

2023年开学第一课心得大学生的(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

开学第一课心得大学生的篇一

时间过得真快，20__年金秋时节来了，我们的暑假生活就此告一段落。每到秋季开学的时候，大家便会把目光放在“开学第一课”，全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于这一次的开学第一课也十分期待，希望能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，如今的我有着不一样的想法，纵观以往观看开学第一课，其目的都是为了让学生接受不一样的教育，所以我们一定要抱着学习的态度观看，而不是看完就算了。其实这个节目的意义就是为了传递正能量，作为学生的我们，要深刻的认知节目的重要含义并认真观看。

我们经历了漫长的暑假，相信每个人多多少少都忘却了学习，想要在开学第一天迅速回归状态，没有一两个星期的缓冲期，谈何容易！可以说“开学第一课”是让我们收心的课程，不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心。如果是通过传统的授课方式来说学习，想必很多同学都不能接受，更不用说学到什么了。

“开学第一课”里那些感人的画面，让我们看到了，原来每个人虽然是这个社会的沧海一粟，但只要每人贡献出自己一点点的力量，就可以点亮整个社会前行的光。也许黑夜很长，但请相信总会看见曙光。还让我明白到要更加珍惜这来之不

易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。在新的一学期里，让我们重新出发，努力成为一个优秀的人。

开学第一课心得大学生的篇二

易班是一个重要的学习平台，每一年的开学第一课都是学生们翘首以盼的。作为一名大学生，在易班开学第一课上收获了很多，这一课堂给我留下深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我在易班开学第一课中得到的体会和感受。

第二段：易班开学第一课的主题

今年易班开学第一课的主题是“厚德、博学、笃行、创新”，这四个词汇代表着现代大学生应当具备的基本素质。在此次课程中，老师对这四个字进行了深入浅出的解释，让我们进一步了解了这些素质的含义。不仅如此，老师还为我们提供了多种方法来实现这四个素质的过程。

第三段：易班开学第一课让我认识到的问题

在这个充满机遇和挑战的时代，现代大学生应当具备的素质不仅仅是课堂所学，还需要在社会实践中锤炼自己的实践能力。我发现我在学校的活动中缺乏独立思考和创新精神，需要通过外出实践来增加经验和知识储备。此外，我认识到我还需要加强学科知识的学习，拓宽自己的知识面。

第四段：易班开学第一课让我受益匪浅的方面

易班开学第一课让我受益匪浅，除了从中认识到自己需要提升的方面之外，还让我明确了自己的目标和方向。课程中，我们不仅学习到了做好自己的基础学科知识，还要注重培养自己的技能和实践能力，并且要把学习知识与实践相结合，

这些都能够为未来的成就打下良好的基础。

第五段：结尾总结

在易班开学第一课上，我不仅增强了自己的学习能力和自信心，并且明确了自己今后需要努力的方向和意义。这场课程不仅激发了我对未来的期望和梦想，也让我明白了自己在现实中所面临的困难和挑战，并且从中汲取力量和希望，为自己的未来奋斗。我相信，在未来的大学生活中，我会坚定目标，不断学习和实践，成为一个具有厚德博学笃行，创新精神和实践能力的人。

开学第一课心得大学生的篇三

踏着九月的金色阳光，我们迈进了临沂科技学校的大门。成了科技学校的一员，我们倍感自豪。今天，我有幸代表20__级新生在这里发言，心里无比激动。值此教师节即将来临之际，我谨代表所有学生向我们辛勤的园丁道一声：老师，您辛苦了！

来到这里，我们深深的感谢学校为我们准备的这个舒适的校园环境——可亲可敬的老师、热情活泼的同学，五彩缤纷的花坛，绿草如茵的操场，这里有先进的办学理念；有甘于吃苦，乐于奉献，诲人不倦的师长；有精神饱满，好学上进，求实创新的学长。能融入到这样的学习环境中，是我们每一位新生的幸运。

从现在起，我们将一起度过宝贵的学习时光。我们将一起合作，一起探索，互相帮助，共同提高，同时，我们还要树立明确的学习目标，端正学习态度，掌握科学的学习方法，从而实现自己的理想，为班级争光，为学校争光。

今天，我们都站在了新的起跑线上。想让梦想飞扬，便需张开翅膀；要让雄心与智慧闪光，便需把握时机、放射光芒！

踏入临沂科技学校的门槛，便应忘掉曾经的辉煌和失意。因为，那只代表了过去。

——明天从这里出发！新的学期要有新的开始、新的希望。

——明天从这里出发！为了明天，你准备好了吗？

从今天起，做一个自信的人，勇往直前，让老师同学时时刻刻都能看到我们自信的身影；

从今天起，做一个开心果，一个让大家都快乐的人，爸爸妈妈因我们而自豪，老师同学因我们而快乐……弹指一挥间，真心希望我们都能学有所成。我代表新生决心做到以下几点：

一、在思想上，积极要求进步，不断提高自身思想觉悟，努力提高自身素质。

二、在学习上，拼搏奋进，努力学好每门功课，掌握扎实的专业知识。

三、在生活上，模范遵守校规校纪，严格要求自己，从点滴做起，从小事做起。

同学们，我们既然选择了临沂科技学校，就不怕风雨兼程，我们会一步一个脚印，一步一个台阶，踏踏实实的做好每一件事情。让我们用智慧和勇气去开拓进取，去描绘我们无悔的青春，去书写临沂科技学校新的辉煌！

开学第一课心得大学生的篇四

开学第一课的主题为奋斗，在这一课中，新东方创始人俞敏洪走上台，分享了自己奋斗和成长的故事。他三次高考才考上大学，一路走来经历了许多挫折和失败，但内心的奋斗之

火从未熄灭。他说，奋斗应该成为生命的常态，它是一种生活态度。

理想，相信每一个人都有。因为它，能够改变一个人的一生，改变一个人的灵魂，它在人的一生当中，担任着一个重要的主角，使一个有理想的人会奋力去追求上进，使自我的一生过得有滋有味，有好处，死而无憾。每个人的生命都是一只小船，理想是小船的风帆。一个成功的人士必定有理想，如果没有理想，那永远也成不了器。

伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想，他们为了自我的理想付出了超出凡人的代价，历经无数的坎坷却毫不退却。他们身上有着永不熄灭的灯：为理想，而奋斗。这并不是一个伟人的信念，而是千千万万有巨大成就的人士的信念。诺贝尔为了实现理想，实验时炸伤了亲人；居里夫人为了理想，冒着寿命缩短的危险接近镭。最后，为科学创下了奇迹，为人类做出了贡献，为自我的理想踏出了成功的阶梯，这是他们理想的结晶。世界上的重大发明与发现，有时还面临着受到驱逐和风险。

每一个人都有理想，但理想并不是当凭想，而不行动，你有理想，你就就应朝它去奋斗，否则就像一块木头被遗弃了一样。

当然，我也有理想，过去我总是不明白该怎样去奋斗，常常在头脑里想着我实现理想后的样貌很神气，但此刻我明白这样是没用的。我明白了：只有根据实际，一步一个脚印的去努力做好自我，定下自我近期的目标的话，才能有潜力去实践自我的远大理想，这样的人生才充实有好处，既然是实现不了，当然也就不会抱恨终生。一个有理想的人就能成功。

理想是石，敲出星星之火。理想是火，点燃熄灭的灯。理想是灯，照亮夜行的路。理想是路，引你走向黎明。为理想，而奋斗吧！

开学第一课心得大学生的篇五

随着疫情逐步得到控制，我校的学生们终于迎来了开学的日子。在这个特殊的时刻，易班作为我们学校最主要的在线教学平台之一，为我们分享了一堂精彩的“易班开学第一课”。通过该课程，我更深入地了解易班平台，在接下来的学习中更有信心。

一、易班开学第一课带领我们认识易班

易班开学第一课一开始就为我们介绍了易班平台的发展历程、团队构成和平台的运作，使我更加深入地认识了易班这个平台。我了解到易班是由中国青年政治学院研发的，拥有完备的课程、学生、课程管理等系统，可以满足学校、教师、学生三方面的需求。

二、易班开学第一课为我们提供了学习资源

在课程的过程中，易班还向我们展示了平台中包含的各种资源。无论是学校的在线课程、课件还是教师的教学文章、PPT等，都可以通过易班平台进行分享和获取。这让我感受到，在易班上，学习资源是非常丰富和多元化的。

三、易班开学第一课带领我们了解在线交流

在我们现在这个时代，信息传播发生了翻天覆地的变化，易班也因此成为了现代信息交流与共享的利器。通过易班，我们可以轻松与老师、同学进行沟通，及时获取课程信息，还可以通过在线讨论区交流问题，分享经验，让我们的学习更加高效和便捷。

四、易班开学第一课为我们展示了在线教学模式

随着疫情的影响，近几年来，在线教学成为了学校不可缺少

的教学方式。而易班也尤其强调在线教学模式，平台为教师提供了多种教学模式和交互方式，让学生可以更加主动地参与到学习之中。通过在这个平台上的课程学习，我们可以更好地适应现代社会和学习的发展趋势。

五、易班开学第一课启示我们要积极参与学习

在学习的道路上，积极主动的态度永远是最重要的。易班开学第一课带领我们认识了这个平台，并向我们展示了学习的资源和交流方式，但关键还是需要我们自己积极参与学习。只有我们拥有了自己的热情和信心，才能在这个平台上不断发掘新的学习收获。

总之，易班开学第一课为我打开了一个全新的学习世界。在这个平台上，我学习到了新的知识，拓宽了视野，更加适应了现代化的学习方式。通过这个平台，我也更加了解了自我学习的重要性，以及积极主动的态度对学习的帮助。我相信，在未来的学习时光里，我会更加擅长使用这个强大的平台，从而更好地实现自己的学习目标。

开学第一课心得大学生的篇六

开学的第一天，我们观看了《开学第一课》。这短短的四节课会，令我深深地感受到梦想的力量。

片中讲述了__、__、__等人为了实现梦想的感人故事。他们那种不放弃、坚持的理念令我深受感动。其中，最令我震撼的是__。小时候，他因触碰高压电导致双臂高位截肢，长大后，他特别喜欢体育，爱上了游泳，梦想能成为奥运冠军。尽管他每天刻苦训练，比别人付出双倍的辛苦，但在选拔赛中落选了，现实击碎了他的梦想。但很快，__又重新振作起来，继续坚持学习，因为他又有了一个新的梦想同声翻译家。

看完了__的故事后，我不禁想到了自己。小时候，我的梦想

是成为一名书法家。在少年宫参加书法班学习时，只有三分钟热度，每当遇到写不好的时候，就想放弃。与__相比，真是羞愧啊。他身残志坚，为了自己的梦想，克服一切困难，凭着坚韧不拔的意志，成就了自己的梦想。正如所说的那样：梦想永远跟眼泪和汗水在一起的，假如梦想离开了汗水和眼泪，那就变成乱想、变成空想。

今后，我一定要以__为榜样，认真练习书法，遇到困难，勇于面对不退缩，坚持自己的梦想。以恒心为友，以耐心为兄弟，坚定自己的信念，不放弃，那么，我相信，有一天我的梦想也能成真！

开学第一课心得大学生的篇七

《开学第一课》这档节目在每年开学之际都会播出，它已经陪伴我们十年之久了。20xx年秋季开学之际，央视一频道正式播出了今年的《开学第一课》，这一期的主题是“中华骄傲”。

开场歌曲过后，开始上课啦！在这期节目中，我领略到了中国汉字的`魅力，而“汉字叔叔”的事迹同样吸引住了我，是什么力量使他一步一步走向今天，和汉字打了四十五年的交道？我想，这不仅仅是他的一种爱好，他是被汉字文化深深吸引着，我为我是一个中国人而骄傲！

我还看到了中华民族文化的积淀——诗词。诗词是何等美妙啊！诗词不仅仅是文化的象征，同时也传达出诗人的心境，一首短短的诗词，竟有如此大的魔力！不仅是诗词，还有散文、汉赋、楚辞、元曲、小说，这都蕴含着作者的思想。节目中的陈渊冲老先生将诗词翻译成多国语言，他说，他是将一个国家所创造的美，转化为世界的美。那是全人类的精神宝库啊！

在节目中，我见识了真正的武术，刚柔并济，精神抖擞。我知道了大英雄不是总想着输赢，而是用自己强大的力量保护自己以及身边的人。中国功夫是中华民族的“民族魂”！

高科技改变着我们的生活，课上，我见到了真正的机器人，再某方面来说可以战胜人类的机器人！我相信，科学技术才是我们的国家发达、强盛的唯一途径。我突然想到了一句台词：“我们平淡无奇的现在，是他们永远都到达不了的未来。”我在想这句话，它是对的。是科技造就了梦想成真，圆了中国人民的“飞天梦”，实现了“天涯若比邻”的美好愿望，科技创造了未来。但不可否认的一点是，无论是在哪一个时代，想象力和创造力都是不可或缺的，只有足够的能力积蓄才能促进科技发展。

我还感悟到了珍贵、坚固的师生情。我看到了一种锲而不舍的精神，尤其是米斯巴老师说的：“我会教授汉语直到我最后一口气。”这给了我很大的震撼，一位来自巴基斯坦的汉语教授，将毕生精力放在汉语上。这其中能够有米斯巴教授对老师的一份深情，饱含着她对汉语、对中国的热爱，她的执着是最美的花朵！

在节目的最后，我领略了丝绸之路千年的魅力，聆听着各国文化交流使者的吟唱。最后一曲《千年之约》令我久久不能平静，沉醉其中。“一带一路”的建设揭开了丝绸之路的面纱，架起了中外交流的一座崭新的友谊桥梁！

开学第一课下课了，带给我许多启发与思考，我相信，我会做好自己，更上一层楼！

开学第一课心得大学生的篇八

开学第一课是每个新学期的重要起点，它不仅给我们带来了新的学习内容，也让我们对未来的学习目标有了更明确的认识。在这一堂课中，我受益匪浅，深刻感受到了学习的重要

性、自信心的力量、团队合作的重要性以及积极面对挑战的决心和勇气。

首先，开学第一课让我明白了学习的重要性。老师通过讲解教材的背景、内容以及对未来学习的要求，让我领略到了每一个知识点背后的故事和精髓。我深刻体会到只有通过学习，才能够拥有更多的知识和技能，才能够实现自身的价值和梦想。开学第一课使我深刻认识到了学习的重要性，激发了我对学习的热情和动力。

其次，开学第一课让我深刻感受到了自信心的力量。在课堂上，老师展示了许多成功的案例和经验，这让我明白到只有自信的人才能够在竞争激烈的社会中取得成功。通过开学第一课，我了解到敢于面对自己的不足和不完美，并且积极主动地去改进，才能够培养出自信心。自信心让我相信自己能够战胜困难和挑战，实现自己的目标和梦想。

第三，开学第一课强调了团队合作的重要性。课堂上，老师通过举例说明了团队合作为一个集体带来的力量和优势。我深刻认识到在团队中，每个人的作用和责任都是不可或缺的。只有团结协作，互相帮助，才能够取得更好的成绩和效果。开学第一课让我明白，要想取得成功，不仅需要个人的努力和付出，还需要与他人共同前进，共同努力，共同追求共同的目标。

第四，开学第一课为我树立了积极面对挑战的决心和勇气。在课堂上，老师给我们讲述了很多别人成功的案例，其中也包含了很多面临困难和挑战的情况。通过这些案例，我明白到每一个成功的背后都有付出和奋斗，都有克服困难和挑战的坚持和决心。开学第一课让我明白，要想取得成功，需要有勇气面对困难，拥有克服困难的决心。只有积极面对挑战，才能够突破自己的局限，达到更高的成就。

最后，开学第一课让我充满了对新学期的期待和动力。通过

这一堂课，我明白到新学期是一个新的开始，是一个充满无限可能的阶段。我期待自己在新学期中能够取得更好的成绩，实现自己的目标和梦想。我相信只要我保持积极的心态，努力学习，锲而不舍，就一定能够取得优异的成绩。

总之，开学第一课给予了我很多的启示和收获，使我深刻认识到学习的重要性、自信心的力量、团队合作的重要性以及积极面对挑战的决心和勇气。通过这一堂课的学习，我对新学期充满了期待和动力，我相信只要我的努力，我一定能够取得优异的成绩，实现自己的目标和梦想。

开学第一课心得大学生的篇九

随着新学期的来临，为了帮助同学们更好地适应学习生活，易班举办了一场开学第一课活动。这次活动的主题是“开学第一课，心启新程”，旨在通过多种形式和方法，让同学们感受到新学期的气息。下面我将分享一下自己在易班开学第一课中的体会和感受。

第一段，活动的介绍和情况

易班是学生们熟知的一款校内社交平台，同时也是中国高校学生活力社区的品牌。每年，易班会举办多场各种形式的活动，旨在为广大学子提供更丰富、更多元化、更富创造力的活动体验。而这次“开学第一课，心启新程”活动，也不负众望，吸引了大量的学生参与。活动中，易班通过提供多元化的主题活动、资源推荐及知识分享，为同学们打造了一个充分展示自我、遇见自我、提高自我的平台。

第二段，活动的亮点和特色

在这次的活动中，易班准备了多种形式的亮点，其中包括语音助手、秀出我最好的自己、校区快讯、轻松学考证、学习小助手等。这些亮点既可以满足同学们学习的需求，也可以

帮助同学们更好地展示自己的能力和特长。尤其是语音助手的推出，让同学们在学习与生活中能够更加方便快捷地获取讯息和帮助。

第三段，活动对学生们的帮助和影响

易班“开学第一课，心启新程”活动，对于学生们来说是一种启迪和鼓励。首先，活动为同学们提供了机会，让学生们通过多种形式的互动和交流，认识到更多的知识和技能。同时也能让其发现自身潜能和不足，并有针对性地进行自我修正和提高。其次，在学业和生活上都给予了同学们有效的帮助。比如，学生们可以通过这次活动了解到很多学习上的小技巧，能够在之后的学习中更好地掌握知识点，提高学习效率。

第四段，对易班开学第一课的建议和期望

在这次易班开学第一课活动中，学生们不仅收获了很多新知识，也感受到了平台的关爱和支持。为了让这种活动得以更好地持续下去，我们也希望易班能够对其进行更多的优化和升级。比如，可以增加更多的互动环节，让学生们能够更好地参与其中；可以考虑在活动中植入更多的公益元素，让同学们能够感受到社会责任感和爱心精神。总之，希望易班的活动能够越来越好，越来越深入人心。

第五段，总结

通过这次易班开学第一课的活动，我们深深地感受到了平台对于学生的关心和支持。希望在之后的学习和生活中，易班能够继续为学生们提供优质、有价值的服务和活动，让每一个同学都能够其中收获更多的收获和受益。同时，我们也期待着未来，易班能够不断创新和升级，为广大学生群体带来更大的帮助和收益。

开学第一课心得大学生的篇十

开学第一课，是新学期开始的标志。它意味着我们要告别暑假的轻松与自由，进入学业的严肃与紧张。作为学生，开学第一课对我来说尤为重要，因为它给予我新的学习动力和目标。在这份心得体会中，我将分享我对开学第一课的感悟与思考。

首先，开学第一课让我意识到了学习的重要性。每当我走进教室，坐在教室里的那一刻，我就感受到了一种肃穆和庄重。黑板上布满了老师精心设计的教学内容，书桌上摆放着课本和笔记本。这些都提醒着我，学习是我当前最重要的任务。在开学第一课上，老师向我们介绍了新学期的教学计划和目标，让我意识到自己要不断努力学习，才能达到预期的目标。

其次，开学第一课激发了我的学习兴趣。在新学期开始之前，我总是有些困倦和疲惫。但当我进入教室，看到老师们激情四溢的讲解和同学们积极的参与时，我感到自己的能量和学习动力迅速恢复了。开学第一课的内容虽然是基础知识，但是老师生动有趣的讲解和互动的课堂气氛让我对这些知识产生了浓厚的兴趣。我意识到，学习不应该只是单调的背诵和记忆，而是要通过学习，去感受知识的魅力和应用的价值。

第三，开学第一课教会了我学习的方法和技巧。在开学第一课上，老师向我们介绍了学习的方法和技巧，让我们知道如何高效地学习和记忆知识。例如，老师教会了我们如何制定学习计划和安排时间，如何做好笔记和整理知识点。这些方法和技巧让我受益匪浅。我意识到，学习不仅要有正确的学习方法，还要有良好的学习习惯和态度。只有这样，才能使我在学习中事半功倍，取得更好的成绩。

第四，开学第一课使我认识到要与他人合作学习的重要性。在开学第一课上，老师鼓励我们相互交流和合作，以提高学习的效果。在课堂上，我与同学们积极讨论问题，互相学习

和帮助。这种合作学习的方式让我受益良多。在与他人交流和讨论中，我发现了自己的不足和问题，并通过与他人的合作找到了解决方法。这不仅提高了我的学习能力，还培养了我的团队合作精神和沟通能力。

最后，开学第一课让我明白了学习的持续性和目标的重要性。开学第一课虽然只是新学期的开始，但它承载着很高的期望和要求。它提醒我学习不仅是一种短暂的活动，而是一个持续的过程。只有通过持续不断地学习和努力，才能实现自己的目标 and 梦想。开学第一课让我明白了努力学习的重要性，也激发了我追求卓越的动力和激情。

总之，开学第一课是一个新的开始，一个新的起点。通过这节课，我认识到了学习的重要性，激发了我的学习兴趣，教会了我学习的方法和技巧，让我明白了与他人合作学习的重要性，以及学习的持续性和目标的重要性。开学第一课不仅让我备受鼓舞和激励，也让我有信心去面对新的学期。我相信，只要我坚持努力学习，迎接挑战，我的新学期一定会充满收获和成长。