不已，终日让你们伺候，增加开支，还不如一死了之。”

每次我听到这些话语，我都会情不自禁地问您：“奶奶，您为什么要死啊？您别死了，陪我玩好不好？”那年，我才四岁，懵懵懂懂，现在觉得那时候的话语有些搞笑。奶奶就眉开眼笑了：“乖孙女，你过来，奶奶给你讲故事，好不好？”“好好好，我最爱听奶奶讲故事了。”

于是，奶奶就打开了话匣子：“从前，有一只小兔，成天跟奶奶粘在一起，就连吃饭睡觉都和奶奶在一起。有一天，奶奶对小兔说：”花花，如果有一天，奶奶去世了，你会不会伤心啊？”“什么是去世啊？”花花问。奶奶回答：“去世就是奶奶会永远离开你，你永远也见不到奶奶了。但是奶奶回去一个很遥远很遥远的地方，那个地方很美很漂亮。奶奶在那里浑身都不疼痛了，无忧无虑。”“奶奶，那你是想在我身边呢，还是去那个地方你？”我问奶奶。奶奶答道：“我想陪在花花的`身边，但是奶奶到了一定的年龄，就得去那个地方。”我急忙说“佳佳不要，佳佳要永远在奶奶身边，听奶奶讲故事。”“好好好，奶奶答应佳佳不去好不好？”“嗯”“奶奶，奶奶，那个地方叫什么呀？”我不无好奇地问奶奶。“那个地方叫天堂。”“天堂？”我若有所思。过了几个月，一天，爸爸告诉我：“佳佳，你奶奶去了天堂。”我顿时泪如泉涌：“可是奶奶答应我不去的啊。”爸爸摸着我的`头：“奶奶去的地方没有痛苦，吃香的，喝辣的，不愁吃，不愁穿，为什么不让奶奶去啊？”“因为那样，我就见不到奶奶了。”“谁说的，奶奶会在你晚上睡觉的时候与你见面的。”



从此，我天天盼望着晚上早点睡觉。有时能梦到奶奶，有时梦不见。

可在我的记忆深处，仍记忆着奶奶的音容笑貌。

## 奶奶的成语篇七

不知从什么时候起，我开始讨厌奶奶，心里数落她的种种不是：奶奶做的饭一点也不好吃，不是盐放多了，就是油放少了；还有最重要的一点——那就是她不会骑车。

每次上学时放学后，便是我最痛苦的时候。第一，离家要走20分钟的路让我的脚微微酸痛；第二，还要忍受她没完没了的唠叨：“哎哟，衣服又穿少了吧？跟\*\*\*说过多少回了，就是不肯加一件毛线衣！”“你饿不饿呀？要不要吃个面包啥的？”……每到这个时候，我就会不耐烦地打断她：“我不冷，我也不饿。”然后就和同学一起结伴而行，把她晾在一边。

我原以为这件事过去了，可一个星期天，我看见了她，我看见了她瘦小的她在阳光下艰难地骑着自行车，车子七扭八扭的，她紧张地满头大汗。我愣住了，没想到自己不经意的一句话她却当了真！我也看见了这些天来她每天早上来叫醒我，怕我迟到，而她自己却明明可以多睡一会儿！我也看见了她每天早上晚上关心地问我冷不冷，饿不饿。而我总是冷眼相对！我看见了她，我看见了很多很多，我很想上前对她说声“对不起”，可倔强的我怎么也不肯挪动半步。

今天是星期一，在上学路上，我有点不好意思地说：“那个，奶奶，其实走着去学校也不是一件不好的事，还可以锻炼身体。”她笑了，但又马上问：“今早儿挺冷的，你怎么又没穿毛衣？”“奶奶，我不冷，真的，不信您摸……”

我想，即使是最烦人的唠叨，也充满了爱，就象她每天默默为我背书包一样，充满了浓浓的爱。

点评：这是一篇描写我的奶奶的文章，读着你的文章让老师特别感动，感动于你的懂事，感动于妈妈奶奶无私的付出。文章字里行间都流露着奶奶对我的爱，。全文语言流畅自然，较为生动，是一篇不错的习作。